

# 平成27年度 事業計画

## I 基本方針

私たち老人クラブは「伸ばそう！健康寿命、担おう！地域づくり」をメインテーマに、創設以来取り組んできた「仲間づくり・健康づくり・生きがいづくり」を活動の基本として、「生活を豊かにする楽しい活動」と「地域を豊かにする社会活動」の実践・推進を展開しているところであります。

少子高齢社会が進むなかにあつて、高齢者を取り巻く環境には依然として大変厳しいものがあります。高齢者虐待や認知症高齢者への対応、消費者被害の拡大、閉じこもりや孤立死など地域で抱える様々な課題に老人クラブは地域の一員として地域の見守り活動の展開や次世代育成支援など地域のニーズに応じた様々な活動を行っています。

しかしながら、近年高齢者人口の増加に反して老人クラブ会員数が年々減少するといった傾向が続いており、このままでは組織の存続に関わる重大な事態となることから全国運動の「100万人会員増強運動」を平成26年度から5カ年計画で実施しています。折しも和歌山県老連では昨年創立50周年を迎え、老人クラブの発展を申し合わせたところです。

老人クラブが地域を基盤とする高齢者の自主的組織として高齢者の生きがいと健康づくりを推進してきたこれまでの経験と知識を生かして、これからの社会が「ゆとり」と「うるおい」と「やすらぎ」に満ちた心豊かな社会となるよう地域社会の期待に応えられるよう努力していかねばなりません。

県老連としては、これまで培ってきた実績をもとに、市町村老連と緊密に連携しながら、活動の積極的な展開と仲間づくりを推進するため、次の重点事項に取り組み各事業の円滑な推進をはかるものとする。

## II 重点事項

### 1 老人クラブ会員増強運動の推進

#### (1) 県老連「14,000人会員増強運動」(2年目)の展開

- ・全国運動老人クラブ「100万人会員増強運動」(2年目)に連動した県版運動の推進
- ・県老連会員増強促進委員会の開催
- ・市町村老連会員加入増強促進委員研修会の開催

#### (2) 魅力ある事業活動づくりのための普及啓発事業の推進

- ・新規入会勧誘パンフレットの作成
- ・会員増強「老人クラブ活動事例集」の作成

### 2 組織運営の活性化

#### (1) 若手・女性リーダー養成と活動推進への参画促進

#### (2) 郡・市町村老連と連携した事業の推進

- 3 健康づくり・介護予防活動の推進
  - (1) 健康づくり・介護予防活動の組織的な取り組みの展開  
・健康づくりリーダーの養成と地域への普及の展開
  - (2) 健康づくり推進員の登録と活用促進
- 4 老人クラブの活性化の推進
  - (1) 魅力あるクラブづくりの推進
  - (2) 会員加入促進運動の展開と「団塊の世代」に開かれた活動の推進
- 5 全国運動、全国共通目標、地域支援活動の推進
  - (1) 全国運動・共通目標の展開
  - (2) 地域を支える支援活動の推進  
・在宅福祉を支える友愛活動の推進  
・子どもの見守り、防犯・安全対策、交通安全等の地域見守り活動
  - (3) 優良活動事例の発掘・紹介
  - (4) 老人クラブ高齢消費者被害防止キャンペーンの実施
- 6 高齢者に係る課題等の学習・実践  
高齢者に関わる関心の高い課題についての学習と実践

### Ⅲ 事業実施計画

- 1 健康づくり・介護予防のための全国三大運動の推進  
高齢者自らの健康保持・増進をすすめ、高齢社会・地域社会を支える担い手として、全国三大運動「健康・友愛・奉仕」に取り組む。
  - (1) 健康づくり・介護予防活動の推進
    - ① 健康づくりリーダー養成講座の実施
    - ② 「高齢者向け体力測定」普及のための測定員養成講座の実施
    - ③ 郡市ふれあいスポーツフェスティバル大会の支援
    - ④ 健康づくり推進員の登録と活用推進
    - ⑤ 健康ウォーキングの推進
    - ⑥ 保健体育部会活動の充実
  - (2) 在宅福祉を支える友愛活動の推進
    - ① 高齢者相互支援推進・啓発事業の推進
    - ② シルバーリーダーの養成研修会の開催
    - ③ 在宅福祉を支える友愛活動推進セミナーへの参加
    - ④ 介護保険の改正による新地域支援事業への老人クラブ活動での参画促進
  - (3) 地域を支える支援活動の推進
    - ① 子ども見守りパトロール活動等への協力
    - ② 防犯、安全対策、交通安全、防災等の活動の推進

- ③ 世代間交流活動への取り組み
- ④ 高齢消費者被害防止に向けた学習活動の支援

(4) 全国一斉「社会奉仕の日」～きれいな地球を子どもたちへ～の推進  
 第29回全国一斉「社会奉仕の日」(9月20日)の全国的な取り組みと一体となった活動の推進をはかる。

## 2 老人クラブ組織の活性化と強化

### (1) 老人クラブ会員の加入促進運動の展開

- ・加入促進月間(9月)の一斉活動実施
- ・県老連「14,000人会員増強運動」の推進
- ・若手会員を中心とした加入促進活動の強化
- ・県老連会員増強促進委員会の開催
- ・郡市町村老連会員加入増強促進研修会の開催
- ・会員加入増強等老人クラブ顕彰の実施
- ・新規入会勧誘パンフレットの作成
- ・会員増強「老人クラブ活動事例集」の作成

### (2) 老人クラブリーダーの指導育成

系統的な研修事業を通してリーダーの育成をはかるため、各種研修会への参画機会を促進する。

- ① 市町村単位老人クラブリーダー研修会(紀北・紀南地区)
- ② 市町村老人クラブ女性リーダー研修会の開催(紀中地区)
- ③ 老人クラブ人権・同和研修会(紀北・紀南地区)
- ④ 全老連研修会・セミナー等への参加
  - ・第33回老人クラブ中央セミナー  
 開催日 平成27年6月1日～2日 場 所 東京都
  - ・近畿ブロック老人クラブリーダー研修会  
 開催日 平成27年6月11日～12日 場 所 滋賀県
  - ・第27回女性リーダーセミナー  
 開催日 平成27年11月19日～20日 場 所 東京都
  - ・第44回全国老人クラブ大会  
 開催日 平成27年10月28日～29日 場 所 静岡県
  - ・第21回「在宅福祉を支える友愛活動セミナー」  
 開催日 平成28年1月13日～14日 場 所 東京都
  - ・第13期健康づくり中央セミナー  
 開催日 平成28年2月24日～26日 場 所 神奈川県

### (3) 女性部会の活動充実

- ① 女性リーダー研修会の実施
- ② 「生活モニター活動」の実施

## 3 「老人の日・老人週間」の取り組み

老人の日(9月15日)と老人週間(9月15日～21日)に、「社会奉仕の日」

の活動をはじめ、「仲間と集い、高齢者の元気な姿を示す日（週間）にしよう」をスローガンに、市町村老連と連携して取り組む。

#### 4 広報活動の充実と強化

- (1) 機関紙「ときめき」の発行 年2回（9月30日・3月31日）
- (2) 老人の日・老人週間・社会奉仕の日の意義について県、全老連と連携して啓発に努める。
- (3) 県老連の愛称「ときめきクラブわかやま」を中心に元気で楽しい老人クラブ活動について、マスコミ・関係方面に対し周知、広報活動を実施
- (4) 老人福祉及び関係行事等のポスターの配布
- (5) 地域の安全・安心を支える啓発活動の実施
- (6) 老人クラブ会員加入促進月間（9月）に対する広報・啓発活動の実施
- (7) 老人クラブ保険・会員章・手帳・日誌・会計簿の普及促進活動
- (8) 高齢者福祉に関するビデオ、紙芝居の貸出しと優良図書の斡旋、懐かしの愛唱歌集等の販売促進

#### 5 福利厚生の普及促進

- (1) 県老人クラブ傷害保険の組織的な普及促進
- (2) 全国老人クラブ傷害保険の普及促進
- (3) 福利厚生事業（ゆったりカード）会員の加入促進と契約施設の拡充
- (4) 「かんぽの宿」との提携による会員利用の促進

#### 6 法人・組織の運営

- (1) 役員会の開催 ①理事会 ②評議員会 ③監事会 ④会長、副会長会議
- (2) 部会の開催 ①女性部会 ②保健・体育部会
- (3) 郡市町村老人クラブ連合会長・事務局長会議の開催
- (4) 郡市町村老人クラブ連合会事務担当者会議の開催
- (5) 会長表彰・感謝
  - ・老人クラブ育成功労、優良老人クラブ、模範老人、永年勤続職員の表彰、敬老篤行者の感謝を行う。
  - ・長寿新百歳への慶祝を行う。
  - ・会員加入増強等を達成した老人クラブを顕彰する。

#### 7 行政並びに関係機関・団体等との連携

- (1) 全国老人クラブ連合会との連携
- (2) 近畿老人クラブ連絡協議会との連携
- (3) 行政並びに関係機関・団体等との連携
- (4) 交通事故をなくする県民運動推進協議会参加と協力
  - ・交通安全街頭啓発への参加
  - ・高齢者の交通事故防止対策への取り組み
  - ・市町村老人クラブが実施する交通安全研修会に対する支援
- (5) 和歌山県社会福祉協議会並びにその他関係機関との連携・協力