

和老連ときめき

第94号

発行／一般財団法人和歌山県老人クラブ連合会 〒640-8319 和歌山市手平 2-1-2 (和歌山ビッグ愛内)
 TEL 073-435-5216 FAX 073-435-5217 URL <http://www.warouren.jp/>



グラウンドゴルフ大会(北山村)



健康ウォーキング(九度山町)

仲間と楽しく健康づくり



体力測定員養成講座紀南Ⅱ(新宮会場)

いきいきクラブ体操で
今日も元気!



いきいきクラブ体操(広川町)



いきいきクラブ体操(有田市)

新役員が 選任されました

令和四年十月から本年六月に
かけ開催された理事会、臨時理
事会（書面決議）、評議員会及び
臨時評議員会（書面決議）にお
いて一部役員が改選されました。
現役員体制は次のとおりです。

※令和四年十月以降就任した役員を
（新任）と表記しています。

- 会 長 瀧 口 幹 二
（和歌山市老連）
- 副会長 堀 川 憲 一
（橋本市老連）
- 副会長 石 井 幸 代
（県老連女性部会長）
- 副会長 初 山 茂
（田辺市老連）
- 副会長 佐 原 一 彦
（有田市老連）
- 理 事 吉 田 恵 子
（海南市老連）
- 理 事 坊 俊 治
（紀の川市老連）
- 理 事 赤 阪 修 一
（御坊市老連）
- 理 事 上 廣 正 幸
（新宮市老連）
- 理 事 杖 村 美代子（新任）
（県老連女性部会副会長）
- 常務理事 新 解 充（新任）
（県老連事務局長）



- 監 事 上 野 芳 暉
（和歌山市老連）
- 監 事 山 本 和 生（新任）
（税理士）
- 評議員 中 村 協 二
（和歌山市老連）
- 評議員 宮 下 和 久
（紀美野町老連）
- 評議員 藤 川 知 良
（岩出市老連）
- 評議員 下 坊 陽 規
（九度山町老連）
- 評議員 竹 中 康 夫（新任）
（広川町老連）
- 評議員 藤 本 良 昭（新任）
（印南町老連）
- 評議員 菊 本 仁 和（新任）
（白浜町老連）
- 評議員 奥 根 公 平（新任）
（古座川町老連）
- 評議員 嶋 本 昇（新任）
（県社協参事）
- 評議員 深 海 君 彦（新任）
（県消費生活センター所長）
- 評議員 河 村 吉 基（新任）
（県長寿社会課副課長）

パンフレットを ご活用ください！

県老連では、会員皆さんの健
康づくりや加入促進のために利
用していただけるパンフレット
を用意しています。



とても分
かりやすく
見やすい内
容になって
いますので、
日々の健康づくりや仲間づくりな
どの活動にぜひご活用ください。
（部数には限りがあります。）

「フレイル」とは、病気ではない
けれど、加齢に伴って気力や体力
が落ち、介護が必要となる状態に
なる前の「虚弱」な段階のことです。
健康寿命を延ばすカギとなるのが
フレイル予防です。フレイルの要



因や予防策
を学んで、
いつまでも
元気に活動
しましょう。

認知症の問題は他人ごとではあ
りません。認知症は誰にでも起こ
る可能性のある身近な病気です。
もし自分や身近な人が認知症
になったとしても、できること

はたくさんあり、やりたいこと
を実現することもできます。そ
のためには、家族だけが頑張る
のではなく、地域で支えるとい
う視点が大切です。



戦後間もなく誕生した老人ク
ラブ。目指したのは「高齢期の
幸せを高齢者自身の手で創り出
す」ことです。多彩な活動を通じ、
地域共生社会の実現に向けて、
ともに楽しみ、支え合い、喜び
を分かち合う仲間がいる場所が
老人クラブです。助け合える仲
間を増やしていきましょう。



令和五年度「老人の日」
老人週間の取組

九月十五日は、高齢者福祉の記念日です。

九月十五日の「老人の日」から同二十一日までの「老人週間」は、全国老人クラブ連合会をはじめ十二団体が提唱する「みんなで築こう健康長寿と共生社会」をスローガンに全国各地で様々な取組が行われました。

本県においても市町村老連が中心となって、すべての高齢者が安心して暮らせる保健・福祉のまちづくり、高齢者の社会参加・ボランティア活動の促進、高齢者の人権尊重、介護予防や健康づくりなど六つの目標に沿った多彩な取組が行われました。

県老連では、今年度中に満百歳を迎える長寿会員八十四名に対し、単位老人クラブ会長を通じて長寿祝金を贈り、健康長寿をお祝いしました。



新百歳長寿者
おめでとうございませす

氏名	性別	市町村
東出 行雄	男	和歌山市
大前カズミ	女	和歌山市
宮下佐智代	女	和歌山市
加藤 一江	女	和歌山市
温井ミヨコ	女	和歌山市
土田マス子	女	和歌山市
藤木 昇	男	和歌山市
鈴木 三郎	男	和歌山市
得津千代子	女	和歌山市
松本 幸子	女	和歌山市
楠本甲子代	女	和歌山市
桑山 菅	女	和歌山市
森田 照子	女	和歌山市
大西アサエ	女	橋本市
中谷 政明	男	橋本市
田中 常代	女	有田市
谷口幸一郎	男	有田市
岡本千鶴子	女	御坊市
津村マサエ	女	御坊市
夏目 英一	男	御坊市
山田 アイ	女	御坊市
寒川 ミエ	女	御坊市
城 ユリエ	女	御坊市
古根川芳子	女	御坊市
上倉 良子	女	御坊市
西浦 幸代	女	御坊市
立石 喜男	男	御坊市
北野さかゑ	女	紀の川市

氏名	性別	市町村
勝田幸輝子	女	紀の川市
羽畑キミ子	女	紀の川市
小崎 明子	女	紀の川市
小谷 和代	女	紀の川市
橋 ゆり子	女	紀の川市
辻 嘉子	女	紀の川市
坂本 博子	女	紀の川市
峯 喜久子	女	紀の川市
成瀬 勝子	女	紀の川市
橋村トメ子	女	紀の川市
神崎 政代	女	紀の川市
原 キヨコ	女	紀の川市
宗野 雪子	女	紀の川市
新田 悦子	女	紀の川市
松見紀代子	女	岩出市
服部 照子	女	岩出市
左古美枝子	女	岩出市
藤井 弘子	女	岩出市
藪 英子	女	紀美野町
神谷 小波	女	紀美野町
炭井 多鶴	女	紀美野町
大谷 政代	女	紀美野町
松尾 沢子	女	紀美野町
森本 政巳	男	紀美野町
岡田 種代	女	紀美野町
岩本 春子	女	かつらぎ町
廣田オフミ	女	九度山町
針谷シズ子	女	湯浅町

氏名	性別	市町村
松本タツ子	女	湯浅町
土岐 昌子	女	湯浅町
田伏お千代	女	湯浅町
北田 美智	女	湯浅町
多飯田みねよ	女	湯浅町
真砂千代子	女	有田川町
片山しず子	女	有田川町
玉川 房子	女	有田川町
小林サヤ子	女	有田川町
中井 八重	女	有田川町
井森あやを	女	有田川町
西林シゲル	女	有田川町
小池 房枝	女	美浜町
坂本 睦子	女	印南町
中 清一	男	印南町
榎本 澄代	女	印南町
塩路 松子	女	印南町
後 弘	男	みなべ町
永井 八重	女	みなべ町
西川スガエ	女	日高川町
古山コトミ	女	日高川町
吉田かつゑ	女	上富田町
浜 伊佐枝	女	那智勝浦町
江崎 登美	女	那智勝浦町
信治みのり	女	那智勝浦町
小原まげゑ	女	串本町
西萩千鶴子	女	串本町
坂井千加枝	女	串本町

郡市町村老人クラブ連合会
会長・事務局長会議を開催
しました

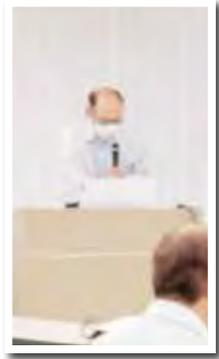
今年度の郡市町村老人クラブ連合会会長・事務局長会議が六月三十日、和歌山市の和歌山ビッグ愛で開催され、会長・事務局長等五十三名が参加しました。



会議の様子

と題し、県内の高齢化の状況や介護サービスにおける要介護認定率の現状などが、全国の平均や他府県との比較も交えて示されるとともに、和歌山県の取組について説明がありました。県では、高齢者が安全・安心に暮らせる社会づくり、住み慣れた地域でみんなが支え合う社会づくり、生きがいを持ち、健康で自立した生活を送れる社会づくりを基本方針に、高齢者の自立支援・重度化防止やわかやま元気シニア生きがいバンクの運営など様々な施策に取り組んでお

り、その推進のために老人クラブの活動に期待していると講演されました。



県長寿社会課坂口班長

次に和歌山県消費生活センター相談員の渡辺富美氏から「高齢者を狙う悪質商法の手口」と題し、特殊詐欺も含めた最近よくある消費者トラブルについて、わかりやすい事例を示しながら、被害を防止するための対策と万一被害にあつてしまったときの対処法について説明がありました。そもそも契約はどの時点で成立するのかや、契約は口頭でも成立すること、契約がなかったことのできるクーリング・オフ制度の内容や注意点について詳しく説明がありました。また、ネット通販のトラブルでは、怪しいサイトの見分け方や、知らない間に定期購入になってしまふことがある「お試し購入」の危険についても説明がありました。万一被害にあつてしまつても、諦めたり一人で抱え込んだりせず、消費生活センターに相談してほしいと講演されました。(困ったときの相談電話番号一八八)

全安心をお届けしてまいります。後半は、活動事例の発表が行われました。

最初に、高野町老人クラブ連合会事務局から、コロナ禍でいろんな行事が中止となる中、介護予防グラウンドゴルフや県のスポーツ大会へ参加し交流を深めており、地域の高齢者が楽しく元気に過ごせるよう、活動を通じて地域の活性化につなげていきたいと発表がありました。

続いて、印南町老人クラブ連合会会長の藤本良昭氏から「コロナ禍を乗り越えて」と題し、楽しい老人クラブ活動を推進し活気あふれる老人クラブをモットーに、遠足やペタンク大会、スポーツ吹き矢大会、理学療法士による健康教育など精力的に活動されていると発表がありました。



事例発表する藤本良昭さん

また、印南町老人クラブ連合会改革プランを策定し、①各地の実態と意向調査、②名称変更(公募)、③各地域で奉仕活動推進、④明るい服装の推進、⑤各種スポーツや交流の場を提供することに取り組んでいると報告がありました。

「老人クラブ」に入会しませんか!

老人クラブは、概ね六十歳以上の方を対象とした「生きがい・健康・地域づくり」に取り組む地域を基盤とする高齢者の自主組織です。

老人クラブに入会すると、新たな知り合いができ、一緒に様々な活動をすることで、生きがいや健康づくりになり、それが活力ある地域づくりにつながります。

また、入会していただくと、会員向けの各種特典(県老連提携施設の利用割引や会員限定傷害保険への加入など)も受けられます。

詳しくは、お近くの老人クラブや各市町村老連事務局、または県老連事務局(〇七三・四三三・五二一六)までお問い合わせください。



和歌山県警察からのお知らせ

特殊詐欺に注意！
犯人はあなたのお金を狙っています！



「電子マネーカードを買って、番号を教える」は全てサギ！

パソコンや携帯電話に、突然、「〇億円が当選しました」「〇〇の利用料金が未納です」などのメールが届いたことはありませんか？

これらは全て、サギのメールです。表示されている電話番号に電話しないでください。電話をかけてしまうと、当選金受取手数料、未納料金代などとしてコンビニで売っている電子マネーカード（プリペイドカード）を買うように指示されます。更に、購入した電子マネーカードの番号を教えるように言われ、通話相手に番号を教えるしまうと、カードの金額分のお金を騙し取られてしまいます。

電話相手から、電子マネーカードを買うよう指示された場合は、いったん電話を切って、警察に相談してください。



パソコンがウイルス感染？
それもサギです！

パソコンを利用中、突然、画面に「ウイルスに感染」「セキュリティ警告」などニセの警告画面が表示されます。

画面に表示された電話番号に電話をかけてしまうと、電話に出た相手から「ウイルス除去費用」「サポート代」などとして、電子マネーカードを買ってカードの番号を教えるように指示されたり、現金の振り込みなどを要求されます。

パソコンに表示された電話番号には絶対に電話せず、まずは警察に相談してください。

「老人ホームの入居権が当たりました」の電話はサギ！

「老人ホームの入居権が当たりました。使わないなら次の方に権利を譲ります」などの電話はサギ！

その後、名義貸しトラブルを装い、解決費用などとして、現金の振り込みや、宅配便での郵送を要求してきます。

「警察に捕まる」「裁判になる」などと言われても慌てず、まずは警察に相談してください。



自宅の電話機でサギをブロック！
防犯機能付き電話機で出来る対策

※機種により、対応していないものもあります

- ① 着信音が鳴る前に、自動メッセージで警告
「この電話は防犯のために録音されています」などのメッセージを流し、詐欺の犯人を着信音が鳴る前に撃退！
- ② 電話に出ると通話を録音
電話に出ても、通話内容が録音されるので、後から聞き直せ安心！
- ③ 非通知の電話は着信拒否！
非通知設定の電話は、着信音も鳴らさずに自動的に拒否できます。
- ④ 未登録番号からの着信対策！
登録していない番号からの着信を拒否したり、注意を促したりする機能もあります。



※③④はナンバーディスプレイの契約が必要です。

留守番電話設定も
詐欺対策に有効です！



自宅に防犯機能付き電話機がなくても、電話を普段から留守番電話設定にするだけで、サギが防げます！
犯人は、留守番電話に繋がると、電話を切ることが多いです。
防犯機能付き電話機がなくても、できる対策から始めましょう！

特殊詐欺被害防止の
出前講座（無料）を
ご活用ください。

老人会、自治会、事業所などへ赴き、特殊詐欺の最新の手口紹介や、被害防止方法などをわかりやすく警察官OBのアドバイザーが、説明します。少人数の集まりでも構いませんので、ぜひお気軽にご活用ください。



● 和歌山県警察の
特殊詐欺被害防止専用フリーダイヤル
(24時間対応)「ちょっと確認電話」

0120-508-878
(これはわなや)

● 出前講座お問い合わせ先
和歌山県警察本部
生活安全企画課犯罪抑止総合対策室
073-423-0110 (内線3031)

電話でお金、通帳、
口座番号などの話が出たら、電話を切つてま
ず相談



きしゅう君

市・町から村から

那智勝浦町老人クラブ連合会

会長 峰 武久



私たちが住む那智勝浦町は、平成十六年に、日本で十二番目の世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」として登録された紀伊半島の東南端に位置し、海や山などの自然に囲まれ、多くの観光客が訪れる町です。私たち那智勝浦町老人クラブ連合会の会員らは、この魅力あふれる町で、日頃よりグラウンドゴルフやウォーキングなど、四季折々の草木花、季節の移ろいを感じ、楽しみながら活動しています。



ブルービーチ那智

那智勝浦町老人クラブ連合会は、令和三年度は単位老人クラブ数三十クラブ、会員数七八四名、令和四年度は二十七クラブ、七百名、そして現在二十四クラブ、五八四名と、年々単位老人クラブ数、会員数ともに減少しております。減少する理由として新規加入者の減少や、会員の高齢化、またそれに伴う役員の成り手不足、そして新型コロナウイルス感染症による活動の制限も背景として考えられます。しかし今年度は、活動制限も緩和され、三月には二年ぶりとなる那智勝浦町老人クラブ連合会主催のグラウンドゴルフ大会を開催しました。これまでの「那



親善グラウンドゴルフ大会

智勝浦町長旗・町老連盾争奪グラウンドゴルフ大会」の名称を、競い合いより会員同士の交流、つながりを重視した「那智勝浦町親善グラウンドゴルフ大会」と変え、最後に抽選ゲームをするなど和気あいあいと楽しむことが出来ました。

また令和五年五月八日より新型コロナウイルス感染症が五類に変更になったことにより、秋には約三年間出来なかつた老人クラブ連合会大会も開催し、会員間の親睦や情報交換の場になればと思います。準備を進めております。



連合会総会

さらに、那智勝浦町老人クラブ連合会では、会員のみならず、自治会や地域住民との交流・協力しながら、住みよい地域づくりを進めていきます。単位老人クラブの活動としては、これまでどおり健康体操やウォーキング、社会奉仕活動、各種講座等、各々の活動を

継続し生きがいや健康づくりを推進するとともに、その魅力ある活動を通して新規会員の加入促進にも取り組んでいきたいと思ひます。



健康ウォーキング

中和印刷の 記念品に! 販促用に! ノベルティグッズとして!
オリジナルカレンダー

スケジュール書き込み欄を広くし、使いやすくできていますので贈られた方には喜んで利用していただけます。名入れ印刷をしていただくと、一年中、社名やチーム名等を PR できます。

タイプも豊富に取り揃え!
 エコリングタイプ
 ブラケースタイプ

CHUWA 中和印刷紙器株式会社
 〒640-8225 和歌山市久保丁4丁目53番地
 TEL. (073) 431-4411 FAX. (073) 431-8188

Logos: G.C.C. (Green Calendar Club), JAS-ANZ (Japan Association of Stationery and Printing), and CHUWA.

ふるさと自慢

湯浅町老人クラブ連合会

会長 下向 田持

湯浅町は県北西部の海岸沿いに位置し、風光明媚な海岸線と醤油発祥の地として伝統的建造物群の指定を受けている全国的にも有名な町です。

人口は約一万人、高齢者人口は約四千人で高齢化率は約三十七%となっており、現在町内六十二の単位クラブがあり、会員二千八百六十名で活動しています。この三年間はコロナウイルス感染症の影響により、老人クラブ活動が停滞する中、何とか地域でのつながりが途切れてしまわないように、会員同士の絆を大切にしながら活動を模索し、「会員ささえあい活動」を実施しました。

地域の中で会員と顔を合わせる機会が少なくなっていた状況を踏まえて、各単位クラブの会長さんや役員さんが訪問しやすいうちに会員全員に「ミニひまわり」の種とメッセージ付きのポケットティッシュ配布



ポケットティッシュ配布

ポケットティッシュを配布することにしました。

配布していただいた会長さんや役員さんにはたいへんご苦労をおかけしましたが、多くの会員の方たちから「嬉しかった」「とてもいい活動だった」「かわいいひまわりが咲きました」など喜びの感想をお寄せ頂き、町内の各小学校や老人施設にもお届けしました。



ひまわりのプランター

この事業で町内各所にひまわりの花が目につくようになり、プランターを集めて、自分たちの地域にひまわりのスポットを作ってくれる単位クラブもありました。

また、この事業を継続する形で会員の方の畑を借り受けて作った野菜（ミニトマトなど）を単位クラブの会活動として配布したり、

みんなで食したりする集まりを実施しているクラブもあり、様々な工夫を凝らして新たな単位クラブ活動に発展してきています。



ミニトマト作り

今後も単位クラブの独自の活動を支援する取り組みを行い、特徴のある老人クラブ活動を推進すること、全国的に会員減少の傾向にある会の運営についても若い世代にも支持される魅力のある老人クラブ活動を目指してまいります。



仲間とわいわい楽しい食事会

■に漢字を入れて四文字熟語を完成させましょう。

- ① 善戦 ■ 闘 持っている力を出し切って立派に戦うこと
- ② 孫 ■ 映雪 苦勞しながらも学問に励むこと
- ③ ■ 枕大被 同じ布団で寝るほどに兄弟や夫婦が仲睦まじいことのとえ
- ④ 延年 転 ■ 年老いてもますます長生きすること

◆応募方法

クイズの答え、住所、氏名、所属単位老人クラブ名をはがきを書いて送ってください。正解者の中から抽選で40名の方に「今治純白ハンドタオル」をプレゼントします。発表は発送をもってかえさせていただきます。

◆宛先

〒640-8319 和歌山市手平2丁目1番2号 和歌山ビッグ愛内 (一財)和歌山県老人クラブ連合会 事務局あて

◆締切

令和5年11月30日(木) 当日消印有効

◆前号(第93号)の答え

特殊詐欺(とくしゅざぎ)



令和五年度
近畿ブロック老人クラブ
リーダー研修会に
参加しました

六月二十九日、兵庫県神戸市の「兵庫県民会館」で近畿ブロック老人クラブリーダー研修会が開催されました。

当研修は、それぞれに取り組まれている様々な先進事例やユニークな活動の情報を共有し、魅力ある老人クラブ活動を強力に推進していくことを目的に、今年度は、近畿二府から約二百名（本県からは十八名）の老人クラブリーダーが参集し開催されました。

研修会では、全老連常務理事の笹尾勝氏から「老人クラブの現状と課題」について基調報告が行われました。その中で、今年度の厚生労働省の行政事業レビューにおいて老人クラブの補助金がとりあげられ、老人クラブを取り巻く環境が変容する中でその活動自体も変容してきており、現状に則した効果的な予算配分ができていくか検証すべきとの意見が示されたと報告がありました。老人クラブ関係予算



全体研修(講演の様様)

に大きな影響が及ぶことが予想されるため、今後も情報を共有していくとのことでした。

その後、人材養成コーディネーター浅見真二氏から、「人とかわる、人と出会う」と題して、講師からの一方的な講話だけでなく、参加者が主体的に関われる内容として、参加者間にある固い雰囲気をはぐし、自由に自分から学ぼうとするための導入手法である「アイスブレーキング」を実感する参加体験型の講演がありました。日々の活動での会員間の仲間意識の醸成や、特に新規会員の勧誘において、お互いの心の壁をほぐして、うちとけあうためのきっかけとして



分科会研修

利用できる方法として、非常に興味深い講演でした。

午後からは四つの分科会に分かれ、それぞれ「友愛活動」、「会員増強・加入促進」、「地域団体等の交流」、「高齢者が取り残されないためのデジタル社会への適応」をテーマとして、事例発表、質疑、意見交換が行われました。第二分科会では、橋本市老連会員増強促進委員会委員長の松尾猪和氏が事例発表者を努め、本県からの参加者も各分科会において活発な発言を行うとともに、有意義な情報交換を行うことができました。



参加者

和老連 第二回女性部会を
開催しました

今年度二回目となる県老人クラブ連合会女性部会が七月二十五日、和歌山市の和歌山ビッグ愛で開催され、県内郡市老人クラブ連合会から選ばれた委員十名と県老連会長、事務局が参加しました。会議では、「高齢消費者被害防止について」と題して、和歌山県消費生活センター相談員の赤井カホル氏からお話をうかがいました。特殊詐欺被害の状況は、令和三年にいったん減っていたが令和四年度に大きく増加し、和歌山県では件数も被害額も倍近くになったとのことでした。払い過ぎていた介護保険料が詐欺や、「老人ホームの入居権が当たったが、いらなければ他の人に譲つてあげてほしい」などと複数の人間で言葉巧みに持ち掛けてくるいわゆる劇場型勧誘詐欺、携帯電話への架空請求メールによる手口などの事例を、その対策を交えて説明していただきました。高齢者の消費者被害の特長として、騙されたことに気づかなかつたり、被害に



「高齢消費者被害防止」講演の様様

あつても誰にも相談しないことがあげられ、周囲の声かけ、見守りが大切であるとの話があり、老人クラブによる見守り活動が高齢者の消費者被害防止に大いに貢献できるものとあらためて認識しました。



「いきいきクラブ体操」講演の様様

続いて、和歌山県スポーツ振興財団の事業振興課長の今阪豪氏から、おなじみの「いきいきクラブ体操」について、身体のどの部分やどんな動かし方に気をつけながら体操を行うと効果があるといった解説とともに、クラブでいきいきクラブ体操を実施するときには、会員に対して無理をせずできる範囲でやるように声かけしましょうと教えていただきました。最後に、参加者全員が「いきいきクラブ体操」で体を動かすことができました。



「いきいきクラブ体操」みんなで実技の様様

女性部会では、今年度の統一テーマである「高齢消費者被害防止活動の取組」と「いきいきクラブ体操の普及」に資する活動を進めてまいります。

短歌



俳句



やわらかい 陽射を浴びて幼な子は

笑みいっぱい 菜花を遊ぶ

橋本市 山本 愛子

夕闇に ほつほつ灯るランプとも

庭隅に咲く 石路の花

美浜町 浜田佳世子

有難や よくぞ日本に生まれたる

戦争もなく 平和に暮らす

串本町 谷口 哲夫

猪に 百合根掘られて他の花も

めっちゃめっちゃに 妻植へなおし

上富田町 吉田 和夫

農道を 手押し車の老夫婦

夫よりそいて 笑えみ交わす

橋本市 葛原 圭子

娘らが 巣立ちし後も雛飾り

夫婦で語らふ 子らの行く末

紀の川市 前 廣

なしとげし 藤井七冠名人に

AIの世の 明るむ気配

湯浅町 山田千代子

長生きの 褒美のような日向ぼこ

串本町 谷口 哲夫

雪は豊年の兆し 来季もよし

橋本市 尼川健次郎

雪ちらり 一枚岩の 水にきえ

御坊市 山崎 美良

春日傘 面影残す その仕草

かつらぎ町 寺田 政弘

湧き上がる 草の匂ひや 梅雨晴間

紀の川市 大浦 道子

父母よりも 長寿授かり 恵方詣

紀の川市 宇恵 孝子

古墳へと 色鮮やかな 毛虫這ふ

紀の川市 前 廣

満月を すくいとりたい 水鏡

橋本市 仲 絹子

山下る コスモス畑に 見送られ

かつらぎ町 野口 城

風鈴の 音なく一日 暮れにけり

紀の川市 山名 延子

ハイタッチひとつ覚えて梅雨晴れ間

新宮市 向井地祥子

紫陽花に 伸びゆく力 もらひけり

紀の川市 中谷 千恵

母の日や 受話器のひろふ 猫の声

有田市 御前 綾子

夏萩の 咲ひて零れる 早さかな

みなべ町 平 房躬

老ひた目に つつじの赤よ 輝きて

那智勝浦町 石橋 徹一

川柳



箸にスプーン 老いた夫も 二刀流

有田市 喜多 洋子

お盆には 子孫ひ孫で 手を合わす

橋本市 亀谷千栄子

朝いちばん 白湯飲み終えて

かかと落とし

新宮市 向井地祥子

メガネして メガネ捜すを 孫笑う

那智勝浦町 石橋 徹一

作品募集



短歌・俳句・川柳を募集します

投稿上の注意

- ① 作品は未発表のものに限ります
- ② 作品は楷書で記入
- ③ 一人につき三首または三句まで
- ④ 俳句と川柳の区別を明記

応募方法

郵便番号、住所、氏名、所属単位老人クラブ名を明記し、はがきか封書等で送ってください。

宛先

〒六四〇一八三二九
和歌山市手平二丁目一番一号
和歌山ビッグ愛内

(一財)和歌山県老人クラブ連合会

事務局あて

締切 令和六年一月三十一日(水)

必着

福利厚生事業（ゆったり会）契約施設一覧表

※老人クラブ会員と家族・他の同伴者（3名以内）の計4名が利用できます。

宿泊・入浴・施設プラン（お一人様料金） 令和5年10月1日現在

契約施設	優待割引内容	
休暇村紀州加太 和歌山市深山483 ☎073-459-0321	宿泊	平日利用 (休前日・GW・夏 休み・正月除く) 基本宿泊料金の10%割引 1泊2食付(税別) 他の割引との併用不可
	入浴	大人 1,300円→1,000円 小学生・幼児 600円→500円 12:00~15:50まで (15:00最終受付)
和歌山加太温泉 加太海月 和歌山市加太1905 ☎073-459-0015	入浴	大人 1,200円→600円 子供 700円→350円 フェイスタオル付
加太淡島温泉 大阪屋ひなの湯 和歌山市加太142 ☎073-459-1151	宿泊	平日利用 (休前日・GW・夏休 み・年末年始除く) 正規料金の10%割引 (詳しくはお問い合わせください)
	入浴	1,200円→900円 フェイスタオル付 不定休(入浴時間帯 11:00~15:00) 5/3~5/5、8/12~8/16、12/31~1/1 は除く
和歌山マリーナシティ ホテル 和歌山市毛見1517 ☎073-448-1111	宿泊	夏休み・特別期間 除く 正規料金の10%割引 (詳しくはお問い合わせください)
紀州温泉雑賀の湯 双子島荘 和歌山市雑賀崎599 ☎073-444-1145	宿泊	平日利用 基本宿泊料金の10%割引 (他の割引・特別プラン併用不可) 現金決済のみ
	入浴	大人 900円→800円 小人 450円→400円 1/1・1/2・1/3を除く利用 11:00~22:00まで
紀三井寺ガーデン ホテル はやし 和歌山市紀三井寺673 ☎073-444-1004	宿泊	平日利用 10,000円→8,000円(税別・入湯税150円) 宴会(椅子席可能)5,000円より 飲物 込・温泉・カラオケ・福引サービス・送迎 サービス(片道所要時間30~40分ま で。遠方の方はご相談ください)
	入浴	大人 900円→800円 小人 450円→400円 1/1・1/2・1/3を除く利用 11:00~22:00まで
ホテル アパローム紀の国 和歌山市湊通丁北2-1-2 ☎073-436-1200	宿泊	通年 一般宿泊料金の20%割引(税込) ご宴会プラン:15名様以上(詳しくはお 問い合わせください) 会場費2時間無料/ホテル専用駐車場3 時間無料
花山温泉 薬師の湯 和歌山市鳴神574 ☎073-471-3277	宿泊	平日利用 基本宿泊料金の10%割引 (受付時にお申し出ください)
	入浴	1,150円→1,050円 900円→800円 8:00~17:00 17:00~21:00
天然紀州黒潮温泉 和歌山市毛見1525 ☎073-448-1126	入浴	50円引き 土・日・祝日も利用可能 他の割引との併用不可
ホテルランドマーク和歌山 和歌山市手平2-1-2 ☎073-422-1200	宿泊	通年 基本宿泊料金の10%割引

契約施設	優待割引内容	
紀伊見温泉 紀伊見荘 橋本市矢倉脇115 ☎0736-36-4000	宿泊	平日限定 (休前日・GW・年 末年始除く) 基本宿泊料金の1,000円割引
	入浴	1,100円→990円 (税込) タオル・バスタオル有料レンタル…330円(税込) 館内着有料レンタル…220円(税込)
天然温泉 ゆの里 橋本市神野々898 ☎0736-33-1126	入浴	1,100円→990円 (税込) タオル・バスタオル有料レンタル…330円(税込) 館内着有料レンタル…220円(税込)
かつらぎ温泉 八風の湯 かつらぎ町佐野702 ☎0736-23-1126	入浴	大人 300円引き 土・日・祝日も利用可能 20時以降の入館利用不可 毎月8日利用不可 他の割引券との併用不可
OUTDOOR LIFE たまゆらの里 紀美野町長宮谷705 ☎073-499-0613	宿泊	平日利用 (休前日・GW・夏休 み・年末年始除く) 基本宿泊料金の10%割引
	入浴	大人 900円→800円 小人 550円→450円 他の割引との併用不可
有田川温泉 鮎茶屋光の湯 有田市星尾37 ☎0737-88-5151	入浴	大人 900円→800円 小人 550円→450円 他の割引との併用不可
湯浅温泉 湯浅城 湯浅町青木75 ☎0737-63-6688	宿泊	土・祝前日、シ ーズン以外の平日 利用 基本宿泊料金(税抜)の5%割引 1泊2食付
二ノ丸温泉 湯浅町山田1638-1 ☎0737-64-1826	入浴	大人 1,300円→700円 子供 500円→300円
しみず温泉健康館 有田川町清水1225-1 ☎0737-25-1126	入浴	大人 700円→500円 小人 350円→250円
あさぎり 有田川町清水1225-1 ☎0737-25-1181	宿泊	平日利用 (休前日・GW・夏休 み・年末年始除く) 基本宿泊料金の10%割引
国民宿舎 紀州路みなべ みなべ町埴田1540 ☎0739-72-3939	入浴	600円→500円
Hotel & Resorts WAKAYAMA-MINABE (旧:紀州南部ロイヤルホテル) みなべ町山内348 ☎0739-72-5500	宿泊	平日利用 (休前日・GW・夏 休み・正月除く) 基本宿泊料金の10%割引 (料金は予約時にご確認ください) 令和6年1月まで
季楽里龍神 田辺市龍神村龍神189 ☎0739-79-0331	宿泊	平日利用 (土・祝前日、シ ーズン除く) 基本宿泊料金の10%割引 1泊2食付(税込税別) 10名様以上でバス送迎プランあり、 お問い合わせください
	入浴	100円引き

契約施設		優待割引内容	
まごころの宿 丸井旅館 田辺市龍神村西9-2 ☎0739-78-0018	宿泊	平日利用 (土・日・祝・祝前 日・シーズン除く)	基本宿泊料金より一人1,000円割引
	入浴	平日 700円→600円 土・日・祝日 750円→600円	
亀の井ホテル 紀伊田辺 (旧:かんぼの宿 紀伊田辺) 田辺市目良24-1 ☎0739-24-2900	宿泊	平日利用 (休前日・GW・お 盆・正月除く)	17,500円 1泊2食付(税サ込)
	入浴	730円→600円	
旅館 あづまや 田辺市本宮町湯峰122 ☎0735-42-0012	宿泊	旅行会社経由不可 特別期間除く	基本宿泊料金の10%割引
	入浴	1,000円→800円	
山水館 川湯みどりや 田辺市本宮町川湯13 ☎0735-42-1011	宿泊	平日利用 (休前日・GW・夏 休み・正月除く)	基本宿泊料金の10%割引
	入浴	1,000円→800円	
白浜古賀の井リゾート&スパ 白浜町3212-1 ☎0739-43-6000	宿泊	平日利用 (休前日・GW・夏 休み・正月除く)	基本宿泊料金の10%割引
	入浴	14,300円 4名1室 1泊2食付(サ込・税込・入湯税別) 16,650円 3名1室 1泊2食付(サ込・税込・入湯税別) 18,850円 2名1室 1泊2食付(サ込・税込・入湯税別)	
白良荘グランドホテル 白浜町868 ☎0739-43-0100	宿泊	平日利用 (休前日・GW・夏 休み・正月除く)	基本宿泊料金の10%割引
	入浴	1,000円→800円	
SHIRAHAMA KEY TERRACE HOTEL SEAMORE 白浜町1821 ☎0739-43-1000	宿泊	平日利用 (休前日・GW・夏 休み・正月除く)	基本宿泊料金の10%割引
	入浴	1,000円→800円	
家族とすこす白浜の宿 柳屋 白浜町1870 ☎0739-42-3360	宿泊	平日利用 (休前日・GW・夏 休み・正月除く)	基本宿泊料金の10%割引
	入浴	1,000円→800円	
ホテル三楽荘 白浜町3078 ☎0739-43-1111	宿泊	平日利用 (休前日・GW・夏 休み・正月除く)	基本宿泊料金の10%割引
	入浴	1,000円→800円	

紀南

契約施設		優待割引内容	
紀州・白浜温泉 むさし 白浜町868 ☎0739-43-0634	宿泊	平日利用 (休前日・GW・夏 休み・正月除く)	基本宿泊料金の10%割引
	入浴	1,500円→1,350円	基本料金の10%割引
癒しの宿 クアハウス白浜 白浜町3102 ☎0739-42-4175	宿泊	平日利用 (休前日・GW・夏 休み・年末年始除く)	基本宿泊料金の10%割引
	入浴	1,500円→1,350円	基本料金の10%割引
道の駅 椿はなの湯 白浜町椿1058-1 ☎0739-46-0617	入浴	大人(中学生以上) 600円→500円	
	宿泊	平日利用 (休前日・GW・夏 休み・年末年始除く)	12,000円~基本宿泊料金の10%割引 1泊2食付(サ込税別・入湯税150円) 現金支払のみ。他の割引との併用不可
すさみ町立エビと カニの水族館 すさみ町江住808-1 道の駅すさみ内 ☎0739-58-8007	施設	9:00~17:00 年中無休	大人 800円 小・中学生 500円 幼児(3歳以上) 300円 } それぞれ10%割引
	宿泊	平日利用 (休前日・GW・夏 休み・正月除く)	なぎさ館 基本宿泊料金の10%割引 日昇館 基本宿泊料金の10%割引 小人 大人の70%
ホテル浦島 那智勝浦町勝浦1165-2 ☎0735-52-1011	宿泊	平日利用 (休前日・GW・夏 休み・正月除く)	12,000円 4名1室 1泊2食付(サ込税別) 13,000円 3名1室 1泊2食付(サ込税別) 14,000円 2名1室 1泊2食付(サ込税別)
	施設	9:00~17:00 年中無休	大人 800円 小・中学生 500円 幼児(3歳以上) 300円 } それぞれ10%割引
かつらう御苑 那智勝浦町勝浦216-19 ☎0735-52-0333	宿泊	平日利用 (休前日・GW・お 盆・正月除く)	基本宿泊料金の10%割引 小人 大人の70% 他の割引との併用不可・現金支払のみ
	施設	9:00~17:00 年中無休	大人 500円→400円 高校生以下 250円→200円
ホテルなぎさや 那智勝浦町湯川955-1 ☎0735-52-0015	宿泊	平日利用 (休前日・GW・お 盆・正月除く)	基本宿泊料金の10%割引 現金支払のみ
	入浴	1,000円→500円	入浴時間帯 11:00~19:30 (木曜日は15:00~19:30)
高田グリーンランド・ 雲取温泉 新宮市高田1810 ☎0735-29-0321	宿泊	平日利用 (休前日・GW・お 盆・年末年始除く)	1泊2食付料金の10%割引 現金支払のみ
	入浴	1,000円→500円	入浴時間帯 11:00~19:30 (木曜日は15:00~19:30)
休暇村南紀勝浦 那智勝浦町宇久井719 ☎0735-54-0126	入浴	1,000円→500円	入浴時間帯 11:00~19:30 (木曜日は15:00~19:30)
	宿泊	平日利用 (休前日・GW・お 盆・年末年始除く)	13,000円 3名~4名1室 1泊2食付(サ込税別) フレンチ・洋食 16,000円 2名1室 1泊2食付(サ込税別) フレンチ・洋食
花いろどりの宿 花游 太地町太地2906 ☎0735-59-3060	宿泊	平日利用 (休前日・GW・お 盆・年末年始除く)	13,000円 3名~4名1室 1泊2食付(サ込税別) フレンチ・洋食 16,000円 2名1室 1泊2食付(サ込税別) フレンチ・洋食
	入浴	1,200円→600円 フェイスタオル付 (貸出)	平日利用 (休前日・GW・お盆・年末年始除く) 入浴時間帯 15:00~21:00 令和6年1月30日まで
Hotel & Resorts WAKAYAMA-KUSHIMOTO (旧:串本ロイヤルホテル) 串本町サンゴ台1184-10 ☎0735-62-7771	入浴	1,200円→600円 フェイスタオル付 (貸出)	平日利用 (休前日・GW・お盆・年末年始除く) 入浴時間帯 15:00~21:00 令和6年1月30日まで
	施設	9:00~17:00 年中無休	大人 500円→400円 高校生以下 250円→200円
トルコ記念館 串本町榎野1025-25 ☎0735-65-0628	施設	9:00~17:00 年中無休	大人 500円→400円 高校生以下 250円→200円
	施設	9:00~17:00 年中無休	大人 250円→200円 小学生以下 120円→100円
日米修交記念館 串本町榎野1033 ☎0735-65-0099	施設	9:00~17:00 年中無休	大人 250円→200円 小学生以下 120円→100円

紀南

「ゆったり会」の会員募集中!

- ・会員になれば、本紙10面、11面に掲載している施設において、宿泊や入浴等で優待割引が受けられます。
- ・利用人数は本人の他、家族や同行知人3名まで計4名が優待割引の対象になります。
- ・会費は500円で有効期間は5年間です。
- ・お申し込みは、各市町村老連役員または単位クラブ会長を通じて、各市町村老連事務局までお願いします。

申込受付がはじまりました

令和6年「和歌山県老人クラブ傷害保険」

補償期間 令和6年1月1日（午後4時）～令和7年1月1日（午後4時）

* 将来予想される東南海地震等の地震・津波による傷害（ケガ）の補償が受けられます。

補償内容 *この保険は病気による補償はありません。

(1) 傷害（ケガ）の補償

担保種目	契約タイプ ・掛金	Aタイプ	Bタイプ	Cタイプ
		12,000円	7,000円	4,000円
死亡保険金額		122万円	95万円	57万円
入院保険日額		2,700円	1,300円	500円
通院保険日額		2,700円	1,300円	500円
賠償責任		国内1億円 国外1億円	国内1億円 国外1億円	国内1億円 国外1億円
手術保険金		入院保険金日額の10倍（入院中に受けた手術）、5倍（入院中以外に受けた手術）		

(2) 天災（地震・津波）の補償

契約タイプ	Aタイプ	Bタイプ	Cタイプ
死亡保険金額	上記に同じ		
入院保険日額			
通院保険日額			
手術保険金			

- ◎ 地区老人クラブを通じてご加入いただけます。
- ◎ 加入ご希望の会員様は **10月24日（火）** までに、とりまとめ責任者の方に掛金を添えお申し込み下さい。

お問い合わせ先 **東京海上日動パートナーズかんさい・和歌山支店**

〒640-8154 和歌山市六番丁5 和歌山六番丁801ビル6F

TEL073-433-5818

引受保険会社 **東京海上日動火災保険株式会社**

※この保険の加入対象者（被保険者：保険対象となる方）は一般財団法人和歌山県老人クラブ連合会会員様に限ります。

23TC-001755 令和5年8月作成