

和老連とさめき

第93号

発行所／一般財団法人和歌山県老人クラブ連合会 〒640-8319 和歌山市手平 2-1-2 (和歌山ビッグ愛内)
 発行人／坂口真史 TEL 073-435-5216 FAX 073-435-5217 URL <http://www.warouren.jp/>



全老連創立60周年記念 全国老人クラブ大会



県老連会長表彰式「優良老人クラブ表彰」

コロナ禍からの脱却
 各地で活動再開!



体力測定員養成講座(紀の川市)



スポーツフェスティバル「海南・紀美野」大会

市町村単位老人クラブリーダー研修会 県老連会長表彰式を開催しました



令和四年度の市町村単位老人クラブリーダー研修会は、県内を二つの地域に分けて開催し、紀中・紀南地域は十一月二十八日（月）に田辺市の紀南文化会館で、紀北地域は十一月三十日（水）に和歌山市の和歌山県民文化会館で、合わせて三百一名の皆様にご参加いただきました。



来賓の県福祉保健部長
志場紀之さん



主催者の県老連
瀧口幹二 会長



老人クラブ育成功労者表彰を受ける
川野眞夫さん(中央)と木村孝士さん(左)

前半の式典の部では、来賓の志場県福祉保健部長（紀北地域）並びに中村県福祉保健政策局長（紀中・紀南地域）からご祝辞をいただいた後、瀧口県老連会長から、県老連会長表彰・感謝を受賞された方々に、賞状及び記念品が授与されました。
今年度は、老人クラブ育成功労者として二名、優良老人クラブとして三十一名、敬老篤行者として一名及び感謝として一名の合わせて三十八の個人及び団体が受賞されました。受賞された皆様方の御功績、御功労に対して



模範老人表彰を受ける
石井陽子さん(右)



優良老人クラブ表彰を受ける
原楽生会 家原護さん(右)

敬意を表しますとともに、今後のさらなるご活躍をお祈り申し上げます。



いのちの講演家 岩崎順子さんによる講演

後半の研修会では、県人権啓発センターの登録講師で、いのちの講演家の岩崎順子氏から「つらかった時間は、いつか宝の時間に」というテーマでご講演をいただきました。
講演で岩崎さんは、最も辛かった時間は色々な方に力をもらいながら、やがて宝の時間にならなくなっていった自身の体験を披露し、生きる力や智慧は、人から人へ、いのちからのちへ伝えることができると話された。だからこそ、沢山の経験をした皆さんから生きる力や智慧を次の世代にそれぞれの形で伝えていただきたいとお話があり、参加した会員の皆様は熱心に聞き入っておられました。

受賞者の皆さんおめでとうございます

令和4年度 **県老連会長表彰**

1 老人クラブ育成功労者表彰(2名)

市町村	氏名	性別
白浜町	川野 眞夫	男
上富田町	木村 孝士	男

2 優良老人クラブ表彰(3クラブ)

市町村	クラブ名	代表者名
紀の川市	名手第1班老人クラブ	和田 繁夫
紀の川市	南勢田老人クラブ	中本 凱也
岩出市	原楽生会	家原 護

3 模範老人表彰(31名)

市町村	氏名	性別
和歌山市	荒古 キヨ	女
和歌山市	鮫島美智代	女
和歌山市	山田 暁実	女
海南市	岡 広子	女
海南市	狭間 乾	男

市町村	氏名	性別
海南市	森本 次一	男
橋本市	益 光子	女
橋本市	山本 孝子	女
橋本市	吉田 忠久	男
有田市	石井 陽子	女
有田市	宮井 朗	男
御坊市	稲垣 勝	男
御坊市	岩本伊兵衛	男
紀の川市	加藤 晴美	女
紀の川市	徳山 裕則	男
紀の川市	長谷川宏光	男
紀の川市	増井 正直	男
紀の川市	松井 昭子	女
紀の川市	森下 勉	男
紀の川市	山本 茂順	男
紀の川市	米田 勝美	男
岩出市	秋月眞優美	女
岩出市	毛受 寛	男

市町村	氏名	性別
紀美野町	柳 美登	男
九度山町	西畑 操	女
九度山町	森本 信一	男
有田川町	大田 貢	男
有田川町	木村 訓三	男
印南町	池上 省吾	男
みなべ町	西川 敏雄	男
串本町	沖 肇	男

4 敬老篤行者表彰(1名)

市町村	氏名	性別
紀の川市	山戸東浩子	女

5 感謝(1名)

市町村	氏名	性別
和歌山市	久保美也子	女

令和4年度 **会員加入増強等老人クラブ顕彰**

会員増加クラブ(4クラブ)

市町村	クラブ名	代表者名
橋本市	慶賀野老友会	下坂 博信
橋本市	吉原長寿会	田中 誠吾

市町村	クラブ名	代表者名
紀の川市	西野山老人クラブ	居垣 和男
すさみ町	本城老人会	城本 節子

老人クラブは、概ね六十歳以上の方を対象とした「生きがい・健康・地域づくり」に取り組む地域を基盤とする高齢者の自主組織です。

老人クラブに入会すると、新たな知り合いができ、一緒に様々な活動をすることで、生きがいや健康づくりになり、それが活力ある地域づくりにつながります。

また、入会していただくと、会員向けの各種特典(県老連提携施設の利用割引や会員限定傷害保険への加入など)も受けられます。

詳しくは、お近くの老人クラブや各市町村老連事務局、または県老連事務局(〇七三・四三三・五二一六)までお問い合わせください。

「老人クラブ」に入会しませんか!



全老連創立六十周年記念 全国老人クラブ大会開催

令和四年十一月八日(火)、全国老人クラブ連合会創立六十周年記念 全国老人クラブ大会が、天皇皇后両陛下のご臨席を仰ぎ、東京都墨田区の「国技館」で開催されました。



天皇・皇后両陛下

新型コロナウイルスの感染拡大防止のための厳しい人数制限に
従い、本県からは制限範囲内の十二名が参加いたしました。

第一部の式典

では、天皇陛下はあいさつの中で、全国の老人クラブが「健康の増進や相互の支え合い、住みよい地域づくり」に貢献してきたことは大変意義深い」と述べられました。そして「皆さんのこれまでの経験と知恵を若い世代に伝えつつ、老人クラブが我が国における高齢者の社会参加や明るい地域づくりのために、重要な役割を果たしていくことを期待しています」とのお言葉を賜りました。

その他、内閣総理大臣と衆参両院議長のご祝辞、厚生労働大臣と東京都知事のご挨拶がありました。

式典の最後には、厚生労働大臣表彰及び全老連会長表彰が行われ、本県からは、厚生労働大臣表彰では育成功労表彰として赤阪修一氏(県老連前会長)で御坊市老連会

長)、藤川知良氏(岩出市老連会長)が表彰されました。また、全老連会長表彰では、育成功労表彰として下津喜久男氏(海南市老連元会長)、吉村正樹氏(かつらぎ町老連前会長)が表彰されました。



本県からの参加者

続いて行われた「アトラクション」では、全日本相撲甚句協会の会員三名により、お相撲の町「両国」を甚句で紹介する演目などが披露され、会場は笑いとお感動に包まれていました。



相撲甚句の様相

第二部では、作家の阿刀田高氏から「老いてこそユーモア」と題した記念講演がありました。講演では、ユーモアが有るか無いかで人生の豊かさは大きく変わる。ユーモアはものを多角的に眺めることを示唆してくれ、心の防衛にもなるので、年齢を重ねているからこそ、ユーモアを心がける必要であるとお話がありました。

最後に、次回(来年度)の全国大会開催地である秋田県から来訪を呼びかける挨拶があり、盛会のうちに閉会を迎えました。来年度こそコロナが終息し、できるだけ多くの皆さんと秋田県を訪れたいものです。

県老連 女性リーダー 研修会を開催しました

令和四年十一月十七日(木)、田辺市の紀南文化会館において、県老連女性リーダー研修会を開催しました。本開催は、女性の立場からクラブ活動を推進することを目指すもので、県内市町村から七十名の女性リーダーが参加し、熱心に研修が行われました。

研修会では、公益財団法人和歌山県人権啓発センター登録講師の市場美佐子氏から「高齢者の人権について考える」と題した講演がありました。講演では、身体機能の低下等による社会参加の制限、詐欺等による経済的な侵害、災害時のリスク等による安全・安心の侵害等の高齢者を取り巻く様々な課題が挙げられ、人生百年時代に高齢者の人権を維持するために、情報発信や地域の絆づくり等で「老人クラブは何ができるのか」を皆さんで話し合っていました。

午後からは活動事例発表では、御坊市老人クラブ連合会女性部長の南出文子氏から「会員増強について」、有田市老人クラブ連合会女性部副部長の岡崎武子氏から「い



事例発表する南出文子さん



事例発表する岡崎武子さん

きいきクラブ体操の普及」と『男の料理教室』について」報告がありました。



研修会 防犯被害防止 特殊詐欺(中西史さん(県警本部))

その後、和歌山県警察本部生活安全企画課課長補佐の中西史氏から「特殊詐欺被害防止について」と題し、預貯金詐欺、架空請求詐欺、還付金詐欺等の特殊詐欺被害の状況とだましの手口が示され、被害防止策についてご説明頂きました。被害に遭わないために犯人からの電話に出ないことが肝要で、自動録音機能や留守番電話機能付きの電話機が効果的で、少しでもお金の話が出たら、迷わず警察が開示する確認電話【〇一二〇(五〇八)八七八】を利用して下さいとの呼びかけがありました。

続いて、和歌山県スポーツ振興財団事業振興課長の今阪豪氏から、高齢者の健康づくりに繋ぐための「いきいきクラブ体操」の講習を受けました。講習では、それぞれの動きが体のどの部分を意識して行うことで、より一層の効果があること等が示されました。最後には参加者全員が「いきいきクラブ体操」を体感し、その普及を推進することを確認し研修を終了しました。

「いきいきクラブ体操」を体感し、その普及を推進することを確認し研修を終了しました。



いきいきクラブ体操

体力測定員養成講座を
開催しました



講師の武井正子さん

令和四年度の体力測定員養成講座は十月に海南市と新宮市で、十一月には健康づくり養成講座の最終日と合同で田辺市と紀の川市で開催しました。

各市町村老連から延べ一七〇名(うち健康づくりリーダー養成講座枠六十八名)の参加がありました。十月には県スポーツ振興財団の今阪豪氏を講師に、十一月には「いきいきクラブ体操」の考案者である順天堂大学名誉教授の武井正子氏を講師に迎え高齢者が体力を保持することの重要性と体力測定の実施方法を学んだ後、四種目の体力測定を行いました。

新型コロナウイルスの感染防止の観点から、全六種目の内、上体起こしと六分間歩行を除き、参加者全員が体力測定を実施しました。

参加者は予め三つのグループに分かれ、筋力を測定する「握力」、柔軟性を測定する「長座体前屈」、調整力を測定する「10m障害物歩行」の三種目の体力測定を順番に行い、測定される側と測定する側の両方を体験しました。そして、最後に参加者全員が「開眼片足立

ち」でバランス能力の測定を行いました。

「握力」は握る力だけでなく全身の筋力を予測でき、「長座体前屈」はからだを固くケガをしやすくならないかを見ることにつながります。さらに、「10m障害物歩行」はつまづきやすさの目安に、「開眼片足立ち」は転倒予防の目安になります。

高齢の方でも普段から運動を心がけている方は、筋力、柔軟性、平衡感覚などの面で、若い人に負けないほどの体力を保持しており、年齢に關係なく、日常的に運動している方としない方の体力差は、意外にも大きいことが見えました。

この講座では、講師の方から一貫して「無理せず、競わず、安全に」ということが喚起されました。これは体力測定の第一の目的は、一人ひとりが自分の体力を知って、運動習慣を身につけて体力保持に努めるため、「比べる相手は他の人ではなく過去の自分」だそうです。

今回の講座を受講された皆さんが、所属するクラブにおいて体力測定の継続的な実施に貢献されることで、高齢者の体力の実態把握に役立ち、クラブや地域の健康づくりに繋がることを期待されます。



体力測定「長座体前屈」の様子

各地で
スポーツフェスティバル開催

県老連では、県内を九地域に分け、スポーツによる健康づくりや地域間交流に積極的に取り組む郡市老連を「ふれあいスポーツフェスティバル実施助成事業」として応援しています。令和四年度はコロナ禍が小康状態を保っていた昨秋、県内七地域でグラウンド・ゴルフ競技が、この内一つの地域ではペタンク競技も行われ、各会場合わせて九百五十三名が参加されました。

コロナが一日も早く終息し、多くの会員の皆様がスポーツに触れることで心と体の健康を保ち、それぞれのプレーに歓声があがる日が待ち遠しく思います。



ふれあいスポーツフェスティバル
日高郡・御坊市大会(御坊市会場)



ふれあいスポーツフェスティバル
有田郡・有田市大会(有田川町会場)



ふれあいスポーツフェスティバル
海南市・紀美野町大会(海南市会場)



ふれあいスポーツフェスティバル
西牟婁郡・田辺市大会(田辺市会場)



ふれあいスポーツフェスティバル
岩出市大会(岩出市会場)

ふるさと自慢

かつらぎ町老人クラブ連合会

会長 藤岡 稔忠

我が町 かつらぎ町

かつらぎ町は県北東部に位置し、南北に細長く、町の中心部を紀の川が東西に流れています。人口は約一万六千人、和歌山県内で「住みやすい町」一位に選ばれているほどの、自然豊かでのどかな町です。

京奈和自動車道に加え、府県間トンネル（鍋谷トンネル）が開通した国道480号により、都市部へのアクセスが良くなり、交通量の多さが心配なところでもありませんが、町内では、四季折々のフルーツが栽培され、どの季節に訪れても、おいしいフルーツを楽しむことができます。

大きな平和祈念像

皆さんは、紀の川北岸にある、かつらぎ公園に建立された『大きなお地藏さん（平和祈念像）』をご存じですか。

この像は、世界平和を祈念するために昭和三十四年に着工、昭和五十九年に完成し、高さは十八メートルもあります。この像が立



ライトアップされた平和祈念像

つかつらぎ公園は桜の名所で、春にはお花見をする方々にぎわっています。

また、昨年九月には、WHO（世界保健機関）等が定めた「世界アールツハイマームーン」に合わせ、像全体がオレンジ色にライトアップされ、認知症への正しい理解と協力を呼びかける啓発活動が行われました。

こうして『大きなお地藏さん』は、いつもみんなを見守ってくれているかつらぎ町のシンボルとなっています。

老人クラブの活動

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、老人クラブ活動の中止が続きましたが「引きこもって



町老人スポーツ大会(ペタンク)

たら、あかん!!」という思いから、令和四年度は、町老人スポーツ大会（グラウンド・ゴルフ、ペタンク競技）を、感染防止に配慮しつつ実施しました。久しぶりの大会で参加者は一同に、大いに盛り上がりました。

健康づくり講座も年間七回と回数を増やして計画し、町内の四か所の公民館で、口腔ケアやレクリエーション等の講座を実施しています。

この他、新たなスポーツへの取組も始めようとしています。町内にはパークゴルフ場があり、昨年十月には新しく十八ホールが増設され、三十六ホールのコースが完成したところです。老人クラブとしては、この施設を健康づくりに活用できないかと、昨年十一月に町老連役員と単位クラブ会長でパークゴルフを体験し、来期には年間行事として計画をしています。

かつらぎ町老連では、いろいろな活動を模索しながらクラブの活動を進めています。平成二十年

には六十七クラブ、三千九十八名だった会員数も、令和四年には二十八クラブ、九百八十一名と大きく減少しています。このように、会員数は減少の一途をたどる状況ではありますが、コロナウイルス感染症に負わず、魅力ある老人クラブ活動を目指し、会員増強に力を入れていきたいと考えています。



健康づくり講座

中和印刷の 記念品に! 販促用に! ノベルティグッズとして!
オリジナルカレンダー
 スケジュール書き込み欄を広くし、使いやすいです。贈られて方には喜んで利用していただけます。名入れ印刷をいただくと、一年中、社名やチーム名等をPRできます。

タイプも豊富に取り揃え!
 エコリングタイプ
 ブラケースタイプ

中和印刷紙器株式会社
 〒640-8225 和歌山市久保丁4丁目53番地
 TEL. (073) 431-4411 FAX. (073) 431-8188

市・町から村から



由良町老人クラブ連合会

会長 山本 恭仁



水仙と由良湾

由良町は、県のほぼ中央に位置し、紀伊水道に面した風光明媚な町です。人口は約五千三百人で、その内、六十五歳以上の人口は約二千百人、高齢化率は約四十五%と県内では十番目の高さとなっています。四国を望む海岸には、万葉集にもその美しさが詠われた、石灰岩の地形が織りなす白崎の白い岬、その近くには戸津井鍾乳洞があります。

また、開山興国寺の開祖法燈国師によって、鎌倉時代に宋から伝えられた金山寺味噌は、醤油の発祥に深く関わったと言われています。

こうして、由良町は自然、歴史、食文化など、様々な見どころを散策していただくには最適です。ので、当地へお越しの際は、ぜひ



ペタンク大会

および三月に、県や郡の大会の予選を兼ねた町内ペタンク大会を実施してきました。コロナ禍が始まって以来、このペタンク大会も幾度となく中止になっていました。令和四年度は無事に開催することができました。

コロナの影響で、様々な行事や集いが中止になり、とてもすれ

ば家にもりになってしまおうと、ここで、地区で集まってラジオ体操を実施したり、単

ひ訪れてみて下さい。由良町老人クラブ連合会には、町内全十九地区の内、十八地区で結成された二十七の単位クラブ全てが参加しており、総数千六百二十九人の会員で構成されています。

近年は、年間行事として十月



町内の清掃奉仕活動

もりの家が、ちこころです。が、毎朝、地区で集まってラジオ体操を実施したり、単位のクラブ

のチーム毎に集まってペタンクの練習をしたりと、感染対策を施した上でできることに取り組んでいます。こうした活動を年間を通して続けていることで、結果として健康の維持増進に大いに寄与していると思います。

この他にも、コロナ禍でも継続して実施している活動として、町内の清掃活動があります。神社の境内やペタンク場の周り等、日頃から利用する場所を清掃すること、地域に貢献もしています。

最後に、県内どの老人クラブ連合会にも共通することだと思

います。由良町老連でも年々会員が減少しており、令和三年度には単位クラブが一つ解散してしまいました。コロナ禍により、会員勧誘活動やクラブ活動自体が思うようにできない日々が続いたことが大きく影響したと思われま

す。最後に、県内どの老人クラブ連合会にも共通することだと思

最後に、県内どの老人クラブ連合会にも共通することだと思

に漢字を入れて四文字熟語を完成させましょう。

- ① 専売 ■ 許 その人だけが得意とする技術や方法のこと
- ② 三人文 ■ 三人集まって知恵を出し合えば、よい解決策が見つかるということ
- ③ 偽 ■ 術策 相手をおとしめるための策略、計略のこと
- ④ ■ 世盗名 世間を偽って、実質よりも大きな名声を得ること

◆応募方法
クイズの答え、住所、氏名、所属単位老人クラブ名をはがきを書いて送ってください。正解者の中から抽選で40名の方に「保温保冷トートバッグ」をプレゼントします。発表は発送をもってかえさせていただきます。

◆宛先
〒640-8319
和歌山市手平2丁目1番2号 和歌山ビッグ愛内 (一財)和歌山県老人クラブ連合会 事務局あて

◆締切
令和5年6月30日(金) 当日消印有効

◆前号(第92号)の答え
活動再開(かつどうさいかい)



プレゼントクイズ

令和5年度 月別行事予定表 (令和5年4月1日~令和6年3月31日)

一般財団法人 和歌山県老人クラブ連合会

月	日	曜日	行事名(開催地)	月	日	曜日	行事名(開催地)	
4	11	火	健康ウォーキング推進事業打合せ会議(和歌山市)	10	—	—	1~31日「和歌山県老人クラブ傷害保険」加入申込受付	
	20	木	健康づくりリーダー養成講座打合せ会議(和歌山市)		5	木	健康づくりリーダー養成講座(海南市③)	
	26	水	近畿老人クラブ連絡協議会第1回定例会(京都市)		12	木	健康づくりリーダー養成講座(和歌山市③)	
5	16	火	第1回女性部会(和歌山市)		24	火	体力測定員養成講座(田辺市)	
	23	火	監事会(和歌山市)		27	金	体力測定員養成講座(那智勝浦町)	
	30	火	第1回会長・副会長会議(和歌山市)		31	火	健康づくりリーダー養成講座(海南市④)	
	〃	〃	第1回理事会(和歌山市)		〃	〃	体力測定員養成講座(海南市)	
6	7	水	定時評議員会(和歌山市)		28~31	土~火	第35回全国健康福祉祭・第31回地域文化伝承館(愛媛県)	
	19	月	全老連定時評議員会(東京都)		11	1	水	健康づくりリーダー養成講座(和歌山市④)
	29	木	近畿ブロック老人クラブリーダー研修会(神戸市)			〃	〃	体力測定員養成講座(和歌山市)
	30	金	郡市町村老連会長・事務局長会議(和歌山市)	8~9		水~木	第52回全国老人クラブ大会(秋田県)	
7	7	金	保健・体育部会(和歌山市)	20		月	市町村老人クラブ女性リーダー研修会(和歌山市)	
	25	火	第2回女性部会(和歌山市)	28		火	会長表彰式(田辺市)	
	26	水	都道府県・指定都市老連事務局長会議(東京都)	〃		〃	市町村単位老人クラブリーダー研修会(田辺市)	
27	木	高齢者相互支援活動研修会(新宮市)	30	木		会長表彰式(和歌山市)		
8	2	水	第1回会員増強促進委員会(和歌山市)	〃		〃	市町村単位老人クラブリーダー研修会(和歌山市)	
	22	火	会長表彰審査会(和歌山市)	12		4~5	月~火	高齢者の健康づくり・生活支援セミナー(東京都)
	〃	〃	第2回会長・副会長会議(和歌山市)	1		18	木	第3回会長・副会長会議(和歌山市)
	25	金	全老連活動推進員等職員セミナー(東京都)	2	1~2	木~金	都道府県・指定都市老連代表者会議(東京都)	
未定	未定	近畿老人クラブ連絡協議会第2回定例会(神戸市)	13	火	第2回会員増強促進委員会(和歌山市)			
9	—	—	会員加入促進月間、15~21日「老人週間」、15日「老人の日」、20日「社会奉仕の日」	15	木	郡市町村老連事務担当者会議(和歌山市)		
	1	金	会員加入増強促進研修会(和歌山市)	未定	未定	近畿老人クラブ連絡協議会第3回定例会(滋賀県内)		
	6	水	会員加入増強促進研修会(田辺市)	3	12	火	全老連臨時評議員会(東京都)	
	7	木	健康づくりリーダー養成講座(海南市①)		21	木	第4回会長・副会長会議(和歌山市)	
	13	水	健康づくりリーダー養成講座(和歌山市①)		〃	〃	第2回理事会(和歌山市)	
	21	木	健康づくりリーダー養成講座(海南市②)		28	木	第2回評議員会(和歌山市)	
	28	木	健康づくりリーダー養成講座(和歌山市②)		31	日	機関紙「和老連ときめき第95号」発行	
	30	土	機関紙「和老連ときめき第94号」発行					



こちらのQRコードをスマートフォンなどで読み取り、動画を視聴できます

和歌山県警察の24時間対応
 特殊詐欺被害防止
 専用フリーダイヤル
「ちょっと確認電話」
 きしゅう君
 これは わなや
0120-508-878

特殊詐欺の被害が増えています。犯人は、様々な手口を使い、お金を騙し取るうとしてきます。

サギ撃退に特に有効なのは、「留守番電話設定」「防犯機能付電話機」の活用です。犯人はサギの手口や、自分の声が録音されることをとても嫌がります。自宅にいる時でも、固定電話は常に留守番電話に設定しておきましょう。家族や友人からの急ぎの用事であれば、留守番電話にメッセージを残すなどしてくれるはず。知らない相手からの電話に出ないことで、サギを撃退しましょう。

県警察の公式YouTubeチャンネルでは、パペットを使い、人形劇で分かりやすく還付金詐欺の手口を紹介しています。是非、ご覧になってください。



和歌山県警察
からのお知らせ

「留守番電話設定」「防犯機能付電話機」でサギ撃退!

短歌



老いたればかしこい馬鹿になりましよう

自分なくさず笑顔なくさず

橋本市 北谷セツ子

酢漿草かたばみを引けば数多あまたの種はじけ

私の所業を打つごとく飛ぶ

美浜町 浜田佳世子

孫たちは皆二十歳過ぎお年玉

遣るやものも無し嬉しく哀し

串本町 谷口 哲夫

亡き母と共に生まれし隅田すだ駅舎

今姿消す日ときを待つ

橋本市 山本 愛子

温暖化に凍土溶けつつ病む地球

おろかな戦さしている時か

湯浅町 山田千代子

早やメジロさざんかびわ山茶花なの花に来て

俺を呼ぶよに年の瀬から

上富田町 吉田 和夫

入相いりあいの鐘撞つく僧は我が友か

羊齒しだを背負ひて山道下りる

紀の川市 前 廣

待つことは嬉しことなり庭を見て

木の芽膨らむ頃は楽しい

みなべ町 平 房躬

俳句



一年の過ぎる早さよ年の暮れ

串本町 谷口 哲夫

晩秋のすさみ海岸夫婦波

御坊市 山崎 美良

穀霊こくれいの象徴とされ赤とんぼ

橋本市 尼川健次郎

卒寿とて日々こぎれい小奇麗に初鏡

紀の川市 宇恵 孝子

枝ぶりを眺めて剪れず冬のバラ

紀の川市 前 廣

自然薯じねんじよの土つけ売られ道の駅

有田市 御前 綾子

一人居ひとりの家に山茶花さざんか咲き満ちる

紀の川市 中谷 千恵

捨てられぬ本の山積み春寒し

かつらぎ町 野口 城

梅咲ひて万物今に動き出す

みなべ町 平 房躬

川柳



年齢重ね上手になつた物忘れ

橋本市 北谷セツ子

東大を出ても相撲は強くない

串本町 谷口 哲夫

彼岸花我が世の秋と書いた父

橋本市 亀谷千栄子

体調の良くてお洒落が気にかかり

和歌山市 坂東 幸子

忘れよう又巡り来しうさぎ年

九度山町 萱野 祥江

スーパーでマスク忘れて先に買う

みなべ町 平 房躬



作品募集

短歌、俳句、川柳を募集します

投稿上の注意

- ① 作品は未発表のものに限ります
- ② 作品は楷書で記入
- ③ 一人につき三首または三句まで
- ④ 俳句と川柳の区別を明記

応募方法

郵便番号、住所、氏名、所属単位老人クラブ名を明記し、はがきか封書等で送ってください。

宛先

〒六四〇一八三二九
和歌山市手平二丁目一番一号
和歌山ビッグ愛内

(一財)和歌山県老人クラブ連合会

事務局あて

締切 令和五年六月三十日(金)

必着

福利厚生事業（ゆったり会）契約施設一覧表

※老人クラブ会員と家族・他の同伴者（3名以内）の計4名が利用できます。

宿泊・入浴・施設プラン（お一人様料金） 令和5年3月31日現在

契約施設		優待割引内容	
休暇村紀州加太 和歌山市深山483 ☎073-459-0321	宿泊	平日利用（休前日・GW・夏休み・正月除く）	基本宿泊料金の10%割引 1泊2食付（税別） 他の割引と併用不可
	入浴	大人 1,300円→1,000円 小学生・幼児 600円→500円	12:00～15:50まで （15:00最終受付）
和歌山加太温泉 加太海月 和歌山市加太1905 ☎073-459-0015	入浴	大人 1,200円→600円 子供 700円→350円	フェイスタオル付
加太淡島温泉 大阪屋ひなの湯 和歌山市加太142 ☎073-459-1151	宿泊	平日利用（休前日・GW・夏休み・年末年始除く）	正規料金の10%割引 （詳しくはお問い合わせください）
	入浴	1,200円→900円 フェイスタオル付	不定休（入浴時間帯 11:00～15:00） 5/3～5/5、8/12～8/16、12/31～1/1は除く
和歌山マリーナシティ ホテル 和歌山市毛見1517 ☎073-448-1111	宿泊	夏休み・特別期間除く	正規料金の10%割引 （詳しくはお問い合わせください）
紀州温泉雑賀の湯 双子島荘 和歌山市雑賀崎599 ☎073-444-1145	宿泊	平日利用	基本宿泊料金の10%割引 （他の割引・特別プラン併用不可） 現金決済のみ
和歌の浦温泉 萬波 =MANPARESORT= 和歌山市新和歌浦2-10 ☎073-444-1161	宿泊	平日利用（休前日・GW・夏休み・年末年始除く）	基本宿泊料金の10%割引 （他の割引・特別プラン併用不可） 詳しくはお問い合わせください
	入浴	1,540円→770円 フェイスタオル付	不定休（入浴時間帯 11:00～15:00） 5/3～5/5、8/11～8/16、12/30～1/3は除く
紀三井寺ガーデン ホテル はやし 和歌山市紀三井寺673 ☎073-444-1004	宿泊	平日利用	10,000円→8,000円（税別・入湯税150円） 宴会（椅子席可能）5,000円より 飲物込・温泉・カラオケ・福引サービス・送迎サービス（片道所要時間30～40分まで。遠方の方はご相談ください）
天然紀三井寺温泉 花の湯	入浴	大人 900円→800円 小人 450円→400円	1/1・1/2・1/3を除く利用 11:00～22:00まで
ホテル アパローム紀の国 和歌山市湊通丁北2-1-2 ☎073-436-1200	宿泊	通年	一般宿泊料金の20%割引（税込） ご宴会プラン:15名様以上・和歌山市内 バス送迎無料（先着順） 会場費2時間無料/ホテル専用駐車場3時間無料
花山温泉 薬師の湯 和歌山市鳴神574 ☎073-471-3277	宿泊	平日利用	基本宿泊料金の10%割引 （受付時にお申し出ください）
	入浴	1,150円→1,050円 900円→800円	8:00～17:00 17:00～21:00
天然紀州黒潮温泉 和歌山市毛見1525 ☎073-448-1126	入浴	50円引き	土・日・祝日も利用可能 他の割引との併用不可
ホテルランドマーク和歌山 和歌山市手平2-1-2 ☎073-422-1200	宿泊	通年	基本宿泊料金の10%割引

契約施設		優待割引内容	
紀伊見温泉 紀伊見荘 橋本市矢倉脇115 ☎0736-36-4000	宿泊	平日限定（休前日・GW・年末年始除く）	基本宿泊料金の1,000円割引
	天然温泉 ゆの里 橋本市神野々898 ☎0736-33-1126	入浴	1,100円→990円 （税込）
かつらぎ温泉 八風の湯 かつらぎ町佐野702 ☎0736-23-1126	入浴	大人 300円引き	土・日・祝日も利用可能 20時以降の入館利用不可 毎月8日利用不可 他の割引券との併用不可
OUTDOOR LIFE たまゆらの里 紀美野町長合宮705 ☎073-499-0613	宿泊	平日利用 （休前日・GW・夏休み・年末年始除く）	基本宿泊料金の10%割引
有田川温泉 鮎茶屋光の湯 有田市星尾37 ☎0737-88-5151	入浴	大人 900円→800円 小人 550円→450円	他の割引と併用不可
湯浅温泉 湯浅城 湯浅町青木75 ☎0737-63-6688	宿泊	土・祝前日、シーズン以外 の平日利用	基本宿泊料金（税抜）の5%割引 1泊2食付
二ノ丸温泉 湯浅町山田1638-1 ☎0737-64-1826	入浴	大人 1,200円→600円 子供 500円→300円	
しみず温泉健康館 有田川町清水1225-1 ☎0737-25-1126	入浴	大人 700円→500円 小人 350円→250円	
あさぎり 有田川町清水1225-1 ☎0737-25-1181	宿泊	平日利用 （休前日・GW・夏休み・年末年始除く）	基本宿泊料金の10%割引
国民宿舎 紀州路みなべ みなべ町埴田1540 ☎0739-72-3939	入浴	600円→500円	
Hotel & Resorts WAKAYAMA-MINABE （旧：紀州南部ロイヤルホテル） みなべ町山内348 ☎0739-72-5500	宿泊	平日利用（休前日・GW・夏休み・正月除く）	基本宿泊料金の10%割引 （料金は予約時にご確認ください）
	入浴	1,100円→550円	土・日の昼食利用のみ
季楽里龍神 田辺市龍神村龍神189 ☎0739-79-0331	宿泊	平日利用（土・祝前日、シーズン除く）	基本宿泊料金の10%割引 1泊2食付（税込税別） 10名様以上でバス送迎プランあり、 お問い合わせください
	入浴	100円引き	
まごころの宿 丸井旅館 田辺市龍神村西9-2 ☎0739-78-0018	宿泊	平日利用（土・日・祝前日・シーズン除く）	11,770円 6畳和室2名1室 1泊2食付（税込税別・入湯税別） 11,770円 8畳和室3名1室 1泊2食付（税込税別・入湯税別） 11,220円 8畳和室4名1室 1泊2食付（税込税別・入湯税別）
亀の井ホテル紀伊田辺 （旧：かんぼの宿 紀伊田辺） 田辺市目良24-1 ☎0739-24-2900	入浴	平日 700円→600円 土・日・祝日 750円→600円	

契約施設		優待割引内容	
旅館 あづまや 田辺市本宮町湯峰122 ☎0735-42-0012	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・正月除く)	16,000円 1泊2食付(税サ込)
	入浴		730円→600円
山水館 川湯みどりや 田辺市本宮町川湯13 ☎0735-42-1011	宿泊	旅行会社経由不可 特別期間除く	基本宿泊料金の10%割引
	入浴		1,000円→800円
白浜古賀の井リゾート&スパ 白浜町3212-1 ☎0739-43-6000	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月除く)	基本宿泊料金の10%割引
白良荘グランドホテル 白浜町868 ☎0739-43-0100	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月除く)	11,000円 4名1室 1泊2食付(サ込税別) 13,000円 3名1室 1泊2食付(サ込税別) 15,000円 2名1室 1泊2食付(サ込税別)
SHIRAHAMA KEY TERRACE HOTEL SEAMORE 白浜町1821 ☎0739-43-1000	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月除く)	基本宿泊料金の10%割引
家族と過ごす白浜の宿 柳屋 白浜町1870 ☎0739-42-3360	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月除く)	10,000円 洋室2名1室 1泊2食付(サ込税別) 12,000円 和室2名1室 1泊2食付(サ込税別)
ホテル川久 白浜町3745 ☎0739-42-3322	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・年末年始除く)	基本宿泊料金の10%割引
ホテル三楽荘 白浜町3008 ☎0739-43-1111	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月除く)	基本宿泊料金の10%割引
紀州・白浜温泉 むさし 白浜町868 ☎0739-43-0634	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月除く)	基本宿泊料金の10%割引
癒しの宿 クアハウス白浜 白浜町3102 ☎0739-42-4175	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・年末年始除く)	基本宿泊料金の10%割引
	入浴		1,500円→1,350円 基本料金の10%割引

契約施設		優待割引内容	
道の駅 椿はなの湯 白浜町椿1058-1 ☎0739-46-0617	入浴	大人(中学生以上)	600円→500円
	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・年末年始除く)	10,000円→基本宿泊料金の10%割引 1泊2食付(サ込税別・入湯税150円) バス送迎プランあり、お問い合わせください 現金支払のみ。他の割引との併用不可
すすみ町立エビとカニの水族館 すすみ町江住808-1 道の駅すすみ内 ☎0739-58-8007	施設	9:00~17:00 年中無休	大人 800円 小・中学生 500円 幼児(3歳以上) 300円 } それぞれ10%割引
ホテル浦島 那智勝浦町勝浦1165-2 ☎0735-52-1011	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月除く)	なぎさ館 基本宿泊料金の10%割引 昇館 基本宿泊料金の10%割引 小人 大人の70%
かつら御苑 那智勝浦町勝浦216-19 ☎0735-52-0333	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・正月除く)	12,000円 4名1室 1泊2食付(サ込税別) 13,000円 3名1室 1泊2食付(サ込税別) 14,000円 2名1室 1泊2食付(サ込税別)
ホテルなぎさや 那智勝浦町湯川955-1 ☎0735-52-0015	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・正月除く)	8,000円 4名1室 1泊2食付(サ込税別) 9,000円 3名1室 1泊2食付(サ込税別) 10,000円 2名1室 1泊2食付(サ込税別) 他の割引との併用不可・現金支払のみ
高田グリーンランド・雲取温泉 新宮市高田1810 ☎0735-29-0321	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・年末年始除く)	1泊2食付料金の10%割引 現金支払のみ
休暇村南紀勝浦 那智勝浦町宇久井719 ☎0735-54-0126	入浴	大人 1,000円→500円	入浴時間帯11:00~19:30 (木曜日は15:00~19:30)
花いろどりの宿 花游 太地町太地2906 ☎0735-59-3060	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・年末年始除く)	13,000円 3名~4名1室 1泊2食付(サ込税別) フレンチ・洋食 16,000円 2名1室 1泊2食付(サ込税別) フレンチ・洋食
南紀月の瀬温泉 ぼたん荘 古座川町月野瀬881-1 ☎0735-72-0376	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月除く)	基本宿泊料金の10%割引
Hotel & Resorts WAKAYAMA-KUSHIMOTO (旧:串本ロイヤルホテル) 串本町サンゴ台 1184-10 ☎0735-62-7771	入浴	1,200円→600円 フェイスタオル付 (貸出)	平日利用 (休前日・GW・お盆・年末年始除く) 入浴時間帯15:00~21:00
トルコ記念館 串本町檜野1025-25 ☎0735-65-0628	施設	9:00~17:00 年中無休	大人500円→400円 高校生以下250円→200円
日米修交記念館 串本町檜野1033 ☎0735-65-0099	施設	9:00~17:00 年中無休	大人250円→200円 小学生以下120円→100円

「ゆったり会」の会員募集中!

- ・会員になれば、本紙10面、11面に掲載している施設において、宿泊や入浴等で優待割引が受けられます。
- ・利用人数は本人の他、家族や同行知人3名まで計4名が優待割引の対象になります。
- ・会費は500円で有効期間は5年間です。
- ・お申し込みは、各市町村老連役員または単位クラブ会長を通じて、各市町村老連事務局までお願いします。

マングローブの森づくり。 それは、豊かな地球を 未来に届けること。

東京海上日動が1999年から続けているマングローブの森づくり。
小さな苗木は大きな森に育ち、多くの二酸化炭素を蓄えるようになりました。

様々な生き物を育み、豊かな恵みをもたらし、
人々の暮らしを守る役割も果たしています。

そして今も、私たちは、その森をつくり続けています。
マングローブ植林は「地球の未来にける保険」です。

これからも、ともに未来へ。

マングローブ価値共創100年宣言



地球温暖化防止への貢献



地域の経済・社会への貢献



生物多様性の保全

【取扱代理店】

株式会社 東京海上日動パートナーズかんさい

和歌山支店

和歌山県和歌山市六番丁5番地 日進和歌山ビル6階 〒640-8514

TEL:073-497-5678

【引受保険会社】

東京海上日動火災保険株式会社

和歌山支店 和歌山支社

www.tokiomarine-nichido.co.jp