



発行所／一般財団法人和歌山県老人クラブ連合会 〒640-8319 和歌山市手平 2-1-2 (和歌山ビッグ愛内)
発行人／中村安雄 TEL 073-435-5216 FAX 073-435-5217 URL <http://www.warouren.jp/>



会長表彰式「受賞者代表のこたば」



岩出市根来さくら会「かかし展」



日高郡・御坊市老連「ふれあいスポーツフェスティバル」



岩出市老連「ニュースポーツ大会」

式次第

- 受付 (12:45~13:30)
- 1 開式 (13:30)
 - 2 受賞者表彰
 - 老人クラブ育成成功労者表彰
 - 優良老人クラブ表彰
 - 模範老人表彰
 - 敬老篤行者表彰
 - 3 会長挨拶
 - 4 来賓祝辞
 - 5 来賓紹介
 - 6 受賞者代表のこトバ
 - 7 閉式 (14:30)

昨年十一月二十五日(木)、和歌山県民文化会館において、令和三年度県老連会長表彰式を開催しました。

開催に当たっては、前年同様、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催地一か所、表彰式のみ、出席者を限定するなどの対策を講じ、七十二名の関係者に出席いただきました。

最後に登壇された受賞者代表、みなべ町老連の仁木豊さんからは「ふるさと和歌山のために、それぞれの地域、それぞれの立場でさらに貢献していきたい」との力強いあいさつがあり、式典は滞りなく終了しました。

今年度の受賞者については第三面をご覧ください。

県老連会長表彰式を開催しました



優良老人クラブ表彰を受ける辻井昭男さん



表彰式会場全景



敬老篤行者表彰を受ける川口美智子さん



模範老人表彰を受ける仁木豊さん



受賞者代表のこトバを述べる仁木豊さん



来賓の県福祉保健部長 志場紀之さん

受賞者の皆さん おめでとうございます

令和3年度 県老連会長表彰

1 老人クラブ育成功労者表彰 (1名)

市町村	氏名	性別
湯浅町	竹井 輝夫	男

2 優良老人クラブ表彰 (3クラブ)

市町村	クラブ名	代表者名
有田市	宮の協会	松浦 輝美
紀の川市	東杉原老人クラブ	津田 佳幸
紀の川市	前田老人クラブ	辻井 昭男

3 模範老人表彰 (39名)

市町村	氏名	性別
和歌山市	石川美佐子	女
和歌山市	遠茂谷司郎	男
和歌山市	長井 澄夫	男
和歌山市	中島 京子	女
和歌山市	八木 邦育	男
和歌山市	山口 悦子	女
和歌山市	和田 喜子	女

市町村	氏名	性別
海南市	岩崎 實	男
橋本市	伊藤 正彦	男
橋本市	北川 幸一	男
橋本市	児玉 汎美	男
橋本市	中村 祥子	女
橋本市	吉田 喜代	女
有田市	川嶋 弘子	女
有田市	宮崎 正樹	男
御坊市	井上 幸代	女
御坊市	黒田安紀子	女
田辺市	楠本喜美永	女
田辺市	堺 順子	女
新宮市	上地美智子	女
新宮市	河上 政方	男
紀の川市	木村百合子	女
紀の川市	堂脇美江子	女
紀の川市	中谷 友隆	男
紀の川市	中西 昂	男
紀の川市	前 廣	男

市町村	氏名	性別
紀の川市	松浦早紀子	女
紀の川市	森脇 邦次	男
紀の川市	柳谷 育伸	男
岩出市	朝稻 定義	男
岩出市	村山 鐵二	男
紀美野町	寺中シゲミ	女
九度山町	尾崎 準一郎	男
湯浅町	伊藤 節子	女
湯浅町	白井 幸子	女
広川町	畑中 秀敏	男
みなべ町	仁木 豊	男
上富田町	阪本 一夫	男
上富田町	中道 武	男

4 敬老篤行者表彰 (3名)

市町村	氏名	性別
橋本市	川口美智子	女
紀の川市	谷口 節子	女
紀の川市	山田 秀子	女

令和3年度 会員加入増強等老人クラブ顕彰

1 新設クラブ (3クラブ)

市町村	クラブ名	代表者名
和歌山市	東光いきいきクラブ	岩崎 正己
和歌山市	府中御坊ほのぼの会	千葉 昭
和歌山市	サニーにここにクラブ	斉藤 優

2 会員増加クラブ (4クラブ)

市町村	クラブ名	代表者名
岩出市	西国分康楽クラブ	吉田 巽
岩出市	根来第三さくら会	瓦間 正子
湯浅町	南郷会	下向 博子
日高川町	安楽ねんりん	谷村 文章

市・町から村から



広川町老人クラブ連合会

会長 畑中 秀敏

平成二十七年（二〇一五年）十二月の国連総会において、十一月五日が「世界津波の日」に制定されました。

これは、安政元年（一八五四年）同日、広村（現広川町）で起きた大津波の際に、濱口梧陵翁が自ら収穫した稲むらに火をつけ、早期に避難を呼びかけ、村民の命を救い、被災地のより良い復興に尽力したという「稲むらの火」の逸話に由来しています。



稲むらの火の館

広川町には、濱口梧陵翁の偉業と精神、教訓を学び受け継いでいくための施設「濱口梧陵記念館」と津波防災教育センターからなる『稲むらの火の館』や物産・飲食施設「道あかり」があり、特に町外から大勢の人が訪れ賑わっています。

私たち広川町老人クラブ連合会は、単位クラブ数二十四クラブ、会員数五三〇名（いずれも令和三



道あかり

年四月一日現在）で構成され、会員同士の親睦や健康増進等を目的として様々な活動を行っています。今回は多くの地域で取り組ま

れている「サロン活動」についてご紹介します。

現在、広川町では、十七の地区でサロン活動が活発に行われており、一部の地区では老人クラブ会員が中心となって、月一程度開

防災頭巾製作
(にこにこサロンなしま)みんなよくできました！
(にこにこサロンなしま)

催しております。また、サロンには老人クラブに加入されていない方々や高齢者世帯の方々も気軽に参加しておられます。

サロンの具体的な内容としては、茶話会、手芸、工芸、研修会などですが、以下、二地区における今年度の取組を紹介させていただきます。

一つ目は、名島地区のサロン「にこにこサロンなしま」の取組です。「にこにこサロンなしま」では、令和三年九月二十八日（火）、防災に関する研修会を開催し、防災に関連したボードゲームを楽しみながら防災について学びました。そして、ゲーム終了後、自分たちで作れる防災道具はないかを参加者で話し合い、「防災頭巾」を作ることにしました。頭巾に入れる材料はタオルにしましたが、その

理由はクッションとしての役割を果たすとともに、避難所へ避難した時に頭巾からはずして色々な用途に使えると考えたからです。

二つ目は、前田・猿川地区のサロン「にこにこサロンの出クラブ」の取組です。「にこにこサロンの出クラブ」では、高止まりしている高齢者の交通事故への対策として、令和三年七月二十八日（水）、「高齢者交通安全講座」を開催し、反射神経テストや簡易な適性検査を実施しました。

今回紹介できなかったサロンも活発に活動されており、サロン活動は会員同士や地域高齢者との交流・親睦を深める役割を果たしています。また、サロンにおいて実施する研修会は、健康・防災・防犯・交通安全等に対する意識の高揚に役立っております。

反射神経テスト・適性検査
(にこにこサロンの出クラブ)

ふるさと自慢

日高川町老人クラブ連合会

会長 竹村 由美子

日高川町は、平成十七年五月一日、旧川辺町、旧中津村、旧美山村の一町二村が合併し誕生しました。

県のほぼ中央部に位置し、東西約三十五キロメートル、南北約十キロメートルと東西に細長く、総面積約三百三十一平方キロメートル（滋賀県琵琶湖の約半分）の約九割を森林が占める、自然豊かな、のどかな町であります。町の中央部を町名の由来となった日本一長い二級河川「日高川」が東西に蛇行しながら流れており、その支流に沿って集落が点在しています。

人口は、合併当時には一万六百人ありましたが、年々減少し、平



日高川

成二十九年には一万人を割り込み、令和三年十二月末現在で九千五百二十七人となっています。そのうち六十五歳以上の人口は三千四百四十三人であり、このまま人口減少が進めば、約二十年後には総人口が六千九百人まで激減し、六十五歳以上の占める割合は四十五%にのぼると予測されています。特に、中山間地域における高齢化社会、希薄になりつつある地域社会への対策が喫緊の課題となっております。

こうした状況下において、各地域における老人クラブの活動が、課題解決のための一翼を担うことが期待されています。私たち日高川町老人クラブ連合会には、令和三年十二月一日現在、四十四クラブ、一千九百三十七名が加入し、各地域においてボランティア活動や交流事業等に積極的に取り組んでいます。

昨今のコロナ禍により活動が制限される中、今年度は、屋内やバス等で一堂に会する会合や懇親事業は取りやめとする一方、屋外のスポーツ大会については、例年昼食を挟み一日かけて実施していたものを、午前中に短縮するなど感染対策を講

じ、感染拡大中の時期ではありませんが、令和三年九月十六日（木）に無事開催することができました。参加者は、マスク着用の徹底や検温の実施、こまめな消毒など不自由さはあったでしょうが、日頃の閉塞感から解放され、楽しいひとときを過ごすことができたと思います。



町老連主催スポーツ大会

また、会員増強に関しては、声掛けなど各クラブの地道な活動により、令和二年度実績として会員数を増加させることができました。うち一クラブは県老連の会員加入増強等老人クラブ顕彰の基準に該当し、今年度同会長表彰を受けることとなりました。

今後もコロナワクチンの三回目接種が必要となるなど、まだまだ予断を許さない状況が続きますが、出来る範囲で地域におけるつながりと会員の健康維持のための活動を続けてまいります。

プレゼントクイズ

■に漢字を入れて四文字熟語を完成させましょう。

- ① ■ 願 成 就 神仏への願いごとがかなうこと
- ② 深 山 幽 ■ 人里から遠く離れた静かな場所
- ③ 鸞 ■ 鳳 集 優れた才能をもった人が集まること
- ④ 俗 談 ■ 話 普段使っている言葉

◆応募方法

クイズの答え、住所、氏名、所属単位老人クラブ名をはがきを書いて送ってください。正解者の中から抽選で7名の方に「電子メモパッド（6インチ、背面マグネット付き）」をプレゼントします。発表は発送をもってかえさせていただきます。



◆宛 先

〒640-8319
和歌山市手平2丁目1番2号 和歌山ビッグ愛内（一財）和歌山県老人クラブ連合会 事務局あて

◆締 切

令和4年6月30日（木）当日消印有効

◆前号（第90号）の答え

女性活躍（じょせいかつやく）

会員加入増強促進研修会を 開催しました

昨年九月二日(木)と同三日(金)の二日間、紀南文化会館と和歌山ビッグ愛の二会場において、令和三年度会員加入増強促進研修会を開催し、合計四十一名が参加されました。

本年度は、県内の活動事例発表や県外の活動事例研究をテーマに研修を実施し、活発な質疑応答や意見交換が行われました。

特に、和歌山ビッグ愛の活動事例発表では、発表者をお願いした岩出市根来さくら会会長 井爪義之さんから「活動のヒントは全国の活動事例の中にある。高齢者が昔取り組んだ懐かしい出来事をテーマとすると取り組みやすい」



事例発表する井爪義之さん（和歌山市会場）



質疑応答の様子（田辺市会場）



質疑応答の様子（和歌山市会場）

など助言があり、予定時間をオーバーして、熱心な質疑応答や意見交換が行われました。

女性リーダー研修会を 開催しました

昨年十一月十二日(金)、和歌山ビッグ愛において、令和三年度女性リーダー研修会を開催し、五十九名が参加されました。

本年度は、健康づくり、人権・同和、活動事例発表、いきいきクラブ体操など六つの分野をテーマに研修を実施しました。

まず、健康づくり分野の研修として、県立医科大学附属病院循環器内科助教の和田輝明さんが、高齢者で増加している「心臓弁膜症」について講演し、「この病気は症状を自覚しにくい、聴診により発見できる。かかりつけ医に相談することが早期発見につながる」など助言がありました。

次に、人権・同和分野の研修として、県人権政策課副課長の中村育代さんからは、コロナ禍における誹謗中傷事例とともに、「コロナ差別は犯罪になる可能性がある。正確な情報に基づき、他人を思いやる気持ちをもって冷静に行動することが必要」との教訓を学びました。

活動事例発表としては、九度山町老連女性部長の杉浦英さんから「健康ウォーキングといきいきクラブ体操の取組」、「リリアン編みを用いた女性部の手芸活動」につ



事例発表する杉浦英さん



心臓弁膜症について講演する和田輝明さん

いて紹介がありました。いきいきクラブ体操については、県スポーツ振興財団事業振興課長の今阪豪さん指導のもと、出席者全員で「いきいきクラブ体操」を体感し、その普及に努めていくことを確認しました。



ふれあいスポーツフェスティバル（御坊市会場）

県老連では、県内を九地域に分け、スポーツによる健康づくりや地域間交流に積極的に取り組む郡市老連を「ふれあいスポーツフェスティバル実施助成事業」として応援しています。令和三年度は、コロナ禍が落ち着きつつあった昨年十月二十七日（水）御坊総合運動公園、同二十八日（木）岩出市若もの広場の二か所でグラウンドゴルフおよびペタンク競技が実施され、御坊市会場で二〇五名、岩出市会場で一一九名が参加されました。

郡市スポーツ フェスティバルへの 支援



番外 ホールインワン競争！（岩出市会場）



ニュースポーツ大会（岩出市会場）



ふれあいスポーツフェスティバル（御坊市会場）



東京オリンピック 金メダリスト

コロナ禍をきっかけに、岩出市「根来さくら会」が会員の健康維持や交流機会の確保、地域の活性化を目的として、令和二年十月に初めて取り組んだ「かかし展」。その後またたび感染拡大に見舞われましたが、令和三年十月に第二回目を開催する運びとなりました。

今年度も開催しました 根来さくら会の 「かかし展」



断水発生！大切な水をはこぶ



マスクして会話

したものや最近の生活様式を反映し、マスクを着用して会話をする風景など、今回も手作りのユニークなかかし二十三体が登場しました。

令和 4 年度 月別行事予定表 (令和 4 年 4 月 1 日～令和 5 年 3 月 31 日)

一般財団法人 和歌山県老人クラブ連合会

月	日	曜日	行事名 (開催地)	月	日	曜日	行事名 (開催地)
4	11	月	健康ウォーキング推進事業打合せ会議 (和歌山市)	10	—	—	1～31日「和歌山県老人クラブ傷害保険」加入申込受付
	27	水	近畿老人クラブ連絡協議会第1回定例会 (和歌山市)		6	木	健康づくりリーダー養成講座 (田辺市③)
5	16	月	第1回女性部会 (和歌山市)		7	金	保健・体育部会 (和歌山市)
	23	月	監事会 (和歌山市)		13	木	健康づくりリーダー養成講座 (紀の川市③)
	30	月	第1回会長・副会長会議 (和歌山市)		25	火	体力測定員養成講座 (海南市)
	〃	〃	第1回理事会 (和歌山市)		28	金	体力測定員養成講座 (那智勝浦町)
6	6	月	定時評議員会 (和歌山市)	11	1	火	健康づくりリーダー養成講座 (田辺市④)
	〃	〃	第1回臨時理事会 (和歌山市)		〃	〃	体力測定員養成講座 (田辺市)
	16	木	全老連定時評議員会 (東京都)		2	水	健康づくりリーダー養成講座 (紀の川市④)
	27	月	郡市町村老連会長・事務局長会議 (和歌山市)		〃	〃	体力測定員養成講座 (紀の川市)
	30	木	近畿ブロック老人クラブリーダー研修会 (大阪市)		8	火	第51回「全老連創立60周年記念」全国老人クラブ大会 (東京都)
7	14	木	第2回女性部会 (和歌山市)	12～15	土～火		第34回全国健康福祉祭・第30回地域文化伝承館 (横浜市)
	26	火	都道府県・指定都市老連事務局長会議 (東京都)		17	木	市町村老人クラブ女性リーダー研修会 (田辺市)
	28	木	高齢者相互支援活動研修会 (新宮市)		28	月	会長表彰式 (田辺市)
8	3	水	第1回会員増強促進委員会 (和歌山市)		〃	〃	市町村単位老人クラブリーダー研修会 (田辺市)
	8	月	全老連活動推進員等職員セミナー (東京都)		30	水	会長表彰式 (和歌山市)
	24	水	会長表彰審査会 (和歌山市)		〃	〃	市町村単位老人クラブリーダー研修会 (和歌山市)
	〃	〃	第2回会長・副会長会議 (和歌山市)	12	1～2	木～金	高齢者の健康づくり・生活支援セミナー (東京都)
	未定	未定	近畿老人クラブ連絡協議会第2回定例会 (大阪府内)	1	19	木	第3回会長・副会長会議 (和歌山市)
9	—	—	会員加入促進月間、15～21日「老人週間」、15日「老人の日」、20日「社会奉仕の日」	2	2～3	木～金	都道府県・指定都市老連代表者会議 (東京都)
	1	木	会員加入増強促進研修会 (和歌山市)		13	月	第2回会員増強促進委員会 (和歌山市)
	6	火	会員加入増強促進研修会 (田辺市)		15	水	郡市町村老連事務担当者会議 (和歌山市)
	8	木	健康づくりリーダー養成講座 (田辺市①)		未定	未定	近畿老人クラブ連絡協議会第3回定例会 (兵庫県内)
	15	木	健康づくりリーダー養成講座 (紀の川市①)	3	14	火	全老連臨時評議員会 (東京都)
	21	水	健康づくりリーダー養成講座 (田辺市②)		23	木	第4回会長・副会長会議 (和歌山市)
	28	水	健康づくりリーダー養成講座 (紀の川市②)		〃	〃	第2回理事会 (和歌山市)
	30	金	機関紙「和老連ときめき第92号」発行		30	木	第2回評議員会 (和歌山市)
					31	金	機関紙「和老連ときめき第93号」発行

PRINT!

communication

想いをカタチに。

SAKAGUCHI PRINTING

有限会社 阪口印刷所

和歌山市中之島1497 〒640-8392
TEL.073-431-5517 FAX.073-423-5330

CMYK GROUP アネックス阪口

阪口印刷 広瀬営業所

和歌山市広瀬通り丁3-15 〒640-8113
TEL.073-422-3266 FAX.073-422-3277

データ製作・製版・印刷、製本まで。オンデマンド印刷もお任せください！



活動情報を募集します

地域が元気になった、会員が増えた、活動が広く知られるようになったなど、頑張っている老人クラブの活動を紙面の許す範囲で紹介いたします。

情報の提供・お問い合わせは、県老連事務局(〇七三・四三五・五二六)まで

短歌

感情を持たぬ者なし感情に

支配されずに余生熟考

橋本市 北谷 セツ子

溪谷の清き流れの水音に

ひっそりと香る白き梅の花

橋本市 山本 恵津子

スーパードと足をとめふりむかん

俄にゆきし母の面影

岩出市 田中 静香

なじめなき仮想空間アバターと

時代におくれし己が初春

湯浅町 山田 千代子

信じるは私の耳目の見聞きのみ

噂話に振り回されじ

美浜町 浜田 佳世子

七草の粥を神棚供えつつ

今年も無事に過ごせるように

みなべ町 平 房躬

七草粥妻は忘れず作り居り

声は出さねど懐いおりし

上富田町 吉田 和夫

車にはもう乗らないと極めていて

不便ながらも安心の日

串本町 谷口 哲夫

俳句

豆撒く児ここぞとばかり大声で

和歌山市 井上 千代子

新旧の橋桁映し春の川

和歌山市 武内 美知

眼の裏に母の涙日向ぼこ

和歌山市 中井 富子

何処よりも落着く場所春炬燵

和歌山市 湯川 美代子

不退転武士に愛でられ赤とんぼ

橋本市 尼川 健次郎

故郷は皆代替り鵲高音

橋本市 寺阪 かおる

風うけてやがて落ちゆく寒椿

橋本市 山本 恵津子

亡母のものを整理する手の冴へ返る

有田市 御前 綾子

晩秋の水鳥うかぶ日高川

御坊市 山崎 美良

夜のしじま月下美人の鼓動かな

紀の川市 宇恵 孝子

掘りたての大根かじる甘味かな

紀の川市 中谷 千恵

子に貰ふ年玉使ふ氣になれず

紀の川市 前 廣

肩かけを膝かけにして講座きく

紀の川市 山名 延子

目に見えぬものに仕へて注連飾

かつらぎ町 野口 城

床の間に花生けられて淑氣満つ

みなべ町 平 房躬

句友にて互に服す風炉名残

串本町 木田 豊美

山の端の月もぬれたる時雨かな

串本町 谷口 哲夫

川柳

腹が立ち心配に変わる子の帰宅

和歌山市 坂東 幸子

亡き母のしもやけの手を想い出す

橋本市 亀谷 千栄子

「今生の別れかもよ」と大笑い

橋本市 北谷 セツ子

雨あがりおでんの素に大根まく

橋本市 山本 愛子

傘寿過ぎ欲出して買ふ福袋

紀の川市 前 廣

まな板にしがみつゐてる冷凍魚

岩出市 田中 静香

美歌麗句さりとてみんないい人か

岩出市 吉田 訓士

野仏も冬帽冠り嬉しそう

みなべ町 平 房躬

稲刈るや米より藁が貴重品

串本町 谷口 哲夫

短歌、俳句、川柳を募集します

投稿上の注意

- ① 作品は未発表のものに限ります
- ② 作品は楷書で記入
- ③ 一人につき三首または三句まで
- ④ 俳句と川柳の区別を明記

応募方法

住所、氏名、所属単位老人クラブ名を明記し、はがきか封書等で送ってください。

宛先

〒六四〇・八三一九

和歌山市手平二丁目一番二号

和歌山ビッグ愛内

(二財) 和歌山県老人クラブ連合会

事務局あて

締切 令和四年六月三十日(木) 必着

福利厚生事業（ゆったり会）契約施設一覧表

※老人クラブ会員と家族・他の同伴者（3 名以内）の計 4 名が利用できます。

宿泊・入浴・施設プラン（お一人様料金）

令和 4 年 4 月 1 日現在

契約施設	優待割引内容
休暇村紀州加太 和歌山市深山 483 ☎ 073-459-0321	宿泊 平日利用（休前日・GW・夏休み・正月除く） 宿泊料金の 10%割引 1泊2食付（税別） 他の割引と併用不可
	入浴 大人 1,300 円→1,000 円 小学生・幼児 600 円→500 円 12:00～15:50 まで (15:00 最終受付)
和歌山加太温泉 加太海月 和歌山市加太 1905 ☎ 073-459-0015	宿泊 平日利用（休前日・GW・夏休み・年末年始除く） 基本宿泊料金の 10%割引（他の割引・特別プラン併用不可） 1泊2食付プランのみ
	入浴 大人 1,200 円→600 円 子供 700 円→350 円 フェイスタオル付
加太淡島温泉 大阪屋ひいの湯 和歌山市加太 142 ☎ 073-459-1151	宿泊 平日利用（休前日・GW・夏休み・年末年始除く） 正規料金の 10%割引 (詳しくはお問い合わせください)
	入浴 1200 円→900 円 フェイスタオル付 不定休（入浴時間帯 11:00～15:00） 5/3～5/5、8/12～8/16、12/31～1/1 は除く
和歌山マリーナシティホテル 和歌山市毛見 1517 ☎ 073-448-1111	宿泊 夏休み・特別期間除く 正規料金の 10%割引 (詳しくはお問い合わせください)
紀州温泉雑賀の湯 双子島荘 和歌山市雑賀崎 599 ☎ 073-444-1145	宿泊 平日利用 基本宿泊料金の 10%割引 (他の割引・特別プラン併用不可) 現金決済のみ
和歌の浦温泉 萬波 = MANPARESORT = 和歌山市新和歌浦 2-10 ☎ 073-444-1161	宿泊 平日利用（休前日・GW・夏休み・年末年始除く） 基本宿泊料金の 10%割引 (他の割引・特別プラン併用不可) 詳しくはお問い合わせください
	入浴 1,540 円→770 円 フェイスタオル付 不定休（入浴時間帯 11:00～15:00） 5/3～5/5、8/12～8/16、12/31～1/3 は除く
紀三井寺ガーデンホテル はやし 和歌山市紀三井寺 673 ☎ 073-444-1004	宿泊 平日利用 10,000 円→8,000 円（税別・入湯税 150 円） 宴会（椅子席可能）5,000 円より 飲物込・温泉・カラオケ・福引サービス・送迎サービス（片道所要時間 30～40 分まで。遠方の方はご相談ください）
天然紀三井寺温泉 花の湯	入浴 大人 800 円→600 円 小人 400 円→250 円 平日利用（土・日・祝日・正月除く） 11:00～16:00 まで
ホテル アバローム紀の国 和歌山市湊通丁北 2-1-2 073-436-1200	宿泊 通年 一般宿泊料金の 20%割引（税込） ご宴会プラン：15 名様以上・和歌山市内バス送迎無料（先着順） 会場費 2 時間無料 / ホテル専用駐車場 3 時間無料
花山温泉 薬師の湯 和歌山市鳴神 574 ☎ 073-471-3277	宿泊 平日利用 基本料金の 10%割引 (受付時にお申し出ください)
	入浴 1,100 円→900 円 850 円→750 円 8:00～17:00 17:00～21:00
天然紀州黒潮温泉 和歌山市毛見 1525 ☎ 073-448-1126	入浴 50 円引き 土・日・祝日も利用可能 他の割引との併用不可
ホテルランドマーク和歌山 和歌山市手平 2-1-2 ☎ 073-422-1200	宿泊 通年 基本料金の 10%割引

契約施設	優待割引内容
紀伊見温泉 紀伊見荘 橋本市矢倉脇 115 ☎ 0736-36-4000	宿泊 平日限定（休前日・GW・年末年始除く） 宿泊料金の 1,000 円割引
天然温泉 ゆの里 橋本市神野々 898 ☎ 0736-33-1126	入浴 1,100 円→990 円 (税込)
かつらぎ温泉 八風の湯 かつらぎ町佐野 702 ☎ 0736-23-1126	入浴 大人 200 円引き 土・日・祝日も利用可能 20 時以降の入館利用不可 8 日・18 日・28 日利用不可 他の割引券との併用不可
きのくに温泉 海南市日方新濱 1274-76 ウェルネス・コート海南内 ☎ 073-483-0428	入浴 大人 750 円→620 円 タオル無
OUTDOOR LIFE たまゆらの里 紀美野町長谷宮 705 ☎ 073-499-0613	宿泊 平日利用（休前日・GW・夏休み・年末年始除く） 宿泊料金の 10%割引
有田川温泉 鮎茶屋光の湯 有田市星尾 37 ☎ 0737-88-5151	入浴 大人 780 円→680 円 小人 480 円→380 円
湯浅温泉 湯浅城 湯浅町青木 75 ☎ 0737-63-6688	宿泊 土・祝前日、シーズン以外の平日利用 基本料金（税抜）の 5%割引 1泊2食付
二ノ丸温泉 湯浅町山田 1638-1 ☎ 0737-64-1826	入浴 大人 600 円→500 円 小学生 350 円→300 円 小学生のみ平日無料
しみず温泉健康館 有田川町清水 1225-1 ☎ 0737-25-1126	入浴 大人 600 円→400 円 小人 300 円→200 円
あさざり 有田川町清水 1225-1 ☎ 0737-25-1181	宿泊 平日利用（休前日・GW・夏休み・年末年始除く） 基本宿泊料金の 10%割引
国民宿舎 紀州路みなべ みなべ町埴田 1540 ☎ 0739-72-3939	入浴 600 円→500 円
Hotel & Resorts WAKAYAMA-MINABE (旧：紀州南部ロイヤルホテル) みなべ町山内 348 ☎ 0739-72-5500	宿泊 平日利用（休前日・GW・夏休み・正月除く） 基本宿泊料金の 10%割引 (料金は予約時にご確認ください)
	入浴 1,100 円→550 円 昼食された場合は入浴料無料
季楽里龍神 田辺市龍神村龍神 189 ☎ 0739-79-0331	宿泊 平日利用（土・祝前日、シーズン除く） 基本宿泊料金の 10%割引 1泊2食付（税込税別） 10 名様以上でバス送迎プランあり、 お問い合わせください
	入浴 100 円引き
まごころの宿 丸井旅館 田辺市龍神村西 9-2 ☎ 0739-78-0018	宿泊 平日利用（土・日・祝前日・シーズン除く） 11,000 円 6 畳和室 2 名 1 室 1 泊 2 食付（税込税別） 12,650 円 8 畳和室 2 名 1 室 1 泊 2 食付（税込税別） 11,000 円 8 畳和室 3 名 1 室 1 泊 2 食付（税込税別） 10,450 円 8 畳和室 4 名 1 室 1 泊 2 食付（税込税別） 入湯税大人一人 150 円が別途加算
	入浴 700 円→600 円
かんぽの宿紀伊田辺 田辺市目良 24-1 ☎ 0739-24-2900	宿泊 GW・お盆・年末年始除く 1泊2食プランを 500 円割引 (ご予約時にお申し出ください)

契 約 施 設		優 待 割 引 内 容	
紀 南	旅館 あづまや 田辺市本宮町湯峰 122 ☎ 0735-42-0012	宿泊 平日利用（休前日・GW・お盆・正月除く）	16,000 円 1 泊 2 食付（税込）
		入浴	730 円 → 600 円
	山水館 川湯みどりや 田辺市本宮町川湯 13 ☎ 0735-42-1011	宿泊 旅行会社経由不可 特別期間除く	基本宿泊料金の 10%割引
		入浴	1,000 円 → 800 円
	白浜古賀の井リゾート&スパ 白浜町 3212-1 ☎ 0739-43-6000	宿泊 平日利用（休前日・GW・夏休み・正月除く）	基本宿泊料金の 10%割引
	白良荘グランドホテル 白浜町 868 ☎ 0739-43-0100	宿泊 平日利用（休前日・GW・夏休み・正月除く）	11,000 円 4 名 1 室 1 泊 2 食付（税込別） 13,000 円 3 名 1 室 1 泊 2 食付（税込別） 15,000 円 2 名 1 室 1 泊 2 食付（税込別）
	SHIRAHAMA KEY TERRACE HOTEL SEAMORE 白浜町 1821 ☎ 0739-43-1000	宿泊 平日利用（休前日・GW・夏休み・正月除く）	11,000 円 洋室 2 名以上 1 泊 2 食付（税込別） 11,000 円 和室 3 名以上 1 泊 2 食付（税込別）
	家族とすごす白浜の宿 柳屋 白浜町 1870 ☎ 0739-42-3360	宿泊 平日利用（休前日・GW・夏休み・正月除く）	10,000 円 1 泊 2 食付（税込別）
	ホテル川久 白浜町 3745 ☎ 0739-42-3322	宿泊 平日利用（休前日・GW・夏休み・年末年始除く）	基本料金の 10%割引
	ホテル三楽荘 白浜町 3008 ☎ 0739-43-1111	宿泊 平日利用（休前日・GW・夏休み・正月除く）	基本宿泊料金の 10%割引
	紀州・白浜温泉 むさし 白浜町 868 ☎ 0739-43-0634	宿泊 平日利用（休前日・GW・夏休み・正月除く）	美館 12,000 円 4 名 1 室 1 泊 2 食付（税込別） 13,000 円 3 名 1 室 1 泊 2 食付（税込別） 15,000 円 2 名 1 室 1 泊 2 食付（税込別） 夕食：煌き会席 朝食：バイキング
	癒しの宿 クアハウス白浜 白浜町 3102 ☎ 0739-42-4175	宿泊 平日利用（休前日・GW・夏休み・年末年始除く）	基本宿泊料金の 10%割引
		入浴	1,500 円 → 1,350 円 基本料金の 10%割引

契 約 施 設		優 待 割 引 内 容	
紀 南	道の駅 椿はなの湯 白浜町椿 1058-1 ☎ 0739-46-0617	入浴	大人（中学生以上） 500 円 → 400 円
	ホテル ヘルヴェデーレ すさみ町周参見 4857-3 ☎ 0739-55-3630	宿泊 平日利用（休前日・GW・夏休み・年末年始除く）	9,300 円 ~ 16,300 円 基本宿泊料金の 10%割引 1 泊 2 食付（税込別・入湯税 150 円） バス送迎プランあり、お問い合わせください 現金支払のみ。他の割引との併用不可
	すさみ町立 エビとカニの水族館 すさみ町江住 808-1 道の駅すさみ内 ☎ 0739-58-8007	施設 9:00 ~ 17:00 年中無休	大人 800 円 小・中学生 500 円 幼児（3 歳以上）300 円 それぞれ 10%割引
	ホテル浦島 那智勝浦町勝浦 1165-2 ☎ 0735-52-1011	宿泊 平日利用（休前日・GW・夏休み・正月除く）	本館 9,900 円 4 名 1 室 1 泊 2 食付（税込・入湯税別） 11,000 円 3 名 1 室 1 泊 2 食付（税込・入湯税別） 12,100 円 2 名 1 室 1 泊 2 食付（税込・入湯税別） なぎさ館 11,000 円 4 名 1 室 1 泊 2 食付（税込・入湯税別） 12,100 円 3 名 1 室 1 泊 2 食付（税込・入湯税別） 13,200 円 2 名 1 室 1 泊 2 食付（税込・入湯税別） 日昇館 12,100 円 4 名 1 室 1 泊 2 食付（税込・入湯税別） 13,200 円 3 名 1 室 1 泊 2 食付（税込・入湯税別） 14,300 円 2 名 1 室 1 泊 2 食付（税込・入湯税別）
	かつら御苑 那智勝浦町勝浦 216-19 ☎ 0735-52-0333	宿泊 平日利用（休前日・GW・お盆・正月除く）	10,000 円 4 名 1 室 1 泊 2 食付（税込別） 11,000 円 3 名 1 室 1 泊 2 食付（税込別） 13,000 円 2 名 1 室 1 泊 2 食付（税込別）
	ホテルなぎさや 那智勝浦町湯川 955-1 ☎ 0735-52-0015	宿泊 平日利用（休前日・GW・お盆・正月除く）	8,000 円 4 名 1 室 1 泊 2 食付（税込別） 9,000 円 3 名 1 室 1 泊 2 食付（税込別） 10,000 円 2 名 1 室 1 泊 2 食付（税込別） 他の割引との併用不可・現金支払のみ
	高田グリーンランド・雲取温泉 新宮市高田 1810 ☎ 0735-29-0321	宿泊 平日利用（休前日・GW・お盆・年末年始除く）	1 泊 2 食付料金の 10%割引 現金支払のみ
	休暇村南紀勝浦 那智勝浦町宇久井 719 ☎ 0735-54-0126	入浴	大人 1,000 円 → 500 円 入浴時間帯 11:00 ~ 19:30 （木曜日は 15:00 ~ 19:30）
	花いろどりの宿 花游 太地町太地 2906 ☎ 0735-59-3060	宿泊 平日利用（休前日・GW・お盆・年末年始除く）	13,000 円 3 名 ~ 4 名 1 室 1 泊 2 食付（税込別） フレンチ・洋食 16,000 円 2 名 1 室 1 泊 2 食付（税込別） フレンチ・洋食
	南紀月の瀬温泉 ほとん荘 古座川町月野瀬 881-1 ☎ 0735-72-0376	宿泊 平日利用（休前日・GW・夏休み・正月除く）	基本宿泊料金の 10%割引
	Hotel & Resorts WAKAYAMA-KUSHIMOTO （旧：串本ロイヤルホテル） 串本町サンゴ台 1184-10 ☎ 0735-62-7771	入浴	1,200 円 → 600 円 フェイスタオル付（貸出） 平日利用 （休前日・GW・お盆・年末年始除く） 入浴時間帯 15:00 ~ 21:00
	トルコ記念館 串本町樫野 1025-25 ☎ 0735-65-0628	施設 9:00 ~ 17:00 年中無休	大人 500 円 → 400 円 高校生以下 250 円 → 200 円
	日米修交記念館 串本町樫野 1033 ☎ 0735-65-0099	施設 9:00 ~ 17:00 年中無休	大人 250 円 → 200 円 小学生以下 120 円 → 100 円

「ゆったり会」の
会員募集中！

・ 会員になれば、本紙一〇面、一面に掲載している施設において、宿泊や入浴等で優待割引が受けられます。

・ 利用人数は本人の他、家族や同行知人三名まで計四名が優待割引の対象になります。

・ 会費は五〇〇円で有効期間は五年間です。

・ お申し込みは、各市町村老連役員または単位クラブ会長を通じて、各市町村老連事務局までお願いします。

マングローブの森づくり。 それは、豊かな地球を 未来に届けること。

東京海上日動が 1999 年から続けているマングローブの森づくり。
小さな苗木は大きな森に育ち、多くの二酸化炭素を蓄えるようになりました。

様々な生き物を育み、豊かな恵みをもたらし、
人々の暮らしを守る役割も果たしています。

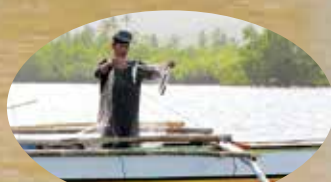
そして今も、私たちは、その森をつくり続けています。
マングローブ植林は「地球の未来にける保険」です。

これからも、ともに未来へ。

マングローブ価値共創 100 年宣言



地球温暖化防止への貢献



地域の経済・社会への貢献



生物多様性の保全

【取扱代理店】

株式会社 東京海上日動パートナーズかんさい

和歌山支店

和歌山市六番丁5番地 日進和歌山ビル6階 〒640-8514

TEL : 073-497-5678

【引受保険会社】

東京海上日動火災保険株式会社

和歌山支店 和歌山支社

和歌山市西汀丁38番地 Regulus ビル4階 〒640-8227

TEL:073-431-5281 www.tokiomarine-nichido.co.jp