



発行所／一般財団法人和歌山県老人クラブ連合会 〒640-8319 和歌山市手平 2-1-2 (和歌山ビッグ愛内)
発行人／田中健司 TEL 073-435-5216 FAX 073-435-5217 <http://www.warouren.jp/>



九度山町老人クラブ連合会の「お楽しみ演芸会」

市・町から村から



みなべ町長寿クラブ連合会の「世代間交流事業(昔の遊び)」

ふるさと自慢

会長就任にあたって

和歌山県老人クラブ連合会
会長 赤阪 修一



このたびの役員改選により、引き続き和歌山県老人クラブ連合会の会長をさせていただくことになりました。赤阪修一でございます。二期目を務めさせていただきます。たり一言ご挨拶申し上げます。

本年は新型コロナウイルスの煽りを受けて、全世界に蔓延して私達の日常生活も脅かし窮屈な思いの日々でした。この病が一日も早く退散してくれることを心から願うばかりです。

そうした中、県老連では新しい役員も決まり、そのメンバーと共に心一つにして事業に取り組んで参ります。

その柱の柱として、先ず、会員皆さんの一人ひとりの健康が一番です。この秋は、ウォーキングやグラウンド・ゴルフ、それに人のお世話を通じて精一杯汗をかいて

ください。汗の効用は体温を下げるために免疫力のアップに繋がるからです。

二番目は、老人クラブの活性化のために仲間づくりをお願いいたします。一人でも新しい人が入れば、周りの雰囲気が変わります。大変な状況だからこそ、みんなで助け合ひましょう。

三番目に女性部の無い市町村は是非立ち上げてください。それは会員の六十パーセントが女性会員だからです。その女性特有の優しさ、誰とでも話し合える術、それに細やかな気配りができる、こうした思いをぶつけていただいでより良い老人クラブづくりに繋げていただきたくお願いする次第です。

最後になりましたが、会員皆様方のご健勝とご多幸をお祈り申し上げますとともに、併せて各老人クラブの今後益々の発展を祈念して挨拶とさせていただきます。



県老連新役員決定！よろしくお願ひします！

県老連役員（理事、監事及び評議員）の任期満了等に伴い、令和二年三月から八月にかけて順次開催された評議員会、臨時評議員会（書面決議）及び臨時理事会（書面決議）において、新役員（理事、監事及び評議員）が選任されました。

理事及び監事の任期は二年、評議員の任期は四年です。

- | | | | |
|-----|---------------------------|-----|----------------------------|
| 会長 | 赤阪 修一（再任）
（御坊市老連会長） | 評議員 | 中村 協二（新任）
（和歌山市老連副会長） |
| 副会長 | 堀川 憲一（新任）
（橋本市老連会長） | 評議員 | 宮下 和久（新任）
（紀美野町老連会長） |
| 副会長 | 岡 広子（再任）
（県老連女性部会副会長） | 評議員 | 吉田 巽（新任）
（岩出市老連会長） |
| 副会長 | 初山 茂（新任）
（田辺市老連会長） | 評議員 | 吉村 正樹（再任）
（かつらぎ町老連会長） |
| 副会長 | 瀧口 幹二（新任）
（和歌山市老連会長） | 評議員 | 木村 訓三（再任）
（有田川町老連会長） |
| 理事 | 森本 次一（新任）
（海南市老連会長） | 評議員 | 江口 政和（新任）
（日高町老連会長） |
| 理事 | 門 眞一郎（新任）
（紀の川市老連会長） | 評議員 | 木村 孝士（新任）
（上富田町老連会長） |
| 理事 | 佐原 數彦（新任）
（有田市老連会長） | 評議員 | 須川 時夫（新任）
（太地町老連会長） |
| 理事 | 上廣 正幸（新任）
（新宮市老連会長） | 評議員 | 浅井 則樹（新任）
（県社協地域福祉部長） |
| 理事 | 井上 正子（再任）
（県老連女性部会副会長） | 評議員 | 谷口 恵美（再任）
（県消費生活センター所長） |
| | | 評議員 | 島本 博紀（再任）
（県長寿社会課副課長） |

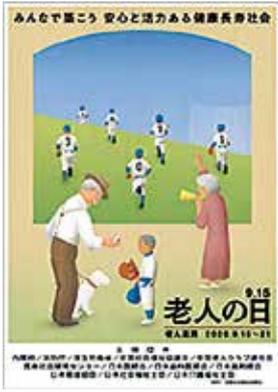
令和二年度「老人の日」
老人週間の取組

九月十五日は、高齢者福祉の記念日です。

九月十五日の「老人の日」から二十一日までの「老人週間」は、全国老人クラブ連合会をはじめ十二団体が主唱して、「みんなで築こう 安心と活力ある健康長寿社会」をスローガンに全国各地で種々の取組が実施されました。

本県でも各市町村老連において、すべての高齢者が安心して暮らせる保健・福祉のまちづくり、高齢者の社会参加・ボランティア活動の推進、高齢者の人権の尊重、介護予防や健康づくりの取組等の目標を掲げ多彩な取組が行われました。

県老連では、今年度中に満百歳を迎える長寿会員六十二名に単位クラブ会長を通じて長寿祝金を贈り長寿をお祝いしました。

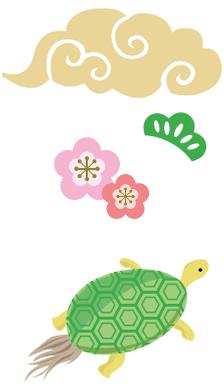


新百歳長寿者
おめでと〜ごいします

氏名	性別	住所
松岡 房子	女	和歌山市
南 武	男	和歌山市
浦井つるの	女	和歌山市
谷口百合香	女	和歌山市
山田 ミヨ	女	和歌山市
宮本トミエ	女	和歌山市
和田 寿子	女	和歌山市
川瀬やすえ	女	和歌山市
丸山トシ子	女	海南市
緒方 フミ	女	海南市
雑賀 治雄	男	海南市
玉置 良子	女	海南市
辻本イサヨ	女	橋本市
福井チヅヨ	女	橋本市
北垣 茂子	女	橋本市
堀部 善子	女	橋本市
外池 時子	女	橋本市
石井 光子	女	有田市
榎本 武生	男	御坊市
南 安世	女	田辺市
志波 サワ	女	田辺市
堅田 喜美	女	田辺市

氏名	性別	住所
増田 富美	女	紀の川市
西岡美代子	女	紀の川市
田中ミツ子	女	紀の川市
植田 君子	女	紀の川市
新谷タカ子	女	紀の川市
中道ミナ子	女	紀の川市
曾根 麻路	女	紀の川市
原 静枝	女	紀の川市
北脇 進三	男	紀の川市
西川貴美代	女	紀の川市
上山八代菊	女	紀の川市
西上ツネヨ	女	岩出市
本田 勉	男	岩出市
中村 貞枝	女	岩出市
窪 ミヨコ	女	紀美野町
川上みさを	女	紀美野町
彌六 隅子	女	紀美野町
橋本カツミ	女	紀美野町
井上誉至子	女	かつらぎ町
宇井 忠枝	女	かつらぎ町
亀岡よね子	女	かつらぎ町
濃添 正和	男	湯浅町

氏名	性別	住所
濃添シヅエ	女	湯浅町
中尾よし子	女	有田川町
今井 文子	女	有田川町
玉置ちゑ子	女	日高町
山崎 基恵	女	印南町
大前キミ子	女	みなべ町
小林 君子	女	みなべ町
中本千代子	女	みなべ町
黒田 達子	女	日高川町
越内まさ子	女	日高川町
坂野 品子	女	日高川町
坂野モモエ	女	日高川町
森 ハル	女	日高川町
湯川ツルミ	女	日高川町
馬倉みよ子	女	上富田町
池口クニエ	女	上富田町
知野 波枝	女	串本町
恩賀 達代	女	串本町



みんなで仲間を増やしましょう!

公益財団法人全国老人クラブ連合会が提唱した「全国百万人会員増強運動」は、平成二十六年から平成三十年度までの五年間、全国で実施されました。

本県におきましても、会員増強対策基本方針を策定し、一万四千人の増加を目指して取り組んで参りました。しかしながら、市町村老連や単位クラブの役員の方々、会員各位のご努力にもかかわらず、結果として、全国運動期間中に本県で逆に約一万四千人の会員が減少することとなりました。

こうした状況の中で、県老人クラブ連合会では、引き続き仲間を増やすために、会員増強運動を継続していくこととし、昨年に引き続き、本年二月の会員増強促進委員会において、「令和二年度会員増強対策基本方針」を策定し、県老連、市町村老連、単位クラブのそれぞれにおける取組内容を定め

特に単位クラブの取組としては、次のとおりです。

- 一 「会員増強委員会（仮称）」
 - ・ 高年、女性、若手の複数名の代表者による委員会等の設置
 - ・ 老人クラブの自己点検
 - ・ 地域内の未加入者の把握、リスト作成
- 二 計画設定・会員との合意形成
 - ・ 増強目標の設定
 - ・ 勧誘の具体策について合意形成
- 三 町内会、自治会関係者との連携
 - ・ 計画の具体化に向けて町内会、自治会関係者への協力要請
- 四 勧誘・PR活動の推進
 - ・ 未加入者への訪問活動（会員加入のメリット事例を積極的にPR）
 - ・ サークル活動やクラブ行事への参加の呼びかけ
 - ・ 市町村老連と共同による新たな老人クラブづくり

和歌山県の老人クラブ数及び会員数の推移

次の（五）ページの右側に平成元年から令和二年までのクラブ数及び会員数の表を、上段にはそのグラフを掲載しています。

表及びグラフにはありませんが、県老連が設立された昭和三十九年のクラブ数は一千二十二クラブ、会員数は六万四千六百三十一人でした。その後、増加を続け、平成九年のピーク時には、クラブ数が二十万三千二百三十二人となりました。しかし、平成十年以降から減少に転じ、本年四月一日現在で、県老連に加盟する老人クラブ数は一千五百十クラブ、会員数は七万百三十人となっています。（五ページ下段左の表）

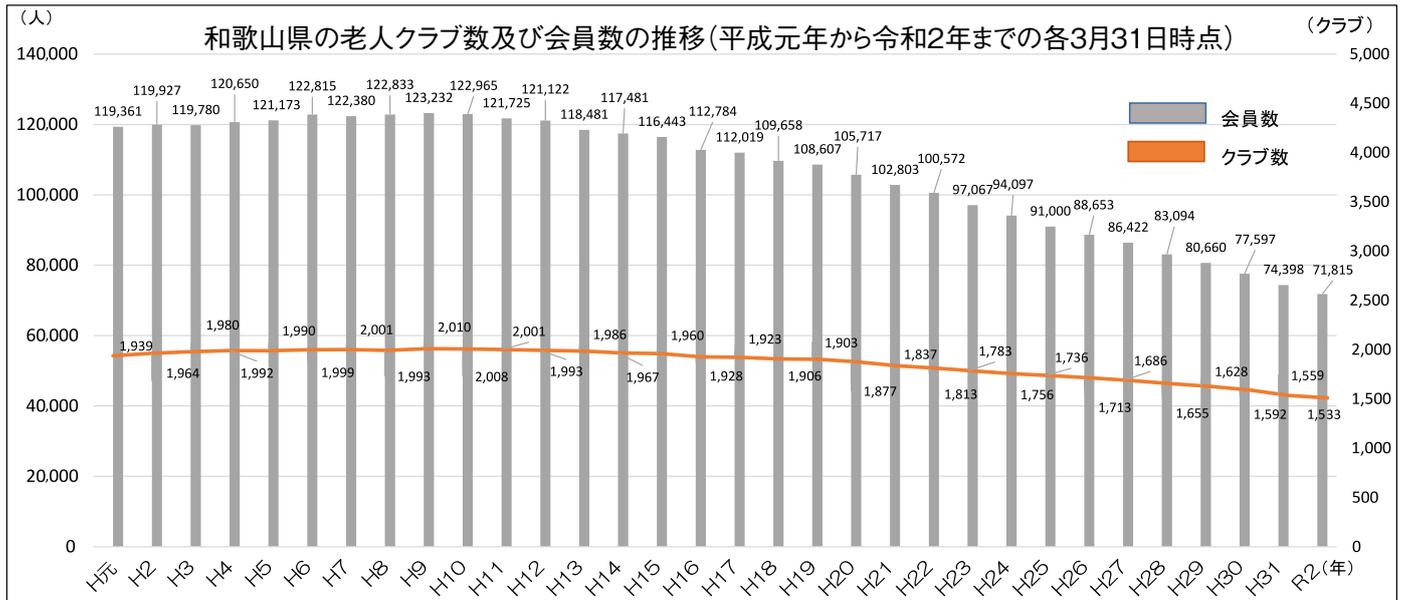
令和元年度一年間で見ると、県老連全体では、二千八百五十七人の減少ですが、新規加入者は二千二百二人です。今後、会員皆様の一人一人の声かけで、一人でも多くの新規会員の加入にお力添えください。

「老人クラブ」へ入会しませんか!

老人クラブは、概ね六十歳以上の方を対象とした生きがいづくり、健康づくり、地域づくりに取り組む地域を基盤とする高齢者の自主組織です。会員の高齢化が進む中、生きがいと健康づくり、地域づくりに取り組んでいる老人クラブは、新たな会員の入会を待っています。

地域のために活動することが仲間づくりとなり、それが生きがいづくりや健康づくりともなります。県老連では、現在、左のようなチラシを作成し、会員増強運動を進めています。このチラシを活用して未加入の方々に声を掛けてください。入会をお待ちしております。





(注)平成元年から平成19年までは県老連作成の『50年のあゆみ』、平成20年以降は全老連作成の『老人クラブリーダー必携』による。

県老連加盟市町村別の老人クラブ数及び会員数の増減(平成31年～令和2年)

市町村名	老人クラブ数(各4月1日)			会員数(各4月1日)			新規加入者数 令和元年度
	平成31年	令和2年	増減	平成31年	令和2年	増減	
和歌山市	286	279	▲7	14,254	13,694	▲560	(432)
海南市	64	63	▲1	3,265	3,143	▲122	(201)
橋本市	86	85	▲1	4,984	4,762	▲222	(120)
有田市	60	60	0	2,160	2,184	▲24	(120)
御坊市	54	54	0	1,814	1,739	▲75	(54)
田辺市	131	130	▲1	5,358	5,114	▲244	(210)
新宮市	43	41	▲2	1,266	1,159	▲107	(78)
紀の川市	167	164	▲3	10,002	9,713	▲289	(133)
岩出市	48	48	0	2,140	2,071	▲69	(41)
紀美野町	61	61	0	1,639	1,578	▲61	(47)
かつらぎ町	35	34	▲1	1,405	1,335	▲70	(18)
九度山町	15	15	0	283	269	▲14	(3)
高野町	13	13	0	500	453	▲47	0
湯浅町	64	65	▲1	3,279	3,235	▲44	(103)
広川町	25	24	▲1	571	542	▲29	(34)
有田川町	68	66	▲2	3,704	3,481	▲223	(45)
美浜町	12	12	0	1,068	1,046	▲22	(87)
日高町	20	20	0	1,755	1,718	▲37	(21)
由良町	28	28	0	1,772	1,733	▲39	(15)
印南町	25	25	0	2,602	2,548	▲54	(45)
みなべ町	29	29	0	1,751	1,677	▲74	(36)
日高川町	43	43	0	1,938	1,893	▲45	(54)
白浜町	31	31	0	954	893	▲61	(26)
上富田町	18	17	▲1	921	855	▲66	(10)
すさみ町	9	7	▲2	296	237	▲59	(35)
那智勝浦町	32	30	▲2	922	843	▲79	(39)
太地町	7	7	0	119	121	▲2	(4)
古座川町	12	12	0	302	287	▲15	(5)
北山村	3	3	0	81	87	▲6	(7)
串本町	46	44	▲2	1,882	1,720	▲162	(79)
合計	1,535	1,510	▲25	72,987	70,130	▲2,857	(2,102)

和歌山県の状況
(各年3月31日時点)

年	クラブ数	会員数
H元	1,939	119,361
H2	1,964	119,927
H3	1,980	119,780
H4	1,992	120,650
H5	1,990	121,173
H6	1,999	122,815
H7	2,001	122,380
H8	1,993	122,833
H9	2,010	★123,232
H10	2,008	122,965
H11	2,001	121,725
H12	1,993	121,122
H13	1,986	118,481
H14	1,967	117,481
H15	1,960	116,443
H16	1,928	112,784
H17	1,923	112,019
H18	1,906	109,658
H19	1,903	108,607
H20	1,877	105,717
H21	1,837	102,803
H22	1,813	100,572
H23	1,783	97,067
H24	1,756	94,097
H25	1,736	91,000
H26	1,713	88,653
H27	1,686	86,422
H28	1,655	83,094
H29	1,628	80,660
H30	1,592	77,597
H31	1,559	74,398
R2	1,533	71,815

市・町から村から



九度山町老人クラブ連合会

会長 下坊 陽規

「友愛活動の取り組み」

私たちの町は、弘法大師のお山、高野山の懐に抱かれた人口四千人足らずの小さな町です。多分に漏れず、過疎化がどんどん進み四人に一人は高齢者と言われる時代、ましてや健康寿命(二人で支障なく日常生活ができる人)は、女性は七十七歳、男性は七十三歳といわれている。

それぞれ何らかの介護を受けたり、寝たきりの人生が女性は十二年、男性が七年と聞くと、今の健康のありがたさが身にしみると共に、後の人生健康寿命をどれだけ伸ばせるか考えさせられます。

さて、私たちの各クラブでは、十年ほど前から始まった町の包括支援センターが進める介護予防教室やサロン活動に積極的に参画して夫々の健康の増進に取り組み、少しずつ成果を上げて来ました。

一 地域活動では

- (一) 子供広場や集会所、神社の境内・河川敷の清掃
- (二) ここ数年、山間の地域では廃校などもありましたが、

子供の見守り活動に取り組みんでおります。

(三) 幼稚園、小・中学校の運動会などへの参加即ち、小さな町故その地域にあった活動に取り組み「役場」「区」などと一緒に行事に参加して、地域活動を行い、参画意識の高揚を図るとともに友愛精神を醸成しております。

二 クラブ活動では

会員が集まって話題を持ち込み、うれしかったことや悲しかったことを話し合い、分かち合うサロン活動に取り組んでおります。ここでは独自の料理教室や包括支援センターの支援もいただき、音楽療法や運動療法・病気や救急災害、ちぎり絵、コグニサイズなどの出前講座も積極的に取り入れ、知識の向上と趣味や遊びを通じて友愛意識の高揚を図っております。

三 全体活動では

全クラブの参加による唄とおどりの「お楽しみ演芸会」を年一回開催し会員の親睦と連帯を図っております。



お楽しみ演芸会

また、一泊の親睦旅行や日帰りのバスによる「歩こう会」やペタンク・ゲートボール大会なども楽しみの一つです。

しかし、今まで取り組んできた行事や内容が、昨今のコロナ禍によって活動が止まってしまいました。これは今すぐには、解決されず二〜三年は続くと言われております。

三密、即ち密閉・密集・密接



歩こう会(美山かやぶきの里)

を根本から考え直す必要に迫られております。

今までは、はやめようでは、今までは私たちが楽しみにしてきた活動が否定されるもので、会の運営や娯楽の在り方、方法を

今、困難なことがあっても試練と受け止め前向きな気持ちを持って、今までの取り組みを基礎に進めていきたいと考えております。



ペタンク大会

中和印刷の オリジナルカレンダー

スケジュール管理に最適！ノベルティグッズとして！

タイプも豊富に取り揃え！

エコリングタイプ

ブラケースタイプ

CHUSSA 中和印刷紙器株式会社

〒640-8226 和歌山県和歌山市久保丁4丁目53番地

TEL:0735-441111 FAX:0735-441112

ふるさと自慢

みなべ町長寿クラブ連合会

会長 岡田 政吉

優しい香りに包まれる町

みなべ町

梅の最高級品として名高い「南高梅」。その「南高梅」の生産日本一を誇るのが、みなべ町です。「一目百万、香り十里」といわれる南部梅林があり、そこは日本最大級の広さを誇る梅林です。早春には梅林一面に白く可愛い花が咲き誇り、まるで白いじゅうたんを敷き詰めたような美しさで、町中甘く優しい香に包まれます。

そんな梅の町みなべ町は、梅産業以外にも炭産業が盛んで、高級白炭・紀州備長炭の日本有数の産地です。町内には、紀州備長炭振興館があり、ここでは炭窯の見学や炭を使った風鈴などの工芸品づくりも楽しめます。その他に白砂青松の浜が続く美しいビーチ、千里の浜は本州一を誇るウミガメの産卵地でもあり、毎年五月下旬〜八月上旬

にかけて多くのアカウミガメが産卵のために上陸するなど自然に溢れた町です。

農業の合間のリフレッシュに

令和二年五月末現在で、町の人口一万二千四百二十四人のうち六十五歳以上は四千十六人、



高齢化率は三十二・三％、長寿クラブの会員数は千六百七十七人です。

本会では、少しでも家族に協力したいとの思いからできる限り現役で農業に従事している会員が多く、「農作業の合間のリフレッシュになる」「家で一人過ぎすより、出てきてみんなの中へ入るほうがいい」と、スポーツ交流

が盛んにおこなわれています。旧南部町ではグラウンドゴルフ、旧南部川ではゲートボールを熱心に取り組んでおられ、体力維持のため、そして交流のための場ともなっています。

また、地域との繋がりを大切にしており、小中学校から依頼を受け、昔の遊び「やっしめ縄・草履づくり」を教えています。子ども達にはとても人気で会員達にとってもとてもやりがいがあり、楽しみの行事の一つとなっています。

感謝の心を忘れずに

ありがたいことにみなべ町は自然豊かでもとも住みやすい町です。これからもこの様な町で生活できることに感謝し「元気な高齢者がいっぱい」の町になるよう頑張っていきたいと思えます。



世代間交流事業(昔の遊び)

プレゼントクイズ

■に漢字を入れて四文字熟語を完成させましょう。

- ① ■ 慨 無 量 計ることができないほど、深く感じ入ること
- ② 一 塵 不 ■ 汚れが少しもないこと
- ③ 正 当 ■ 衛 他人からの不当な暴力行為から身を守ること
- ④ 笑 ■ 千 万 くだらないこと。ひどく気の毒なこと

左記のクイズの答え、住所・

氏名・老人クラブ名をはがきに書いてご応募ください。正解者の中から抽選で20名の方に「不織布三層衛生マスク」をプレゼントいたします。発表は発送をもって代えさせていただきます。



◆宛 先 〒640-8319 和歌山市手平2-1-2 和歌山ビッグ愛内 (一財)和歌山県老人クラブ連合会 事務局あて ◆締切り 令和2年12月7日(月)当日消印有効

高齢者相互支援活動
研修会を開催しました

高齢者相互支援活動研修会が七月二十日(月)、和歌山ビッグ愛で開催されました。今回は、有田市・有田郡以北の地域の老人クラブから三十九名が参加しました。

研修会では、和歌山県介護福祉士の井端智子氏が「地域における高齢者支援活動について」と題し、介護保険制度とその改正に伴う新地域支援事業について説明され、地域包括ケアシステムを機能させるには互助が必要で、老人クラブの友愛活動に期待していると講演されました。



次に、かつらぎ町老連の吉村会長から令和元年度高齢者の健

康づくり・生活支援セミナー参加報告があり、その後の事例発表では、海南市老連の森本会長から



日方地区の御門福寿会の干し柿づくり、津波避難所見学会、お食事会等の活動が紹介され、九度山町大槌

クラブ下坊会長からは、足が不自由になってゴミ出しに困っている高齢者を支援するために老人クラブの方々が色々な協力、工夫をして何とか苦労せずにゴミ出しができるようにしたことが紹介されました。



この研修会をきっかけに、参加した老人クラブの間で今後ますます

友愛活動の輪が広がっていくよう期待しています。

健康づくりリーダー
養成講座開講

今年度の健康づくり養成講座は、橋本市・伊都郡と有田市・有田郡の二ブロックで開催し、橋本市・伊都郡地域で二十二名、有田市・有田郡地域で二十六名が受講中です。



この講座は、①健康、②事故防止、③高齢者対策の3つで構成され、まず健康を維持するために病気の予防と運動・遊びがあり、病気の予防について、生活習慣病の予防、歯の健康、くすりの正しい使い方、食生活のあり方をそれぞれ専門家の話しを聴く予定です。

運動・遊びについては、3つの講義と実技があり、受講者が実際に軽い運動をして、今どの程度の体力があるか測定します。二つ目の事故の防止については、消防署の協力を得て、高齢者の事故等について教えてもらいます。最後の三つ目は、国や地方公共団体の高



高齢者対策についてです。高齢者が元気でいられるように、あるいは、困った状況になった時にどのような公共サービスが用意されているのかを学びます。

全体で4日間の講義と実技で構成されており、この講座を修了した皆さんには、地域における健康づくりリーダーとしての活躍が期待されています。また、受講された皆さんがこれをきっかけとして健康づくりに努められ、地域での広がりをもたらししてくれることを祈っています。



短歌



曲がり角塀から迫り出す空家の木

カーブミラーも役立たずして

和歌山市 岡崎澄美子

ぱつと咲いた白い夕顔二・三輪

紺のゆかたのにあう夕影

橋本市 山本恵津子

想い出がこころを癒してくれる夜は

古き写真のみながほえむ

橋本市 北谷セツ子

白崎の荒磯の海はきらきらと

石灰岩肌夕日に染まる

新宮市 上地美智子

小さな池の金魚に鷺降りて

捕食されたり一尾もいず

美浜町 浜田佳世子

ランドセル一目散にかけてゆく

休校あけの短パン男の子

湯浅町 山田千代子

さわやかに風の通って日高川

釣人らしき水面見つめて

みなべ町 平 房躬

川涸れて鵜や鷺集う富田川

吾も海老捕る夕べは涼し

上富田町 吉田 和夫

道草の生命力の強きかな

踏まれふまれて猶花咲かず

串本町 谷口 哲夫

俳句



夏帽子顔のえくぼのチャーミング

和歌山市 湯川美代子

草むしる手先に触れし茗荷の芽

和歌山市 武内 美知

太陽を拒みて愛す夏帽子

和歌山市 中井 富子

老いの身のおきどころなし暑さかな

和歌山市 井上千代子

全世界ゆるがす毒や梅雨ごもり

和歌山市 神前英己子

茄子買うて足型たしかめレジに並ぶ

和歌山市 岡崎澄美子

二階より近くに見えるビッグ愛

和歌山市 中瀬 英男

咲く花に生命の重さ沙羅の花

橋本市 尼川健次郎

紀の川のさざなみ光り初夏の風

橋本市 寺阪かおる

ささらめく薬師寺の園虹の花

橋本市 山本恵津子

かけ合える工事現場や秋高し

有田市 御前 綾子

風で香る有田の山やみかん花

御坊市 山崎 美良

大門坂霊気感じて苔の花

新宮市 上地美智子

投函の音をたしかめしぐれ月

紀の川市 宇恵 孝子

アルバムの恩師を偲び墓参り

紀の川市 三宅 貞雄

食べて寝て肥ゆるわが家の梅雨の猫

紀の川市 山名 延子

虫干しやゆづる者無き女紋

紀の川市 岡本 睦美

亡き人の笑顔の夢や昼寝覚

紀の川市 前 廣

びたり合ふ靴夏空に煌めけり

紀の川市 中谷 千恵

秋遍路淋しくなれば鈴ならす

かつらぎ町 野口 城

墓参り父より先に子が逝けり

かつらぎ町 金子よしを

鈴虫の友を誘ひて二重奏

かつらぎ町 久保 あや

目が合えば金魚もぐもぐ物申す

かつらぎ町 谷 愛泉

敬老の日嫁から都の旨きもの

かつらぎ町 寺田 昭子

間引き菜を籠に山盛り湯の中へ

かつらぎ町 西村 紀代

蛸を今年は聞けず天満宮

かつらぎ町 玉置 和子

秋の蚊のよろよと来て人を刺す

かつらぎ町 妙中ツヤ子

使ふほど痩せる石鹼馬肥える

かつらぎ町 坂本 たか

人生は趣味を生かし歳重ね

かつらぎ町 堀 照子

そよ風や疎水にのびる花筏

九度山町 萱野 祥江

過疎の村輝き強し天の川

みなべ町 平 房躬

田の面に鴨飛来る二羽三羽

串本町 谷口 哲夫

一人家も雛を飾れば大世帯

串本町 木田 豊美

川柳



綴じて来てときめき読みてなつかしく

和歌山市 中瀬 英男

コロナ禍が昔がたりに早よしたい

橋本市 北谷セツ子

三密はどんな味かと孫が訊き

紀の川市 前 廣

今もつてなじめぬ花に水あげる

岩出市 吉田 訓士

インスタ映えスイーツいづこカフェはしこ

九度山町 萱野 祥江

マスク顔誰か解らず会釈する

みなべ町 平 房躬

今日も時く子孫の為に善の種

白浜町 尾崎 隆子

マスク無し気軽に喋る田舎道

串本町 谷口 哲夫

作品募集

短歌、俳句、川柳を募集します。

投稿上の注意

- ① 作品は未発表のものに限ります
- ② 作品は楷書で記入
- ③ 一人につき三首又は三句まで
- ④ 俳句と川柳の区分を必ず明記

応募方法

郵便番号・住所・氏名・所属クラブ名を必ず記入してください。

応募先

〒六四〇一八三二九
和歌山市手平二丁目一番二号
和歌山ビッグ愛内

(二財)和歌山県老人クラブ連合会

締切り 令和三年一月末日

事務局あて

福利厚生事業（ゆったり会）

※老人クラブ会員と家族・他の同伴者（3名以内）の計4名が利用できます。

宿泊・入浴・施設プラン（お一人様料金） 令和2年9月1日現在

契約施設	優待割引内容	
休暇村紀州加太 和歌山市深山483 ☎073-459-0321	宿泊	平日利用（休前日・GW・夏休み・正月は除く） 宿泊料金の10%割引 1泊2食付（税別） 他の割引と併用できません
	入浴	大人 1,200円→1,000円 小学生・幼児 600円→500円 12:00～15:50まで （15:00最終受付）
和歌山加太温泉 加太海月 和歌山市加太1905 ☎073-459-0015	宿泊	平日利用 休前日利用 特別日：年末年始、お盆、GW他 HPプランの12,000円以上の10%割引（税別・別途入湯税150円） HPプランの14,000円以上の10%割引（税別・別途入湯税150円） HPプランの21,000円以上の10%割引（税別・別途入湯税150円） 1室3～5名の利用料金で、2名1室では、2,000円のアップ。小人（小学生）料金は、料金の70%（円未満切捨） 日帰り昼食プラン：2名以上、1人3,500円以上のお食事処「友ヶ島」利用で5%引き
	入浴	大人 1,200円→600円 子供 700円→350円 フェイスタオル付
加太淡島温泉 大阪屋ひいな湯 和歌山市加太142 ☎073-459-1151	宿泊	平日利用（休前日・GW・お盆・夏休み・年末年始は除く） 正規料金の10%割引 詳しくはお問合せください
	入浴	1,200円→900円 フェイスタオル付き 不定休（入浴時間帯 11:00～15:00） 5/3～5/5、8/12～8/16、12/31～1/1は除く
和歌山マリーナシティホテル 和歌山市毛見1517 ☎073-448-1111	宿泊	夏休み及び特別期間除く 正規宿泊料金より10%割引 詳しくはお問合せください
紀州温泉雑賀の湯 双子島荘 和歌山市雑賀崎599 ☎073-444-1145	宿泊	平日利用 基本宿泊料金の10%割引 他の割引・特別プラン併用不可 現金決済のみ
和歌の浦温泉萬波 =MANPARESORT= 和歌山市新和歌浦2-10 ☎073-444-1161	宿泊	平日利用（休前日・GW・お盆・夏休み・年末年始は除く） 基本宿泊料金の10%割引 他の割引・特別プラン併用不可 詳しくはお問合せください
	入浴	1,540円→770円 フェイスタオル付 不定休（入浴時間帯 11:00～15:00） 5/3～5/5、8/12～8/16、12/31～1/31は除く
紀三井寺ガーデンホテル はやし 和歌山市紀三井寺673 ☎073-444-1004 天然紀三井寺温泉 花の湯	宿泊	平日利用 10,000円～8,000円（税別・入湯税150円） 宴会（椅子席可能）5,000円より 飲物込・温泉・カラオケ・福引サービス・送迎サービス（片道所要時間30～40分まで遠方の方はご相談ください）
	入浴	大人 800円→600円 小人 400円→250円 11:00～16:00まで 平日利用（土・日・祝日・正月は除く）
ホテル アバローム紀の国 和歌山市湊通丁北2-1-2 ☎073-436-1200	宿泊	通年 一般宿泊料金の20%割引（税込） ご宴会プラン：25名の利用、平日の昼間、飲み放題付き、和歌山市内バスの送迎付き、会場費2時間無料、カラオケ付で5,000円
花山温泉 薬師の湯 和歌山市鳴神574 ☎073-471-3277	宿泊	平日利用 基本料金の10%割引 受付時に申し出てください
	入浴	1,100円→1,000円 8:00～16:30までの入浴に対応
天然温泉 ふくろうの湯 和歌山市本町2-1 フォルテワジマ地下1F ☎073-423-4126	入浴	大人 1,000円→900円 小人 500円 幼児無料 価格：税込 タオルなし 大人：中学生以上 小人：4歳～小学生 幼児：3歳以下 オムツの取れていないお子様は入浴できません

契約施設	優待割引内容	
天然紀州黒潮温泉 和歌山市毛見1525 ☎073-448-1126	入浴	50円引き 土・日・祝日も利用可能
ホテルランドマーク和歌山 和歌山市手平2-1-2 ☎073-422-1200	宿泊	通年 基本料金の10%割引
紀伊見温泉紀伊見荘 橋本市矢倉脇115 ☎0736-36-4000	宿泊	平日限定（休前日・GW・年末年始は除く） 宿泊料金の1,000円割引
天然温泉 ゆの里 橋本市神野々898 ☎0736-33-1126	入浴	1,100円→990円（税込）
かつらぎ温泉八風の湯 伊都郡かつらぎ町佐野702 ☎0736-23-1126	入浴	大人 200円引き 土・日・祝日も利用可能 20時以降の入館利用不可 8日・18日・28日利用不可 他の割引券との併用不可
神通温泉 紀の川市神通150-1 ☎0736-77-7553	入浴	700円→600円
きのくに温泉 海南市日方字新濱1274-76 ウェルネス・コート海南内 ☎073-483-0428	入浴	大人 750円→620円 タオル無し
OUTDOOR LIFE たまゆらの里 海草郡紀美野町長谷宮705 ☎073-499-0613	宿泊	平日利用（休前日・GW・夏休み期間・年末年始は除く） 宿泊料金の10%割引
湯浅温泉湯浅城 有田郡湯浅町青木75 ☎0737-63-6688	宿泊	土・祝前日、シーズン以外の平日利用 基本料金（税抜）の5%割引 1泊2食付
二ノ丸温泉 有田郡湯浅町山田1638-1 ☎0737-64-1826	入浴	大人 600円→500円 小学生 350円→300円 小学生のみ平日無料
しみず温泉健康館 有田郡有田川町清水1225-1 ☎0737-25-1126	入浴	大人 600円→400円 小人 300円→200円
あさぎり 有田郡有田川町清水1225-1 ☎0737-25-1181	宿泊	平日利用（休前日・GW・夏休み・年末年始は除く） 基本宿泊料金の10%割引
国民宿舎 紀州路みなべ 日高郡みなべ町埴田1540 ☎0739-72-3939	宿泊	平日利用（土・祝前日、シーズンは除く） （1泊2食付）1名につき1,000円値引き 幼児は除く
	入浴	600円→500円
Hotel & Resorts WAKAYAMA-MINABE (旧：紀州南部ロイヤルホテル) 日高郡みなべ町山内348 ☎0739-72-5500	入浴	平日利用（休前日・GW・夏休み・正月は除く） 基本宿泊料金の10%割引 料金は予約時に確認ください 昼食された場合は入浴料無料

契約施設		優待割引内容	
季楽里 龍神 田辺市龍神村龍神189 ☎0739-79-0331	宿泊	平日利用(土・祝前日・シーズンは除く)	基本宿泊料の10%割引 1泊2食付(サ込税別) 10名様以上でバス送迎プランあり、お問合せください
	入浴	100円引き	
まごころの宿 丸井旅館 田辺市龍神村西9-2 ☎0739-78-0018	宿泊	平日利用(土・祝前日・シーズンは除く)	大人宿泊料金(1泊2食付)を1名につき1,000円割引
	入浴		
かんぼの宿紀伊田辺 田辺市目良24-1 ☎0739-24-2900	宿泊	GW・お盆・年末年始は除く	1泊2食プランを500円割引 ご予約時にお申し出てください
	入浴	700円→600円	
旅館 あづまや 田辺市本宮町湯峰122 ☎0735-42-0012	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・正月は除く)	16,000円1泊2食付(税サ込)
	入浴	730円→600円	
山水館川湯みどりや 田辺市本宮町川湯13 ☎0735-42-1011	宿泊	旅行会社経由不可 特別期間除く	基本宿泊料金の10%割引
	入浴	1,000円→800円	
白浜古賀の井リゾート&スパ 西牟婁郡白浜町3212-1 ☎0739-43-6000	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く)	基本宿泊料の10%割引
	入浴		
白良荘グランドホテル 西牟婁郡白浜町868 ☎0739-43-0100	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く)	11,000円4名1室1泊2食付(サ込税別) 13,000円3名1室1泊2食付(サ込税別) 15,000円2名1室1泊2食付(サ込税別)
	入浴		
SHIRAHAMA KEY TERRACE HOTEL SEAMORE 西牟婁郡白浜町1821 ☎0739-43-1000	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く)	11,000円 洋室2名以上1泊2食付(サ込税別) 和室3名以上1泊2食付(サ込税別)
	入浴		
家族とごす白浜の宿 柳屋 西牟婁郡白浜町1870 ☎0739-42-3360	宿泊	平日利用(休前日・正月・夏休期間・GWは除く)	10,000円1泊2食付(サ込税別)
	入浴		
ホテル 川久 西牟婁郡白浜町3745 ☎0739-42-3322	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・年末年始は除く)	基本料金の10%割引
	入浴		
ホテル 三楽荘 西牟婁郡白浜町3008 ☎0739-43-1111	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く)	10,000円1泊2食付(サ込税別) 13,000円1泊2食付(サ込税別)
	入浴		
紀州・白浜温泉 むさし 西牟婁郡白浜町868 ☎0739-43-0634	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く)	葵館 12,000円4名1室1泊2食付(サ込税別) 13,000円3名1室1泊2食付(サ込税別) 15,000円2名1室1泊2食付(サ込税別) 夕食・焼き会席 朝食・ハイキング
	入浴		

契約施設		優待割引内容	
癒しの宿 クアハウス白浜 西牟婁郡白浜町3102 ☎0739-42-4175	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・年末年始は除く)	基本料金の10%割引
	入浴	1,500円→1,350円	基本料金の10%割引
道の駅椿はなの湯 西牟婁郡白浜町椿1058-1 ☎0739-46-0617	入浴	大人(中学生以上) 500円→400円	
	宿泊		
ホテル ヘルヴェデーレ 西牟婁郡すさみ町 周参見4857-3 ☎0739-55-3630	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・年末年始は除く)	9,300円～16,300円 基本宿泊料の10%割引 1泊2食付(サ込税別・入湯税150円) バス送迎プランあり、お問合せください 現金支払いのみ 他の割引との併用不可
	施設	9:00～17:00 年中無休	大人 800円 小・中学生 500円 幼児(3歳以上) 300円 } それぞれ10%割引
すさみ町立エビとカニの水族館 西牟婁郡すさみ町江住808-1 道の駅すさみ内 ☎0739-58-8007	施設	9:00～17:00 年中無休	大人 800円 小・中学生 500円 幼児(3歳以上) 300円 } それぞれ10%割引
	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く)	なぎさ館 10,000円 日昇館 11,000円 各館4名1室利用1泊2食付・サ込税別 で夕・朝食共にバイキング、3名1室利用時は、上記料金より1,000円増し、2名1室利用時は、上記料金より2,000円増し
ホテル浦島 東牟婁郡那智勝浦町 勝浦1165-2 ☎0735-52-1011	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く)	10,000円4名1室1泊2食付(サ込税別) 11,000円3名1室1泊2食付(サ込税別) 13,000円2名1室1泊2食付(サ込税別)
	施設	9:00～17:00 年中無休	なぎさ館 10,000円 日昇館 11,000円 各館4名1室利用1泊2食付・サ込税別 で夕・朝食共にバイキング、3名1室利用時は、上記料金より1,000円増し、2名1室利用時は、上記料金より2,000円増し
かつうら御苑 東牟婁郡那智勝浦町 勝浦216-19 ☎0735-52-0333	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・正月は除く)	10,000円4名1室1泊2食付(サ込税別) 11,000円3名1室1泊2食付(サ込税別) 13,000円2名1室1泊2食付(サ込税別)
	施設	9:00～17:00 年中無休	なぎさ館 10,000円 日昇館 11,000円 各館4名1室利用1泊2食付・サ込税別 で夕・朝食共にバイキング、3名1室利用時は、上記料金より1,000円増し、2名1室利用時は、上記料金より2,000円増し
ホテル なぎさや 東牟婁郡那智勝浦町 湯川955-1 ☎0735-52-0015	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く)	8,000円 4名1室1泊2食付(サ込税別) 9,000円 3名1室1泊2食付(サ込税別) 10,000円 2名1室1泊2食付(サ込税別) 他の割引との併用不可・現金支払いのみ
	施設	9:00～17:00 年中無休	なぎさ館 10,000円 日昇館 11,000円 各館4名1室利用1泊2食付・サ込税別 で夕・朝食共にバイキング、3名1室利用時は、上記料金より1,000円増し、2名1室利用時は、上記料金より2,000円増し
高田グリーンランド・雲取温泉 新宮市高田1810 ☎0735-29-0321	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・年末年始は除く)	1泊2食付き料金の10%割引 現金支払いのみ
	入浴	大人 1,000円→500円	入浴時間帯 11:00～19:30 (木曜日は15:00～19:30)
休暇村南紀勝浦 東牟婁郡那智勝浦町 宇久井719 ☎0735-54-0126	入浴	大人 1,000円→500円	入浴時間帯 11:00～19:30 (木曜日は15:00～19:30)
	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・年末年始は除く)	13,000円 3名～4名1室1泊2食付(サ込税別) フレンチ・洋食 16,000円 2名1室1泊2食付(サ込税別) フレンチ・洋食
花いろどりの宿 花游 東牟婁郡太地町 太地2906 ☎0735-59-3060	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・年末年始は除く)	13,000円 3名～4名1室1泊2食付(サ込税別) フレンチ・洋食 16,000円 2名1室1泊2食付(サ込税別) フレンチ・洋食
	施設	9:00～17:00 年中無休	大人 500円→400円 高校生以下 250円→200円
南紀月の瀬温泉 ぼたん荘 東牟婁郡古座川町 月野瀬881-1 ☎0735-72-0376	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く)	基本宿泊料金の10%割引
	入浴	15:00～21:00 平日利用(休前日・GW・お盆・年末年始は除く)	1,200円→600円 フェイスタオル付(貸出)
Hotel & Resorts WAKAYAMA-KUSHIMOTO (旧：串本ロイヤルホテル) 東牟婁郡串本町 サンゴ台1184-10 ☎0735-62-7771	入浴	15:00～21:00 平日利用(休前日・GW・お盆・年末年始は除く)	1,200円→600円 フェイスタオル付(貸出)
	施設	9:00～17:00 年中無休	大人 500円→400円 高校生以下 250円→200円
トルコ記念館 東牟婁郡串本町 櫻野1025-25 ☎0735-65-0628	施設	9:00～17:00 年中無休	大人 500円→400円 高校生以下 250円→200円
	施設	9:00～17:00 年中無休	大人 250円→200円 小学生以下 120円→100円
日米修交記念館 東牟婁郡串本町 櫻野1033 ☎0735-65-0099	施設	9:00～17:00 年中無休	大人 250円→200円 小学生以下 120円→100円

「ゆったり会」の会員募集中!

- ・会員になれば、本紙10ページ、11ページに掲載している施設において、宿泊や入浴等で優待割引が受けられます。
- ・利用人員は本人の他、家族や同行知人3名まで優待割引の対象になります。
- ・会費は500円で、有効期間は5年間です。
- ・お申し込みは、各市町村老連役員又は単位クラブ会長を通じて、各市町村老連事務局までお願いします。

申込受付がはじまりました

令和3年「和歌山県老人クラブ傷害保険」

補償期間 令和3年1月1日（午後4時）～令和4年1月1日（午後4時）

* 将来予想される東南海地震等の地震・津波による傷害（ケガ）の補償が受けられます。

補償内容 *この保険は病気による補償はありません。

(1) 傷害（ケガ）の補償

担保種目	契約タイプ ・掛金	Aタイプ	Bタイプ	Cタイプ
			12,000円	7,000円
死亡保険金額		185万円	100万円	5万円
入院保険日額		2,700円	1,400円	700円
通院保険日額		2,700円	1,400円	700円
賠償責任		国内1億円 国外1億円	国内1億円 国外1億円	国内1億円 国外1億円
手術保険金		入院保険金日額の10倍（入院中に受けた手術）、 5倍（入院中以外に受けた手術）		

(2) 天災（地震・津波）の補償

契約タイプ	Aタイプ	Bタイプ	Cタイプ
死亡保険金額	上記に同じ		
入院保険日額			
通院保険日額			
手術保険金			

- ◎ 地区老人クラブを通じてご加入いただけます。
- ◎ 加入ご希望の会員様は **10月22日（木）** までに、とりまとめ責任者の方に掛金を添えてお申し込みください。

お問い合わせ

有限会社 三 栄

引受保険会社：東京海上日動火災保険株式会社

〒640-8343 和歌山市吉田 432 シティビル太田 3階 TEL073-433-5818