



第87号

発行所／一般財団法人和歌山県老人クラブ連合会 〒640-8319 和歌山市手平 2-1-2 (和歌山ビッグ愛内)  
 発行人／田中健司 TEL 073-435-5216 FAX 073-435-5217 <http://www.warouren.jp/>



登壇者:左から安達スポーツ庁健康スポーツ課長、金井長寿社会開発センター事務局長、宮本県福祉保健部長(挨拶)  
 諏訪園厚労省大臣官房審議官、清家全老連会長、赤阪県老連会長

ねんりんピック紀の国わかやま2019  
 わかやまねんりんフェスタ  
**「地域文化伝承館」盛大に開館**



特集号

令和元年十一月九日から十一日まで和歌山ビッグホエールを主会場として開催されたねんりんピックの関連イベント「わかやまねんりんフェスタ」において、全国老人クラブ連合会、和歌山県老人クラブ連合会が主管する「地域文化伝承館」が盛大に開館されました。  
 合同オープニングセレモニーでは、「わかやまねんりんフェスタ」の主催者を代表して宮本県福祉保健部長が、「地域文化伝承館」の主管者を代表して、清家全老連会長が挨拶を行いました。



赤阪県老連会長 開催宣言



清家全老連会長 挨拶



オープニングアクト「木ノ本の獅子舞」

授を行いました。式典の最後に、赤阪県老連会長が開催宣言を行い、三日間の幕が開きました。  
 式典後は、オープニングを飾るステージとして、和歌山県の無形民俗文化財である和歌山市の「木ノ本の獅子舞」が披露され、空中での迫力ある勇壮な舞は、会場に詰めかけた大勢の来館者を魅了しました。  
 三日間の出演のステージには、二十三団体、出展ブースは十四団体が参加し、老人クラブの会員が日頃取り組んでいる成果を披露することができました。

出演団体一覧(ステージ)

11月9日(土)

市町村	団体名	内容
午前の部		
岩出市	①岩出甚句保存会	歌、踊り (岩出甚句他)
湯浅町	②うたごえサークル	コーラス (青い山脈他)
有田市	③有田市老人クラブ連合会女性部	民踊 (みかん摘み唄)
御坊市	④御坊創作ダンス有志の会	創作ダンス (熊野古道・愛の讃歌)
田辺市	⑤会津町鶴亀会	コーラス (浜辺の歌他)
上富田町	⑥上富田町老人クラブ連合会女性部	民踊 (上富田音頭)



①岩出甚句保存会



②うたごえサークル(湯浅町)



⑥上富田町老人クラブ連合会女性部



③有田市老人クラブ連合会女性部



ステージ前 観客席



④御坊創作ダンス有志の会



④御坊創作ダンス有志の会



和歌山ビッグホール会場



⑤会津町鶴亀会(田辺市)

出演団体一覧(ステージ)

11月10日(日)

市町村	団体名	内容
午前の部		
和歌山市	① 広瀬連合広寿会	民謡(新・吉宗おどり)
和歌山市	② 紀伊弘西地区老連太極拳サークル	中国民族舞踊(新疆 天山歌)
紀の川市	③ 打田すこやかクラブ	玉すだれ(紀の川音頭)
印南町	④ コア・ブレイメン	コーラス(いのちの理由他)
午後の部		
新宮市	⑤ 三輪崎老人クラブ女性部	民謡(鯨踊り・新宮踊り)
御坊市	⑥ 御坊市フォークダンス愛好会	フォークダンス(北上夜曲他)
串本町	⑦ 串本町老人クラブ連合会女性部	民謡(正調串本節)
新宮市	⑧ ハレハレヒミコフラ	フラダンス(明日へと他)
白浜町	⑨ さくらハーモニー	コーラス(穂と殿様他)



① 広瀬連合広寿会(和歌山市)



② 紀伊弘西地区老連太極拳サークル(和歌山市)



⑥ 御坊市フォークダンス愛好会



③ 打田すこやかクラブ(紀の川市)



⑦ 串本町老人クラブ連合会女性部



④ コア・ブレイメン(印南町)



⑧ ハレハレヒミコフラ(新宮市)



⑤ 三輪崎老人クラブ女性部(新宮市)



⑨ さくらハーモニー(白浜町)



⑤ 三輪崎老人クラブ女性部(新宮市)

出演団体一覧(ステージ)

11月11日(月)

市町村	団体名	内容
午前の部		
橋本市	① 御幸辻幸寿会	踊り(獅子と踊ろう お祭りマンボ)
かつらぎ町	② かつらぎ町老人クラブ連合会女性部	踊り(かつらぎ音頭)
有田川町	③ 若穂会	民謡(有田三吉踊り唄)
有田川町	④ ピンクポロズ	健康体操(シニアエクササイズ)
午後の部		
橋本市	⑤ 高野口民謡サークル	民謡(紀州織上げ音頭他)
北山村	⑥ 北山村老人クラブ連合会	民謡(北山村音頭)
美浜町	⑦ 美浜町老人クラブ連合会女性部	健康体操(まつりん&ほっくりん体操)
広川町	⑧ 広川町老人クラブ連合会	寸劇(稲むらの火)

地域文化伝承館 閉館式



①御幸辻幸寿会(橋本市)



②かつらぎ町老人クラブ連合会女性部



⑦美浜町老人クラブ連合会女性部



③若穂会(有田川町)



⑧広川町老人クラブ連合会



④ピンクポロズ(有田川町)



大好評だったふるまいコーナーの「はたごんぼ茶」



⑤高野口民謡サークル(橋本市)



⑥北山村老人クラブ連合会

出展団体一覧(ブース)

11月9日(土)~11日(月)

市町村	団体名	内容
岩出市	①岩出市水墨画クラブ	展水墨画
橋本市	②フォトクラブ光彩	展写真
九度山町	③九度山町老人クラブ連合会	展実 真田紬作品 体 (ストラップ、おひなさま)
上富田町	④上富田町老人クラブ連合会女性部	展実 つるで籠を編む
田辺市	⑤秋津川炭琴サークル(紀州備長炭記念公園)	展体 紀州備長炭の炭琴・ 風鈴・オブジェ
みなべ町	⑥みなべ町長寿クラブ連合会	展実 梅染め・梅干し馬拉カス・ 体 墨絵
橋本市	⑦上田千歳会	展陶芸品・作陶写真
上富田町	⑧岡老人クラブ	展ひょうたん
美浜町	⑨美浜町老人クラブ連合会女性部	展実 歴史を語る煙樹ヶ浜「松林」 と「まつりん人形」
広川町	⑩南金屋クラブ	展実 すずきのぼうき・黒竹工芸品・ 体 陶芸品
有田川町	⑪体験交流工房わらし	展実 紀州手漉き和紙「保田紙」の 体 製品・薬加工品
紀美野町	⑫紀美野町老人クラブ連合会	展薬の亀と手芸品
御坊市	⑬御坊市老人クラブ連合会女性部	展実 紀州てまり
御坊市	⑭御坊市老人クラブ連合会	展体 スターチスの 花アレンジ

展 展示 実 実演 体 体験



①岩出市水墨画クラブ



②フォトクラブ光彩(橋本市)



③九度山町老人クラブ連合会



④上富田町老人クラブ連合会女性部



⑤秋津川炭琴サークル(紀州備長炭記念公園)(田辺市)



⑥みなべ町長寿クラブ連合会



⑦上田千歳会(橋本市)



⑧岡老人クラブ(上富田町)



⑨美浜町老人クラブ連合会女性部



⑩南金屋クラブ(広川町)



⑪体験交流工房わらし(有田川町)



⑫紀美野町老人クラブ連合会



⑬御坊市老人クラブ連合会女性部



⑭御坊市老人クラブ連合会



11月9日(土) 出展ブーススタッフ



11月9日(土) 本部運営スタッフ



11月10日(日) 出展ブーススタッフ



11月10日(日) 本部運営スタッフ



11月11日(月) 出展ブーススタッフ



11月11日(月) 本部運営スタッフ

閉館式で次回開催県の岐阜県に伝承館旗引き継ぎ

伝承館最終日の十一月十一日(月)に閉館式が行われ、本県から赤阪会長、中尾副会長、玉置副会長、佐原副会長、岡副会長が、岐阜県から木村会長、小塩事務局長が出席しました。



赤阪会長の閉館挨拶

赤阪会長の閉館の挨拶に引き続き、岐阜県の木村会長から次回開催の決意を込めたご挨拶を頂戴した後、伝承館旗が本県から岐阜県に引き継がれました。最後に本県の中尾副会長の発声に合わせて全員で万歳三唱を行い、三日間の幕を閉じました。



(左):赤阪会長 (右):岐阜県木村会長

この二年間、会員の皆様をはじめ多くの関係の皆様にご多大なご協力を賜り準備を進めて参りましたが、無事伝承館を成功裏に終えることができました。あらためて厚く御礼申し上げます。

(赤阪会長)

年代別	来館者アンケート(地域文化伝承館の感想・意見)
10代	これからも伝承して行ってほしいです。老人にとって大変良い企画です。
20代	知らなかった事がよくわかり詳しく知りたかったです。 色々な物が見られて良かった。皆さん生き生きして良かった。はたごんぼ茶おいしかった。
30代	普段飲んだことがないお茶や遊び方の紹介など、いい体験ができました。これからも続けて欲しい。 和歌山に結婚を機に引っ越してきて何も和歌山のことを知らなかった。いろいろ知ることができて良かった。
40代	皆様お元気に活動されていて素晴らしいです。今後も続けて行ってほしいです。 このような展示により各地の文化を知ることができるので継続して欲しい。 お年寄りが元気でいきいきとした表情が印象的でした。はたごんぼ茶おいしかった。
50代	今まだ50代後半ですが、これから私自身の活動の参考にしたいと思います。 地域の文化について知らないものも多く、自分の趣味として見つける機会になりました。 いろんな活動があることを知った。今後も広げてください。見ていて楽しかった。
60代	皆様元気で頑張っていて良かったです。木ノ本の獅子舞が良かった。 和歌山に住んでいながら知らないことがいっぱいあるのでこんな機会があって良かった。 永く続いてほしいし、子供たちに教えてほしい。真田紐のストラップ良かったです！ 地域文化等の伝承に良い企画だと思います。踊りの衣装、踊り、唄、皆さんよくそろって良かったです。
70代	文化伝承を習いたい。とても楽しくてすごく良かったです。毎年やってほしいと思います。 岡のひょうたんかわいらしい、欲しいです。スタッフの皆さんが親切で見学が簡単でした。 皆さん色々なことに挑戦していることに驚きました。各地域の特産や活動がよくわかり元気をいただきました。
80代	手作り感があるイベントで好感が持てました。地域には素晴らしい伝承文化があるのが理解できた。 皆様の熱心にアピールしている姿に感心しました。いいですね！ぜひ続けてください。 みなさん生きがいをもって楽しく過ごしておられるようで感心しました。



※伝承館の特集号(7頁分)は、和歌山県の「地域文化伝承館開催事業補助金」の助成により作成しました。

# 令和元年度 県老連会長表彰式 市町村単位老人クラブリーダー研修会開催



来賓 宮本県福祉保健部長

令和元年度の市町村単位老人クラブリーダー研修会は、県内を二ブロックに分けて開催し、紀北ブロックは、十一月二十一日(木)に和歌山県民文化会館で、紀中・紀南ブロックは、十一月十九日(火)に田辺市の紀南文化会館で、合わせて約四百四十名の会員の皆様にご参加いただきました。

前半の式典の部では、来賓の宮本福祉保健部長(紀北ブロック)並びに谷口長寿社会課長(紀

中・紀南ブロック)からご祝辞をいただいた後、赤阪県老連会長から県老連会長表彰・感謝を授賞された方々に賞状及び記念品の授与を行い、また、全老連会長表彰を授賞されたクラブに伝達授与を行いました。

後半の講演会では、県人権啓発センター登録講師の得津美恵子氏に「老人の人権と輝き」というテーマで講演をしていただきました。



表彰式典(和歌山会場)



表彰式典(田辺会場)

講演の前段では人権に関する種々の問題について、後段では、美しいお辞儀の仕方を教えていただくとともに、クラブ内でのコミュニケーションを大切に、会員がいつも活動に参加したいと思える雰囲気づくりが老人クラブを活性化し、より多くの方々の入会に繋がることのお話をしていただきました。

その後、田中県老連事務局長が十一月九日から十一日まで開催された地域文化伝承館の模様を、三日間の映像を交えて報告を行いました。会員の皆様は、その映像に熱心に見入っておられました。



地域文化伝承館の報告ビデオ



得津氏の講演

令和元年度 **県老連会長表彰・感謝受賞者**  
**全老連活動賞・特別賞受賞者**

おめでとうございます

1 老人クラブ育成功労者表彰(3名)

住 所	氏 名
橋本市	澤村 嘉津美
岩出市	藤川 知良
上富田町	岩本 恒久

2 優良老人クラブ表彰(8クラブ)

市町村名	クラブ名	代表者名
海南市	新田平和クラブ	西谷 繁
有田市	お千田会	狗巻 保夫
紀の川市	石南老人クラブ	増田 富久
紀の川市	花野団地老人クラブ	冬野 昭生
岩出市	根来第三さくら会	瓦間 正子
広川町	日の出クラブ	畑中 秀敏
有田川町	金笑クラブ	畑中 良章
古座川町	池野山ほがらか老人クラブ	奥根 公平

3 模範老人表彰(48名)

住 所	氏 名
和歌山市	和田 毅
和歌山市	宇治田 和世
和歌山市	船渡 香代
和歌山市	藤崎 久子
和歌山市	正木クニ子

住 所	氏 名
和歌山市	村林 房子
和歌山市	土井 利子
和歌山市	奥野 昭子
和歌山市	佐々木 正代
橋本市	細尾 利子
橋本市	森田 洋子
橋本市	中山 直樹
橋本市	中村 義光
有田市	宮本 康
有田市	南村 忠宏
御坊市	福居 浅子
御坊市	徳田 昌信
田辺市	畑 君代
田辺市	中村 昭代
田辺市	垣坂 良子
新宮市	松岡 文子
新宮市	若林 春次
紀の川市	児玉 順彦
紀の川市	内藤 博夫
紀の川市	森本 廣
紀の川市	福原 信行
紀の川市	北田 雅一
紀の川市	脇坂 昌文
紀の川市	野口 雄仁
紀の川市	宮楠 武久
岩出市	西川 文子
紀美野町	宗和 宏禎
紀美野町	上林 弘男
かつらぎ町	貝畑 和男
九度山町	尾 正子
湯浅町	金丸 政子

住 所	氏 名
湯浅町	土岐 和子
湯浅町	下向 守
湯浅町	市間 障一
湯浅町	平野 和枝
有田川町	玉川 房子
印南町	五島 勉
みなべ町	地主 昭太郎
みなべ町	辻村 環
日高川町	赤松 義之
日高川町	寒川 ツタ子
すさみ町	市村 正
串本町	井城 富恵

4 敬老篤行者感謝(5名)

住 所	氏 名
和歌山市	藤田 茂次郎
和歌山市	川上 しげ子
御坊市	西川 忠壽
紀の川市	岩本 キヨミ
紀の川市	永田 忠弘

5 全老連活動賞(1クラブ)

市町村名	クラブ名	代表者名
岩出市	上岩出地区老人クラブ	甚田 正義

6 全老連100万人会員  
増強運動特別賞(1クラブ)

市町村名	クラブ名	会長名
新宮市	第一蓬萊親睦クラブ	畑地 泰明

令和元年度 **会員加入増強顕彰クラブ一覽**

会員増加クラブ(21クラブ)

市町村名	クラブ名	増加会員数
和歌山市	高松根上り会東支部	16
和歌山市	高松根上り会西支部	12
和歌山市	城北第1伏虎クラブ	22
海南市	友愛クラブ次ヶ谷	13
橋本市	平野喜楽会	13
有田市	第3千寿会	14
有田市	宮の協会	10
御坊市	野島陽気会	12

市町村名	クラブ名	増加会員数
新宮市	第一蓬萊親睦クラブ	14
紀の川市	花野団地	26
岩出市	岡田1・2・3班	14
岩出市	中黒第二楽生会	17
岩出市	根来第一さくら会	10
岩出市	根来第二さくら会	10
岩出市	根来第三さくら会	15
岩出市	あさひ寿会	16
紀美野町	野中老人クラブ「コスモス会」	17

市町村名	クラブ名	増加会員数
湯浅町	互楽会	13
湯浅町	第3なぎクラブ	10
有田川町	庄光会	17
上富田町	白寿会	25

新設クラブ(3クラブ)

市町村名	クラブ名	設立日会員数
和歌山市	榎原姫神会	58
和歌山市	本町第4壽クラブ	32
御坊市	楓会	28

第四十八回  
全国老人クラブ大会開催

令和元年十二月二十六日(火)、



二十七日(水)の二日間にわたり、全国老人クラブ大会がさいたま市の大宮ソニックシティなどで開催されました。

初日は、午後から三つの活動交流部会(第一部会「高齢者の健康づくり介護予防活動の推進」、第二部会「高齢者の支え合い活動の推進」、第三部会「演じる活動〔舞台発表〕」)が開催されました。全国から約千五百名が参加する中、県内参加者十八名もそれぞれの部会に参加しました。

翌日は、「美しき天然」と題した鳳流家元舞踊道場による美しい演舞のオープニングに始まり、続いて、「武蔵二宮水川神社の歴史」について、同神社権宮司の東角井真臣氏から講演が行われました。アトラクションで川口市老連のさしまスローライフの皆様が演じられた



「新聞紙による彩の国伝統絵巻」では、新聞紙で手作りされた本物そっくりの甲冑や十二単などの歴史衣装に身を包み見事

なパフォーマンスを披露してくれました。その後、活動ビデオの紹介があり、式典では、全国老人クラブ連合会会長の表彰が行われ、四百七の個人や団体が受賞されました。最後には、参加者全員で「世界に「ただけの花」を合唱し、盛会のうちに終了となりました。



女性リーダー研修会開催



中村兵庫県老連会長

令和元年度の県老連女性リーダー研修会は、十一月二十二日に和歌山ビッグ愛で、八十名の参加を得て開催されました。

午前中は、県老連の田中事務局長から、会員増強運動の総括や新地域支援事業、高齢消費者被害防止キャンペーン等に関する基調説明がありました。また、十一月九日から十一日にかけて開催された、ねりんピック「地域文化伝承館」のビデオ映像を交えた報告も行われました。

午後は、新谷県老連女性部会委員から「第三十回老人クラブ女性リーダーセミナー」の参加報告がありました。

続いて、兵庫県老人クラブ連合会会長の中村美津子氏から「女性リーダーの皆様」にエールを送

ります」と題して、ご講演をいただきました。

中村会長からは、これまで老人クラブの女性部員として取り組んできたことや女性リーダーとして老人クラブ活動を変えてきたことなど、大変貴重で、勇気づけられるお話がありました。

その後、クラブ活動事例発表が行われ、有田市老連の井上女性部長と紀美野町老連の寺中女性部長から「高齢被害防止活動の取り組み」について、また、橋本市老連の石井女性部長から「会員増強対策の取り組み活動」について報告があり、参加者は熱心に研修に取り組んでいました。最後は、参加者全員で恒例の「ふるさと」を合唱し、研修会を締めくくりました。



熱心に研修する参加者

令和2年度 事業実施計画

一般財団法人和歌山県老人クラブ連合会

月	日	曜日	事業	月	日	曜日	事業	
4	14	火	健康ウォーキング推進事業打合せ会議(和歌山市)	10	1	木	県老人クラブ傷害保険【受付開始】	
	22	水	健康づくりリーダー養成講座事前打合せ会議(和歌山市)					体力測定員養成講座(紀南Ⅰ:田辺市)
	24	金	近畿ブロック連絡協議会第1回定例会(神戸市)		8	木	健康づくりリーダー養成講座③(橋本市)	
5	12	火	第1回保健体育部会(和歌山市)		13	火	体力測定員養成講座(紀南Ⅱ:新宮市)	
	15	金	第1回女性部会(和歌山市)		20	火	健康づくりリーダー養成講座③(有田川町)	
	22	金	監事会(和歌山市)		31	土	県老人クラブ傷害保険【申込締切】	
	28	木	第1回会長・副会長会議(和歌山市) 第1回理事会(和歌山市) 全老連第1回理事会(東京都)		31~3	土~火	第33回全国健康福祉祭ぎふ大会(岐阜県) (第30回地域文化伝承館:31日~2日)	
6	4	水	第1回評議員会(和歌山市) 臨時理事会(和歌山市)		11	10	火	健康づくりリーダー養成講座④(有田川町) 体力測定員養成講座(紀中:有田川町)
	11~12	木~金	近畿ブロック老人クラブリーダー研修会(白浜町)			11	水	健康づくりリーダー養成講座④(橋本市) 体力測定員養成講座(紀北:橋本市)
	19	金	全老連第2回理事会(東京都)			17~18	火~水	第49回全国老人クラブ大会(山形県)
	30	火	郡市町村老連会長・事務局長会議(和歌山市)	24		火	女性リーダー研修会人権・同和研修(田辺市)	
7	7	火	健康づくりリーダー養成講座①(橋本市)	25		水	県老連会長表彰式(紀北:和歌山市) 市町村単位老人クラブリーダー研修会(和歌山市)	
	14	火	健康づくりリーダー養成講座①(有田川町)	27		金	県老連会長表彰式(紀南:田辺市) 市町村単位老人クラブリーダー研修会(田辺市)	
	17	金	第2回女性部会(和歌山市)	30・1		月・火	高齢者の健康づくり・生活支援セミナー(東京都)	
	20	月	高齢者相互支援活動研修会(紀北:有田以北の6市7町)	12				
8	5	水	第1回会員加入増強促進委員会(和歌山市) 近畿ブロック連絡協議会第2回定例会(滋賀県)					(令和3年)
	上旬			1		20	水	第3回会長・副会長会議(和歌山市)
	27	木	県老連会長表彰審査会(和歌山市) 第2回会長・副会長会議(和歌山市)	2	2~3	火~水	都道府県・指定都市老連代表者会議(東京都)	
9			(会員加入促進月間)	9	火	第2回会員加入増強促進委員会(和歌山市)		
	2	水	会員加入増強促進研修会(紀中・紀南:田辺市)	17	水	郡市町村老連事務担当者会議(和歌山市) 第3回近畿ブロック連絡協議会(京都市)		
	3	木	会員加入増強促進研修会(紀北:和歌山市)	中旬				
	8	火	健康づくりリーダー養成講座②(橋本市)	3	11	木	全老連第3回理事会(東京都)	
	9	水	全老連活動推進員等職員セミナー(東京都)		24	水	第4回会長・副会長会議(和歌山市) 第2回理事会(和歌山市)	
	10	木	都道府県・指定都市老連事務局長会議(東京都)		26	金	第2回県老連評議員会(和歌山市)	
	15	火	健康づくりリーダー養成講座②(有田川町) 老人の日(老人週間15日~21日)		31	水	機関紙発行(89号)	
	20	日	全国一斉「社会奉仕の日」					
30	水	機関紙発行(88号)						

プレゼントクイズ

に漢字を入れて四文字熟語を完成させましょう。

- ① 古今 ■ 西 いつでも、どこでも
- ② 北 ■ 料理 中国の料理
- ③ 三三五 ■ ばらばらと、ちらちらと
- ④ ■ 廻転生 生まれ変わるということ

上記のクイズの答え、住所・氏名・老人クラブ名をはがきに書いてご応募ください。正解者の中から抽選で30名様の方に「彩美きもの姿 小ふろしき」をプレゼントいたします。発表は発送をもってかえさせていただきます。



◆宛先  
〒640-8319  
和歌山市手平2-1-2 和歌山ビッグ愛内  
(一財)和歌山県老人クラブ連合会 事務局あて

◆締め切り  
令和2年 6月30日(火) 当日消印有効

### 体力測定員養成講座の開催



高齢者が自らの体力を知るために体力測定を経験させるとともに、地域で定期的に体力測定を行っていきけるよう体力測定員を養成するための講座を、九月には白浜町と那智勝浦町にて、十二月には健康づくりリーダー養成講座の最終日と合同で御坊市と岩出市にて開催しました。



各市町村老連からのべ二百七名（うち健康づくりリーダー養成講座座六十七名）の参加がありました。

九月には和歌山県スポーツ振興財団の岡村泰徳氏及び今阪豪氏を講師に、十二月には「いきいきクラブ体操」の考案者である順天堂大学名誉教授の武井正子氏を講師に迎え、高齢者が体力を保持することの重要性と体力測定の仕方等を学んだ後、全部で六種類の体力測定を行いました。  
腰など身体に不安がある方々は安全を考慮し、上体起こし等一部の体力測定を回避することとしま

したが、全員が体力測定を体験しました。高齢の方でも普段から運動を心掛けている方は、柔軟性、敏捷性、平衡感覚をはじめ若い人に負けないほどの体力を保持しており、年齢に関係なく、日頃、運動をしている方としてみない方の体力差は、意外にも大きいことを感じさせられました。



御坊市立体育館

### 会員加入増強促進研修会開催

会員増強の取組として、会員加入増強促進研修会を、紀南地域では八月三十日（金）に田辺市の紀南文化会館（参加者四十九名）で、紀北地域では九月五日（木）に和歌山ビッグ愛（参加者二十七名）で開催しました。



その後、参加者は、六つのグループに分かれ、「市町村連合会全体における会員数を前年度より増加させる」との目標達成に向けての対策の検討を、二つのグループが「環境」、「組織」、「会員」、「クラブの活動」、「現状の対策」及び「非会員の考え」の六つの観点のいずれかを受け持つという形で、それぞれの観点における目標への障害、その原因、原因を除去又は縮減するための対策、その対策の実施可能性等について検討を行いました。  
退職年齢や年金受給年齢の引上げ等で若い年代が仕事をもち続け、なかなか老人クラブに入会してもらえない中、参加者は、老人クラブ活動の活性化

化、魅力ある活動の企画、広報など、あらゆるツールを活用して老人クラブの魅力や特典を知ってもらう努力の必要性などについて確認し合いました。

### 「老人クラブ」へ入会しませんか！

老人クラブは、概ね六十歳以上の方を対象とした生きがいづくり、健康づくり、地域づくりに取り組む地域を基盤とする高齢者の自主組織です。

会員の高齢化が進む中、生きがいと健康づくり、地域づくりに取り組んでいる老人クラブは、新たな会員の入会を待っています。

地域のために活動することが仲間づくりとなり、それが生きがいづくりや健康づくりともなります。

県老連では、現在、左のようなチラシを作成し、会員加入増強促進運動を進めています。このチラシを活用して未加入の方々に声を掛けてください。入会をお待ちしております。



短歌



戦争を呼び戻すな無知な人

正さなければこの国亡ぶ

岩出市 村上 博

生くるとは老いることなり

平成の孫が令和の曾孫つれ来る

湯浅町 山田千代子

熊野みち挨拶交わす外人さん

片言で問ふ頭を下げて  
みなべ町 平 房躬

春浅き心の杖の夫とゆく

山野路空も水も美し  
橋本市 山本恵津子

対向車の灯が霧中より湧きて消ゆ

護摩壇山の屋根伝ふ道  
岩出市 和田 路子

いろいろで六等身でがんばった

ありがとみんなまめで八十半ば  
橋本市 北谷セツ子

戦争遺児高校進学絶つと決め

母の目尻も濡れし遠き日  
和歌山市 岡崎澄美子

花につく虫何匹も潰したる

指もて今サラダを作る  
美浜町 浜田佳世子

ユーモアとウィットに富む嫁がいて

笑いが絶えず一家団欒  
串本町 谷口 哲夫

俳句



匂ひたつ畳に歌留多並べけり

かつらぎ町 谷 愛泉

杖さがしに冬の廊下を廻りけり

かつらぎ町 久保 あや

仏間まで日の差し込んで春立てり

かつらぎ町 西村 紀代

若水を汲みて硯にひと滴

かつらぎ町 寺田 昭子

新年や夫だけ遺影段に置き

かつらぎ町 玉置 和子

振り向かせたくて背中へ雪礫

かつらぎ町 妙中ツヤ子

底値まで値切る意気ごみ歳の市

かつらぎ町 坂本 孝代

流水を足して焚火の輪を広げ

かつらぎ町 野口 城

年の暮酒持ち来たる孫いとし

かつらぎ町 金子よしを

ランドセル帽子も揃い春隣

橋本市 尼川健次郎

紀の川の風にさらされつるし柿

御坊市 山崎 美良

朝もやに声とび交いし通学路

九度山町 萱野 祥江

赤とんぼ杖を頼りの吾れに来る

橋本市 寺阪かおる

初詣拍手の音切れ目なく

和歌山市 中瀬 英男

紅梅の庭に声して三輪車

有田市 御前 綾子

白梅や夫の遺訓に光りさす

紀の川市 宇恵 孝子

山裾を包み巡りき遠霞

紀の川市 三宅 貞雄

一年の過ぎる早さよ菊開く

串本町 谷口 哲夫

風立ちてうすくれないの春の月

橋本市 山本恵津子

凍雲の映りし水の暮れにけり

紀の川市 岡本 睦美

立春の湯呑の湯気のかすかなり

和歌山市 湯川美代子

コソコソでおでんそそらる帰り道

和歌山市 武内 美知

狭庭に先駆けて咲く梅の花

和歌山市 中井 富子

文机も食卓となる春炬燵

和歌山市 井上千代子

秋晴や方言飛びかふねんりんピック

和歌山市 神前英己子

峰いくえもみじおりにす行者道

岩出市 西川 文子

古希すぎてピンクのネイル春よ来い

紀の川市 山名 延子

いつまでも尾をひく想ひ木の葉髪

紀の川市 前 廣

日当たりの良き日寒鯉並び来る

紀の川市 中谷 千恵

蠟梅に遊ぶ小鳥の二羽三羽

みなべ町 平 房躬

ひとり居の家移り完了初電話

和歌山市 岡崎澄美子

川柳



台風のみず跡眺め恐さ知る

岩出市 村上 博

荊田後にハローワークに行くかかし

九度山町 萱野 祥江

身の丈に合った花見をしなければ

紀の川市 前 廣

「すみません」だんだん多くなりました

橋本市 北谷セツ子

爺の鼻かまれるティッシュ可哀想

岩出市 吉田 訓士

体重を包丁に乗せ餅を切る

みなべ町 平 房躬

わが町の元氣を見せた伝承館

美浜町 坂本 和子

タピオカで何の薬か孫に問ひ

串本町 谷口 哲夫

幸せは日々の感謝の積み重ね

白浜町 尾崎 隆子

作品募集

短歌、俳句、川柳を募集します。

投稿上の注意

① 作品は未発表のものに限ります

② 作品は楷書で記入

③ 一人につき三首又は三句まで

④ 俳句と川柳の区分を必ず明記

応募方法  
郵便番号・住所・氏名・所属クラブ  
名を必ず記入してください。

応募先

〒六四〇一八三一九  
和歌山市手平二丁目一番二号  
和歌山ビッグ愛内

(一財)和歌山県老人クラブ連合会  
事務局あて

締切り 令和二年七月末日

縮切り 令和二年七月末日

卒業、異動など記念品の、ひとつひとつ思いをこめて

中和のクリアファイル

1枚ずつ違う写真や文字にもできる  
お気に入りの写真や、  
デザインで素敵な贈り物に！

A4タイプ  
(220mm×310mm)  
10枚 4,000円(税込)より



CHUWA 中和印刷紙器株式会社  
〒640-8225 和歌山市久保丁4丁目53番地  
TEL. (073) 431-4411 FAX. (073) 431-8188

福利厚生事業(ゆったり会)

※老人クラブ会員と家族・他の同伴者(3名以内)の計4名が利用できます。

宿泊・入浴・施設プラン(お一人様料金) 令和元年9月1日現在(一部令和2年4月1日更新)

契約施設	優待割引内容	
休暇村紀州加太 和歌山市深山483 ☎073-459-0321	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・お盆・正月は除く) 宿泊料金の10%割引 1泊2食付(税別) 他の割引と併用できません
	入浴	大人 1,200円→1,000円 小学生・幼児 600円→500円 12:00~15:50まで (15:00最終受付)
和歌山加太温泉 加太海月 和歌山市加太1905 ☎073-459-0015 【10月1日適用】	宿泊	平日利用 HPプランの12,000円以上の10%割引(税別・別途入湯税150円) 休前日利用 HPプランの14,000円以上の10%割引(税別・別途入湯税150円) 特別日:年末年始、お盆、GW他 HPプランの21,000円以上の10%割引(税別・別途入湯税150円) 1室3~5名の利用料金で、2名1室では、2,000円のアップ。小人(小学生)料金は、料金の70%(円未満切捨) 日帰り昼食プラン:2名以上、1人3,500円以上の食事処「友ヶ島」利用で5%引き
	入浴	大人 1,200円→600円 子供 700円→350円 フェイスタオル付
加太淡島温泉 大阪屋ひいなの湯 和歌山市加太142 ☎073-459-1151	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・夏休み・年末年始は除く) 正規料金の10%割引 詳しくはお問合せください
	入浴	1,200円→900円 フェイスタオル付き 不定休(入浴時間帯 11:00~15:00) 5/3~5/5、8/12~8/16、12/31~1/1は除く
和歌山マリーナシティホテル 和歌山市毛見1517 ☎073-448-1111	宿泊	夏休み及び特別期間除く 正規宿泊料金より10%割引 詳しくはお問合せください
紀州温泉雑賀の湯 双子島荘 和歌山市雑賀崎599 ☎073-444-1145	宿泊	平日利用 基本宿泊料金の10%割引 他の割引・特別プラン併用不可 現金決済のみ
和歌の浦温泉萬波 =MANPARESORT= 和歌山市新和歌浦2-10 ☎073-444-1161	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・夏休み・年末年始は除く) 基本宿泊料金の10%割引 他の割引・特別プラン併用不可 詳しくはお問合せください
	入浴	1,540円→770円 フェイスタオル付 不定休(入浴時間帯 11:00~15:00) 5/3~5/5、8/12~8/16、12/31~1/3は除く
紀三井寺ガーデンホテル はやし 和歌山市紀三井寺673 ☎073-444-1004 天然紀三井寺温泉 花の湯	宿泊	平日利用 10,000円~8,000円(税別・入湯税150円) 宴会(椅子席可能)5,000円より 飲物込・温泉・カラオケ・福引サービス・送迎サービス(片道所要時間30~40分まで遠方の方はご相談ください)
	入浴	大人 800円→600円 小人 400円→250円 11:00~16:00まで 平日利用(土・日・祝日・正月は除く)
ホテル アバローム紀の国 和歌山市湊通丁北2-1-2 ☎073-436-1200	宿泊	通年 一般宿泊料金の20%割引(税込) ご宴会プラン:25名の利用、平日の昼間、飲み放題付き、和歌山市内バスの送迎付き、会場費2時間無料、カラオケ付で5,000円
花山温泉 薬師の湯 和歌山市鳴神574 ☎073-471-3277	宿泊	平日利用 基本料金の10%割引 受付時に申し出てください
	入浴	1,100円→1,000円 8:00~16:30までの入浴に対応
天然温泉 ふくろうの湯 和歌山市本町2-1 フォルテワジマ地下1F ☎073-423-4126 【10月1日適用】	入浴	大人 970円→900円 小人 500円 幼児無料 価格:税込 タオルなし 大人:中学生以上 小人:4歳~小学生 幼児:3歳以下 オムツの取れていないお子様は入浴できません

契約施設	優待割引内容	
天然紀州黒潮温泉 和歌山市毛見1525 ☎073-448-1126	入浴	50円引き 土・日・祝日も利用可能
ホテルランドマーク和歌山 和歌山市手平2-1-2 ☎073-422-1200	宿泊	通年 基本料金の10%割引
紀伊見温泉紀伊見荘 橋本市矢倉脇115 ☎0736-36-4000	宿泊	平日限定(休前日・GW・年末年始は除く) 宿泊料金の1,000円割引
天然温泉 ゆの里 橋本市神野々898 ☎0736-33-1126 【10月1日適用】	入浴	1,000円→900円(税別)
かつらぎ温泉八風の湯 伊都郡かつらぎ町佐野702 ☎0736-23-1126	入浴	200円引き 土・日・祝日も利用可能 20時以降の入館利用不可 8日・18日・28日利用不可 他の割引券との併用不可
神通温泉 紀の川市神通150-1 ☎0736-77-7553	入浴	700円→600円
きのくに温泉 海南市日方字新濱1274-76 ウエルネス・コート海南内 ☎073-483-0428	入浴	大人 730円→600円 タオル付
OUTDOOR LIFE たまゆらの里 海草郡紀美野町 長谷宮705 ☎073-499-0613	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み期間・年末年始は除く) 宿泊料金の10%割引
湯浅温泉湯浅城 有田郡湯浅町 青木75 ☎0737-63-6688	宿泊	土・祝前日、シーズン以外の平日利用 基本料金(税抜)の10%割引 1泊2食付(税込税別) 楽々ゲートボールバック 1泊4食11,000円
二の丸温泉 有田郡湯浅町 山田1638-1 ☎0737-64-1826	入浴	大人 600円→500円 小学生 350円→300円 小学生のみ平日無料
しみず温泉健康館 【R2.4.1新規】 有田郡有田川町 清水1225-1 ☎0737-25-1126	入浴	大人 600円→500円 小人 350円→300円
あさぎり 【R2.4.1新規】 有田郡有田川町 清水1225-1 ☎0737-25-1181	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み期間・年末年始は除く) 基本宿泊料金の10%割引
国民宿舎 紀州路みなべ 日高郡みなべ町 埴田1540 ☎0739-72-3939	宿泊	平日利用(土・祝前日、シーズンは除く) (1泊2食付)1名につき1,000円値引き 幼児は除く
	入浴	600円→500円
Hotel & Resorts WAKAYAMA-MINABE (旧:紀州南部ロイヤルホテル) 日高郡みなべ町山内348 ☎0739-72-5500	入浴	1,000円→500円 基本宿泊料金の10%割引 料金は予約時に確認ください 昼食された場合は入浴料無料

新規契約

契約施設		優待割引内容	
季楽里 龍神 田辺市龍神村龍神189 ☎0739-79-0331	宿泊	平日利用(土・祝前日・シーズンは除く)	基本宿泊料の10%割引 1泊2食付(サ込税別) 10名様以上でバス送迎プランあり、お問合せください
	入浴	100円引き	
まごころの宿 丸井旅館 田辺市龍神村西9-2 ☎0739-78-0018	宿泊	平日利用(土・祝前日・シーズンは除く)	シニアプラン 1泊2食付9,500円(税別)から
	入浴	700円→600円	
かんぼの宿紀伊田辺 田辺市目良24-1 ☎0739-24-2900 【10月1日適用】	宿泊	GW・お盆・年末年始は除く	1泊2食プランを500円割引 ご予約時にお申し出てください
	入浴	700円→600円	
旅館 あづまや 田辺市本宮町湯峰122 ☎0735-42-0012	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・正月は除く)	16,000円1泊2食付(税サ込)
	入浴	720円→600円	
山水館川湯みどりや 田辺市本宮町川湯13 ☎0735-42-1011	宿泊	旅行会社経由不可 特別期間除く	基本宿泊料金の10%割引
	入浴	1,000円→800円	
白浜古賀の井リゾート&SPA 西牟婁郡白浜町3212-1 ☎0739-43-6000	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く)	基本宿泊料の10%割引
	入浴	11,000円4名1室1泊2食付(サ込税別) 13,000円3名1室1泊2食付(サ込税別) 15,000円2名1室1泊2食付(サ込税別)	
SHIRAHAMA KEY TERRACE HOTEL SEAMORE 西牟婁郡白浜町1821 ☎0739-43-1000	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く)	11,000円(洋室2名以上1泊2食付(サ込税別) 和室3名以上1泊2食付(サ込税別))
	入浴	1,000円→800円	
家族と過ごす白浜の宿 柳屋 西牟婁郡白浜町1870 ☎0739-42-3360	宿泊	平日利用(休前日・正月・夏休期間・GWは除く)	10,000円(サ込税別)
	入浴	1,000円→800円	
ホテル 川久 西牟婁郡白浜町3745 ☎0739-42-3322	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・年末年始は除く)	基本料金の10%割引
	入浴	1,000円→800円	
ホテル 三楽荘 西牟婁郡白浜町3008 ☎0739-43-1111	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く)	10,000円1泊2食付(サ込税別) 13,000円1泊2食付(サ込税別)
	入浴	1,000円→800円	
紀州・白浜温泉 むさし 西牟婁郡白浜町868 ☎0739-43-0634	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く)	楠館 10,000円1泊2食付(サ込税別) 美館 13,000円1泊2食付(サ込税別)
	入浴	1,000円→800円	

契約施設		優待割引内容	
癒しの宿 クアハウス白浜 西牟婁郡白浜町3102 ☎0739-42-4175	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・年末年始は除く)	基本料金の10%割引
	入浴	1,500円→1,350円	基本料金の10%割引
道の駅はなの湯 西牟婁郡白浜町椿1058-1 ☎0739-46-0617	入浴	大人(中学生以上) 500円→400円	
	施設	9:00~17:00 年中無休	大人 800円 小・中学生 500円 幼児(3歳以上) 300円 それぞれ10%割引
ホテル ヘルヴェデーレ 西牟婁郡すさみ町 周参見 4857-3 ☎0739-55-3630	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・年末年始は除く)	9,300円~16,300円 基本宿泊料の10%割引 1泊2食付(サ込税別・入湯税150円) バス送迎プランあり、お問合せください 現金支払いのみ 他の割引との併用不可
	施設	9:00~17:00 年中無休	大人 800円 小・中学生 500円 幼児(3歳以上) 300円 それぞれ10%割引
ホテル浦島 東牟婁郡那智勝浦町 勝浦 1165-2 ☎0735-52-1011	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く)	なごさ館 10,000円 日昇館 11,000円 各館4名1室利用1泊2食付・サ込税別で夕・朝食共にバイキング、3名1室利用時は、上記料金より1,000円増し、2名1室利用時は、上記料金より2,000円増し
	入浴	1,000円→800円	
かつら御苑 東牟婁郡那智勝浦町 勝浦 216-19 ☎0735-52-0333	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・正月は除く)	10,000円4名1室(1泊2食付・サ込税別) 11,000円3名1室(1泊2食付・サ込税別) 13,000円2名1室(1泊2食付・サ込税別)
	入浴	1,000円→800円	
陽いする紅の宿 勝浦観光ホテル 東牟婁郡那智勝浦町 天満 1530 ☎0735-52-0750	宿泊	平日利用(満室その他理由によりお受けできない場合あり)	9,000円4名1室(1泊2食付・サ込税別) 10,000円3名1室(1泊2食付・サ込税別) 12,000円2名1室(1泊2食付・サ込税別)
	入浴	1,000円→800円	
ホテル なごさや 東牟婁郡那智勝浦町 湯川 955-1 ☎0735-52-0015	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・正月は除く)	8,000円4名1室1泊2食付(サ込税別) 9,000円3名1室1泊2食付(サ込税別) 10,000円2名1室1泊2食付(サ込税別) 他の割引との併用不可・現金支払いのみ
	入浴	1,000円→800円	
高田グリーンランド・雲取温泉 新宮市高田 1810 ☎0735-29-0321	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・年末年始は除く)	1泊2食付き料金の10%割引 現金支払いのみ
	入浴	1,000円→500円	
休暇村南紀勝浦 東牟婁郡那智勝浦町 宇久井 719 ☎0735-54-0126	入浴	大人 1,000円→500円	入浴時間帯 11:00~19:30 (木曜日は15:00~19:30)
	施設	9:00~17:00 年中無休	13,000円 3名~4名1室1泊2食付(サ込税別) フレンチ・洋食 16,000円 2名1室1泊2食付(サ込税別) フレンチ・洋食
南紀月の瀬温泉 ぼたん荘 東牟婁郡古座川町 月野瀬 881-1 ☎0735-72-0376	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く)	基本宿泊料金の10%割引 (1泊2食に限る)
	入浴	15:00~21:00 平日利用(休前日・GW・お盆・年末年始は除く)	1,200円→600円 フェイスタオル付(貸出)
トルコ記念館 東牟婁郡串本町 樫野 1025-25 ☎0735-65-0628	施設	9:00~17:00 年中無休	大人 500円→400円 高校生以下 250円→200円
	施設	9:00~17:00 年中無休	大人 250円→200円 小学生以下 120円→100円

## 「ゆったり会」の会員募集中!

- ・会員になれば、本誌14ページ、15ページに掲載している施設において、宿泊や入浴等で優待割引が受けられます。
- ・利用人員は本人の他、家族や同行知人3名まで優待割引の対象になります。
- ・会費は500円で、有効期間は5年間です。
- ・お申し込みは、各市町村老連役員又は単位クラブ会長を通じて、各市町村老連事務局までお願いします。

地球の未来にできること。  
 マングローブ「海の森」づくりは、  
 その答えのひとつです。



東京海上日動は、1999年度から NGO\*をパートナーに、マングローブの植林をはじめました。

CO<sup>2</sup>を吸収・固定化し、地球温暖化の抑制に役立つマングローブ。マングローブ「海の森」づくりは、保険会社である東京海上日動が地球の未来にかける保険。100年間植林を継続することを目指し、取り組んでまいります。



\*「マングローブ植林行動計画」「公益財団法人オイスカ」(1999年度～)「国際マングローブ生態系協会」(2009年度～)

【取扱代理店】

**有限会社 三栄**

和歌山市吉田432(シティビル太田) 〒640-8343  
 TEL:073-433-5818 FAX:073-433-5819

【引受保険会社】

**東京海上日動火災保険株式会社** 和歌山支店 和歌山支社

和歌山市西汀丁38番地Regulusビル4階 〒640-8227  
 TEL:073-431-1181 www.tokiomarine-nichido.co.jp