

和老連 とさめき

発行所
〒640-8319 和歌山市手平 2-1-2
(県民交流プラザ和歌山ビッグ愛内)

一般財団法人
和歌山県老人クラブ連合会
TEL073-435-5216
FAX073-435-5217
発行人 田中 健司



那智の滝



熊野古道 大門坂



高野山



有田みかん

伝承館

地域文化

わが街、かがやく街、やさしい街、
また来なくなる街、わかやま

入場無料

日 時
令和元年 **11月9日** (土) ~ **11日** (月)
午前10時~午後5時 (11日は午後4時まで)

場 所
和歌山ビッグホール

第32回全国健康福祉祭和歌山大会
ねんりんピック紀の国わかやま2019
あふれる情熱はじける笑顔
令和元年11月9日(土)~12日(火)

主催/厚生労働省・和歌山県・一般財団法人長寿社会開発センター
ねんりんピック紀の国わかやま2019 実行委員会
共催/スポーツ庁
主管/公益財団法人全国老人クラブ連合会
一般財団法人和歌山県老人クラブ連合会





和歌山城



南部梅林



白良浜



四郷の串柿

オープニングアクト●木ノ本の獅子舞

●開催日時/11月9日(土)9:55~

和歌山市の木本八幡宮の祭礼に奉納される木ノ本の獅子舞は、500年余りの歴史を持つ民俗芸能で和歌山県の無形民俗文化財



来場者サービス●はたごんぼ茶

●開催日時/11月9日(土)~11日(月)10:00~

江戸時代からゴボウの産地で有名な橋本市西畑地区の赤土壌で有機栽培した「はたごんぼ」を100%使って製造した焙煎ごぼう茶



『ねんりんピック』

六十歳以上の方々を中心とした健康と福祉の総合的な祭典「全国健康福祉祭（ねんりんピック）」が十一月九日～十二日に和歌山県で開催されます。

○参加予定人員

延べ約四十万人（観客含む）

○事業体系

【式典】総合開会式・総合閉会式

【スポーツ交流大会】ゲートボール、グラウンドゴルフ等

【文化交流大会】囲碁・将棋等

【関連イベント】美術展、音楽文化祭、健康フェア、地域文化伝承館等

『地域文化伝承館』

関連イベントの中で和歌山県老人クラブ連合会（県老連）が主管するのが「地域文化伝承館」です。

「地域文化伝承館」は、①地域文化・生活文化の伝承活動②地域の民俗芸能・郷土芸能の伝承活動③健康・生きがいづくりの活動等の実演・展示により、世代間交流や老人クラブへの理解を深めることを目的に、ねんりんピック開催地の老人クラブ連合会が実施主体となって、毎年開催されています。

ねんりんピック紀の国わかやま2019の関連イベント
『地域文化伝承館』いよいよ開館！

これまでの経過

【実行委員会の設立】

昨年六月に県老連役員、郡市老連会長、県ねんりんピック関係課室長等十九名で構成する「地域文化伝承館実行委員会」を設立し、開催の準備を進めてきました。

【企画検討委員会の設置】

また、昨年七月には、県老連、市町村老連ブロック代表、県担当者等八名で構成する「企画検討委員会」を設置し、来場者記念品や出展・出演団体等に関する具体的な検討を重ねてきました。

【女性部会（記念品製作講習会）の開催】

来場者記念品は、「真田紐のストラップ」に決定しました。記念品の製作には、九度山町老連の杉浦女性部長を講師に招き、製作講習会を何度も開催し、県老連女性部会員が記念品三千個余りを製作しました。



【出展・出演説明会の開催】

最初に郡市町村老連会長・事務担当者への地域文化伝承館の概要説明や先催県（秋田県等）記録DVDの鑑賞により、関係者の方々に地域文化伝承館のイメージを掴んでいただきました。出展・出演団体の決定後は、出演二十三団体・出展十四団体の関係者の協力をいただきながら、本番に向けた具体的な準備作業を行ってきました。

本番まであと一か月

地域文化伝承館の開館まであと一か月に迫りました。県老連事務局としては、急ピッチで準備を進めておりますが、出演・出展される関係者の方々も、本番に向けて最後の追い込みに入っていることと思います。

「地域文化伝承館」を成功させるために、皆様方のご協力が不可欠でありますので、お忙しい中ではありますが、最後までご協力よろしくお願い申し上げます。

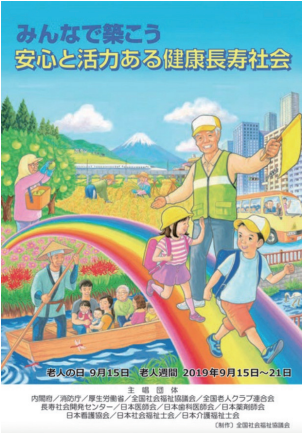


出演団体一覧（ステージ）

11月9日(土)			11月10日(日)			11月11日(月)		
市町村	団体名	内容	市町村	団体名	内容	市町村	団体名	内容
合同オープニングセレモニー(9:45~)			午前の部(10:00~11:00)			午前の部(10:30~11:30)		
オープニングアクト(9:55~)木ノ本の獅子舞			和歌山市 広瀬連合会			橋本市 御幸社奉迎会		
午前の部(10:30~12:00)			和歌山市 紀伊弘西太極拳サークル			かつらぎ町 かつらぎ町老人クラブ連合会女性部		
岩出市 岩出舞句保存会			紀の川市 打田すこやかクラブ			有田川町 若穂会		
湯浅町 うたごえサークル			印南町 コア・ブレイメン			有田川町 ヒンカボロス		
有田川町 有田川町老人クラブ連合会女性部			新宮市 三輪連合会			橋本市 高野口民謡サークル		
御坊市 御坊創作ダンス有志の会			御坊市 御坊市フォークダンス愛好会			北山村 北山村老人クラブ連合会		
田辺市 会津町舞会			串本町 串本町老人クラブ連合会女性部			美浜町 美浜町老人クラブ連合会女性部		
上富田町 上富田町老人クラブ連合会女性部			新宮市 ハレハレヒコクラブ			広川町 広川町老人クラブ連合会		
			白浜町 白浜町老人クラブ連合会					

出展団体一覧（ブース）

11月9日(土)～11日(月)					
市町村	団 体 名	内 容	市町村	団 体 名	内 容
10:00～17:00(11日は16:00まで)					
岩 出 市	岩出水墨画クラブ	■水墨画	上富田町	同老人クラブ	■ひまわりたん
橋 本 市	フォーククラブ光栄	■写真	美 浜 町	美浜町老人クラブ連合会女性部	■紀伊半島の歴史を伝える写真展 (とまひら川内)
九度山町	九度山町老人クラブ連合会	■農産物・加工品 (スタッフ、販売など)	広 川 町	南金屋クラブ	■お菓子・お土産 ■商品
上富田町	上富田町老人クラブ連合会女性部	■お菓子・お土産を届ける	有田川町	体験交流工房わらし	■お菓子・お土産 ■お土産・加工品 ■お土産・加工品
田 辺 市	秋津川歴史サークル (紀州熊良佐記念公園)	■紀州熊良佐の衣装・ 装具・オウゴン	紀美野町	紀美野町老人クラブ連合会	■落の電と手芸品
みなべ町	みなべ町老人クラブ連合会	■お菓子・お土産・着付け 教室	御 坊 市	御坊市老人クラブ連合会女性部	■紀州でまわり
橋 本 市	上田千歳会	■お土産品・作陶写真	御 坊 市	御坊市老人クラブ連合会	■お菓子・お土産 ■花アレンジ



九月十五日は、高齢者福祉の記念日です。

九月十五日の「老人の日」から二十一日までの「老人週間」は、全国老人クラブ連合会をはじめ十二団体が主唱して、「みんなで築こう 安心と活力ある健康長寿社会」をスローガンに全国各地で種々の取り組みが実施されました。

本県でも各市町村老連において、すべての高齢者が安心して暮らせる保健・福祉のまちづくり、高齢者の社会参加・ボランティア活動の推進、高齢者の人権の尊重、介護予防や健康づくりの取り組み等の目標を掲げ、多彩な取り組みが行われました。

県老連では、今年度中に満百歳を迎える長寿会員五十八名に単位クラブ会長を通じて長寿祝金を贈り長寿をお祝いしました。

令和元年度「老人の日・老人週間」の取り組み

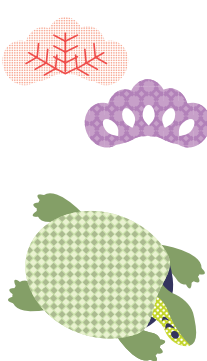
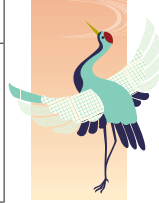
氏名	性別	住所
佐竹 隆雄	男	和歌山市
笠野 賀寿代	女	和歌山市
辻本 恵美	女	和歌山市
木下 タツエ	女	和歌山市
木元 艶子	女	海南市
田村 つや子	女	海南市
福西 朝子	女	橋本市
裕 アヤ子	女	橋本市
東 ヒサ子	女	橋本市
山口 八重子	女	橋本市
大谷 つや子	女	橋本市
關根 正子	女	有田市
左向 安一	男	田辺市
堀 みちゑ	女	田辺市
坂本 与一	男	田辺市
栗山 しずゑ	女	田辺市
上地 あさ子	女	田辺市
森楠 誠二	男	新宮市
松本 トモエ	女	新宮市
中上 志ずゑ	女	新宮市
中家 ハナエ	女	新宮市

氏名	性別	住所
浦家 まさ子	女	新宮市
森川 しかゑ	女	新宮市
杉井 ヤスエ	女	紀の川市
児玉 てる子	女	紀の川市
殿最 アキ	女	紀の川市
堀 かの子	女	紀の川市
井戸 本光子	女	紀の川市
堀口 花子	女	紀の川市
梁田 信子	女	紀の川市
川崎 羊子	女	紀の川市
脇田 美代子	女	紀の川市
西岡 清子	女	紀の川市
奥 喜代子	女	紀の川市
伴野 貞子	女	岩出市
和田 ユキ子	女	湯浅町
濃添 義弘	男	湯浅町
楠山 ヨシエ	女	湯浅町
田中 敏枝	女	有田川町
岩橋 ヨシ子	女	有田川町
畑中 ツヤノ	女	有田川町
川口 花代	女	有田川町

氏名	性別	住所
中村 百合子	女	日高町
清水 ミツエ	女	日高町
周家 美治子	女	印南町
西口 正一	男	みなべ町
瀧本 文吉	男	みなべ町
高尾 ミチヨ	女	日高川町
大西 ナツエ	女	日高川町
宮崎 玉枝	女	白浜町
平 たね子	女	白浜町
南 壽平治	男	白浜町
榎本 千代子	女	白浜町
前田 きみゑ	女	白浜町
木村 きのゑ	女	上富田町
藤井 きよ	女	串本町
笠嶋 美千代	女	串本町
阪田 たかゑ	女	串本町

新百歳長寿者

おめでとうございます



会員増強活動について

湯浅町老人クラブ連合会

会長 竹井 輝夫

私たちの湯浅町老人クラブ連合会は、単位クラブ数六十五クラブ、会員数三三四一名（平成三十一年三月現在）の会員が所属（老人クラブ加入率は六十六％）し、生きがい対策事業・友愛活動・会員同士の親睦や交流、健康増進を目的として様々な活動を行っています。

しかし、当会においても、会員減少により会活動が低迷する単位クラブや休会状態となる単位クラブが現れるなど、全国的な傾向へと傾いている状況です。

そのような課題を抱えながらも、会員の増強には会活動への「誘い合い」が重要との考えのもと、会員の方々が「楽しかったよ。また参加したいよ。」と感じてもらえるような事業展開を心がけています。

ここ数年、会活動への参加促進・新規会員の獲得に向け、重点的に取り組んでいるのが春と



秋に年二回実施している町老連日帰り旅行です。

老人クラブ未加入者の方々と若手会員の方々にも興味を持ってもらえるよう内容を充実させ、参加費を低額に抑えるなどの工夫を行い、毎回九十名以上の会員に参加頂き大変好評いただいています。

数年前より、個人情報保護法の整備によって新規会員対象となる方を把握することが困難になったり、会員増強に繋がるような大きな打開策が見当たらない中、今後も、「老人クラブの会員になろうかな」「老人クラブへ入会しよう」と、ごく自然に思ってもらえるような魅力的な活動を実施することを心がけ、多くの仲間が日々の生活に生きがいを感じながら、安心して笑顔で過ごしていけるよう取り組みを推進していきたいと考えます。



「老人クラブ」へ
入会しませんか！

老人クラブは、概ね六十歳以上の方を対象とした生きがいづくり、健康づくり、地域づくりに取り組む地域を基盤とする高齢者の自主組織です。会員の高齢化が進む中、生きがいと健康づくり、地域づくりに取り組んでいる老人クラブは、新たな会員の入会を待っています。

地域のために活動することが仲間づくりとなり、それが生きがいづくりや健康づくりともなります。

県老連では、現在、左のようなチラシを作成し、会員加入増強促進運動を進めています。このチラシを活用して未加入の方々に声を掛けてください。入会をお待ちしております。



ふるさと自慢

すさみ町老人クラブ連合会

会長

前田

鐵城

すさみ町の名の由来は、「荒む海（すさむうみ）」であると伝えられ、古代からすでにこの地は開け、南紀の中心として繁栄してきました。（昭和四十五年に発掘された古墳によって裏付けられました。）



気候は温暖多湿で、蔬菜園芸に適し、戦前からレタス栽培が行われ、その発祥地の面目にかけ、

質量ともに関西随一を誇り、また、海岸段丘を中心にストック、カスミソウ等の花卉栽培も行われています。

漁業は黒潮に近い地の利を生かし、明治以来「ケンケン船」の全国屈指の基地として、カツオ等の水揚げが盛んであります。

昭和三十年代に入り、農林漁



業を主産業とした一万二千人の人口をピークに、過疎化の波に飲み込まれ、今では全国的な高齢化

時代を迎え、人口はかつての三分の一に激減し、その栄華も昔日を偲ぶ時代となってきました。

こうした主産業に代わって、ブームを呼びつつあるものとして、世界遺産に指定された往古の道「熊野古道大辺路街道」を訪れる客、その道筋にある道の駅に併設された「エビとカニの水族館」、さらに、その近くに建設が予定されているホテル等の観光も注視されつつあり、内陸部に入ると「琴の滝、雫の滝」の景勝地を散策する人も多く、観光資源には事欠きません。

風光明媚な海岸線には、亜熱

帯植物が繁る江須崎、稲積島が国の文化財として保護されており、江須崎島には、中世に花山天皇、昭和四十六年には、皇太子殿下、皇太子妃殿下が行啓されています。

また、イノブタの町として、毎年五月三日の名物イベント、イノブタダービーも、約一万五千人の観光客を集め、本年で三十九回を迎え、遠くは京阪神からの来客で賑わいをみせています。

往古の時代や高度成長時代の華々しさはないにしても、高速道路の延伸にともない、観光を目的に立ち寄る人々も年々増加していて、かつての賑わいを見せる日は近いと、町民は熱い眼差しで未来に目をむけています。



そうした中であって、町老

連では、ゲートボール会長杯をはじめ、会員の研修を目的としてのバス旅行や、大正琴、日本舞踊など町行事に機会あるごとに参加し、町老連の存在感を町民に広く示し、会員増強に力を入れています。

■に漢字を入れて四文字熟語を完成させましょう。

- ① 令聞 ■ 望 名声。良い評判
- ② 大 ■ 撫子 ひとやかで凜とした美しさの日本女性をあらわす昔の呼称
- ③ ■ 気発刺 生命力が満ち溢れていて、生き生きとしていること
- ④ 美意延 ■ 心配事もなく楽しい心のままに生きれば長生きできるという意味

左記のクイズの答え、住所・氏名・老人クラブ名をはがきを書いて送っていただいた方から抽選で50名の方に「エアークッション」をプレゼントいたします。



クイズの答えを書いてご応募ください。発表は発送をもってかえさせていただきます。

◆宛先
〒640-8319
和歌山市手平2-1-2 和歌山ビッグ愛内
(一財)和歌山県老人クラブ連合会 事務局あて
◆締め切り
令和元年11月29日(金) 当日消印有効

令和元年度 近畿ブロック老人クラブ リーダー研修会開催

六月十三日、十四日の二日間、大阪市の「アートホテル大阪ベイタワー」で近畿ブロック老人クラブリーダー研修会が開催されました。



本年度の研修会は、「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」をテーマに開催され、近畿四から約二百六十名の老人クラブリーダーが参集して意見交換を行いました。（本県から十九名参加）

一日目は、全老連参事の河野敦子氏から五か年の会員増強運動の暫定総括で、残念ながら全ての都道府県で会員が減少したと報告がありました。

その後、四つの分科会に分かれ、それぞれで事例発表、質疑、意見

交換が行われました。本県からは第一分科会で白浜町老連理事の川口祥子氏が「健康長寿に取り組み健康づくり・介護予防活動」と題し、健康ウォーキング、運動会、グラウンドゴルフ、ペタンク等による健康づくりや行政と連携した健康講座の開催について、事例発表を行いました。

二日目は、大阪市医務監の國吉裕子氏から「のぼそう！健康寿命 担おう！地域づくりを 創ろう！いのち輝く未来社会」と題して、健康寿命を延ばす方法やその効果、地域での取組事例が紹介されました。

全体会議では、本県老連の瀧口監事が第二分科会の座長報告を行い、最後に、本県老連の赤阪会長が次年度の開催地代表として閉会の挨拶を行い、「来年は、白浜でお待ちしております」と宣言しました。



高齢者相互支援活動 研修会を開催しました

七月十八日（木）、那智勝浦町体育文化会館で当該研修会が開催され、今年度は、新宮市・東牟婁郡地域の老人クラブから七十三名が参加しました。



研修会は、「地域の安心ネットワークを構築していくため、地域の一人暮らし老人等を対象に声掛け、安否確認、話し相手等友愛活動を展開することともに、介護援助、家事援助、外出介助等の高齢者相互支援活動にも取組を進めよう」をテーマに、次のとおり実施されました。これを機に地域での高齢者支援活動が広がるよう期待しています。

【講演】

「地域における高齢者支援活動について」

（一社）和歌山県介護福祉士会

会長 井端 智子

【報告】

「第二十四回在宅福祉を支える友愛活動セミナー参加報告」
美浜町老人クラブ連合会

女性部長 坂本 和子

【事例発表】

「熟年クラブの活動について」

ニュータウン東熟年クラブ

会長 峰 武久

「神野川共楽会の活動紹介」

神野川共楽会

会長 谷口 哲夫



市・町から村から



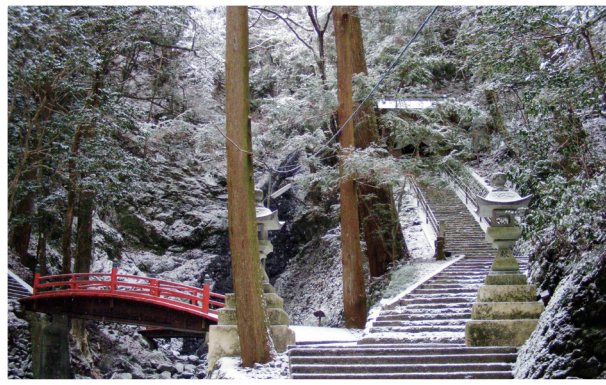
印南町老人クラブ連合会

会長 池上 省吾

【印南町の概況】

私たちの町の地形は、南西部が太平洋に面する山地、丘陵地、台地、北東部が紀伊山地西端の山地からなり、北東の山地ほど標高が低く、切目川、印南川、王子川によって開析されています。

気象条件も沿岸地域と山間地域では多少の差異が生じ、沿岸地域では、黒潮の影響を受けて

海沿いを走る
国道42号の景色

冬の川又観音

町の成り立ちは、昭和三十二年に「印南町」「切目川村」「安住村」が合併し、「印南町」となり、昭和三十四年に一部を御坊市に分離し、現町域となりました。



令和元年度総会

【老人クラブの活動について】

さて、老人クラブを取り巻く現状は会員数の減少、高齢化が課題となっています。このため、印南町老人クラブ連合会では、高齢者の生きがいづくりの一環として、スポーツに親しむ機会を多くするため、ペタンク・グラウンドゴルフ・スポーツ吹き矢、各競技で体育部活動の強化を行い、会員相互、単位クラブ間の親睦を図っているところです。

また、健康づくりにも多くの方が関心をもっていることから、健康づくり講座等を開催し、健康づくり、介護予防活動、認知症等の学習に取り組んでいます。更に今年度は、ねんりんピッ

ク開催に伴う「地域文化伝承館」への出演団体の派遣、「コア・ブレーメン」コーラス隊出演「11月10日(日)参加」ということで、たくさんの方の事業内容となっています。年よりも忙しい年となります。

当連合会では、印南町役場3階大会議室において、恒例の連合会定期総会を行っています。単位クラブ役員に出席を呼びかけて、今回は、各部会による意見交換と部長報告等を行いました。積極的な意見や活発な質問により事業計画・予算が承認されました。

中和印刷の
オリジナルカレンダー

記念品に! 販促用に! ノベルティグッズとして!

スケジュール書き込み欄を広くし、使いやすくできていますので贈られた方には喜んで利用していただけます。名入れ印刷をしていただくと、一年中、社名やチーム名等をPRできます。

タイプも豊富に取り揃え!
エコリングタイプ

ブラケースタイプ



中和印刷紙器株式会社
〒640-8225 和歌山市久保丁4丁目53番地
TEL. (073) 431-4411 FAX. (073) 431-8188

健康づくりリーダー 養成講座

令和元年度の健康づくりリーダー養成講座は、岩出市と御坊市・日高郡の二ブロックで開催しています。岩出市から四十二名、御



の方法などを教えてもらっています。

また、健康づくりのための軽い運動やゲームを大笑いしながら楽



しく学んでおり、四回目は、体力測定の方法をマスターする予定となっています。この講座を



修了した皆さんには、地域における健康づくりリーダーとしての活躍が期待されています。（講座カリキュラム）

【第一回】

介護予防についてできることから、

歯と口腔の健康について

和歌山県の高齢者施策の取り組みについて

【第二回】

生活習慣病予防

高齢者に多い事故とその予防

ゲームの世界へようこそ 遊び心を大切に（認知症予防はレクリエーションで）

【第三回】

運動機能を高めよう（健康づくりの基本から）無理のない運動・誰にでもできる健康体操・くすりの正しい使い方

【第四回】

高齢期の食生活のあり方

高齢期の運動による健康づくり

高齢者向け体力測定を安全に実施し、普及するために（実技）

なんと日本で世界大会。
金メダル
狙ってみませんか？
2020年2月エントリー開始！

35競技
59種目
概ね30歳
以上なら誰でも
参加できます！



ワールドマスタースゲームズ2021関西

開催期間 2021年5月14日(金)～5月30日(日)の17日間

世界最大級の生涯スポーツの国際総合競技大会が関西にやってくる！

詳しくはウェブ・Facebookで <https://wmg2021.jp/> WMG2021 検索



ワールドマスタースゲームズ2021関西 協賛企業(メジャーパートナー)

(2019年8月1日現在)



短歌



歳をとり車検を前に悩みくる

食に病に術がわからず

岩出市 村上 博

明けそむる雑木林の鳥の声

わだかまる吾の心ほどかる

湯浅町 山田千代子

明日の色ほのかに見せて四葩咲く

恋し野の夕陽に染まる

橋本市 山本恵津子

梅雨明けの日が差しくれば熊蟬の

シャンシャンと鳴く水無月の朝

新宮市 上地美智子

茄子西瓜不揃い野菜あちこちに

夏空広がりになわう畑

和歌山市 岡崎澄美子

数独は難しい程やる気出し

できた時には嬉しさ倍増

串本町 谷口 哲夫

俳句



砂利をかき水すむを待つ蜩とり

かつらぎ町 谷 愛泉

とびすぎて命おとすな燕の子

かつらぎ町 久保 あや

浴衣着て太鼓の音に走りけり

かつらぎ町 西村 紀代

一斉に白き十字の十葉草

かつらぎ町 寺田 昭子

喜雨来たり紫陽花咲きてもらわれり

かつらぎ町 玉置 和子

自転車遠出のしたき五月雨

かつらぎ町 妙中ツヤ子

立ち上るときの湿りや梅雨暈

かつらぎ町 坂本 孝代

老いてなほ騒ぐ血のあり紅の薔薇

かつらぎ町 野口 城

冬の宿女将の髪に揚の櫛

御坊市 山崎 美良

子の病癒えはじめたり花苺

九度山町 萱野 祥江

万緑や視力計りて眼科出る

橋本市 寺阪かおる

行き帰り立止まり見る菊花展

和歌山市 中瀬 英男

起きぬけのひとりの背戸に秋なすび

有田市 御前 綾子

更けるほど瀬音高まり鮎の宿

紀の川市 宇恵 孝子

丑三つの雷鳴夢路醒まさるる

紀の川市 三宅 貞雄

田の仕事目標にする山さくら

串本町 谷口 哲夫

かけて来る子供と空と濃紫陽花

橋本市 山本恵津子

夕風や航跡島を過ぎゆける

紀の川市 岡本 睦美

旬の味生かせし小鉢胡瓜もみ

和歌山市 湯川美代子

稜線をくつきり写す水田かな

和歌山市 武内 美知

賑やかに少女の歓声若葉萌ゆ

和歌山市 中井 富子

蜘蛛の囀の朝日に光る雨上り

和歌山市 井上千代子

青空になりて際立ち桐の花

紀の川市 大浦 道子

父の日や似合わぬ帽子貰ひけり

紀の川市 前 廣

畑より西瓜のぬくみ仏壇に

紀の川市 中谷 千恵

天空を闇に返して花火果つ

みなべ町 平 房躬

神山に抱かれ流るる熊野の川

新宮市 上地美智子

雨上がり蝶は無心に蜜を吸ひ

紀の川市 田村小夜子

白百合の花咲き揃い花びん倒す

和歌山市 岡崎澄美子

風鈴の音なく一日暮れにけり

紀の川市 山名 延子

川柳



軒つばめ巢立ちの練習日々冴える

岩出市 村上 博

雀さん案山子の頭で上機嫌

和歌山市 中瀬 英男

金銀も老化も要らない我が身には

九度山町 萱野 祥江

バツイチのバツは何かと婆に聞かれ

紀の川市 前 廣

今あった眼鏡がすぐにいなくなる

串本町 谷口 哲夫

老々介護するもされるもいとおしい

白浜町 尾崎 隆子

作品募集

短歌、俳句、川柳を募集します。

投稿上の注意

- ① 作品は未発表のものに限ります
- ② 作品は楷書で記入
- ③ 一人につき三首又は三句まで
- ④ 俳句と川柳の区分を必ず明記

応募方法

郵便番号・住所・氏名・所属クラブ名を必ず記入してください。

応募先

〒六四〇一八三二九
和歌山市手平二丁目一番二号
和歌山ビッグ愛内
(一財) 和歌山県老人クラブ連合会
事務局あて

締切り 令和二年一月末日

福利厚生事業(ゆったり会)

※老人クラブ会員と家族・他の同伴者(3名以内)の計4名が利用できます。

宿泊・入浴・施設プラン(お一人様料金)

令和元年9月1日現在

契約施設	優待割引内容
休暇村紀州加太 和歌山市深山483 ☎073-459-0321	宿泊 平日利用(休前日・GW・夏休み・お盆・正月は除く) 宿泊料金の10%割引 1泊2食付(税別) 他の割引と併用できません
	入浴 大人 1,200円→1,000円 小学生・幼児 600円→500円 12:00～15:50まで (15:00最終受付)
和歌山加太温泉 加太海月 和歌山市加太1905 ☎073-459-0015 【10月1日適用】	宿泊 平日利用 休前日 特別日:年末年始、お盆、GW他 HPPプランの12,000円以上の10%割引 (税別・別途入湯税150円) HPPプランの14,000円以上の10%割引 (税別・別途入湯税150円) HPPプランの21,000円以上の10%割引 (税別・別途入湯税150円) 1室3～5名の利用料金で、2名1室では、2,000円のアップ、小人(小学生)料金は、料金の70%(円未満切捨) 日帰り昼食プラン:2名以上、1人3,500円以上のお食事処「友ヶ島」利用で5%引き
	入浴 大人 1,200円→600円 子供 700円→350円 フェイスタオル付
加太淡島温泉 大阪屋ひいの湯 和歌山市加太142 ☎073-459-1151	宿泊 平日利用(休前日・GW・お盆・夏休み・年末年始は除く) 正規料金の10%割引 詳しくはお問合せください
	入浴 1,200円→900円 5/3～5/5、8/12～8/16、12/31～1/1は除く フェイスタオル付き 入浴時間帯 11:00～15:00 不定休
和歌山マリーナシティホテル 和歌山市毛見1517 ☎073-448-1111	宿泊 夏休み及び特別期間除く 正規宿泊料金より10%割引 詳しくはお問合せください
紀州温泉雑賀の湯 双子島荘 和歌山市雑賀崎599 ☎073-444-1145	宿泊 平日利用 基本宿泊料金の10%割引 他の割引・特別プラン併用不可 現金決済のみ
和歌の浦温泉萬波 =MANPARESORT= 和歌山市新和歌浦2-10 ☎073-444-1161	宿泊 平日利用(休前日・GW・お盆・夏休み・年末年始は除く) 基本宿泊料金の10%割引 他の割引・特別プラン併用不可 詳しくはお問合せください
	入浴 不定休 (11:00～15:00) (5/3～5/5、8/12～8/16、12/31～1/3)は除く 1,540円→770円 フェイスタオル付
紀三井寺ガーデン ホテル はやし 和歌山市紀三井寺673 ☎073-444-1004 天然紀三井寺温泉 花の湯	宿泊 平日利用 10,000円→8,000円(税別・入湯税150円) 宴会(椅子席可能)5,000円より 飲物込・温泉・カラオケ・福引サービス・送迎サービス(片道所要時間30～40分まで遠方の方はご相談ください)
	入浴 大人 800円→600円 小人 400円→250円 11:00～16:00まで 平日利用(土・日・祝日・正月は除く)
ホテル アバローム紀の国 和歌山市湊通丁北2-1-2 ☎073-436-1200	宿泊 通年 一般宿泊料金の20%割引(税サ込) ご宴会プラン:25名の利用、平日の昼間、飲み放題付き、和歌山市内バス送迎付き、会場費2時間無料、カラオケ付で5,000円
花山温泉 薬師の湯 和歌山市鳴神574 ☎073-471-3277	宿泊 平日利用 基本料金の10%割引 受付時に申し出てください
	入浴 1,100円→1,000円 8:00～16:30までの入浴に対応
天然温泉 ふくろうの湯 和歌山市本町2-1 フォルテワジマ地下1F ☎073-423-4126 【10月1日適用】	入浴 大人 970円→900円 小人 500円 幼児無料 価格:税込 タオルなし 大人:中学生以上 小人:4歳～小学生 幼児:3歳以下 オムツの取れていないお子様は入浴できません

契約施設	優待割引内容
天然紀州黒潮温泉 和歌山市毛見1525 ☎073-448-1126	入浴 大人 1,000円→950円 子供 600円→550円 土・日・祝日利用 貸バスタオル・フェイスタオル付 お子様は貸フェイスタオルのみ タオル持参 大人830円→780円 タオル持参 子供520円→470円
ホテルランドマーク和歌山 和歌山市手平2-1-2 ☎073-422-1200	宿泊 通年 基本料金の10%割引
紀伊見温泉紀伊見荘 橋本市矢倉脇115 ☎0736-36-4000	宿泊 平日限定(休前日・GW・年末年始は除く) 宿泊料金の1,000円割引
天然温泉 ゆの里 橋本市神野々898 ☎0736-33-1126 【10月1日適用】	入浴 1,000円→900円 (税別)
かつらぎ温泉八風の湯 伊都郡かつらぎ町佐野702 ☎0736-23-1126	入浴 200円引き 土・日・祝日も利用可能 20時以降の入館利用不可 8日・18日・28日利用不可 他の割引券との併用不可
神通温泉 紀の川市神通150-1 ☎0736-77-7553	入浴 700円→600円
きのくに温泉 海南市日方字新濱1274-76 ウェルネス・コート海南内 ☎073-483-0428	入浴 大人 730円→600円 タオル付
OUTDOOR LIFE たまゆらの里 海草郡紀美野町 長谷宮705 ☎073-499-0613	宿泊 宿泊料金の10%割引 平日利用 (休前日・GW・夏休期間・年末年始は除く)
湯浅温泉湯浅城 有田郡湯浅町 青木75 ☎0737-63-6688	宿泊 土・祝前日、シーズン以外の平日利用 基本料金(税抜)の10%割引 1泊2食付(サ込税別) 楽々ゲートボールバック 1泊4食11,000円
二の丸温泉 有田郡湯浅町 山田1638-1 ☎0737-64-1826	入浴 大人 600円→500円 小学生 350円→300円 小学生のみ平日無料
国民宿舎 紀州路みなべ 日高郡みなべ町 埴田1540 ☎0739-72-3939	宿泊 平日利用(土・祝前日、シーズンは除く) (1泊2食付)1名につき1,000円値引き 幼児は除く
	入浴 600円→500円
Hotel & Resorts WAKAYAMA-MINABE (旧:紀州南部ロイヤルホテル) 日高郡みなべ町山内348 ☎0739-72-5500	宿泊 平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く) 基本宿泊料金の10%割引 料金は予約時に確認ください
	入浴 1,000円→500円 昼食された場合は入浴料無料
季楽里 龍神 田辺市龍神村龍神189 ☎0739-79-0331	宿泊 平日利用(土・祝前日、シーズンは除く) 基本宿泊料の10%割引 1泊2食付(サ込税別) 10名様以上にバス送迎プランあり、お問合せください
	入浴 100円引き
まごころの宿 丸井旅館 田辺市龍神村西9-2 ☎0739-78-0018	宿泊 平日利用(土・祝前日・シーズンは除く) シニアプラン 1泊2食付9,500円(税別)から

契 約 施 設		優 待 割 引 内 容	
紀 南	かんぽの宿紀伊田辺 田辺市目良24-1 ☎0739-24-2900 【10月1日適用】	宿泊 GW・お盆・年末年始は除く	1泊2食プランを500円割引 ご予約時にお申し出てください
		入浴	700円→600円
	旅館 あづまや 田辺市本宮町湯峰122 ☎0735-42-0012	宿泊 平日利用（休前日・GW・お盆・正月は除く）	16,000円1泊2食付（税込）
		入浴	720円→600円
	山水館川湯みどりや 田辺市本宮町川湯13 ☎0735-42-1011	宿泊 旅行会社経由不可 特別期間除く	基本宿泊料金の10%割引
		入浴	1,000円→800円
	白浜古賀の井リゾート&スパ 西牟婁郡白浜町3212-1 ☎0739-43-6000	宿泊 平日利用（休前日・GW・夏休み・正月は除く）	基本宿泊料の10%割引
	白良荘グランドホテル 西牟婁郡白浜町868 ☎0739-43-0100	宿泊 平日利用（休前日・GW・夏休み・正月は除く）	11,000円4名1室1泊2食付（税込） 13,000円3名1室1泊2食付（税込） 15,000円2名1室1泊2食付（税込）
	SHIRAHAMA KEY TERRACE HOTEL SEAMORE 西牟婁郡白浜町1821 ☎0739-43-1000	宿泊 平日利用（休前日・GW・夏休み・正月は除く）	11,000円 洋室2名以上1泊2食付（税込） 和室3名以上1泊2食付（税込）
	家族とすごす白浜の宿 柳屋 西牟婁郡白浜町1870 ☎0739-42-3360	宿泊 平日利用（休前日・正月・夏休み・GWは除く）	10,000円（税込）
紀 南	ホテル 川久 西牟婁郡白浜町3745 ☎0739-42-3322	宿泊 平日利用（休前日・GW・夏休み・年末年始は除く）	基本料金の10%割引
	ホテル 三楽荘 西牟婁郡白浜町3008 ☎0739-43-1111	宿泊 平日利用（休前日・GW・夏休み・正月は除く）	10,000円1泊2食付（税込） 13,000円1泊2食付（税込）
	紀州・白浜温泉 むさし 西牟婁郡白浜町868 ☎0739-43-0634	宿泊 平日利用（休前日・GW・夏休み・正月は除く）	楠館 10,000円1泊2食付（税込） 美館 13,000円1泊2食付（税込）

契 約 施 設		優 待 割 引 内 容	
紀 南	癒しの宿 クアハウス白浜 西牟婁郡白浜町3102 ☎0739-42-4175	宿泊 平日利用（休前日・GW・夏休み・年末年始は除く）	基本宿泊料の10%割引
		入浴	1,500円→1,350円 基本料金の10%割引
	道の駅はなの湯 西牟婁郡白浜町椿1058-1 ☎0739-46-0617	入浴 大人（中学生以上） 500円→400円	
	ホテル ベルヴェデーレ 西牟婁郡すさみ町 周参見 4857-3 ☎0739-55-3630	宿泊 平日利用（休前日・GW・夏休み・年末年始は除く）	9,300円～16,300円 基本宿泊料の10%割引 1泊2食付（税込） 入湯税150円 バス送迎プランあり、お問合せください 現金支払いのみ 他割引との併用不可
	すさみ町立エビとカニの水族館 西牟婁郡すさみ町江住808-1 道の駅すさみ内 ☎0739-58-8007	施設 9:00～17:00 年中無休	大人 800円 小・中学生 500円 幼児（3歳以上）300円 それぞれ10%割引
	ホテル浦島 東牟婁郡那智勝浦町 勝浦 1165-2 ☎0735-52-1011	宿泊 平日利用（休前日・GW・夏休み・正月は除く）	なぎさ館 10,000円 日昇館 11,000円 各館4名1室利用1泊2食付・サ達税別でタ・朝食共にバイキング、3名1室利用時は、上記料金より1,000円増し、2名1室利用時は、上記料金より2,000円増し
	かつうら御苑 東牟婁郡那智勝浦町 勝浦 216-19 ☎0735-52-0333	宿泊 平日利用（休前日・GW・お盆・正月は除く）	10,000円4名1室（1泊2食付・サ達税別） 11,000円3名1室（1泊2食付・サ達税別） 13,000円2名1室（1泊2食付・サ達税別）
	陽いする紅の宿 勝浦観光ホテル 東牟婁郡那智勝浦町 天満 1530 ☎0735-52-0750	宿泊 平日利用（満室その他理由によりお受けできない場合あり）	9,000円4名1室（1泊2食付・サ達税別） 10,000円3名1室（1泊2食付・サ達税別） 12,000円2名1室（1泊2食付・サ達税別）
		入浴	1,000円→800円 入浴時間帯 7:00～9:00 15:00～21:00 不定休
	ホテル なぎさや 東牟婁郡那智勝浦町 湯川 955-1 ☎0735-52-0015	宿泊 平日利用（休前日・GW・お盆・正月は除く）	8,000円4名1室1泊2食付（税込） 9,000円3名1室1泊2食付（税込） 10,000円2名1室1泊2食付（税込） 他割引との併用不可・現金支払いのみ
紀 南	高田グリーンランド・雲取温泉 新宮市高田 1810 ☎0735-29-0321	宿泊 平日利用（休前日・GW・お盆・年末年始は除く）	1泊2食付き料金の10%割引・現金支払いのみ
	休暇村南紀勝浦 東牟婁郡那智勝浦町 宇久井 719 ☎0735-54-0126	入浴 大人 1,000円→500円	入浴時間帯 11:00～19:30 （木曜日は15:00～19:30）
	花いろどりの宿 花游 東牟婁郡太地町 太地 2906 ☎0735-59-3060	宿泊 平日利用（休前日・GW・お盆・年末年始は除く）	13,000円 3名～4名1室1泊2食付（税込） フレンチ・洋食 16,000円 2名1室1泊2食付（税込） フレンチ・洋食
	南紀月の瀬温泉 ぼたん荘 東牟婁郡古座川町 月野瀬 881-1 ☎0735-72-0376	宿泊 平日利用（休前日・GW・夏休み・正月は除く）	基本宿泊料金の10%割引 （1泊2食に限る）
	Hotel & Resorts WAKAYAMA-KUSHIMOTO （旧：串本ロイヤルホテル） 東牟婁郡串本町 サンゴ台 1184-10 ☎0735-62-7771	入浴 15:00～21:00 平日利用（休前日・GW・お盆・年末年始は除く）	1,200円→600円 フェイスタオル付（貸出）
	トルコ記念館 東牟婁郡串本町 樫野 1025-25 ☎0735-65-0628	施設 9:00～17:00 年中無休	大人500円→400円 高校生以下250円→200円
	日米修交記念館 東牟婁郡串本町 樫野 1033 ☎0735-65-0099	施設 9:00～17:00 年中無休	大人250円→200円 小学生以下120円→100円

「ゆったり会」の会員募集中！

- ・ 会員になれば、本誌10ページ、11ページに掲載している施設において、宿泊や入浴等で優待割引が受けられます。
- ・ 利用人員は本人の他、家族や同行知人3名まで優待割引の対象になります。
- ・ 会費は500円で、有効期間は5年間です。
- ・ お申し込みは、各市町村老連役員又は単位クラブ会長を通じて、各市町村老連事務局までお願いします。

申込受付がはじまりました

令和 2 年 「和歌山県老人クラブ傷害保険」

補償期間 令和 2 年 1 月 1 日（午後 4 時）～令和 3 年 1 月 1 日（午後 4 時）

* 将来予想される東南海地震等の地震・津波による傷害（ケガ）の補償が受けられます。

補償内容 * この保険は病気による補償はありません。

(1) 傷害（ケガ）の補償

担保種目	契約タイプ ・掛金	Aタイプ	Bタイプ	Cタイプ
		12,000円	7,000円	4,000円
死 亡 保 険 金 額		185万円	100万円	5万円
入 院 保 険 日 額		2,700円	1,400円	700円
通 院 保 険 日 額		2,700円	1,400円	700円
賠 償 責 任		国内1億円 国外1億円	国内1億円 国外1億円	国内1億円 国外1億円
手 術 保 険 金		入院保険金日額の10倍（入院中に受けた手術）、 5倍（入院中以外に受けた手術）		

(2) 天災（地震・津波）の補償

契約タイプ	Aタイプ	Bタイプ	Cタイプ
死 亡 保 険 金 額	上記に同じ		
入 院 保 険 日 額			
通 院 保 険 日 額			
手 術 保 険 金			

- ◎ 地区老人クラブを通じて、ご加入いただけます。
- ◎ 加入ご希望の会員様は、**10月24日（木）**までに、とりまとめ責任者の方に掛金を添え、お申し込みください。

お問い合わせ

有限会社 三 栄（担当：三木）

引受保険会社：東京海上日動火災保険

〒640-8343 和歌山市吉田 432 シティビル太田 3 階 TEL073-433-5818