



発行所
〒640-8319 和歌山市手平2丁目1-2
(県民交流プラザ和歌山ビッグ愛内)

一般財団法人
和歌山県老人クラブ連合会
TEL073-435-5216
FAX073-435-5217
発行人 藤井 敦弘

市町村単位老人クラブリーダー
研修会・県老連会長表彰式開催

平成三十年度の市町村単位老人クラブリーダー研修会は、県内を二ブロックに分けて開催し、紀北ブロックは、十一月二十六日に和歌山県民文化会館で、紀中・紀南ブロックは、十一月三十日に田辺市の紀南文化会館で、合わせて約四百八十名の会員の皆様にご参加いただきました。

前半の式典の部では、来賓の山本県保健福祉部長（紀北ブロック）並びに宮本県福祉保健政策局長（紀中・紀南ブロック）からご祝辞をいただいた後、赤阪県老連会長から県老連会長表彰・感謝を受賞された方々に、賞状の授与を行いました。

また、全老連活動賞を受賞されたクラブに伝達授与を行いました。

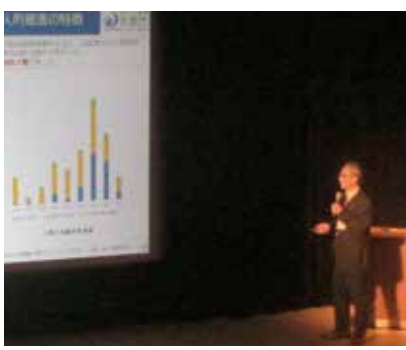


来賓 山本県福祉保健部長



表彰式典

後半の研修会では、和歌山地方気象台の春海孝次長から「和歌山県の気象特性と防災気象情報について」と題した講演をしていただきました。



春海氏の講演

なった和歌山でのねんりんピック地域文化伝承館について、参加者の皆様方に対し、出展・出演を始め、来場者記念品の製作や運営への協力依頼が行われました。



富山県地域文化伝承館

講演では、台風や豪雨などが相次いだ平成三十年を振り返りながら、台風の特徴や自然災害、特に大雨の時などに注意すべき点、身を守る行動等について、解りやすいお話をいただき、紀北会場、紀中・紀南会場ともに質問が相次ぎ予定時間をオーバーするほどでした。

その後、県老連の藤井事務局長から「ねんりんピック地域文化伝承館について」の説明があり、平成三十年十一月初旬に開催されたばかりの富山県の地域文化伝承館の視察報告とともに、いよいよ次回開催県と

平成30年度 県老連会長表彰・感謝受賞者 全老連活動賞受賞者

おめでとうございます

1 老人クラブ育成功労者表彰(1名)

氏名	住所
前 廣	有田川町

2 優良老人クラブ表彰(7クラブ)

老人クラブ名	市町村名	代表者名
上中 いこら会	橋本市	三浦 喜治
善田老人 クラブ	紀の川市	浦上 敏行
岸宮はとば クラブ	紀の川市	三好 正明
上中島 こがね会	岩出市	竹田 俊和
初島老人クラ ブ第3明朗会	有田市	小松谷隆司
西道楽天会	新宮市	玉置 裕
老賀クラブ	広川町	古垣内唯雄

3 模範老人表彰(50名)

氏名	住所
岡山 保茂	和歌山市
天野 糸み子	和歌山市
鍋島 豊美	和歌山市
東山 泰齊	和歌山市
真山 和子	和歌山市
恩地 靖子	和歌山市
瀬川 徹男	和歌山市

氏名	住所
山口 都子	和歌山市
松本 堯子	和歌山市
川口 洋子	和歌山市
中林 レイ子	和歌山市
真鍋 雅文	和歌山市
南出 佳子	橋本市
藤田 弘	橋本市
塩山 トシ子	橋本市
上田 喜彦	紀の川市
長谷 弘	紀の川市
越智 一二三	紀の川市
加藤 文男	紀の川市
森下 紀男	紀の川市
別所 英顕	紀の川市
宮本 和美	紀の川市
出口 順子	紀の川市
吉倉 高重	岩出市
藪下 進	岩出市
西川 浩平	有田市
桧皮 重子	有田市
松村 隆志	御坊市
山本 貞一	田辺市
桑原 眞智子	田辺市
樫畑 まさよ	田辺市
垣下 圭子	新宮市
芝崎 てる子	新宮市
山本 和美	紀美野町
内田 周子	かつらぎ町

氏名	住所
宮脇 雅子	九度山町
林口 泰治	有田川町
滝谷 捷	有田川町
宮井 一福	有田川町
野尻 勇	有田川町
寄住 敏和	美浜町
岩崎 トキ子	美浜町
竹村 由美子	日高川町
桐本 澤子	みなべ町
丸山 安雄	みなべ町
岡本 富子	印南町
田上 育男	上富田町
馬頭 孝一	すさみ町
太田 廣子	串本町
濱 千津子	串本町

4 敬老篤行者感謝(5名)

氏名	住所
中出 道子	和歌山市
今枝 則子	和歌山市
河島 司郎	和歌山市
井上 逸夫	紀の川市
藤本 敏子	紀の川市

5 全老連活動賞(1クラブ)

老人クラブ名	市町村名	代表者名
川尻さくら会	岩出市	三崎百合子

平成30年度 会員加入増強顕彰クラブ一覽

会員増加クラブ(9クラブ)

市町村名	単位クラブ名	増加会員数
和歌山市	菖蒲クラブ	11
和歌山市	次郎丸老人クラブ	10
海南市	室山老人会	13
海南市	小松原明和クラブ	15
岩出市	根来第一さくら会	12
紀美野町	柴目サルビア会	26
湯浅町	長寿会	13
湯浅町	第4なぎクラブ	17
日高川町	入野朗栄会	12

新設クラブ(7クラブ)

市町村名	単位クラブ名	設立日会員数
和歌山市	宮北第2ときわクラブ	52
和歌山市	佃元気会	39
和歌山市	かがやき口須佐	43
海南市	友愛クラブ九品寺	39
岩出市	世朗楽会	38
御坊市	御堂クラブ	21
美浜町	入山悠悠クラブ	73

記事の訂正について

平成三十年九月三十日発行の「ときめき第84号」において、新百歳長寿者の方々のお名前を掲載(2ページ)しましたが、発行後に次の方が対象外であることが分かりました。

(氏名) (性別) (住所)

吉松はな子 女 有田川町

訂正してお詫び申し上げます。

第四十七回 全国老人クラブ大会開催

平成三十年十二月四日・五日の二日間「のぼそうー健康寿命、担おう！地域づくりを」をメインテーマに全国老人クラブ大会が、沖縄県宜野湾市の沖縄コンベンションセンターで開催されました。

第一日は、午後から次の四つの活動交流部会が開催されました。
・第一部会「私たちの地域を支え合おうー新地域支援事業への参画」
・第二部会「仲間を増やそうー会員増強運動の推進」
・第三部会「老人クラブ高齢消費者被害防止キャンペーン」
・第四部会「演じる活動」(全国から参加した六団体が舞台発表) 全国から約千五百名が参加するなか、県内からの参加者十九名も、それぞれの部会に分かれて参加しました。



和歌山県からの参加者

第二日目は、「琉球・沖縄の歴史と文化」をテーマに、沖縄県立博物館・美術館館長の田名真之氏による講演が行われました。

続くアトラクションでは、沖縄県立南風原高校郷土芸能部の皆さんが見事な琉球舞踊を披露し、会場から大きな拍手を浴びていました。



琉球舞踊のアトラクション

最後に全老連会長表彰が行われ、本県からは、優良市町村老連表彰として美浜町老人クラブ連合会が受賞されました。



式典の様様

女性リーダー研修会開催

平成三十年年度の県老連女性リーダー研修会は、十一月二十日に田辺市の紀南文化会館において八十五名の参加を得て開催されました。

まず午前中は、西牟婁振興局の渡瀬泰秀主幹による「差別のない社会をめざして」と題した講演があり、高齢者の人権について学ぶとともに「あなたに伝えたいこと」という同和問題を取り上げたDVDを視聴しました。



渡瀬西牟婁振興局主幹

続いて、岡県老連女性部会長から「平成三十年度都道府県・指定都市老連女性代表者会議」について、井上県老連女性部副部会長から「第二十九回老人クラブ女性リーダーセミナー」について、それぞれ参加報告がありました。

午後は、県老連の藤井事務局長から、会員増強運動、新地域支援事業、高齢消費者被害防止キャンペーン等に関する基調説明があり、引き続き藤井局長から「地域文化伝承館開催について」と題し、今年度開催された富山県の地域文化伝承館の視察報告と、昨年度開催された秋田県の地域文化伝承館のDVD鑑賞を交えた説明がありました。

その後、クラブ活動事例発表が行われ、南出御坊市老連女性副部長と寒川日高郡老連女性部長から「会員増強対策の取り組み活動」についての報告に、参加者の皆様は熱心に研修に取り組んでいました。

最後は、恒例となっている参加者全員での「ふるさと」の合唱により、会を締めくくりました。



熱心に研修する参加者

「ねんりんピック富山大会」
終了、いよいよ和歌山で
「地域文化伝承館」

高齢者のスポーツ・文化等の総合的な祭典である全国健康福祉祭（ねんりんピック）富山大会は、二〇一八年十一月三日から六日まで開催されました。

富山大会の地域文化伝承館

富山県での地域文化伝承館は、富山市のとやま自遊館で、十一月三日から五日まで三日間、出展十三、出演四十の構成でにぎやかに繰り広げられました。

三日の開館式は、全国老人クラブ連合会の斎藤十朗会長の挨拶で始まり、富山県老連島田会長挨拶、来賓紹介の後、除幕式が実施されました。

その後、オープニングアクトとして、福光もちつき太鼓保存会による笛、三味線、太鼓の演奏に合わせて踊りながらの餅つきが行われ、つきたての餅が来場者にふるまわれました。



ステージでは、富山にゆかりのあるチンドン屋を皮切りに、コーラス、玉すだれ、フラダンスといった多彩な出し物が演じられ、中でもこきりこ節やおわら風の盆といった富山県の民謡、伝統芸能は大変見応えのあるものでした。



郷土芸能のステージ

また、ブースでは、越中富山らしい、「薬」の展示があったり、萱編みの体験コーナーや菅笠の笠縫い実演などが行われたほか、朝日町のバタバタ茶が来場者にふるまわれていました。



五日の閉館式では、和歌山県老連の赤阪会長が、地域文化伝承館旗の引継ぎを受けた後、次回開催県会長挨拶として和歌山の魅力を熱く語り、来場を呼びかけました。

和歌山大会の地域文化伝承館

ねんりんピック和歌山大会での地域文化伝承館は、二〇一九年十一月九日（土）から十一日（月）までの三日間、和歌山県老連が実施主体となって和歌山ビッグホエールで開催されます。

ときめき八十四号でもお伝えしたように、現在、県老連では円滑な開催に向けて実行委員会、企画検討委員会で検討を重ねており、女性部会では、来場者記念品の製作も行われています。



記念品製作講習会の様子

出展、出演で参加される団体の皆様は、十一月の本番に向けて、展示品の製作やステージの練習等に取り組んでおられることと思います。

地域文化伝承館を契機に、各団体の取り組みがより活性化するとともに、絆が深まり、クラブや地域全体に良い効果が波及していくこととなれば、これ以上の成功はないのではないでしょう。

出展、出演される皆様方の力作、熱演を期待しております。県老連の赤阪会長から熱い決意のメッセージが届いておりますので、ご紹介いたします。

「地域文化伝承館」開催に寄せて

和歌山県老人クラブ連合会

会長 赤阪 修一



第三十二回全国健康福祉祭和歌山大会での地域文化伝承館事業を全老連とともに主管し、実施できることを非常に光栄に思います。それは、和歌山県の高齢者パワーを全国から訪れる仲間披露できるからです。

和歌山県老連では、平成六年に全国老人クラブ大会を開催したことがあるものの、全国規模の催しはそれ以来であり、県からこのお話しを頂いたときには、

果たして無事にやり遂げることが出来るのかという不安を抱いたことも事実です。



とやま大会で伝承館旗を引き継ぐ赤阪会長

しかしながら、私は、常々「やるか」「やらないか」かで迷ったときは、できるだけチャレンジする方向で考えたいと思っています。(地域文化伝承館には「やらない」という選択肢は許されませんが...) 前向きにチャレンジする人は私を含めて常に元気です。元氣だからこそ前向きにチャレンジして行けるのです。確かにリスクは伴います。このリスクを恐れ、何もしない日和見的な考え方では何も生まれません。その反面、挫折があったとしても次の肥やしとなるのです。どんな小さなことでも難しい問題があります。それを解決してから取り組もうと思っ



とやま大会閉館式で挨拶する赤阪会長

ているうちにせっかくなのでチャンスを手放すことになりかねないのです。私はこんな時に先ず「やるう」と腹をくくり、それからそのプロセスを考え始めます。こうすると案外その本質にアタックすることができ、解決策が見えてくるものです。 現在、私は、地域文化伝承館実行委員会の委員長を務めており、委員の皆様や事務局、関係者の皆様とともに、今後とも様々な課題を乗り越えて、開館式を迎え、多くの来場者の皆様に和歌山の地域文化の一端を見ていただけるよう、チャレンジしていきたいと考えています。 どうか全国から来県される皆様、県内の老人クラブを始めとする県民の皆様、和歌山県での地域文化伝承館にご期待を頂きますとともに、御支援をよろしくお願いいたします。

会員増強促進研修会開催

会員増強活動の取り組みとして、会員加入増強促進研修会を、紀北地域が九月二十日(木)に和歌山ビッグ愛にて参加者三十名で、紀南地域が九月二十七日(木)に田辺市の紀南文化会館にて参加者三十二名で開催しました。



岩出市老連西川女性副部長

最初に、紀北会場では、岩出市老連西川女性副部長と広川町老連事務局花野氏から、紀南会場では田辺市末広楽友会高垣会長と那智勝浦町ニュータウン東熟年クラブ峰会長から、増強に取り組む事例発表をしていただきました。

その後、参加者は小グループに分かれ、会員の減少抑止、増加方策につき討議を行いました。

各種行事の際などに勧誘する、老人クラブの特典をアピールする、行政や民生委員などと協力する、一人だけでなく複数で勧誘する、会員の中の特技を持った人を活用する、解散しそうなクラブがあれば事前に対策するなど、様々な意見交換が行われました。

■に漢字を入れて四文字熟語を完成させましょう。

- ① 前 ■ 洋 々
- ② ■ 気 藹 々
- ③ 天 真 爛 ■
- ④ 気 宇 ■ 大

将来が明るく希望に満ちていること

なごやかな気分が満ちあふれているさま

純粋で無邪気なさま

心構えや発想が大きくて立派なこと

左記のクイズの答え、住所・氏名・老人クラブ名をはがきを書いて送っていただいた方から抽選で50名の方に「万能キャップオープナー」をプレゼントいたします。

クイズの答えを書いてご応募ください。発表は発送をもってかえさせていただきます。

◆宛先
〒640-8319
和歌山市手平2丁目1番2号 和歌山ビッグ愛内(一財)和歌山県老人クラブ連合会 事務局あて

◆締め切り
2019年(平成31年)7月1日(月)当日消印有効



プレゼントクイズ



高野町老人クラブ連合会

女性部長 道上 敏子

私が住む高野山は、標高八百メートルを超える山上の盆地で、東西四km、南北二kmの細長い町に寺院と在家が混在し、西の端には高野山の表玄関というべき大門があり、中心部には七堂伽藍に高野山真言宗の総本山金剛峯寺があり貴重な文化財・建造物・名所が数多く存在しています。



根本大塔

平成十六年七月、世界遺産に登録「紀伊山地の霊場と参詣道」

宗教環境都市が宣言され最近癒しの地を求め外国人観光客も増え、年間約百五十万人が訪れています。

そんな高野町の人口は、三千人余りで高齢化率は四十%を超えており非常に高くなっています。クラブ活動では、春には、総会を兼ねてお寺に集まり、亡くなった方の御供養を行い、その後、懇親会を開催しております。秋の高野町戦没者慰霊祭の季節になりますと、慰霊碑の清掃を会員で行っています。参加人数も少なくなってきました。参加人数も少なく楽しみに待っていてくれる方もいます。当日は社会福祉協議会にも連絡し広報にて活動紹介をしていただいています。



慰霊碑清掃

また、毎月二十一日のお大師様の日には、有志四、五人で奥ノ院入り口でお接待を行っています。テント張りとは機等の搬入は男性の方に、お茶の道具一式はお寺さんから、お茶菓子は土産物屋さんから無償で提供していただくのが習わしとなっています。参拝される方々も大変喜んでくださり交流に私たちも励まされています。

他にも高野山には、いろいろな年中行事がありますが、これらを見守り、その中で出会いをつくり語り元気で美しい老人を目指しています。加速する如く高齢者が増えていきますが、訪れる参拝者や観光客の目には、「高野町の老人はいきいきしている」と言われるように心掛けたいと考えています。



お接待

「老人クラブ」は あなたの入会を待っています

老人クラブは「生きがいづくり」「健康づくり」「地域づくり」に取り組んでいます。

各地区にある老人クラブは、健康を維持するための介護予防活動、清掃奉仕や花作りなどの地域の環境美化活動、仲間と趣味を楽しむサロン活動などを行っています。

地域には高齢者だからできる役割があります。そして地域のために活動することが、仲間づくりとなり、それが生きがいづくりや健康づくりともなります。

地域の絆が薄れてきている今こそ老人クラブが活動の輪を広げることが大切です。老人クラブに入会すると高齢者は元気になります。老人クラブが元気になると地域が元気になります。

老人クラブは、皆様方の入会をお待ちしております。



『平成三十年七月
豪雨災害』への募金協力
ありがとうございました

平成三十年は、台風や地震など災害が多発しました。なかでも七月に発生した豪雨災害はこれまでに見ないほど広範囲に及び、県老連では、全国老人クラブ連合会からの呼びかけに応じて、県老連としての基金口座は設けず、市町村老連がそれぞれのつながりなどを考慮した上での募金活動への協力をお願いしました。

その結果を、県老連で集計したところ、第一次分として

二九六、八八六円
第二次分として

一、五三四、四六一円の金額が各種募金先に寄付されていることがわかりました。募金にご協力頂きました会員の皆様方に感謝申し上げます。



平成31年度 月別事業実施計画

一般財団法人 和歌山県老人クラブ連合会

月	日	曜日	事業
4	18	木	健康ウォーキング事務打合せ会議(和歌山市)
	23	火	健康づくりリーダー養成講座事務打合せ会議(和歌山市)
	24	水	第1回近畿ブロック連絡協議会定例会(大阪市)
5	7	火	第1回保健体育部会(和歌山市)
	9	木	第1回女性部会(和歌山市)
	17	金	監事会(和歌山市)
	22	水	第1回会長・副会長会議(和歌山市)
		水	第1回理事会(和歌山市)
6	5	水	第1回評議員会(和歌山市)
	6	木	第5回地域文化伝承館企画検討委員会(和歌山市)
	11	火	健康づくりリーダー養成講座①(岩出市)
	13~14	木~金	近畿ブロック老人クラブリーダー研修会(大阪市)
		17	月
	18	火	健康づくりリーダー養成講座①(御坊市)
	25	火	全老連評議員会(東京都) 郡市町村老連会長・事務局長会議(和歌山市)
7	4	木	健康づくりリーダー養成講座②(御坊市)
	9	火	健康づくりリーダー養成講座②(岩出市)
	11	木	第2回女性部会(和歌山市)
	16	火	地域文化伝承館 出展・出演説明会①(和歌山市)
	18	木	高齢者相互支援研修会(那智勝浦町)
	25	木	第1回会員増強促進委員会(和歌山市)
	31	水	都道府県・指定都市老連事務局長会議(東京都)
8	27	火	活動推進員等職員セミナー(東京都)
	30	金	会長表彰審査会、第2回会長・副会長会議(和歌山市)
		(未定)	郡市町村老連会員加入増強促進研修会(紀南:田辺市) 第2回近畿ブロック連絡協議会定例会(兵庫県)
9			(会員加入促進月間) 県老人クラブ傷害保険(普及依頼)
	2	月	健康づくりリーダー養成講座③(岩出市)
	3	火	第6回地域文化伝承館企画検討委員会(和歌山市)
	5	木	郡市町村老連会員加入増強促進研修会(紀北:和歌山市)
	10	火	体力測定員養成講座(紀南1)

月	日	曜日	事業
9	13	金	体力測定員養成講座(紀南2)
	15	日	老人の日(老人週間 15日~21日)
		(続き)	百歳の方に対する長寿祝い金
	17	火	健康づくりリーダー養成講座③(御坊市)
	20	金	県下一斉「社会奉仕の日」
30	月	機関誌発行(86号)	
	10		県老人クラブ傷害保険(受付開始)
2	水	地域文化伝承館 出展・出演説明会②(和歌山市)	
	31	木	県老人クラブ傷害保険(申込み締切)
11	9~11	土~月	第32回全国健康福祉祭和歌山大会地域文化伝承館(和歌山市)
	19	火	市町村単位老人クラブリーダー研修会(紀南:田辺市)
	21	木	会長表彰感謝式
		木	市町村単位老人クラブリーダー研修会(紀北:和歌山市)
	22	金	女性リーダー研修会(和歌山市)
26~27	火~水	第48回全国老人クラブ大会(埼玉県)	
12	3	火	健康づくりリーダー養成講座④(御坊市)
	4	水	体力測定員養成講座(紀中)
		水	健康づくりリーダー養成講座④(岩出市)
12~13	木~金	体力測定員養成講座(紀北) 高齢者の健康づくり・生活支援セミナー(東京都)	
1	15	水	(平成32年) 第3回会長・副会長会議(和歌山市)
	29~30	水~木	都道府県・指定都市老連代表者会議(東京都)
2	6	木	第2回会員加入増強促進委員会(和歌山市)
	19	水	郡市町村老連事務担当者会議(和歌山市) 第3回近畿ブロック連絡協議会定例会(京都府)
3	11	水	全老連評議員会(東京都)
	12	木	第5回地域文化伝承館実行委員会(和歌山市)
	24	火	第4回会長・副会長会議(和歌山市) 第2回理事会(和歌山市)
	27	金	第2回評議員会(和歌山市)
	31	火	機関誌発行(87号)

市・町から村から

北山村老人クラブ連合会 会長 奥田 貢



北山村は、和歌山県でありながら、三重県と奈良県に囲まれ、和歌山県の中の市町村とも隣接しない特殊な位置にある全国でも唯一の飛び地の村であります。

昔から良質の杉に恵まれ林業で栄え、伐採された木材の輸送は川を利用して筏によって木材集積地のある新宮市まで運ばれました。明治四年、廃藩置県が実施され、新宮が和歌山県に編入された際、地理的に言えば北山は奈良県に属するところでしたが村民の強い要望があり、和歌山県に編入された経緯があります。

そして、明治二十二年には七色、竹原、大沼、下尾井、小松の五つの村が合併し、現在の北山村が誕生しました。

観光産業では、木材の搬出手段として活躍していた筏を観光筏下りとして復活させ、五月、九月の期間に運行しています。また、柑橘系の邪をはらうという意味の「じゃばら」があり、近年では、花粉症抑制効果があるとマスコミにも多くとりあげられるようになりました。

人口は、四百四十人（男

百九十六人、女二百四十四人）、六十五歳以上は二百三人、高齢化率四十六・一％（平成三十年十一月三十日現在）と和歌山県内でも高齢化率の高い唯一の村でもあります。

北山村老人クラブ連合会は、三単位クラブ八十六名（男二十七名、女五十九名）から組織されており老人クラブ活動に關しては、会員数が少ないため連合会が主となって活動しております。

連合会では、毎年、福祉センターにおいて恒例の連合会定期総会を行っています。全会員に出席を呼びかけており、その時に各単位クラブの役員さんが各家庭を訪問して出欠及び健康状態についても気をつけながら、会員ひとりひとりを見守っています。総会には、会員の六十％

が毎年参加しています。この日は、決算報告や予算案の審議の後に特別講演を行っています。今



定期総会後の特別講演

年度は、和歌山県警新宮警察署北山駐在所 所長 吉岡成生氏による「交通安全と特殊詐欺」についての講演をしていただきました。

また、環境美化活動と社会奉仕の日と合わせて、各地区において清掃作業を行っています。

健康予防事業として、北山村との共同事業の健康ウォーキングやグラウンドゴルフを行っています。グラウンドゴルフは、火・木・土の週三回、会員自ら率先して練習が行われており、年二回、村老連会長杯・村長杯グラウンドゴルフ大会が開催されます。来年には、社協会長杯グラウンドゴルフ大会も計画しています。



グラウンドゴルフ大会

会員加入事業として新規会員獲得のために入会資格者への勧誘・声かけや春と秋に友愛遠足活動も実施しています。高齢化率が四十六％となり限界集落に近づいておりますが、会員及び村民ひとりひとりが共に助け合い、北山村及び老人クラブ発展のために努力したいと思います。

県子ども未来課からお知らせ

老人クラブ会員の皆様
地域の祖父母として「子育て支援事業」にご理解、ご協力を！

県内の十四市町では、子育ての援助をしてほしい人（利用会員）と、子育てのお手伝いができる人（提供会員）が、お互いの信頼と合意の上に子どもを預け、預かる有償ボランティア活動「ファミリー・サポート・センター事業」を実施しています。豊かな人生経験、子育て経験のあるシニア世代の提供会員としての参加を特に歓迎しております（センターでの事前登録が必要）。

その他、市町村では、平日の日中に保育所等で一時的にお預かりするサービス「一時預かり事業」や、夜間や休日、又は数日間にお預かりするサービス「子育て短期支援事業」等も行っています（いずれも有償）。

子育て支援事業へのご理解・ご参加と、子育て世代へのアドバイスなどよろしく願います。

※市町村ごとの事業実施の有無や内容等、詳しくはお住まいの市町村又は県庁子ども未来課にお問い合わせください。

短歌

有田市 堂安 浩

また来たか天変地異よこらえてよ

人も大地も負けるもんかよ！

橋本市 北谷セツ子

百十余年今秋で最後の運動会

ガンバレ三児童応援百人

美浜町 浜田佳世子

友達に冬眠中とメール打ち

家事最低に家にこもれり

串本町 谷口 哲夫

神様が授けてくれた生きる智慧

忘れることで苦しみ消える

岩出市 村上 博

働き手少なくなるの以前から

わかっていても対策とらず

橋本市 安川千鶴子

亡夫の来て目覚むに惜しき夢の中

枕持つ我を労りくれる

湯浅町 山田千代子

宝ものを田からのものと老僧の

説きしを思う新米の香に

橋本市 山本恵津子

高野杉樹齡千年雲押し上げ

早春の空限りなく青

俳句

有田市 堂安 浩

ベランダに秋の音ひびく里の夜

御坊市 山崎 美良

水車小屋先にきたのか赤トンボ

橋本市 寺阪かおる

骨折の憂き目にあって夜の長し

和歌山市 中瀬 英男

櫻の芽三寒四温花を待つ

有田市 御前 綾子

盆の雀あたりにそっと春さてる

紀の川市 宇恵 孝子

肩肘をはらぬ暮らしや草の花

橋本市 安川千鶴子

赤好む八十路の友や冬帽子

橋本市 山本恵津子

山肌を踏みしめてきく霜の声

紀の川市 岡本 睦美

春風や旅を誘える鞆店

紀の川市 前 廣

熱燗や笑ひ上戸の友も老い

橋本市 東家 光美

奥山の老いの畑に猪の害

紀の川市 山名 延子

天守閣かくさんばかり花吹雪

和歌山市 湯川美代子

記すことも老いて少なき初日記

和歌山市 武内 美知

紅白の椿になごむ茶席かな

和歌山市 中井 富子

梅咲きて選抜高校早や決まり

和歌山市 井上千代子

懸命に皺伸ばして初鏡

紀の川市 大浦 道子

敷き換えし蘭草の匂う仏間かな

紀の川市 中谷 千恵

防災や避難安心梅の道

和歌山市 岡崎澄美子

扉開く甘い香わつとくるヒヤシンス

川柳

岩出市 村上 博

AIに誇れるものは人の情

和歌山市 中瀬 英男

南天は難を転じる良い花木

九度山町 萱野 祥江

どっかりと我が家に居座る火の車

白浜町 尾崎 隆子

難聴の夫婦内緒も丸聞こえ

橋本市 北谷セツ子

自信持て過信はするな後期高齢

紀の川市 前 廣

妻よりも先になりたや認知症

作品募集

短歌、俳句、川柳を募集します。

投稿上の注意

- ①作品は未発表のものに限ります
- ②作品は楷書で記入
- ③一人につき三首または三句まで
- ④俳句と川柳の区分を必ず明記

応募方法

氏名・住所・所属クラブ名を必ず記入して下さい。

応募先

〒番号 六四〇一八三一九
 和歌山市手平二丁目一番二号
 和歌山ビッグ愛内
 (一財)和歌山県老人クラブ連合会
 事務局あて

締切り 平成三十一年七月末日

体力測定員養成講座の開催



高齢者の健康づくり活動を推進するため、高齢者向け体力測定の測定員を養成する講座を、十月～十一月に和歌山市、新宮市、広川町、白浜町の四地域で開催し、各市町村老連から延べ百五十二名の参加をいただきました。



順天堂大学名誉教授の武井正子氏と和歌山県スポーツ振興財団の岡村泰徳氏、今阪豪氏を講師に迎え、「運動による健康づくり」の講義と、上体起こしや長座体前屈、一〇m障害物歩行、六分間歩行などの体力測定の実技で汗を流し、楽しく安全に実施する方法を学びました。

お友達やご家族へのプレゼントに... 自分史・作品集・旅行記など

これから始められる方、原稿が揃っているがどうしていいかわからない方

自費出版等のお手伝いをさせていただきます。お気軽にご相談ください。



CHUWA 中和印刷紙器株式会社
 〒640-8225 和歌山市久保丁4丁目53番地
 TEL. (073) 431-4411 FAX. (073) 431-8188

福利厚生事業(ゆったり会)

宿泊・入浴・施設プラン(お一人様料金) 平成 31 年 3 月 1 日現在

※老人クラブ会員と家族・他の同伴者(3名以内)の計4名が利用できます。

契約施設	施設利用内容	
休暇村紀州加太 和歌山市深山483 073-459-0321	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・お盆・正月は除く) 宿泊料金の10%割引 1泊2食付(税別) 他の割引と併用できません
	入浴	大人 1,200円→1,000円 小学生・幼児 600円→500円 12:00~15:50まで (15:00最終受付)
和歌山加太温泉 加太海月 和歌山市加太1905 073-459-0015	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・お盆・正月は除く) 12,960円以上の10%割引(税込・別途入湯税150円) 15,120円以上の10%割引(税込・別途入湯税150円) 22,680円以上の10%割引(税込・別途入湯税150円) 1室3~5名の利用料金で、2名1室では、2,100円のアップ 小人(小学生)料金は、料金の70%(円未満切捨) 日帰り昼食プラン:2名以上、1人3,780円以上の食事利用で5%引き
	入浴	大人1,200円→600円 子供 700円→350円 フェイスタオル付
加太淡島温泉 大阪屋ひなの湯 和歌山市加太142 073-459-1151	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・夏休み・年末年始は除く) 1,200円→900円 不定休
	入浴	5/3~5/5 8/12~8/16 12/31~1/1は除く フェイスタオル付き 入浴時間帯 11:00~15:00
和歌山マリーナシティ ホテル 和歌山市毛見1517 073-448-1111	宿泊	夏休み及び特別期間除く 正規宿泊料金より10%割引 詳しくはお問合せ下さい
紀州温泉雑賀の湯 双子島荘 和歌山市雑賀崎599 073-444-1145	宿泊	平日利用 基本宿泊料金の10%割引 他の割引・特別プラン併用不可 現金決済のみ
和歌の浦温泉萬波 =MANPARESORT= 和歌山市新和歌浦2番10号 073-444-1161	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・夏休み・年末年始は除く) 基本宿泊料金の10%割引 他の割引・特別プラン併用不可 詳しくはお問合せ下さい
	入浴	不定休(11:00~15:00) (5/3~5/5・8/12~8/16・12/31~1/3)は除く 1,512円→750円 フェイスタオル付
紀三井寺ガーデン ホテルはやし 和歌山市紀三井寺673 073-444-1004	宿泊	平日利用 10,000円→8,000円(税別・入湯税150円) 宴会(椅子席可能)5,000円より 飲物込・温泉・カラオケ・福祉サービス・送迎サービス(片道所要時間30~40分まで遠方の方はご相談下さい)
	入浴	大人800円→600円 小人400円→250円 11:00~16:00まで 平日利用(土・日・祝日・正月は除く)
天然紀三井寺温泉 花の湯	入浴	大人800円→600円 小人400円→250円 11:00~16:00まで 平日利用(土・日・祝日・正月は除く)
ホテル アバローム紀の国 和歌山市湊通丁北2丁目1-2 073-436-1200	宿泊	通年 一般宿泊料金の20%割引(税込)
花山温泉 薬師の湯 和歌山市鳴神574 073-471-3277	宿泊	平日利用 基本料金の10%割引 受付時に申し出て下さい
	入浴	1,100円→1,000円 8:00~16:30までの入浴に対応
天然温泉 ふくろうの湯 和歌山市本町2丁目1番地 フォルテジマ地下1階 073-423-4126	入浴	大人1,080円→970円 小人540円 幼児無料 価格税込 大人:中学生以上(タオル・バスケット付) 小人:4歳~小学生 幼児:3歳以下 オムツの取れないお子様は入浴できません
	入浴	大人1,000円→950円 子供 600円→550円 貸バス・タオル・フェイスタオル付 お子様は貸フェイスタオルのみ タオル持参 大人830円→780円 タオル持参 子供520円→470円
ホテルランドマーク和歌山 和歌山市手平2丁目1-2 073-422-1200	宿泊	通年 基本料金の10%割引
紀伊見温泉紀伊見荘 橋本市矢倉脇115 0736-36-4000	宿泊	平日限定(休前日・GW・年末年始は除く) 宿泊料金の1,000円割引
天然温泉 ゆの里 橋本市神野々898 0736-33-1126	入浴	1,000円→900円
かつらぎ温泉八風の湯 伊都郡かつらぎ町佐野702 0736-23-1126	入浴	200円引き 土・日・祝日も利用可能 20時以降の入館利用不可 8日・18日・28日利用不可 他の割引券との併用不可
神通温泉 紀の川市神通150-1 0736-77-7553	入浴	700円→600円
きのくに温泉 海南市日方字新濱1274-76 ウェルネス・コート海南内 073-483-0428	入浴	大人 730円→600円 タオル付

契約施設	施設利用内容	
OUTDOOR LIFE たまゆらの里 海草郡紀美野町長谷宮705 073-499-0613	宿泊	宿泊料金の10%割引 平日利用(休前日・GW・夏休み期間・年末年始は除く)
	入浴	基本料金(税抜)の10%割引 1泊2食付(税込税別) 楽々ゲートボールバック 1泊4食11,000円
湯浅温泉湯浅城 有田郡湯浅町大字青木75 0737-63-6688	宿泊	土・祝前日、シーズン以外の平日利用 基本料金(税抜)の10%割引 1泊2食付(税込税別) 楽々ゲートボールバック 1泊4食11,000円
	入浴	大人600円→500円 小学生350円→300円 小学生のみ平日無料
二の丸温泉 有田郡湯浅町大字山田1638-1 0737-64-1826	入浴	大人600円→500円 小学生350円→300円 小学生のみ平日無料
	宿泊	平日利用(土・祝前日、シーズンは除く) (1泊2食付)1名につき1,000円値引き 幼児は除く
国民宿舎 紀州路みなべ 日高郡みなべ町埴田1540 0739-72-3939	宿泊	平日利用(土・祝前日、シーズンは除く) 600円→500円
	入浴	600円→500円
Hotel & Resorts WAKAYAMA-MINABE (旧:紀州南部ロイヤルホテル) 日高郡みなべ町山内348 0739-72-5500	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く) 基本宿泊料金の10%割引 料金は予約時に確認下さい
	入浴	1,000円→500円 昼食された場合は入浴料無料
鶴の湯温泉 日高郡みなべ町熊瀬川147 0739-75-2180	宿泊	平日利用 基本宿泊料金(税抜)の10%割引 ご予約時にお申し出下さい
	入浴	100円引き
季楽里 龍神 田辺市龍神村龍神189 0739-79-0331	宿泊	平日利用(土・祝前日、シーズンは除く) 基本宿泊料金の10%割引 1泊2食付(税込税別) 10名様以上にバス送迎プランあり、お問合せ下さい
	入浴	100円引き
まごころの宿 丸井旅館 田辺市龍神村西9-2 0739-78-0018	宿泊	平日利用(土・休前日、シーズンは除く) シニアプラン 1泊2食付9,990円から(税込)
	入浴	GW・お盆・年末年始は除く 1泊2食プランを500円割引 ご予約時にお申し出下さい
かんぼの宿紀伊田辺 田辺市目良2番1号 0739-24-2900	宿泊	GW・お盆・年末年始は除く 650円→450円
	入浴	650円→450円
旅館 あづまや 田辺市本宮町湯峰122 0735-42-0012	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・正月は除く) 16,000円 1泊2食付(税込)
	入浴	720円→600円
山水館川湯みどりや 田辺市本宮町川湯13 0735-42-1011	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・正月は除く) 10,000円 3名1室以上1泊2食付(税込税別) 12,000円 2名1室1泊2食付(税込税別) 酒又はジュース2本付 15名様以上宴会8,000円(税込税別) カラオケ付酒又はソフトドリンク付
	入浴	1,000円→800円
白浜古賀の井リゾート&スパ 西牟婁郡白浜町3212-1 0739-43-6000	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く) 基本宿泊料金の10%割引
	入浴	11,000円 4名1室1泊2食付(税込税別) 13,000円 3名1室1泊2食付(税込税別) 15,000円 2名1室1泊2食付(税込税別)
SHIRAHAMA KEY TERRACE HOTEL SEAMORE 西牟婁郡白浜町1821 0739-43-1000	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く) 10,000円 洋室2名以上1泊2食付(税込税別) 和室3名以上1泊2食付(税込税別)
	入浴	10,000円 (税込税別)
家族とさす白浜の宿 柳屋 西牟婁郡白浜町1870 0739-42-3360	宿泊	平日利用(休前日・正月・夏休み期間・GWは除く) 10,000円 (税込税別)
	入浴	2,000円→1,300円
ホテル 川久 西牟婁郡白浜町3745 0739-42-3322	宿泊	平日利用・(休前日・GW・夏休み・年末年始は除く) 17,000円 1泊2食付(税込税別)
	入浴	2,000円→1,300円
ホテル 三楽荘 西牟婁郡白浜町3008 0739-43-1111	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く) 10,000円 1泊2食付(税込税別) 13,000円 1泊2食付(税込税別)
	入浴	10,000円 1泊2食付(税込税別) 13,000円 1泊2食付(税込税別)
紀州・白浜温泉 むさし 西牟婁郡白浜町868 0739-43-0634	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く) 10,000円 1泊2食付(税込税別) 13,000円 1泊2食付(税込税別)
	入浴	10,000円 1泊2食付(税込税別) 13,000円 1泊2食付(税込税別)

契約施設	施設利用内容	
癒しの宿 クアハウス白浜 西牟婁郡白浜町3102 0739-42-4175	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・年末年始は除く) 宿泊料金12,420円(税込) 東館広間食
	入浴	1,500円→1,350円 休館日の9/26・9/27・10/25・12/13・1/9・1/10は除く 基本料金の10%割引
道の駅はなの湯 西牟婁郡白浜町椿1058-1 0739-46-0617	入浴	大人(中学生以上)500円→400円
ホテル ヘルヴェデーレ 西牟婁郡すさみ町周参見4857-3 0739-55-3630	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・年末年始は除く) 9,300円～16,300円 基本宿泊料の10%割引 1泊2食付(サ込税別・入湯税150円) バス送迎プランあり、お問合せ下さい 現金支払いのみ 他の割引との併用不可
	入浴	グランドゴルフ又はパークゴルフを行い昼食された方は入浴料無料
すさみ町立エビとカニの水族館 西牟婁郡すさみ町江住808-1 道の駅すさみ内 0739-58-8007	施設	9:00～17:00 年中無休 大人 800円 小・中学生 500円 幼児(3歳以上) 300円 それぞれ10%割引
高田グリーンランド・雲取温泉 新宮市高田1810 0735-29-0321 (H31.4.1～優待割引開始予定)	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・年末年始は除く) 1泊2食付き料金の10%割引・現金支払いのみ
ホテル浦島 東牟婁郡那智勝浦町勝浦1165-2 0735-52-1011	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く) 本館 9,000円 なぎさ館 10,000円 日昇館 11,000円 各館4名1室利用 1泊2食付・サ込税別で夕・朝食共に バイキング、3名1室利用時は、上記 料金より1,000円増し、2名1室利用 時は、上記料金より2,000円増し

契約施設	施設利用内容	
かつら御苑 東牟婁郡那智勝浦町勝浦216-19 0735-52-0333	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・正月は除く) 10,000円 4名1室(1泊2食付・サ込税別) 11,000円 3名1室(1泊2食付・サ込税別) 13,000円 2名1室(1泊2食付・サ込税別)
	宿泊	平日利用(満室その他理由によりお受けできない場合もある) 9,000円 4名1室(1泊2食付・サ込税別) 10,000円 3名1室(1泊2食付・サ込税別) 12,000円 2名1室(1泊2食付・サ込税別)
陽いする紅の宿 勝浦観光ホテル 東牟婁郡那智勝浦町大字天満6 0735-52-0750	入浴	1,000円→500円 入浴時間帯 7:00～9:00 15:00～21:00 不定休
ホテル なぎさや 東牟婁郡那智勝浦町湯川955-1 0735-52-0015	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・正月は除く) 8,000円 4名1室(1泊2食付・サ込税別) 9,000円 3名1室(1泊2食付・サ込税別) 10,000円 2名1室(1泊2食付・サ込税別)
	入浴	他の割引との併用不可・現金支払いのみ
休暇村南紀勝浦 東牟婁郡那智勝浦町宇久井719 0735-54-0126 (H31.4.1～優待割引開始予定)	入浴	大人 1,000円→500円 入浴時間帯 11:00～19:30 (木曜日は15:00～19:30)
花いろどりの宿 花遊 東牟婁郡太地町太地2906 0735-59-3060	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・年末年始は除く) 13,000円 3名～4名1室1泊2食付(サ込税別) 16,000円 フレンチ・洋食 2名1室1泊2食付(サ込税別) フレンチ・洋食
	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く) 基本宿泊料金の10%割引 (1泊2食に限る)
Hotel & Resorts WAKAYAMA-KUSHIMOTO (旧:串本ロイヤルホテル) 東牟婁郡串本町サンゴ台1184-10 0735-62-7771	入浴	15:00～21:00 平日利用(休前日・GW・お盆・年末年始は除く) 1,200円→600円 フェイスタオル付(貸出)
トルコ記念館 東牟婁郡串本町榎野1025-25 0735-65-0628	施設	9:00～17:00 年中無休 大人500円→400円 高校生以下250円→200円
日米修交記念館 東牟婁郡串本町榎野1033 0735-65-0099	施設	9:00～17:00 年中無休 大人250円→200円 小学生以下120円→100円

■平成31年4月1日から優待割引が適用される施設

「ゆったり会」の会員募集中!

- ・会員になれば、本誌10ページ、11ページに掲載している施設において、宿泊や入浴等で優待割引が受けられます。
- ・利用人員は本人の他、家族や同行知人3名まで優待割引の対象になります。
- ・会費は500円で有効期間は5年間です。
- ・消費税の改定その他の事情により、施設の料金が変更される場合があります。
- ・お申し込みは、各市町村老連役員又は単位クラブ会長を通じて、各市町村老連事務局までお願いします。

和老連会員様へ
日頃よりかんぼの宿をご利用いただき誠にありがとうございます。

フロントで会員カードをご提示いただくと
ご同伴者3名様まで

1泊2食以上のご宿泊プラン
お1人様 ご1泊につき

500円割引

割引除外日及び一部割引適用外の宿泊プランがございます。

近畿のかんぼの宿 ご予約お問い合わせは各宿、またはホームページへ

- かんぼの宿彦根 TEL.0749-22-8090
- かんぼの宿富田林 TEL.0721-33-0700
- かんぼの宿大和平群 TEL.0745-45-0351
- かんぼの宿奈良 TEL.0742-33-2351
- かんぼの宿有馬 TEL.078-904-0951
- かんぼの宿赤穂 TEL.0791-43-7501
- かんぼの宿淡路島 TEL.0799-82-1073

当宿から見た夕景



かんぼの宿紀伊田辺! 春おすすめ宿泊プラン (2019年5月末まで)
お造りをはじめ魅力あふれる食材を少しずつ盛り込んだ会席料理!

春の彩りプラン 1室2名様以上
お1人様1泊2食 **12,800円**〜

※日帰りでのご入浴・お食事もご利用いただけます。詳しくは当宿までお問い合わせください。

ご利用の6か月前の初日からお電話等でご予約いただけます。○掲載のご宿泊料金は1室あたりの利用人数・利用日等により異なります。詳しくは当宿にお問い合わせください。○掲載の料金には消費税が含まれています。なお、ご1泊につき入湯税(150円)が含まれています。○掲載の写真・イラストはすべてイメージです。○仕入等の状況により料理内容、器等が変更になる場合がありますのであらかじめご了承ください。○暴力団関係者等反社会的勢力の利用をお断りします。○入浴量(タトゥー)をしているお客様は、他のお客様から入浴量(タトゥー)が見えない状態でのご利用をお願い申し上げます。○全室禁煙です。

だれでも!!泊まれる。かんぼの宿
全室オーシャンビュー。海の幸を味わう南紀の温泉ホテル

かんぼの宿 紀伊田辺

〒646-8501
和歌山県田辺市日良24-1
TEL 0739-24-2900
FAX 0739-24-2901

CM動画公開中!

かんぼの宿 検索

地球の未来にできること。
マングローブ「海の森」づくりは、
その答えのひとつです。



TOKIO MARINE
NICHIDO



東京海上日動は、1999年度から NGO*をパートナーに、マングローブの植林をはじめました。

CO²を吸収・固定化し、地球温暖化の抑制に役立つマングローブ。マングローブ「海の森」づくりは、保険会社である東京海上日動が地球の未来にかける保険。100年間植林を継続することを目指し、取り組んでまいります。



*「マングローブ植林行動計画」「公益財団法人オイスカ」（1999年度～）「国際マングローブ生態系協会」（2009年度～）

【取扱代理店】

有限会社 三栄

和歌山市吉田432(シティビル太田) 〒640-8343
TEL:073-433-5818 FAX:073-433-5819

【引受保険会社】

東京海上日動火災保険株式会社

和歌山支店 和歌山支社

和歌山市西汀丁38番地Regulusビル4階 〒640-8227

TEL:073-431-1181 www.tokiomarine-nichido.co.jp