



発行所  
〒640-8319 和歌山市手平2丁目1-2  
(県民交流プラザ和歌山ビッグ愛内)  
一般財団法人  
和歌山県老人クラブ連合会  
TEL073-435-5216  
FAX073-435-5217  
発行人 藤井 敦 弘

**ねんりんピック和歌山大会  
「地域文化伝承館」への取り組み本格化**

**『ねんりんピック』**

六十歳以上の方々を中心として、あらゆる世代の人たちが楽しみ、交流を深めることができる健康と福祉の総合的な祭典「全国健康福祉祭（愛称 ねんりんピック）」が、平成三十一年に和歌山県で開催されます。  
ねんりんピック和歌山大会の概要は以下のとおりです。

**【大会の概要】**

愛称

ねんりんピック紀の国わかやま2019

テーマ

あふれる情熱はじける笑顔

会期

平成三十一年

十一月九日（土）～十二日（火）

参加予定人員

延べ約四十万人（観客含む。）

事業体系

大きく分けて

①式典

大会初日に全選手が参加する総

合開会式、最終日に総合閉会式

②スポーツ交流大会

ゲートボール、ペタンク等（必

須開催）グラウンドゴルフ、パークゴルフ等（選択開催）の交流大会を開催

③文化交流大会

囲碁・将棋等

④関連イベント

高齢者美術展、音楽文化祭、健康フェア、地域文化伝承館等

**『地域文化伝承館』**

和歌山大会で開催される関連イベントの中で、県内の老人クラブが最も深く関わることになるのが「地域文化伝承館」です。

これは、①地域文化・生活文化の伝承活動②地域に伝わる民俗芸能・郷土芸能の伝承活動③健康・生きがいづくりの活動等を実演・展示することにより、世代間交流や老人クラブへの理解を高めることを目的に、ねんりんピック開催地の老人クラブ連合会が実施主体となっており、毎年開催されています。



**【実行委員会の設立・開催】**

和老連として、平成三十一年の開催に向け、和老連役員、郡市老

連会長、県ねんりんピック関係課室長等十九名の方々に委員にご就任いただき、六月二十七日（水）、地域文化伝承館実行委員会を設立し、第1回委員会を開催いたしました。

第1回委員会では、平成三十年度の事業計画及び収支予算並びに実行委員会の下に企画検討委員会を置くことなどが決定されました。



実行委員会設立総会

**【企画検討委員会の開催】**

七月四日には、地域文化伝承館に関する具体的な検討を行うため、第1回企画検討委員会を開催いたしました。

委員には、和老連、市町村老連ブロック代表、県ねんりんピック担当課のそれぞれの事務担当者等八名が就任し、来場者記念品や出展・出演団体募集説明会等について、検討を行いました。

また、九月十二日(水)には、第2回の企画検討委員会を開催いたしました。



企画検討委員会 (第1回)

【女性部会(記念品検討会・製作講習会)の開催】

七月十二日(木)には、県老連女性部会(記念品検討会)を開催し、地域文化伝承館の概要説明と昨年度開催の秋田県の地域文化伝承館記録DVDを鑑賞した後、地域文化伝承館へ来場された方々へお渡しする記念品の検討を行いました。

記念品の製作には女性部会の関わりが非常に大きいことから熱心な議論が交わされましたが、最終的に「真田紐のストラップ」に決定しました。

九月二十一日には、製作講習会を開催し、九度山町老連杉浦女性部長を講師に招き、県老連女性部会員が出席して、記念品製作の指導者としての講習を受けました。



女性部会 (記念品検討会)

【出展、出演説明会の開催】

八月二十七日(月)には、郡市町村老連会長・事務担当者に出席いただき、ブース出展、ステージ出演の募集について、ご理解をいただくための説明会を開催いたしました。



出展、出演説明会

最初に、地域文化伝承館の概要説明と秋田県の地域文化伝承館記録DVDの鑑賞により、参加者の方々に地域文化伝承館のイメージをつかんでいただいた後、募集要項について詳しい説明が行われました。

現在、地域文化伝承館へブース出展、ステージ出演を希望する団体を募集しているところです。

県老連としては、県内で地域的な偏りのないよう、また、できるだけ多くの団体に出演、出演をいただきたいと思います。

出展、出演を希望される団体は、地元市町村老連を通じてお申し込みください。

このように、地域文化伝承館の開催に向け、県老連、郡市町村老連では、取り組みが本格化しているところです。

しかしながら、地域文化伝承館の認知度はまだまだ高いとは言えません。老人クラブ会員の皆さんを始め一人でも多くの方々に地域文化伝承館を知っていただくためのPRを含め、今後とも、皆様方の御協力をよろしく願っています。

県老連新役員決定!

県老連役員(理事)の任期満了に伴い、平成三十年六月に開催された県老連評議員会並びに臨時理事会において新役員(理事)が選任されました。

新役員(理事)の任期は二年間で、平成三十二年の定時評議員会までとなっています。

新役員(理事)に選任された方々は以下の通りです。なお、今回から理事が一名増となっています。

- 会長 赤 阪 修 一 (再任：御坊市老連会長)
- 副会長 中 尾 純 和 (再任：和歌山市老連会長)
- 副会長 澤 村 嘉津美 (再任：橋本市老連会長)
- 副会長 玉 置 之 一 (再任：東牟婁郡老連会長)
- 副会長 岡 広 子 (再任：県老連女性部会長)
- 理事 下 津 喜久男 (再任：海南市老連会長)
- 理事 中 坂 政 廣 (新任：紀の川市老連会長)
- 理事 佐 原 靖 彦 (再任：有田市老連会長)
- 理事 前 田 鐵 城 (新任：西牟婁郡老連会長)
- 理事 井 上 正 子 (新任：県老連女性部副会長)
- 常務理事 藤 井 敦 弘 (再任：県老連事務局長)



九月十五日は、我が国の高齢者福祉の記念日です。  
 九月十五日の「老人の日」から二十一日までの「老人週間」は、全国老人クラブ連合会をはじめ十二団体が主唱して、「みんなで築こう 安心と活力ある健康長寿社会」をスローガンに全国各地で種々の取り組みが実施されました。  
 本県でも各市町村老連において、すべての高齢者が安心して暮らせる保健・福祉のまちづくり、高齢者の社会参加・ボランティア活動の推進、高齢者の人権の尊重、介護予防や健康づくりの取り組み等の目標を掲げ多彩な取り組みが行われました。  
 今年は明治百五十年にあたる記念すべき年でもあります。県老連では、今年度中に満百歳を迎える長寿会員五十六人に、単位クラブ会長を通じて長寿祝金を贈り長寿をお祝いしました。

平成三十年度「老人の日・老人週間」の取り組み



新百歳長寿者

おめでとぅございます



氏名	性別	住所
滝本富美子	女	和歌山市
井辺アイコ	女	和歌山市
天石 政子	女	和歌山市
宮本 功	男	和歌山市
辻本 文子	女	和歌山市
坂本みゆき	女	和歌山市
村畑 昌子	女	和歌山市
田中ヒデノ	女	和歌山市
天谷ヤエコ	女	和歌山市
山田 修二	男	和歌山市
坂本 さた	女	橋本市
松山 小夜	女	橋本市
大西富美子	女	紀の川市
田中イサエ	女	紀の川市
岡山菊千代	女	紀の川市
津田 秩父	男	紀の川市
北脇 幸兒	男	紀の川市
東 薫	女	紀の川市
岡山 滋子	女	紀の川市

氏名	性別	住所
東 卓江	女	岩出市
川口 貞枝	女	有田市
佐原ミサヨ	女	有田市
佐々木かつ	女	有田市
伊藤 きよ	女	有田市
神保 春見	男	有田市
柿本 博	男	有田市
中山マキエ	女	有田市
山本スハ子	女	有田市
橘 利枝	女	有田市
原見 ヤへ	女	有田市
芝崎 タメ	女	有田市
鷺谷ヲサヨ	女	有田市
河村かづゑ	女	有田市
南野キヨ子	女	有田市
若野 榮	女	有田市
吉松はな子	女	有田市
矢船 あい	女	有田市
小澤 紀子	女	有田市

氏名	性別	住所
仁木 久男	男	有田川町
池上 みち	女	美浜町
中村サヅ枝	女	美浜町
玉置 政子	女	日高町
藤本壽賀子	女	日高町
榎木美恵子	女	日高川町
熊代ハナエ	女	日高川町
栞 花代	女	日高川町
大江キクノ	女	日高川町
堺 ミヨ	女	日高川町
小山 森夫	男	みなべ町
木村喜美子	女	みなべ町
大野ツルエ	女	みなべ町
中川スズエ	女	みなべ町
北村 チエ	女	白浜町
矢倉すま江	女	白浜町
奥田 好乃	女	白浜町
後藤 静枝	女	白浜町

### 会員増強活動について

#### 海南市老人クラブ連合会

会長 下津 喜久男

私ども、海南市老人クラブ連合会（友愛クラブかいなん）は平成三十年四月一日現在で、会員数三五〇九人、うち男性二二二六人、女性二二八三人で、七十の単位クラブで構成されています。

連合会の行事計画の決定に当たっては、事前に役員会で協議し、より多くの新規会員を獲得できるように、魅力ある行事を実施できるように心がけています。

とりわけ、会員の健康の維持・増進に資するため、保健体育活動については年間を通じて多くの事業を実施することとし、連合会の中に、保健体育部という専門部を設置し、事業の内容についてより充実するよう心がけております。

保健体育部の事業といたしましては、パークゴルフ、グラウンドゴルフ、ペタンク、カローリング、体力測定会などを実施し、各地区において、参加者のとりまとめを行う際、新規会員の勧誘も兼ねて、未加入者への働きかけを行った結果、新規入会者の増加につながっています。



グラウンドゴルフ大会

一方で、男女共同参画推進のため、女性部を設置し、女性会員間の交流及び、社会参加を促すための事業を実施しております。

例えば、市主催の各種イベントへの参加や、年に一回、女性部研修会として、毎年各分野の講師を招いて研修会を実施し、多数の女性会員の参加があり、これをきっかけとして新規女性会員の獲得にもつながっています。

これら専門部の活動の他にも、連合会の行事として、ボランティア活動の、長保寺の清掃活動、交通安全教室、市から委託を受け、海南市の敬老会を開催するなど、種々、魅力的な行事を実施してまいります。



長保寺清掃

それに加え、昨年度新たに、カラオケ大会を開催し、カラオケの成果発表の場を提供したことに伴い、新規入会者がありました。今後も、より多くの新規会員獲得のため、各事業を充実させて参りたいと考えています。



カラオケ大会

「老人クラブ」に入会しませんか！

老人クラブは、概ね六十歳以上の方を対象とした、生きがいづくり、健康づくり、地域づくりに取り組む地域を基盤とする高齢者の自主組織です。

会員の高齢化が進む中、地域づくりに取り組んでいる老人クラブは新たな会員の入会を待っています。

地域のために活動することが仲間づくりとなり、それが生きがいづくりや健康づくりともなります。

県老連では平成二十六年から三十年度までの五カ年計画で会員増強促進運動を進めています。

このため、県老連では、左のようなチラシを作成しております。このチラシを活用して未加入の方々に声を掛けて下さい。入会をお待ちしております。

老人クラブ  
入会のお誘い

体力測定  
簡便測定立ち

健康ウォーキング

あなたの入会を待っています

一般財団法人 和歌山県老人クラブ連合会  
TEL 073-435-5216

# ふるさとと自慢

## 由良町老人クラブ連合会前会長

内芝 善明



興国寺

我が由良町は、県のほぼ中央、紀伊水道に面した風光明媚な町です。対岸に四国を望む海岸には、万葉集にもその美しさを読まれた白崎の白い岸壁、ほど近くには戸津井の鍾乳洞もあり自然散策に最適です。

さて、本町老連では、会員相互の交流のため年に秋と春に二回のペタンクによる交流大会を開催し、秋の大会は日高郡・御坊市で開催されるふれあいスポーツ大会、春は、喜の国いきいき交流スポーツ大会のペタンク競技の本町代表チームを決める予選を兼ねています。



ペタンク交流大会

毎回、町内二十八単位クラブから四十チーム以上の参加を得て予選リーグ決勝トーナメントにより普段の練習の成果を発揮し、参加者相互の交流をはかっており、な

によりも会員の健康維持のモチベーション向上に役立っていると感じています。

また、単位老人クラブ有志による地域貢献と町内の環境美化のため、単位クラブの地域清掃活動への助成を行っています。年々、参加地区も増加しており所属している地域での老人クラブの存在をアピールしています。

単位クラブでは、数年前までは、行政の協力により会員勧誘のため新規入会者対象者の情報を得ておりましたが、近年の個人情報保護の法制度整備により情報提供が得られなくなっており、前に述べた活動等により地域での存在感を示すことよって、地道な会員勧誘活動へつなげていかなければと考えております。



地域清掃活動

### プレゼントクイズ

□に漢字を入れて四文字熟語を完成させましょう。

- ① 順風 □ 帆 物事が全て順調に進んでいるさま
- ② □ 放磊落 度量が大きく小さなことにこだわらないこと
- ③ 優 □ 不断 物事の決断ができないこと
- ④ 一日千 □ 大変待ち遠しいこと

左記のクイズの答え、住所・氏名・老人クラブ名をはがきに書いて送っていただいた方から抽選で 50 名の方に「ライフチェックメーター（温湿度計）」をプレゼントいたします。クイズの答えを書いてご応募ください。発表は発送をもってかえさせていただきます。



◆宛先  
〒640-8319  
和歌山市手平2丁目1番2号 和歌山ビッグ愛内  
(一財)和歌山県老人クラブ連合会 事務局あて

◆締め切り  
平成 30 年 11 月 30 日 (金) 当日消印有効

### 平成三十年度 近畿ブロック老人クラブ リーダー研修会開催

六月十四日、十五日の二日間、奈良県橿原市の「ホテル ザ・カシハラ」（旧橿原ロイヤルホテル）で近畿ブロック老人クラブリーダー研修会が開催されました。

この研修会は、近畿ブロックの老人クラブリーダーが一堂に会し、共通の課題意識を持って「地域共生社会の実現」に向け、自由活発な意見を交換し、これからの老人クラブ活動に資するよう開催されたもので、近畿各府県老連と政令市老連から約三百人が参加し、本県からも二十人が参加しました。

一日目は、全国老人クラブ連合会参事の岡本まゆみ氏による「老人クラブ組織の発展に向けて」と題しての基調報告の後、四つの分科会に分かれ、それぞれのテーマに係る事例発表や質疑・意見交換等、熱心な討議が行われました。

本県からは第二分科会において、有田川町老連金屋支部女性部長の森田みどり氏が「地域における交流活動」と題して、清掃活動を通じた子どもたちとのふれあいや体操による健康づくりの取り組みについて、事例発表を行いました。



分科会で発表を行う  
森田有田川町老連金屋支部女性部長

二日目は、奈良県立医科大学教授の赤井靖宏氏から「あなたは知っていますか？こんなに怖い慢性腎臓病（CKD）」と題して、問題出題形式（〇か×かで答える）をとり入れたわかりやすい慢性腎臓病の説明がありました。その後全体会議の場で、和歌山県老連の中尾副会長が第二分科会の報告を行い、盛会のもと無事終了しました。



全体会で報告を行う  
中尾県老連副会長

### 高齢者相互支援活動 研修会を開催しました

友愛活動を推進し、活動の充実を図るための研修会が、七月十九日（木）に田辺市の紀南文化会館において開催されました。今年度は、県中部の御坊市、田辺市、日高郡、西牟婁郡地域の老人クラブから六十一名の皆様が参加し、友愛活動推進リーダーとして、連日の猛暑にも負けず熱心に研修を受講しました。

研修会は、高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けるために、「集いの場づくり」「暮らしの支え合い」「情報を届ける」「認知症への理解・権利擁護」などをテーマに、今後老人クラブに期待される友愛活動について、次の通り実施されました。

・講演  
「地域における高齢者支援活動について」

（二社）和歌山県介護福祉士会  
会長 井端 智子



井端講師

・報告  
「全老連在宅福祉を支える友愛活動セミナー参加報告」  
海南市老人クラブ連合会

副会長 吉田 恵子

・事例発表  
「住み慣れた町で健康・安心・安全に」

みなべ町長寿クラブ連合会  
会長 森 茂



森会長

「由良町老連における友愛活動」

由良町老人クラブ連合会  
事務局 平瓦 淳

研修会は盛会の中、田辺市老連嶺口会長の閉会の挨拶で終了しました。



嶺口会長



## 太地町老人クラブ連合会

### 〔太地町の概況〕

私たちの町は、紀伊半島の南端の、海に面した小さな港町です。古式捕鯨発祥の地としてよく知られ、その伝統は今でも生きています。人口は三一七一人（四月一日現在）、会員二九七人、高齢化率は四十二％です。

### 〔老人クラブの活動について〕

活動は「健康づくり」と「学ぶこと」を二本の柱としています。と言って決して堅苦しい内容ではありません。体力の基本として足を鍛える楽しい「ウォーキング」と「身近なことを分かりやすく学ぶ」ということです。

この取り組みを詳しく紹介しましょう。まず「ウォーキング」ですが、町外へ出かけます。幸いにも町に

### 会長 須川 時夫

マイクロバスが二台あり、借用出来るからです。運転手は交通会社OBの方を雇用します。予め下調べを行い、交通量が少なく、自然豊かで平坦なコースを四キロ〜一キロのポイントからゴールまで、自分の能力に応じて歩きます。各地でその自然と触れ合い、和やかにお弁当と、とても楽しいウォーキングとなっています。ま



ウォーキング

た、帰りはスーパーに立ち寄り、日頃できない買物をします。このことも、皆さんにとって大きな楽しみとなっています。

次に、「楽しい勉強会」ですが、自分たちの身近なことを、例えば、先人たちの海外への雄飛のこと、昔の町並のようす、山の樹々、草花のこと等々、地元の先生を中心に、時にはその道の専門の先生をお招きし、分りやすくお話ししてもらっています。

身近なことと言いながら案外知らないものです。とてもいい勉強になっています。



勉強会

誰でもがいつまでも元気でいたいものです。そのための体力づくりと脳の活性化を願い、ささやかな取り組みですが、力いっぱい頑張っています。

**PRINT!**  
communication

想いをカタチに。

SAKAGUCHI PRINTING  
有限会社 阪口印刷所  
和歌山市中之島1497 〒640-8392  
TEL.073-431-5517 FAX.073-423-5330

CMYK GROUP アネックス阪口  
阪口印刷 広瀬営業所  
和歌山市広瀬通り丁3-15 〒640-8113  
TEL.073-422-3266 FAX.073-422-3277

データ製作・製版・印刷、製本まで。オンデマンド印刷もお任せください！

じぶんの町を良くするしくみ。

## 赤い羽根共同募金

共同募金としてお寄せいただいたご寄付は、和歌山県内で、子どもたち、高齢者、障がい者などを支援するさまざまな福祉活動や、災害時支援に役立てられます。

平成 30 年度も皆様のご協力をよろしくお願ひ致します。

社会福祉法人和歌山県共同募金会

〒640-8319 和歌山県和歌山市手平 2 丁目 1 番 2 号県民交流プラザ和歌山ビッグ愛 7F  
電話：073-435-5231



# 健康づくりリーダー 養成講座



平成三十年度は、地域の高齢者の健康づくりを担っていくリーダーを養成する講座を、和歌山市と新宮市・東牟婁郡地域の二か所です七月から十一月にかけて、それぞれ四回開催します。

今回は、和歌山市から十七名、新宮市・東牟婁郡から四十三名の皆様を受講され、この講座を終了した方は、各地域において健康づくりのリーダーとして活躍することが期待されています。

講座では、様々な分野の専門の講師から、健康づくりの技術や知識を指導いただきます。また、体力測定の正しいやり方も、実技を通じて習得していただきます。

## (講座カリキュラム)

### 第一回

- ・介護予防について～できることから～
- ・歯と口腔ケアの健康管理
- ・これからの地域における高齢者対策について

### 第二回

- ・生活習慣病／脳の健康づくりをめざして～
- ・高齢者に多い事故とその予防
- ・レクリエーションを楽しもう

### 第三回

- ・運動機能を高めよう～できる範囲の健康づくり～
- ・薬の正しい使い方
- ・高齢期の食生活のあり方

### 第四回

- ・運動による健康づくり
- ・高齢者向け体力測定の普及と安全に実施するために(実技)



和老連会員様へ  
日頃よりかんぼの宿をご利用いただき誠にありがとうございます。

フロントで会員カードをご提示いただくと  
ご同伴者3名様まで  
1泊2食以上のご宿泊プラン  
お1人様 1泊につき **500円割引**  
割引除外日及び一部割引適用外の宿泊プランがございます。

近畿のかんぼの宿 ご予約お問い合わせは各宿、またはホームページへ

●かんぼの宿彦根 TEL.0749-22-8090	●かんぼの宿富田林 TEL.0721-33-0700	●かんぼの宿大和平群 TEL.0745-45-0351
●かんぼの宿奈良 TEL.0742-33-2351	●かんぼの宿有馬 TEL.078-904-0951	●かんぼの宿赤穂 TEL.0791-43-7501
●かんぼの宿淡路島 TEL.0799-82-1073		

ご利用の6か月前の初日からお電話等でご予約いただけます。○掲載のご宿泊料金は1室あたりの利用人数・利用日等により異なります。詳しくは当宿にお問い合わせください。○掲載の料金には消費税が含まれています。なお、ご1泊につき入湯税(150円)が含まれています。○掲載の写真・イラストはすべてイメージです。○仕入等の状況により料理内容、器等が変更になる場合がありますのであらかじめご了承ください。○暴力団関係者等反社会的勢力の利用をお断りします。○入れ墨(タトゥー)をしているお客様は、他のお客様から入れ墨(タトゥー)が見えない状態でのご利用をお願い申し上げます。○全室禁煙です。

だれでも!!泊まれる。かんぼの宿  
全室オーシャンビュー。海の幸を味わう南紀の温泉ホテル

**かんぼの宿 紀伊田辺**  
〒646-8501 和歌山県田辺市目良24-1  
TEL 0739-24-2900  
FAX 0739-24-2901

CM動画公開中!  
かんぼの宿 検索

かんぼの宿紀伊田辺! 秋おすすめ宿泊プラン(2018年11月末まで)  
お造りをはじめ魅力あふれる食材を少しずつ盛り込んだ会席料理!  
**美味しいものをいっしょに**  
プラン 1室2名様以上 お1人様1泊2食 **12,800円**～

※日帰りでのご入浴・お食事もご利用いただけます。詳しくは当宿までお問い合わせください。



# 短歌

岩出市 村上 博

我が家にも五日も早く忘れずに

軒をにぎわすつばめの夫婦めおと

湯浅町 山田 千代子

垂れこもるうすずみ色の雲切れて

朝の光の白く走れり

美浜町 浜田 佳世子

出歩く日多くなりたる一人居の

仏前に謝し扉を閉める

橋本市 安川 千鶴子

歳重ね重ねる程に若き日の

逝く君恋ゆる性の哀しさがさ

橋本市 東家 光美

語り合う人なく過ぐす秋の宵

孫の電話で満月を見る

新宮市 上地 美智子

垣根より伸びてすがしき十葉の

十字架の花は匂い漂う

橋本市 安川 善博

晴天で歩行訓練意気込んで

自然の風に胸張りながら

橋本市 安川 智子

半額のさそい文句にいそいそと

出かける吾は頗る元氣すこぶ

橋本市 山本 恵津子

花の散る風のかよえる散歩道

夕映の頃は切絵のごとし

和歌山市 岡崎 澄美子

遺骨なし聞かさへあわれ若くして

戦死したりしわが父の墓

# 俳句

御坊市 山崎 美良

春うらら煙樹ヶ浜のさざなみが

橋本市 寺阪 かおる

再会にはずむ話や梅の里

和歌山市 中瀬 英男

清秋の空にくつきり飛行雲

和歌山市 中井 富子

厨にて黙禱捧ぐ終戦日くりや

和歌山市 湯川 美代子

夏料理瀬戸内海を一望す

和歌山市 井上 千代子

わずかなる日蔭求めてバスを待つ

和歌山市 武内 美知

霊山登りて学ぶ子等の夏

上富田町 松本 辰次郎

若葉下山菜採りに野辺歩くわかばした

橋本市 田中 盛子

このところ子燕泊まる軒端かなのきは

紀の川市 宇恵 孝子

ふんだんに花芒活け山の宿はなすすぎ

有田市 御前 綾子

木枯らしの吹き残したる昼の月

かつらぎ町 寺田 昭子

若き日の思い出たどる秋彼岸

かつらぎ町 久保 あや

庭先のコスモス蔭に猫昼寝

かつらぎ町 谷 愛泉

新鮮や尾にも塩ふり焼く秋刀魚

かつらぎ町 玉置 和子

草の丈今年も稲なき休耕田

かつらぎ町 野口 城

その話ゆつくり聴こう夜の長し

橋本市 安川 千鶴子

声掛けば独り居余る枇杷受くるびわ

紀の川市 前 廣

ナイターの外人打者の十字切り

紀の川市 山名 延子

なかなか熟れぬトマトに欲し日差しほ

新宮市 上地 美智子

駆け回る三歳児の声蝉を追う

紀の川市 岡本 睦美

度忘れも褒美の余生秋麗あきうらら

橋本市 山本 恵津子

樹雨匂う空のどこかに雨のこしきざめ

和歌山市 岡崎 澄美子

蚊帳やぶれくろがねの輪の残る居間

紀の川市 中谷 千恵

たわわなりトマト折れては立ち上がる

# 川柳

岩出市 村上 博

公文書昇進の道左右され

岩出市 吉田 訓士

とりあえず今日は元氣という不安

和歌山市 中瀬 英男

登山道老いて益々元氣です

九度山町 萱野 祥江

イケメンとデートを介護と間違われ

上富田町 松本 辰次郎

八十路認知症検査講習に

白浜町 尾崎 隆子

一病を仲間に入れて楽に生き

## 作品募集

短歌、俳句、川柳を募集します。  
投稿上の注意

- ①作品は未発表のものに限りです
- ②作品は楷書で記入
- ③一人につき三首または三句まで
- ④俳句と川柳の区分を必ず明記

応募方法  
氏名・住所・所属クラブ名を必ず  
記入して下さい。

応募先  
郵便番号 六四〇一八三一九  
和歌山市手平一丁目一番五号  
和歌山ビッグ愛内  
(一財)和歌山県老人クラブ連合会

締切り  
平成三十一年一月末日  
事務局あて

## 福利厚生事業（ゆったり会）契約施設一覧表

※老人クラブ会員と家族・他の同伴者（3名以内）の計4名が利用できます。

### 宿泊・入浴・施設プラン（お一人様料金）

平成 30 年 9 月 1 日現在

契約施設	施設内容	施設内容
休暇村紀州加太 和歌山市深山 483 073-459-0321	宿泊	平日利用（休前日・GW・夏休み・お盆・正月は除く） 宿泊料金の10%割引 1泊2食付（税別） 他の割引と併用できません
	入浴	大人1,200円 →1,000円 小学生・幼児 600円→500円 12:00～15:50まで (15:00最終受付)
和歌山加太温泉加太海月 和歌山市加太 1905 073-459-0015	宿泊	平日利用 休前日利用 特別日：年末年始、お盆、GWは除く 12,960円以上の10%割引(税込・別途入湯税150円) 15,120円以上の10%割引(税込・別途入湯税150円) 22,680円以上の10%割引(税込・別途入湯税150円) 1室3～5名の利用料金で、2名1室では、2,100円アップ 小人(小学生)料金は、料金の70%(円未満切捨) 日帰り昼食プラン：2名以上、1人3,780円以上の食事利用で5%引き
	入浴	大人1,200円→600円 子供 700円→350円 フェイスタオル付き
加太淡島温泉 大阪屋ひいな湯 和歌山市加太 142 073-459-1151	宿泊	平日利用（休前日・GW・お盆・夏休み・年末年始は除く） 正規料金の10%割引 詳しくはお問合せ下さい
	入浴	1200円→900円 不定休 5/3～5/5・8/12～ 8/16・12/31～1/1は 除く フェイスタオル付き 入浴時間帯 11:00～15:00
和歌山マリーナシティホテル 和歌山市毛見 1517 073-448-1111	宿泊	夏休み及び特別期間 除く 正規宿泊料金より10%割引 詳しくはお問合せ下さい
	入浴	夏休み及び特別期間 除く 基本宿泊料金の10%割引 他の割引・特別プラン併用不可 現金決済のみ
紀州温泉雑質の湯 双子島荘 和歌山市雑質崎 599 073-444-1145	宿泊	平日利用 基本宿泊料金の10%割引 他の割引・特別プラン併用不可 現金決済のみ
	入浴	平日利用 基本宿泊料金の10%割引 他の割引・特別プラン併用不可 詳しくはお問合せ下さい
和歌の浦温泉黄波 = MANPARESORT = 和歌山市新和歌浦 2番10号 073-444-1161	宿泊	平日利用 (休前日・GW・お盆・夏休み・年末年始は除く) 基本宿泊料金の10%割引 他の割引・特別プラン併用不可 詳しくはお問合せ下さい
	入浴	不定休(11:00～15:00) (5/3～5/5・8/12～ 8/16・12/31～1/3) は除く 1,512円→750円 フェイスタオル付
紀三井寺ガーデンホテル はやし 和歌山市紀三井寺 673 073-444-1004  天然紀三井寺温泉 花の湯	宿泊	平日利用 10,000円→8,000円(税別・入湯税150円) 宴会(椅子席可能)5,000円より 飲物込・温泉・カラオケ・福利サービス・ 送迎サービス(片道所要時間30～40 分まで 遠方の方はご相談下さい)
	入浴	大人800円→600円 小人400円→250円 11:00～16:00まで 平日利用(土・日・祝日・正月は除く)
ホテル アバローム紀の国 和歌山市美郷北2丁目 1-2 073-436-1200	宿泊	通年 一般宿泊料金の20%割引(税込)
花山温泉 薬師の湯 和歌山市鳴神 574 073-471-3277	宿泊	平日利用 基本料金の10%割引 受付時に申し出て下さい
	入浴	1,100円→1,000円 8:00～16:30までの入浴に対応
天然温泉 ふくろうの湯 和歌山市本町2丁目1番地 フォルテジマ地下1階 073-423-4126	入浴	大人1,080円→970円 小人540円 幼児無料 価格税込 大人:中学生以上(タオル・バスタオル付) 小人:4歳～小学生 幼児:3歳以下 オムツの取れていないお子様は入浴で できません
	入浴	大人1,000円→950円 子供 600円→550円 貸バスタオル・フェイスタオル付 お子様は貸フェイスタオルのみ タオル持参 大人830円→780円 タオル持参 子供520円→470円

契約施設	施設内容	施設内容
ホテルランドマーク和歌山 和歌山市手平2丁目1-2 073-422-1200 (H30.10.1～優待割引開始予定)	宿泊	通年 基本料金の10%割引
	紀伊見温泉紀伊見荘 橋本市矢倉崎 115 0736-36-4000	宿泊
天然温泉 ゆの里 橋本市神野々 898 0736-33-1126	入浴	1,000円→900円
かつらぎ温泉八風の湯 伊都郡かつらぎ町佐野 702 0736-23-1126	入浴	200円引き 土・日・祝日も利用可能 20時以降の入館利用不可 8日・18日・28日利用不可 他の割引券との併用不可
神通温泉 紀の川市神通 150-1 0736-77-7553	入浴	700円→600円
	きのくに温泉 海南市日方字新濱 1274-76 ウエルネス・コート海南内 073-483-0428	入浴
OUTDOOR LIFE たまゆらの里 海草郡紀美野町長谷宮 705 073-499-0613	宿泊	宿泊料金の10%割引 平日利用(休前日・GW・夏休期間・ 年末年始は除く)
湯浅温泉湯浅城 有田郡湯浅町大字青木 75 0737-63-6688	宿泊	土・祝前日、シーズ ン以外の平日利用 基本料金(税抜)の10%割引 1泊2食 付(税込税別) 桑々ゲートホールバック 1泊4食11,000円
二の丸温泉 有田郡湯浅町大字山田 1638-1 0737-64-1826	入浴	大人600円→500円 小学生 350円→300円 小学生のみ平日無料
	国民宿舎 紀州路みなべ 日高郡みなべ町埴田 1540 0739-72-3939	宿泊
Hotel & Resorts WAKAYAMA-MINABE (旧:紀州南部ロイヤルホテル) 日高郡みなべ町山内 348 0739-72-5500	入浴	600円→500円
	宿泊	平日利用(休前日・ GW・夏休み・正 月は除く) 基本宿泊料金の10%割引 料金は予約時に確認下さい
鶴の湯温泉 日高郡みなべ町熊瀬川 47 0739-75-2180	入浴	1,000円→500円 昼食された場合は入浴料無料
	宿泊	平日利用 基本宿泊料金(税抜)の10%割引 ご予約時にお申し出て下さい
季楽里 龍神 田辺市龍神村龍神 189 0739-79-0331	入浴	100円引き
	宿泊	平日利用(土・祝前 日、シーズンは除く) 基本宿泊料金の10%割引 1泊2食付(税込税別) 10名様以上にてバス送迎プランあ り、お問合せ下さい
まごころの宿 丸井旅館 田辺市龍神村西9-2 0739-78-0018	入浴	100円引き
	宿泊	平日利用(土・休前 日、シーズンは除く) シニアプラン 1泊2食付9,990円から (税込)
かんぼの宿伊田辺 田辺市目良24番1号 0739-24-2900	入浴	650円→450円
	宿泊	GW・お盆・年末 年始は除く 1泊2食プランを500円割引 ご予約時にお申し出て下さい
旅館 あづまや 田辺市本宮町湯峰 122 0735-42-0012	入浴	720円→600円
	宿泊	平日利用(休前日・ GW・お盆・正月 は除く) 16,000円 1泊2食付(税込)

契約施設	施設内容	
山水館川湯みどりや 田辺市本宮町川湯13 0735-42-1011	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・正月は除く) 10,000円 3名1室1泊2食付(サ込税別) 12,000円 2名1室1泊2食付(サ込税別) 酒又はジュース2本付 15名様以上宴会8,000円(サ込税別) カラオケ付酒又はソフトドリンク付
	入浴	1,000円→800円
白浜古質の井りソート&スパ 西牟婁郡白浜町3212-1 0739-43-6000	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く) 基本宿泊料の10%割引
白良荘グランドホテル 西牟婁郡白浜町868 0739-43-0100	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く) 11,000円 4名1室1泊2食付(サ込税別) 13,000円 3名1室1泊2食付(サ込税別) 15,000円 2名1室1泊2食付(サ込税別)
	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く) 10,000円 洋室2名以上1泊2食付(サ込税別) 10,000円 和室3名以上1泊2食付(サ込税別)
SHIRAHAMA KEY TERRACE HOTEL SEAMORE 西牟婁郡白浜町1821 0739-43-1000	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く) 10,000円(サ込税別)
家族とすごす白浜の宿柳屋 西牟婁郡白浜町1870 0739-42-3360	宿泊	平日利用(休前日・正月・夏休期間・GWは除く) 10,000円(サ込税別)
ホテル 川久 西牟婁郡白浜町3745 0739-42-3322	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・年末年始は除く) 17,000円 1泊2食付(サ込税別)
	入浴	2,000円→1,300円
ホテル 三楽荘 西牟婁郡白浜町3008 0739-43-1111	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く) 10,000円 1泊2食付(サ込税別) 13,000円 1泊2食付(サ込税別)
	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く) 10,000円 1泊2食付(サ込税別) 13,000円 1泊2食付(サ込税別)
紀州・白浜温泉 むさし 西牟婁郡白浜町868 0739-43-0634	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く) 10,000円 1泊2食付(サ込税別) 13,000円 1泊2食付(サ込税別)
	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く) 10,000円 1泊2食付(サ込税別) 13,000円 1泊2食付(サ込税別)
癒しの宿 クアハウス白浜 西牟婁郡白浜町3102 0739-42-4175	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・年末年始は除く) 宿泊料金12,420円(税込) 東館広間食
	入浴	1,500円→1,350円 休館日の9/26・9/27・10/25・12/13・1/9・1/10は除く 基本料金の10%割引
道の駅はなの湯 西牟婁郡白浜町橋1058-1 0739-46-0617 (H30.10.1～優待割引開始予定)	入浴	大人(中学生以上)500円→400円

契約施設	施設内容	
ホテル ヘルヴェデーレ 西牟婁郡すさみ町周参見 4857-3 0739-55-3630	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・年末年始は除く) 9,300円～16,300円 基本宿泊料の10%割引 1泊2食付(サ込税別・入湯税150円) バス送迎プランあり、お問合せ下さい 現金支払いのみ 他の割引との併用不可
	入浴	グランドゴルフ又はパークゴルフを行い昼食された方は入浴料無料
すさみ町立エビとカニの水族館 西牟婁郡すさみ町 江住808-1道の駅すさみ内 0739-58-8007 (H30.10.1～優待割引開始予定)	施設	9:00～17:00 年中無休 大人 800円 小・中学生 500円 幼児(3歳以上) 300円 →それぞれ10%割引
ホテル浦島 東牟婁郡那智勝浦町 勝浦1165-2 0735-52-1011	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く) 本館9,000円 なぎさ館10,000円 日昇館11,000円 各館4名1室利用1泊2食付・サ込税別で夕・朝食共にバイキング、3名1室利用時は、上記料金より1,000円増し、2名1室利用時は、上記料金より2,000円増し
	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・正月は除く) 10,000円 4名1室(1泊2食付・サ込税別) 11,000円 3名1室(1泊2食付・サ込税別) 13,000円 2名1室(1泊2食付・サ込税別)
かつら御苑 東牟婁郡那智勝浦町 勝浦216-19 0735-52-0333	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・正月は除く) 10,000円 4名1室(1泊2食付・サ込税別) 11,000円 3名1室(1泊2食付・サ込税別) 13,000円 2名1室(1泊2食付・サ込税別)
	宿泊	平日利用(満室その他理由によりお受けできない場合もある) 9,000円 4名1室(1泊2食付・サ込税別) 10,000円 3名1室(1泊2食付・サ込税別) 12,000円 2名1室(1泊2食付・サ込税別)
隣いする紅の宿 勝浦観光ホテル 東牟婁郡那智勝浦町大字 天満1530 0735-52-0750	宿泊	平日利用(満室その他理由によりお受けできない場合もある) 9,000円 4名1室(1泊2食付・サ込税別) 10,000円 3名1室(1泊2食付・サ込税別) 12,000円 2名1室(1泊2食付・サ込税別)
	入浴	1,000円→500円 入浴時間帯 7:00～9:00 15:00～21:00 不定休
ホテル なぎさや 東牟婁郡那智勝浦町 湯川955-1 0735-52-0015	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・正月は除く) 8,000円 4名1室1泊2食付(サ込税別) 9,000円 3名1室1泊2食付(サ込税別) 10,000円 2名1室1泊2食付(サ込税別) 他の割引と併用不可・現金支払いのみ
	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・年末年始は除く) 13,000円 3名～4名1室1泊2食付(サ込税別) フレンチ・洋食 16,000円 2名1室1泊2食付(サ込税別) フレンチ・洋食
花いろどりの宿 花遊 東牟婁郡太地町太地 2906 0735-59-3060	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・年末年始は除く) 13,000円 3名～4名1室1泊2食付(サ込税別) フレンチ・洋食 16,000円 2名1室1泊2食付(サ込税別) フレンチ・洋食
南紀月の瀬温泉 ほとん荘 東牟婁郡古座川町 月野瀬881-1 0735-72-0376	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く) 基本宿泊料金の10%割引(1泊2食に限る)
	入浴	15:00～21:00 平日利用(休前日・GW・お盆・年末年始は除く) 1,200円→600円 フェイスタオル付(貸出)
トルコ記念館 東牟婁郡串本町檜野 1025-25 0735-65-0628 (H30.10.1～優待割引開始予定)	施設	9:00～17:00 年中無休 大人500円→400円 高校生以下 250円→200円
日米修文記念館 東牟婁郡串本町檜野 1033 0735-65-0099 (H30.10.1～優待割引開始予定)	施設	9:00～17:00 年中無休 大人250円→200円 小学生以下 120円→100円



**「ゆったり会」の  
会員募集中!**

・会員になれば、本誌10ページに掲載している施設において、宿泊や入浴等で優待割引が受けられます。

・利用人員は本人の他、家族や同行知人三名まで優待割引の対象になります。

・会費は五〇〇円で有効期間は五年間です。

・お申し込みは、各市町村老連役員又は単位クラブ会長を通じて、各市町村老連事務局までお願いします。

■平成30年10月1日から優待割引が適用される施設  
※「白浜シーサイドホテル」、「白浜温泉公園草原の湯」については、契約施設でなくなりました。

## 申込受付がはじまりました

### 平成 31 年「和歌山県老人クラブ傷害保険」

補償期間 平成 31 年 1 月 1 日（午後 4 時）～平成 32 年 1 月 1 日（午後 4 時）

\* 将来予想される東南海地震等の地震・津波による傷害（ケガ）の補償が受けられます。

#### 補償内容

\* この保険は病気による補償はありません。

##### (1) 傷害（ケガ）の補償

担保種目	契約タイプ ・掛金	A タイプ	B タイプ	C タイプ
			12,000 円	7,000 円
死亡保険金額		258 万	169 万	20 万
入院保険日額		2,700 円	1,400 円	800 円
通院保険日額		2,700 円	1,400 円	800 円
手術保険金		入院保険金日額の 10 倍（入院中に受けた手術）、5 倍（入院中以外に受けた手術）		
賠償責任		国内 1 億円 国外 1 億円	国内 1 億円 国外 1 億円	国内 1 億円 国外 1 億円

##### (2) 天災（地震・津波）の補償

契約タイプ	A タイプ	B タイプ	C タイプ
死亡保険金額	上記に同じ		
入院保険日額			
通院保険日額			
手術保険金			

- ◎ 地区老人クラブを通じて、ご加入いただけます。
- ◎ 加入ご希望の会員様は、**10 月 24 日（水）**までに、とりまとめ責任者の方に掛金を添え、お申し込み下さい。

お問い合わせ **有限会社 三 栄**（担当：三木）

引受保険会社：東京海上日動火災保険（株）

〒 640-8343 和歌山市吉田 432 シティビル太田 4 階 TEL 073-433-5818