



発行所  
〒640-8319 和歌山市手平2丁目1-2  
(県民交流プラザ和歌山ビッグ愛内)

一般財団法人  
和歌山県老人クラブ連合会  
TEL073-435-5216  
FAX073-435-5217  
発行人 木原 弘 達

# 市町村単位老人クラブリーダー 研修会・県老連会長表彰式開催



今年度の市町村単位老人クラブリーダー研修会を、紀北ブロックを平成二十九年十一月十四日に和歌山県民文化会館において、紀中・紀南ブロックを二十一日に田辺市の紀南文化会館において開催し、合わせて五百名の会員の皆様にご参加いただきました。

最初に、来賓の仁坂吉伸和歌山県知事（紀北ブロック）並びに岡本勝年西牟婁振興局長（紀中・紀南ブロック）からご祝辞をいただきました。

続いて、県老連会長表彰・感謝を授賞された方々に、赤阪県老連会長から表彰状・感謝状の授与を行いました。

また、全老連活動賞を受賞されたクラブに伝達授与を行いました。



表彰式典



来賓 仁坂吉伸知事

後半の研修会では、特定非営利活動法人和歌山保健科学センター理事長の市野弘氏から「二〇〇歳時代を迎えて！人生は二幕目がおもしろい」というテーマで講演をいただきました。



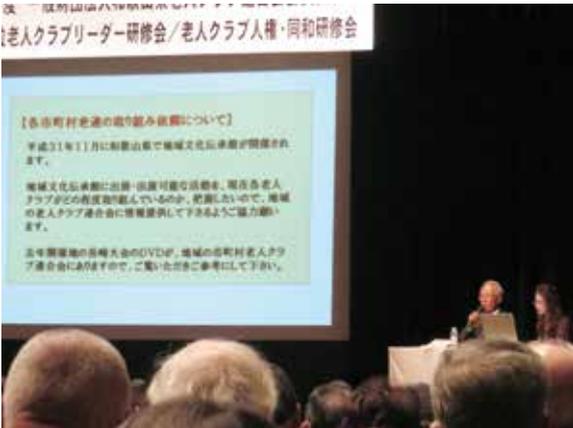
市野氏の講演

二〇二五年には六十五歳以上の高齢者人口比率が三十%超、老後の人生三十年という人生の二幕目が長い時代に向かうと見込まれる中、高齢者みずから積極的に社会参加し、心身共に健康を維持しながら、生きがいのある人生を過ごすことが大切であると学びました。

次に、県老連の赤阪会長から、平成二十九年九月に秋田県で開催された全国健康福祉祭（ねんりんピック）における地域文化伝承館の視察報告を行うとともに、平成三十一年のねんりんピック紀の国わかやま大会で、和歌山県老連が実施主体となる『地域文化伝承館』の開催運営、出展・出演について、参加者の皆様方に協力を依頼しました。



秋田県地域文化伝承館会場



地域文化伝承館への協力依頼

**平成29年度 県老連会長表彰・感謝受賞者 全老連活動賞受賞者 おめでとうございます**

**1 老人クラブ育成功労者表彰(2名)**

氏 名	住 所
中江 弘幸	田辺市
中江 正純	印南町

**2 優良老人クラブ表彰(11クラブ)**

老人クラブ名	市町村名	代表者名
重根福寿会	海南市	宮井 彬文
城山みどり会	橋本市	階戸 重夫
東三谷老人クラブ	紀の川市	井向 正和
江川中老人クラブ	紀の川市	高橋 聖示
岩出白寿会高塚2区	岩出市	寺口 美都
糸我地区老人クラブ第1千寿会	有田市	山本登喜子
会津町鶴亀会	田辺市	山本 貞一
第一蓬萊親睦クラブ	新宮市	畑地 泰明
笠田第一鶴亀会	かつらぎ町	中辻 伸延
上中野クラブ	広川町	池永 裕夫
喜楽会	有田川町	大藪 忠美

**3 模範老人表彰(47名)**

氏 名	住 所
岡村 速子	和歌山市
畔取 政子	和歌山市
淵田 たか子	和歌山市
小林 勝司	和歌山市
山本 喬	海南市
山中 又七郎	海南市
橋本 謙一	海南市
瀬崎 浩孝	橋本市
高村 一郎	橋本市
田中 照造	橋本市
児玉 エミ子	橋本市
北山 博文	橋本市
山八 オシゲ	紀の川市
松塚 一郎	紀の川市
山本 昌信	紀の川市
松岡 博之	紀の川市
中浦 敏明	紀の川市
池田 秀章	紀の川市
田津原 昌俊	紀の川市
中西 数文	紀の川市
岩田 隆男	岩出市
佐東 匡郎	岩出市
林 保	有田市
石井 志通男	有田市
岡田 敏晴	御坊市
榎本 みつ彥	田辺市
廣井 喜代	田辺市
鈴木 美代	田辺市
杉谷 サエ子	田辺市
前田 倫江	田辺市

氏 名	住 所
前田 文子	新宮市
弓庭 武彦	紀美野町
山本 耕作	かつらぎ町
亀井 清二	かつらぎ町
下坊 陽規	九度山町
栩野 直爾	湯浅町
岩橋 悦男	湯浅町
林 太一	有田川町
岩垣 和雄	有田川町
赤井 長子	有田川町
堺 武次	日高川町
酒井 宏祐	みなべ町
大串 淳	みなべ町
田中 利忠	印南町
平尾 常楠	印南町
出嶋 悦子	すさみ町
田中 好文	串本町

**4 敬老篤行者感謝(6名)**

氏 名	住 所
鮫島 美智代	和歌山市
藤崎 一夫	和歌山市
平山 美和子	橋本市
井賀 侠次	紀の川市
藤本 忠信	有田市
深見 和子	御坊市

**5 全老連活動賞(1クラブ)**

老人クラブ名	市町村名	代表者名
紀伊団地悠々クラブ	和歌山市	和田谷 喬司

**平成29年度 会員加入増強顕彰クラブ一覽**

**会員増強クラブ(20クラブ)**

市町村名	単位クラブ名	増加会員数
和歌山市	えのき会	12
和歌山市	仲よしクラブ	21
和歌山市	北野わかみや会	11
海南市	上 明和クラブ	35
海南市	新田 平和クラブ	12
海南市	橋本 明和クラブ	23
海南市	中 明和クラブ	10
海南市	別所 長寿会	13
橋本市	上兵庫白菊会	20
岩出市	西国分康楽クラブ	22

**新設クラブ(10クラブ)**

市町村名	単位クラブ名	増加会員数
岩出市	根来第三さくら会	10
御坊市	亀山クラブ	11
新宮市	第一蓬萊親睦クラブ	10
紀美野町	三尾川老人クラブ	14
湯浅町	いろは会	12
湯浅町	睦会	12
湯浅町	第2なぎクラブ	13
湯浅町	第3なぎクラブ	13
日高川町	白馬老人クラブ	12
みなべ町	栄寿クラブ	10

**新設クラブ(10クラブ)**

市町村名	単位クラブ名	設立日会員数
和歌山市	磯若会	53
和歌山市	ルネサンス	30
和歌山市	旭町老人クラブ	74
橋本市	野の花会	21
有田市	港町老人クラブ第9寿会	44
有田市	港町老人クラブ第10寿会	38
田辺市	文寿会	53
田辺市	江川ますがた長寿会	54
田辺市	たきない町寿老人クラブ	46
串本町	大水崎老人クラブ	34

### 第四十六回 全国老人クラブ大会開催

全国老人クラブ大会が、平成二十九年十月十八日・十九日の二日間「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」をメインテーマに京都市で開催されました。

第一日は、午後から活動交流部会が開催されました。

第一部会では「老人クラブ活動を新地域支援事業に活かす」、第二部会では「組織的推進による会員増強運動の展開」をテーマに、事例発表や意見交換が行われました。

また、第三部会では「演じる活動」として、全国から参加した六団体が舞台発表を行いました。

県内からの参加者四十一名も、それぞれの部会に分かれて参加しました。

第二日目は、「心の荷物をおろす

108の知恵  
一人一人が  
輝く生  
き方に  
「を  
」を  
テーマ  
に、真  
宗大谷  
派僧侶



でアナウンサーの川村妙慶氏による講演が行われました。  
アトラクションでは、和貴宮神社の氏子さん方が宮津祭「浮太鼓」を披露してくれました。

最後に厚生労働大臣表彰及び全老連会長表彰が行われ、本県からは、厚生労働大臣表彰では育成功労表彰として木村清氏（元岩出市老連会長）、木下良氏（かつらぎ町老連顧問）、優良老人クラブ表彰として濱ノ瀬老人クラブ（美浜町）、優良市町村老連表彰として橋本市老人クラブ連合会が受章され、全老連会長表彰では育成功労表彰として生地實氏（紀の川市老連副会長）、辻田育文氏（元和歌山県老連副会長）、優良老人クラブ表彰として延命会（有田市）、大槌クラブ（九度山町）が受章されました。



### 女性リーダー研修会開催

平成二十九年度の女性リーダー研修会を、十一月二十八日に和歌山市の和歌山ビッグ愛において七十九名の参加を得て開催しました。

まず午前中は、県老連の木原事務局長から、会員増強運動や新地域支援事業、高齢消費者被害防止キャンペーンについて説明がありました。

続いて、岡県老連女性部会長から「平成二十九年度都道府県・指定都市老連女性代表者会議」について、井上県老連女性部副部会長から「第二十八回老人クラブ女性リーダーセミナー」について、それぞれ参加報告がありました。

午後は、岡県老連女性部会長による今年度開催された秋田県の地域文化伝承館の視察報告と、昨年度開催された長崎県の地域文化伝承館のDVD鑑賞で再開



岡 県老連女性部会長

しました。  
その後、クラブ活動事例発表では、西川岩出市老連女性部長から「会員増強対策の取り組み活動」について報告がありました。

次に、参加者が十二グループに分かれて、「地域文化伝承館開催に向けての取り組み」をテーマに、①来館者に配布する記念



グループ討議

品、②地域でブース出展が考えられる活動、③地域でステージ出演が考えられる活動の三点についてグループ討議を行いました。平成三十一年十一月に和歌山県老連が主管して開催する地域文化伝承館事業に向けて、参加者の皆様は熱心に意見交換されていました。  
最後は、女性部会長、副部会長がリード役となって、全員で「ふるさと」を合唱し研修会を終了しました。

「ねんりんピック紀の国  
わかやま2019」での  
「地域文化伝承館」  
開催に向けて

高齢者のスポーツ・文化等の総合的な祭典である全国健康福祉祭(ねんりんピック)が、次のとおり平成三十一年(2019年)に和歌山県で開催されます。

〔会期〕  
平成三十一年  
十一月九日(土)～十二日(火)  
〔大会概要〕

- ①式典  
大会初日に全選手が参加する総  
合同会式、最終日に総合同会式
- ②スポーツ交流大会  
ゲートボール・ペタンク等(必須開  
催十種目)、グラウンドゴルフ・パ  
ークゴルフ等(選択開催 十二種目)  
を開催
- ③文化交流大会  
囲碁・将棋・俳句・民謡・健康マ  
ジヤンの五種目を開催
- ④関連イベント  
高齢者美術展・音楽文化祭・健  
康フェア・地域文化伝承館 等

地域文化伝承館

『地域文化伝承館』は、高齢者  
による地域文化や生活文化の伝承  
活動を実演、展示することにより、

世代間及び地域間の交流や老人ク  
ラブへの理解を高めることを目的  
に、ねんりんピックの関連イベント  
として、ねんりんピック開催県の老  
人クラブが実施主体となつて開催  
されています。

ねんりんピック和歌山大会では、  
平成三十一年十一月九日(土) から  
十一日(月)までの三日間、和歌  
山県老連が実施主体となつて開催  
することになります。

地域文化伝承館で行われる具体  
的な内容ですが、  
①地域文化・生活文化の伝承活動  
の紹介(工芸品、陶芸、細工品、  
紙すき等の実演と展示など)

②地域に伝わる民俗芸能・郷土芸  
能の伝承活動(神楽、囃子、民  
謡、太鼓など)

③老人クラブ等が創意・工夫を生  
かして取り組んでいる健康・生  
きがいづくりの活動(リサイク  
ル品製作・展示、コーラス、ダンス、  
楽器演奏、寸劇、手品等の紹介・  
発表など)

といったものが考えられます。  
これら伝承活動等の発表形態と  
しては、①ブースへの出展、②ステー  
ジへの出演、の2種類があり、①は  
地域文化伝承館を開催している三  
日間を通して出展、②は三日間の  
いずれか一日に一回出演することに  
なります。また出展・出演団体数

ですが、これまでの先催県の状況  
を見ると、①で二十団体程度、②  
で四十団体程度が平均的な参加



平成29年 秋田県老連地域文化伝承館

団体数と考えられます。

以上のことから、和歌山県での  
地域文化伝承館開催に向けて、先  
ずは、県内のどの地域に、どのよ  
うな地域文化、生活文化が、どの  
ような形で伝承されているのかを  
掘り起こし、把握することが重要  
です。県老連では、平成二十八  
年から県内各市町村老連のご協力  
をいただいで出展・出演候補活動  
の調査を行っています。活動数の  
地域的なかたよりや、ブース出展  
の候補活動が全体的に少ないとい  
った課題があります。地域文化伝  
承館開催の前年度となる平成三十  
年度中に、可能な限り県内全域か  
ら出展・出演していただける団体  
を募集・決定したいと考えていま  
すので、会員の皆様方には積極的  
なご参加・ご協力を賜りますよう、  
よろしくお願いいたします。

会員増強促進研修会開催

会員増強活動の取り組みと  
して、会員加入増強促進研修  
会を、紀北地域が九月二十一日  
(木)に和歌山ビッグ愛にて参加  
者三十七名で、紀南地域が九月  
二十六日(火)に田辺市民総合  
センターにて参加者三十八名で開  
催しました。

最初に、大阪府老連及び茨木  
市老連の会長である野口勉氏か  
ら、茨木市老連の活動についてご  
講演をいただきました。

その後、参加者は小グループに  
分かれ、会員の減少抑止、増加  
方策につき討議を行いました。

老人クラブに入会するメリッ  
トを広める、クラブの諸活動に非会  
員の参加を呼びかけ勧誘する、  
行政と連携して介護予防活動な  
どの輪を地域に広げ会員の勧誘  
に繋げる、役員への若手・女性の  
登用、会員一人ひとりの地道な勧  
誘活動、老人クラブの名称変更  
など、活発な意見交換が行われ  
ました。



野口氏の講演



## 有田市老人クラブ連合会

会長 佐原 靖彦

有田市は、海南市下津町の南側に接し、紀伊水道に面した位置にあり、地勢は、北部に長峰山脈、南部に丘陵中山脈の山々が連なり、その中央に有田川が流れ、紀伊水道に注いでいます。人口は、二万八千余、六十五歳以上の人口は、九千人弱で、高齢化率は、三十一パーセント強という状況で、県内の多くの市町村と同じく高齢者人口は、年々増加の傾向をたどっています。

商工業については、商業地は国道四十二号線沿い、幹線市道沿いに多くあり、活発な商業活動が営まれています。工業については、海岸埋立地に石油精製工場があり、内陸部には電線、製缶、蚊取線香の工場等があり、蚊取線香については、全国生産高の大部分を占めているといわれています。

農業については、紀州みかんの主産地で、有田みかんとして全国的に知られ、ハウスみかんから普通みかん、いよかん、清美など、いつ食べてもおいしい

みかんが一年を通じて販売されています。

漁業については、紀伊水道の沖合いでの小型底びき網漁船により漁獲される魚の中で、太刀魚が最も多く、漁獲量は日本一といわれています。

市内の名所、行事等については、ウエノ公園の桜、その近くにある八百五十年ほど前に創建された浄妙寺多宝塔があり、また毎年五月十四日に行われる得生寺の中将姫会式の渡御があり、多くの人達で賑わいを見せます。

五月といえば南北にある両みかん山一面が白いみかんの花でいっぱいとなり、中山脈上に通じる有田みかん海道は、甘すっぱい香りが山のふもとまで広がり、ドライブにきた方々を魅了します。

夏には、市が中心となる花火大会を兼ねた紀文まつりが行われ、三万七千余の人々が来市、一日の昼、夜を楽しみます。また初島沖合いに浮かぶ地の島には、海水浴、キャンプ場として

たくさんの人々が訪れます。秋には須佐神社を中心とする秋まつり、有田川での鮎釣り、海上での船釣り、有田温泉等ふるさと自慢はまだあります。そんな中で、老人クラブは、市と老人クラブとの共催のスポーツ大会、歌や踊り、お芝居、作品展示等を行う長寿祭、そして多くの会員が参加する旅行、グラウンドゴルフ、ペタンク等楽しい行事をたくさん行いながら、あと残り一年となった会員増強運動に力を入れています。



スポーツ大会(ボール送り)



有田市長寿祭(作品展)



有田市長寿祭(演芸の部)

# 市・町から村から



生活支援協議体「たすけ愛♥はしもと」への  
橋本市老連の事業参画と取り組み

## 橋本市老人クラブ連合会

会長 澤村 嘉津美

平成二十六年の「介護保険制度改正」に伴い、市町村が中心となり平成二十九年度末までの間に「新地域支援事業」（介護予防・日常生活支援事業）に取り組むことになりました。

私たちの町、橋本市では、平成二十八年三月より市内9地区で行政担当課から「移行説明」「地域づくりに関する意見交換会」が開かれ、同年十二月から参加者公募により、「これからの地域づくりを考える勉強会」が、公益財団法人「さわやか福祉財団」の森孝則リーダーにより3回勉強会が開催され、私も行政担当課の要請を受け出席しました。

平成二十九年三月、橋本市生活支援協議体が設置され、区長会代表・民生児童委員代表・商工会など地域で実際に活動されている方や、さまざまな団体から第一層協議体委員として選ばれ、私も市老連代表として、橋本市長より委嘱状を受けました。今回選出された十三名の委



第1回 第一層協議体会議

員さんと共に地域の多様な生活課題をしっかりと把握しながら、どういった生活支援が必要なのか、またその生活支援について高齢者が地域の中での担い手になるためには等、市の生活支援サービスの方向性について話し合う責務を実感しています。

三月十一日に第一回の委員会が招集され、橋本市全体のことを話し合い、意見交換をし、橋本市生活支援協議体の名称を、

この事業を市民の皆さんに広く知ってもらうため委員の意見をまとめ、通称「たすけ愛♥はしもと」に改称しました。

橋本市老連では、この事業に對しての理解・認識が私も含め低調です。そこで理解・認識を深めてもらおうと考え、「29年度版リーダー必携」「勉強会で習った資料」「協議体でもらった資料」を自分流にまとめ、まずは理事・役員から勉強会をし、意見交換会を行いました。

同時に行政担当課・社協・第一層協議体委員会に対しては、橋本市老連の「概況」「老人クラブが目指す基本理念」「市老連・地区老連・単位クラブの活動を活かした生活支援協議体に参画できる行動」「高齢者の抱える課題」等をまとめ、「橋本市老人クラブ連合会行動提案」を市老連会長・女性部長連名で提出しました。過日の第一層協議体委員会で、多くの委員さんから「老人クラブを再認識したわ」との声をお聞きした時、本当に嬉しく思いました。

また、橋本市老連のより多くの会員に新地域支援事業への理解を広めるため、単位クラブ会長を対象とした単位クラブリーダー研修会を開催し、和歌山大学経済学部准教授の金川めぐみ先生をお招きして、「地域で支えられる人より、支える人に」を



単位クラブリーダー研修会

標題に、参加型の講演を聴きました。

さらに女性部では、女性部単位クラブリーダー研修会を開催し、県老連の赤阪会長をお招きして、「新地域支援事業とは」と「会員増強について」を標題に講演いただきました。

今、橋本市老連では、この事業に参画できることと意味を深く考え、市老連全域に事業への「理解」と「認識」を浸透させるべく、理事・役員が先頭に立ち活動を展開しています。

私たち老人クラブが、この事業活動に取り組むことで老人クラブ活動が一層活性化され、平成三十年度の「100万人会員



女性部リーダー研修会

「おたがいさま・たすけ愛」の心広がる高齢者の住みよい明るい町づくりをめざして……。

増強運動」計画最終年に向け、大きな弾みに繋がることを確信します。

橋本市生活支援協議体では、いよいよ二十九九月から、各地区に設置される第二層協議体設立のための準備会に入りました。各地区老連会長・女性部長も準備委員会委員として参画されます。各地区「第二層協議体」のリーダーとして、この事業の大きな輪を広げていただけることと確信しています。

平成30年度 月別事業実施計画

一般財団法人 和歌山県老人クラブ連合会

月	日	曜日	事業	月	日	曜日	事業
4	20	金	健康ウォーキング事務打合せ会議(和歌山市)	10			県老人クラブ傷害保険(受付開始)
	25	水	健康づくりリーダー養成講座事務打合せ会議(和歌山市)	11~12	木~金		第30回女性リーダーセミナー(東京都)
			第1回近畿ブロック連絡協議会定例会(奈良県 橿原市)	12	金		健康づくりリーダー養成講座③(和歌山市)
	27	金	都道府県・指定都市新任事務局長・職員研修会(東京都)	16	火		体力測定員養成講座(紀南)(白浜町)
5	10	木	第1回保健体育部会(和歌山市)	18	木		健康づくりリーダー養成講座③(新宮市)
	15	火	都道府県・指定都市老連女性代表者会議(東京都)	24	水		体力測定員養成講座(紀中)(広川町)
	16	水	第1回女性部会(和歌山市)	31	水		県老人クラブ傷害保険(申込み締切)
	18	金	監事会(和歌山市)	11	3~6	土~火	第31回全国健康福祉祭とやま大会(富山県)
	23	水	第1回会長・副会長会議(和歌山市)	15	木		健康づくりリーダー養成講座④(新宮市)
			第1回理事会(和歌山市)	16	金		健康づくりリーダー養成講座④(和歌山市)
6	7	木	第1回評議員会(和歌山市)	20	火		体力測定員養成講座(紀北)
	14~15	木~金	近畿ブロック老人クラブリーダー研修会(奈良県 橿原市)	20	火		女性リーダー研修会(田辺市)
	19	火	第1回全老連評議員会(東京都)				老人クラブ人権・同和研修会
	20	水	郡市町村老連会長・事務局長会議(和歌山市)	26	月		市町村単位老人クラブリーダー研修会(紀北:和歌山市)
	27	水	地域文化伝承館 実行委員会設立 第1回実行委員会(和歌山市)	30	金		会長表彰・感謝式 市町村単位老人クラブリーダー研修会(紀南:田辺市)
7	2~3	月~火	第1回都道府県・指定都市老連事務局長会議(東京都)				会長表彰・感謝式
	4	水	地域文化伝承館 第1回企画検討委員会(和歌山市)	12	4~5	火~水	第47回全国老人クラブ大会(沖縄県)
	10	火	健康づくりリーダー養成講座①(和歌山市)	12	水		地域文化伝承館 第2回実行委員会(和歌山市)
	12	木	第2回女性部会(和歌山市)				第3回企画検討委員会
	17	火	健康づくりリーダー養成講座①(新宮市)				(平成31年)
	19	木	高齢者相互支援研修会(田辺市)	1	17	木	第3回会長・副会長会議(和歌山市)
	25	水	第1回会員増強促進委員会(和歌山市)	30~31	水~木		第24回在宅福祉を支える友愛活動セミナー(東京都)
8	7~8	火~水	第36回都道府県・指定都市老人クラブリーダー中央セミナー(東京都)	2	4~5	月~火	都道府県・指定都市老連会長会議(東京都)
	21	火	第43回活動推進担当者研究セミナー(東京都)				第2回都道府県・指定都市老連事務局長会議(東京都)
	28	火	会長表彰審査会、第2回会長・副会長会議(和歌山市)				第2回会員加入増強促進委員会(和歌山市)
	(未定)		第2回近畿ブロック連絡協議会定例会(大阪市)	7	木		地域文化伝承館 第4回企画検討委員会(和歌山市)
9			(会員加入促進月間)	13	水		郡市町村老連事務担当者会議(和歌山市)
	5	水	県老人クラブ傷害保険(普及依頼)	19	火		第16期健康づくり中央セミナー(神奈川県)
	12	水	健康づくりリーダー養成講座②(和歌山市)	20~22	水~金		第3回近畿ブロック連絡協議会定例会(和歌山市)
	13	木	地域文化伝承館 第2回企画検討委員会(和歌山市)	(未定)			
	15	土	健康づくりリーダー養成講座②(新宮市)	3	6	水	地域文化伝承館 第3回実行委員会(和歌山市)
			老人の日(老人週間 15日~21日)	12	火		全老連評議員会(東京都)
			百歳の方に対する長寿祝い金	19	火		第4回会長・副会長会議(和歌山市)
	20	木	県下一斉「社会奉仕の日」				第2回理事会(和歌山市)
			郡市町村老連会員加入増強促進研修会(紀北:和歌山市)	27	水		第2回評議員会(和歌山市)
	27	木	郡市町村老連会員加入増強促進研修会(紀南:田辺市)	31	日		機関誌発行(85号)
	30	日	機関誌発行(84号)				



# 短歌



和歌山市 山本 博三  
風の音曲がりくねった道のほり

落葉の樹々師走に入る

橋本市 安川千鶴子

三家族我を連れ出す母子旅

飲んで騒いで想い出呉れし

有田市 堂安 浩

秋雨に電線つたうしづく達

御宮使いも今日はお休み

橋本市 北谷セツ子

下り坂気負わず転ばずゆつくりと

まわり眺めててっこり行こう

岩出市 村上 博

健康を意識し始めボーリング

スコア延びずも愉しさを倍増

新宮市 上地美智子

亡き孫恋う青岸渡寺で鳴る梵鐘の音

月冴ゆ天へ響きてやまず

橋本市 山本恵津子

薄水の張りぬ浅瀬のつづく道

幾度も散る早咲きの梅

和歌山市 岡崎澄美子

孫二十歳いつの間にやら俺と言う

元気でいたい所帯持つまで

橋本市 安川 善博

椪柑のかわいいさここにつこりと

光って一つ私の前に

橋本市 安川 智子  
進みたい八十路の坂を焦らずに

あと振り返りあと振り返り

湯浅町 山田千代子

朝光の澄みし大気をまといつつ

無垢なる音に鷺翔び発てり

# 俳句



紀の川市 宇恵 孝子

幼子の自我のきざしや葱坊主

和歌山市 中瀬 英男

廃校の錆びし鉄棒友の顔

橋本市 寺阪かおる

名も知らぬ花の多さよ里の秋

橋本市 安川千鶴子

寄せ鍋や囲む笑顔の退院日

有田市 御前 綾子

秋うらら丸めて計るパンダの子

橋本市 有元 一陽

街興し街道半里難尽し

橋本市 大町 勝一

湯上りの温もり連れて春の床

橋本市 辻本 征彦

文殊菩薩閉ざす薔に春陽射

かつらぎ町 玉置 和子

木枯と一緒に帰る孫の声

かつらぎ町 久保 あや

朝日さすそつと覗くや福寿草

身のうち老いを覚ゆる日向ぼこ

かつらぎ町 寺田 昭子  
戎さん福いただいて鈴を振る

かつらぎ町 野口 城

八百万神有るらしく初詣

御坊市 山崎 美良

荒ら波の海鳥なきて枯木灘

橋本市 東家 光美

山斜面冬日の届くけものみち

和歌山市 湯川美代子

店先の甕にほうけし猫柳

和歌山市 井上千代子

誘はれし女の旅や春日遅々

和歌山市 中井 富子

庭掃除ふと片隅に露の臺

和歌山市 武内 美知

宅地化に骨折り探すなすかな

紀の川市 前 廣

菊花展杖をたたみて巡りけり

新宮市 上地美智子

速玉社の火の粉あびたる大どんど

橋本市 山本恵津子

七霞ここは深山雪しまく

和歌山市 岡崎澄美子

ピン札の折り目さちつとお年玉

紀の川市 中谷 千恵

初糶やひたすらに跳ね競ひけり

上富田町 松本辰次郎

八十路坂梅剪定も一苦勞

ふんばって降りる坂道水仙花

# 川柳



和歌山市 中瀬 英男  
カレンダーに予定書入れ医者通い

九度山町 萱野 祥江

忘れそうご無沙汰つづきのどびんむし

和歌山市 山本 博三

じじばばの元旦だけはよくもてる

有田市 堂安 浩

金は無い笑顔はあるよ我が家には

橋本市 北谷セツ子

”ありがと” 今日は何回云えただろ

岩出市 村上 博

本屋にも強敵となるスマホかな

白浜町 尾崎 隆子

遠くない我も行く道蓮華園

上富田町 松本辰次郎

吹雪うけ球友と競う河川敷

## 作品募集

短歌、俳句、川柳を募集します。

投稿上の注意

- ① 作品は未発表のものに限りです
- ② 作品は楷書で記入
- ③ 一人につき三首または三句まで
- ④ 俳句と川柳の区分を必ず明記

### 応募方法

氏名・住所・所属クラブ名を必ず記入して下さい。

### 応募先

〒番号 六四〇一八三一九  
和歌山市手平二丁目一番二号  
和歌山ビック愛内  
(一財) 和歌山県老人クラブ連合会  
事務局あて

締切り 平成三十年七月末日

「老人クラブ」は  
あなたの入会を待っています

老人クラブは「生きがいづくり」「健康づくり」「地域づくり」に取り組んでいます。

各地区にある老人クラブは、健康を維持するための介護予防活動、清掃奉仕や花作りなどの地域の環境美化活動、仲間と趣味を楽しむサロン活動などを行っています。

地域には高齢者だからできる役割があります。そして地域のために活動することが、仲間づくりとなり、それが生きがいづくりや健康づくりともなります。

地域の絆が薄れてきている今こそ老人クラブが活動の輪を広げることが大切です。

老人クラブに入会すると高齢者は元気になります。老人クラブが元気になると地域が元気になります。

老人クラブは、皆様方の入会をお待ちしております。



「ゆったり会」の会員募集中!

- ・会員になれば、和歌山県老人クラブ連合会と割引提携を行っている下記の施設において、宿泊や入浴等で優待割引が受けられます。
- ・利用人員は本人の他、家族や同行知人3名まで優待割引の対象になります。
- ・会費は500円で有効期間は5年間です。
- ・お申し込みは、各市町村老連役員又は単位クラブ会長を通じて、各市町村老連事務局までお願いします。

記事の訂正について  
平成二十九年九月三十日発行の「ときめき第82号」において、新百歳長寿者の方々のお名前を掲載(2ページ)しましたが、発行後に次の方が対象になることが分かりました。  
(氏名) (性別) (住所)  
池上留子 女 和歌山市  
訂正してお詫び申し上げます。

お友達やご家族へのプレゼントに…  
**自分史・作品集・旅行記など**  
これから始められる方、原稿が揃っているがどうしていいか解らない方  
自費出版等のお手伝いをさせていただきます。  
お気軽にご相談ください。  
CHUWA 中和印刷紙器株式会社  
TEL. (073) 431-4411 FAX (073) 431-8188

福利厚生事業(ゆったり会)

宿泊・入浴・施設プラン(お一人様料金) 平成30年3月31日現在 ※老人クラブ会員と家族・他の同伴者(3名以内)の計4名が利用できます。

契約施設	施設利用内容
休暇村紀州加太 和歌山市深山 483 073-459-0321	宿泊 平日利用(休前日・GW・夏休み・お盆・正月は除く) 宿泊料金の10%割引 1泊2食付(税別) 他の割引と併用できません
	入浴 大人1,200円→1,000円 小学生・幼児600円→500円 12:00～15:50まで(15:00最終受付)
和歌山加太温泉 加太海月 和歌山市加太 1905 073-459-0015	宿泊 平日利用(休前日・GW・夏休み・お盆、GWは除く) 12,960円以上の10%割引(税込・別途入湯税150円) 15,120円以上の10%割引(税込・別途入湯税150円) 22,680円以上の10%割引(税込・別途入湯税150円) 1室3～5名の利用料金で、2名1室では、2,100円のアップ 小人(小学生)料金は、料金の70%(円未満切捨) 日帰り昼食プラン:2名以上、1人3,780円以上の食事利用で5%引き
	入浴 大人1,200円→600円 子供700円→350円
加太淡島温泉 大阪屋ひいなのは湯 和歌山市加太 142 073-459-1151	宿泊 平日利用(休前日・GW・お盆・夏休み・年末年始は除く) 正規料金の10%割引 詳しくはお問合せ下さい
	入浴 900円→700円 不定休 5/3～5/5 8/12～8/16 12/31～1/1は除く フェイスタオル付き 入浴時間帯 11:00～15:00
和歌山マリーナシティホテル 和歌山市毛見 1517 073-448-1111	宿泊 夏休み及び特別期間除く 正規宿泊料金より10%割引 詳しくはお問合せ下さい
紀州温泉雑賀の湯 双子島荘 和歌山市雑賀崎 599 073-444-1145	宿泊 平日利用 基本宿泊料金の10%割引 他の割引・特別プラン併用不可 現金決済のみ

契約施設	施設利用内容
和歌の浦温泉萬波 = MANPARESORT = 和歌山市新和歌浦2番10号 073-444-1161	宿泊 平日利用(休前日・GW・お盆・夏休み・年末年始は除く) 基本宿泊料金の10%割引 他の割引・特別プラン併用不可 詳しくはお問合せ下さい
	入浴 不定休(11:00～15:00)(5/3～5/5・8/12～8/16・12/31～1/3)は除く 1,512円→750円 フェイスタオル付
紀三井寺ガーデンホテル はやし 和歌山市紀三井寺 673 073-444-1004 天然紀三井寺温泉 花の湯	宿泊 平日利用 10,000円→8,000円(税別・入湯税150円) 宴会(椅子席可能)5,000円より 飲物込・温泉・カラオケ・福引サービス・送迎サービス(片道所要時間30～40分まで遠方の方はご相談下さい)
	入浴 大人800円→600円 小人400円→250円 11:00～16:00まで 平日利用(土・日・祝日・正月は除く)
紀州 ホテル アパローム紀の国 和歌山市湊通丁北2丁目1-2 073-436-1200	宿泊 通年 一般宿泊料金の20%割引(税込)
花山温泉 薬師の湯 和歌山市鳴神 574 073-471-3277	宿泊 平日利用 基本料金の10%割引 受付時に申し出下さい
	入浴 1,100円→1,000円 8:00～16:30までの入浴に対応
天然温泉 ふくろうの湯 和歌山市本町2丁目1番地 フォルテワジマ地下1階 073-423-4126	入浴 大人1,080円→970円 小人540円 幼児無料 価格税込 大人:中学生以上(タオル・バスタオル付) 小人:4歳～小学生 幼児:3歳以下 オムツの取れないお子様は入浴できません
	入浴 大人1,000円→950円 子供600円→550円 貸バスタオル・フェイスタオル付 お子様は貸フェイスタオルのみ タオル持参 大人830円→780円 タオル持参 子供520円→470円
紀伊見温泉紀伊見荘 橋本市矢倉館 115 0736-36-4000	宿泊 平日限定(休前日・GW・年末年始は除く) 宿泊料金の1,000円割引

契約施設		施設利用内容	
紀北	<b>天然温泉 ゆの里</b> 橋本市神野々 898 0736-33-1126	入浴	1,000→900円
	<b>かつらぎ温泉八風の湯</b> 伊都郡かつらぎ町佐野702 0736-23-1126	入浴	200円引き 土・日・祝日も利用可能 20時以降の入館利用不可 8日・18日・28日利用不可 他の割引券との併用不可
	<b>神通温泉</b> 紀の川市神通 150-1 0736-77-7553	入浴	700円→600円
	<b>きのくに温泉</b> 海南市日方字新濱 1274-76 ウエルネス・コート海南内 073-483-0428	入浴	大人 730円→600円 タオル付
	<b>OUTDOOR LIFE たまゆらの里</b> 海草郡紀美野町長谷宮 705 073-499-0613	宿泊	宿泊料金の10%割引 平日利用 (休前日・GW・夏休期間・年末年始は除く)
	<b>湯浅温泉湯浅城</b> 有田郡湯浅町大字青木 75 0737-63-6688	宿泊	土・祝前日、シーズン以外の平日利用 基本料金(税抜)の10%割引 1泊2食付(税込別) 案タゲートボールバック 1泊4食11,000円
	<b>二の丸温泉</b> 有田郡湯浅町大字山田 1638-1 0737-64-1826	入浴	大人500円→400円 小学生250円→200円 小学生のみ平日無料
紀中	<b>国民宿舎 紀州路みなべ</b> 日高郡みなべ町埴田 1540 0739-72-3939	宿泊 入浴	平日利用(土・祝前日、シーズンは除く) 1泊2食付平日9,006円(税込)より1名につき1,000円値引き 600円→500円
	<b>紀州南部ロイヤルホテル</b> 日高郡みなべ町山内 348 0739-72-5500	宿泊 入浴	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く) 基本宿泊料金の10%割引 料金は予約時に確認下さい 1,000円→500円 昼食された場合は入浴料無料
	<b>鶴の湯温泉</b> 日高郡みなべ町熊瀬川 47 0739-75-2180	宿泊	平日利用 基本宿泊料(税抜)の10%割引 ご予約時にお申し出て下さい
紀南	<b>季楽里 龍神</b> 田辺市龍神村龍神 189 0739-79-0331	宿泊 入浴	平日利用(土・祝前日、シーズンは除く) 基本宿泊料の10%割引 1泊2食付(税込別) 10名様以上にてバス送迎プランあり、お問合せ下さい 100円引き
	<b>まごころの宿 丸井旅館</b> 田辺市龍神村西 9-2 0739-78-0018	宿泊	平日利用(土・休前日・シーズンは除く) シニアプラン 1泊2食付9,990円から(税込)
	<b>かんぼの宿紀伊田辺</b> 田辺市目良 24番1号 0739-24-2900	宿泊 入浴	GW・お盆・年末年始は除く 1泊2食プランを500円割引 ご予約時にお申し出て下さい 650円→450円
	<b>旅館 あづまや</b> 田辺市本宮町湯峰 122 0735-42-0012	宿泊 入浴	平日利用(休前日・GW・お盆・正月は除く) 16,000円 1泊2食付(税込別) 720円→600円
	<b>山水館川湯みどりや</b> 田辺市本宮町川湯 13 0735-42-1011	宿泊 入浴	平日利用(休前日・GW・お盆・正月は除く) 10,000円; 3名1室以上1泊2食付(税込別) 12,000円; 2名1室1泊2食付(税込別) 酒又はジュース2本付 15名様以上宴会8,000円(税込別) カラオケ付酒又はソフトドリンク付 1,000円→800円
	<b>白浜古賀の井リゾート&amp;スパ</b> 西牟婁郡白浜町 3212-1 0739-43-6000	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く) 基本宿泊料の10%割引
	<b>白良荘グランドホテル</b> 西牟婁郡白浜町 868 0739-43-0100	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く) 11,000円; 4名1室1泊2食付(税込別) 13,000円; 3名1室1泊2食付(税込別) 15,000円; 2名1室1泊2食付(税込別)
	<b>SHIRAHAMA KEY TERRACE HOTEL SEAMORE</b> 西牟婁郡白浜町 1821 0739-43-1000	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く) 10,000円; 洋室2名以上1泊2食付(税込別) 和室3名以上1泊2食付(税込別)

契約施設		施設利用内容	
紀南	<b>家族と過ごす白浜の宿 柳屋</b> 西牟婁郡白浜町 1870 0739-42-3360	宿泊	平日利用(休前日・正月・夏休期間・GWは除く) 10,000円 (税込別)
	<b>ホテル 川久</b> 西牟婁郡白浜町 3745 0739-42-3322	宿泊 入浴	平日利用(休前日・GW・夏休み・年末年始は除く) 2,000円→1,300円 17,000円 1泊2食付(税込別)
	<b>ホテル 三楽荘</b> 西牟婁郡白浜町 3008 0739-43-1111	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く) 10,000円 13,000円 1泊2食付(税込別) 1泊2食付(税込別)
	<b>紀州・白浜温泉 むさし</b> 西牟婁郡白浜町 868 0739-43-0634	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く) 楠館 10,000円1泊2食付(税込別) 葵館 13,000円1泊2食付(税込別)
	<b>白浜シーサイドホテル</b> 西牟婁郡白浜町 3750-2 0739-42-4343	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く) 基本料金7,500円の500円引き 1泊2食付(税込別)
	<b>白浜温泉公園 草原の湯</b> 西牟婁郡白浜町 2927-553 0739-82-2615	入浴	大人(中学生以上) 800円→400円お1人様フェイスタオル付き 小学生 500円→250円お1人様フェイスタオル付き 3才~小学生未満 現在お風呂の縮小に伴い、利用は男女各1か所となります
	<b>癒しの宿 クアハウス白浜</b> 西牟婁郡白浜町 3102 0739-42-4175	宿泊 入浴	平日利用(休前日・GW・夏休み・年末年始は除く) 1,500円→1,350円 休館日の9/26・9/27・10/25・12/13・1/9・1/10は除く 宿泊料金12,420円(税込) 東館広間食 基本料金の10%割引
	<b>ホテル ヘルヴェデーレ</b> 西牟婁郡ささみ町 周参見 4857-3 0739-55-3630	宿泊 入浴	平日利用(休前日・GW・夏休み・年末年始は除く) 9,300円~16,300円 基本宿泊料の10%割引 1泊2食付(税込別・入湯税150円) バス送迎プランあり、お問合せ下さい 現金支払いのみ グランドゴルフ又はパークゴルフを行い昼食された方は入浴料無料
	<b>ホテル浦島</b> 東牟婁郡那智勝浦町 勝浦 1165-2 0735-52-1011	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く) 本館 9,000円 なぎさ館 10,000円 日昇館 11,000円 各館4名1室利用1泊2食付・税込別 で夕・朝食共にバイキング、3名1室利用時は、上記料金より1,000円増し、2名1室利用時は、上記料金より2,000円増し
	<b>かつら御苑</b> 東牟婁郡那智勝浦町勝浦 216-19 0735-52-0333	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・正月は除く) 10,000円 11,000円 13,000円 4名1室(1泊2食付・税込別) 3名1室(1泊2食付・税込別) 2名1室(1泊2食付・税込別)
	<b>陽いする紅の宿 勝浦観光ホテル</b> 東牟婁郡那智勝浦町 大字天満 1530 0735-52-0750	宿泊 入浴	平日利用(満室その他理由によりお受けできない場合もある) 9,000円 10,000円 12,000円 4名1室(1泊2食付・税込別) 3名1室(1泊2食付・税込別) 2名1室(1泊2食付・税込別) 入浴時間帯 7:00~9:00 15:00~21:00 不定休
	<b>ホテル なぎさや</b> 東牟婁郡那智勝浦町 湯川 1955-1 0735-52-0015	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・正月は除く) 8,000円 9,000円 10,000円 4名1室(1泊2食付・税込別) 3名1室(1泊2食付・税込別) 2名1室(1泊2食付・税込別) お一人一杯生ビール又はウーロン茶 どちらかサービス付・他の割引と併用不可・現金支払いのみ
	<b>花いろどりの宿 花游</b> 東牟婁郡太地町 太地 2906 0735-59-3060	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・年末年始は除く) 13,000円 3名~4名1室1泊2食付(税込別) フレンチ・洋食 16,000円 2名1室1泊2食付(税込別) フレンチ・洋食
	<b>南紀月の瀬温泉 ぼたん荘</b> 東牟婁郡古座川町月野瀬 881-1 0735-72-0376	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く) 基本宿泊料金の10%割引 (1泊2食に限る)
	<b>串本ロイヤルホテル</b> 東牟婁郡串本町 サンゴ台 1184-10 0735-62-7771	入浴	15:00~21:00 平日利用(休前日・GW・お盆・年末年始は除く) 1,200円→600円 フェイスタオル付(貸出)

地球の未来にできること。  
マングローブ「海の森」づくりは、  
その答えのひとつです。



TOKIO MARINE  
NICHIDO



東京海上日動は、1999年度から NGO\*をパートナーに、マングローブの植林をはじめました。

CO<sup>2</sup>を吸収・固定化し、地球温暖化の抑制に役立つマングローブ。マングローブ「海の森」づくりは、保険会社である東京海上日動が地球の未来にかける保険。100年間植林を継続することを目指し、取り組んでまいります。



\*「マングローブ植林行動計画」「公益財団法人オイスカ」（1999年度～）「国際マングローブ生態系協会」（2009年度～）

【取扱代理店】

**有限会社 三栄**

和歌山市吉田432（シティビル太田） ☎640-8343  
TEL:073-433-5818 FAX:073-433-5819

【引受保険会社】

**東京海上日動火災保険株式会社**

和歌山支店 和歌山支社  
和歌山市西汀丁38番地 Regulusビル4階 ☎640-8227  
TEL:073-431-1181 <http://www.tokiomarine-nichido.co.jp/>