



発行所
〒640-8319 和歌山市手平2丁目1-2
(県民交流プラザ和歌山ビッグ愛内)
一般財団法人
和歌山県老人クラブ連合会
TEL073-435-5216
FAX073-435-5217
発行人 糸魚川 隆 司



会場風景

今年度の市町村単位老人クラブリーダー研修会を、紀中・紀南ブロックを平成二十七年十月八日に田辺市ビッグ・ユーにおいて、紀北ブロックを十四日に和歌山市県民文化会館において開催し、併せて四八十名の会員の皆様にご参加いただきました。

市町村単位老人クラブリーダー 研修会開催・人権研修・会長表彰式



表彰風景

前半の式典の部では、和老連会長表彰・感謝状の授与を行い、来賓の幸前裕之県福祉保健部長様（紀北ブロック）並びに山田成紀福祉保健政策局長様（紀中・紀南ブロック）からご祝辞をいただきました。

後半の研修会では、和歌山県人権啓発センター講師の岩崎順子氏から「当たり前の中にあつた大切なもの〜石巻の女の子からの手紙〜」というテーマで、東日本大震災の避難所の様子や、そこで暮らす皆様の心の問題などについて貴重なお話を伺いました。



講演 岩崎 順子氏

講演の後、紀中・紀南ブロックでは、御坊市老人クラブ連合会副会長の井上幸代氏から「高齢消費者被害防止啓発活動」について、上富田町老人クラブ連合会会長の木村孝士氏から「会員増強・仲間づくり活動」についてそれぞれ事例発表をしていただきました。

紀北ブロックでは、海南市老人クラブ連合会副会長の吉田恵子氏から「高齢消費者被害防止啓発活動」について、湯浅町老人クラブ連合会会長長竹井輝夫氏から「会員増強・仲間づくり活動」について事例発表をしていただきました。

皆様のご協力のおかげで、両会場とも盛会のうちに終了することができました。

なお、本年、和老連会長表彰・感謝並びに全老連の活動賞表彰を受賞された方々は、次の頁の皆様方です。

平成27年度

県老連会長表彰・感謝受賞者

おめでとうございます
ごさいます

1 老人クラブ育成成功労者表彰(2名)

氏名	住所
高垣 保夫	有田川町
田仲 康慧	串本町

老人クラブ名	市町村名	代表者
橋本第二寿クラブ	新宮市	立石 正博
西飯降さつき会	かつらぎ町	曾和 寛

氏名	住所
山崎 克昭	紀の川市
近藤 久子	紀の川市
東垣内 典夫	岩出市
佐伯 清	岩出市
伊藤 介隆	有田市
九鬼 一夫	有田市
西川 禮子	田辺市
西川 貞代	田辺市
上田 織女	新宮市
苅谷 佐代子	新宮市
西原 敏夫	紀美野町
中前 重敏	紀美野町
梅本 操	九度山町
中辻 伸延	かつらぎ町
和田 智依	かつらぎ町
北村 美佐代	湯浅町
中村 武	みなべ町
平山 榮市	みなべ町
中松 健	上富田町
濱田 昭枝	すさみ町
狼谷 了	白浜町
太田 千里	串本町

2 優良老人クラブ表彰(13クラブ)

老人クラブ名	市町村名	代表者
湊喜楽会 外浜支部	和歌山市	和田 玲子
六十谷 第2長寿会	和歌山市	岡 鈴代
若木会	和歌山市	阪上 匡平
広瀬 第9広寿会	和歌山市	貴治 照子
昭成・荒浜・友愛クラブ	海南市	谷井 正明
シルバークラブ 向島白寿会	橋本市	坂無輝久二
九重つくし会 老人クラブ	橋本市	赤井 英之
野田原東部いきいきクラブ	紀の川市	上村 正次
藤崎単位クラブ	紀の川市	武田 昌子
根来第一地区 さくら会	岩出市	平野 静子
新堂老人クラブ 第一合掌会	有田市	宮崎 晴三

3 模範老人表彰(44名)

氏名	住所
早矢 仕一 巳	和歌山市
中西 賀世子	和歌山市
沼田 康貴	和歌山市
原口 重光	和歌山市
嶋田 孝子	和歌山市
西川 美鈴	和歌山市
蒔田 よし子	和歌山市
住本 速美	和歌山市
山本 桂三	海南市
島津 英継	海南市
一ツ田 義夫	海南市
山本 時雄	橋本市
山本 泰司 郎	橋本市
山本 博祥	橋本市
中谷 久光	橋本市
中尾 代志美	橋本市
生地 寛	紀の川市
池上 幸良	紀の川市
藺田 績	紀の川市
山本 昭三	紀の川市
東 鼎	紀の川市
宮本 良一	紀の川市

4 敬老篤行者感謝(4名)

氏名	住所
竹田 衣子	和歌山市
西 永子	紀の川市
陰地 勝子	有田市
花尻 久美	御坊市

会員増強顕彰

会員増強クラブ(14クラブ)

市町村名	単位クラブ名	増加会員数
和歌山市	鴨居川寿会	10
和歌山市	新高老人クラブ	10
和歌山市	皐月会	11
海南市	加茂郷明和クラブ	111
岩出市	中黒楽生会	11
岩出市	西国分老人会	13
有田市	潮老人クラブ第5寿会	11

新設クラブ(5クラブ)

市町村名	単位クラブ名	設立日会員数
和歌山市	相生会 SSK58	101
和歌山市	船渡第一 サンサンクラブ	52
和歌山市	新太田 さくら会	32
和歌山市	川永団地 老人会	77
有田川町	友遊クラブ	35

第四十四回 全国老人クラブ大会開催

全国老人クラブ大会が、平成二十七年十月二十八日・二十九日の二日間静岡市で開催され、本県から二十名が参加しました。第一日目の活動交流部会では、三つの部会に分かれ、会員増強運動の事例発表や舞台発表が行われました。



開会式



本県からの参加者の皆様



講演風景

第二日目は、久能山東照宮宮司の落合偉洲氏による「徳川家康公と久能山東照宮」の講演が行われた後、全国老人クラブ連合会会長表彰が行われ、本県からは伊勢芳弘氏（前有田市老人クラブ連合会会長）が育成功労表彰を受賞されました。来賓の静岡県議会議長や静岡市長がともユニークな祝辞を述べられ会場を沸かせました。
アトラクションの「チアリーダーイング」では、地元の中高校生が、全国トップレベルだといえる素晴らしい演技を披露してくれました。

女性リーダー研修会開催

平成二十七年度の女性リーダー研修会を、十一月三十日に田辺市の紀南文化会館において八十五名の参加を得て開催しました。

まず、午前中は、地域支え合いづくり研修として、和歌山県消費生活センター紀南支所消費生活専門相談員の黒田尚男氏に「高齢消費者被害防止活動 見守り体制の重要性!!」というテーマで講演をいただきました。

色々な詐欺の手口やそれに対する心がけなどをわかりやすく教えていただきました。好評でした。昼休みには、いきいきクラブ体操を全員で行い体を動かしました。



午後は、まず、県老連女性部会長の柳瀬フヂ氏から平成二十七年都道府県・指定都市老連女性代表者会議と第二十六回老人クラブ女性リーダーセミナーの報告がありました。
続いて、県老連事務局長の糸魚川隆司が「会員増強運動の状況と今後の取り組み」について講演を行いました。



講演 黒田 尚男氏

その後、クラブ活動事例発表・実践発表では、田辺市老連女性部長坪井英子氏から「高齢消費者被害防止活動の取り組み」について、由良町老連から「会員増強運動の取り組み」について活動事例発表がありました。
また、田辺老連女性部からは「さわやか健康体操」の実践発表がありました。皆さんのリズムに合ったいきいきとした動きに、会場全体が活気に包まれました。
最後は、女性部会長、副部会長が壇上に上がり、リード役となつて、全員で「ふるさと」を合唱し研修会を終了しました。

会員増強活動について

相生会 (SSK58)
再生への道程

和歌山市相生会 (SSK58)

会長 山崎良彦

◆ 私たちの相坂地区は、和歌山市の東部に位置し戸数百三十戸余りの田舎の集落です。

当地区では、かつて老人会や熟年会等の活動が活発な時期もありましたが、役員の高齢化でその活動は五、六年前から休眠状態となっていました。

しかし、団塊の世代の退職に伴い地域社会への貢献気運の高まり、また、東日本大震災やその後の風水害等を目の当たりにした時に地域の絆の大切さを痛感しました。



ラジオ体操

◆ そこで、「相生会」再生への共感をもつメンバー数名で会合を重ね骨格を決めました。

① 全員参加出来る楽しいイベントを企画する

② 健康指向施策の展開

③ 地域貢献活動の実施

また、初回の会員募集は、自治会を通じて周知・募集する等全面的支援を依頼する。体制的には、執行部の三役以外に自治会の「班」に対応する世話人を配置する。などで会員数は百名を越え、再スタートを切りました。

◆ その後の活動は総会&花見、忘年会の開催、子供達と夏休みに実施するラジオ体操、一万人大清掃への参加、カーブミラー・防犯灯の清掃等の活動を展開しています。それぞれ一度の参加人数は四十名〜五十名を得ています。

また、傘下にカラオケクラブ、ウォーキングの会、花壇の維持管理する園芸クラブのサークルも活動するなど会員の賛同を得て、「相生会」再生しました。

そう せい かい

SSK 58: 身体も心も58歳以下を目指す!!



一万人大清掃



◆ 最後になりますが、本会が持続可能な会となるよう比較若い層への入会を促進するため、愛称として「SSK58」を付加しました。

会員増強促進研修会開催

会員増強活動の取り組みとして、会員加入増強促進研修会を、紀北地区が十一月二十五日(水)に和歌山ビッグ愛にて参加者四十名で、紀中・紀南地区が十一月二十七日(金)に田辺市民総合センターにて参加者四十八名で実施しました。

県老連からは「会員増強運動の状況と今後の取り組みについて」の報告を行いました。市町村老連からは、紀北地区では岩出市老連から、紀南地区では御坊市老連と美浜町老連から単位クラブの取り組みの事例が発表されました。

その後、今回は「会員増強の効果的な方法について」グループ討議を行い、時間を忘れてしまうほど活発な意見交換が行われました。



グループ討議風景



美浜町老人クラブ連合会

会長 濱口 宗五郎

美浜町老人クラブ連合会の現在の活動状況を紹介します。

美浜町は、和歌山県のほぼ中央にあって、アメリカ村で有名な日ノ御崎から日高川河口に至る煙樹ヶ浜の大松林が連なる風観美豊かな海岸線に位置しています。

人口は約 7,679 人の小さな町で、高齢者は 60 歳～70 歳が 1,206 人、70 歳以上が 1,855 人の計 3,061 人ですが、老人クラブの会員が 1,128 人で加入率は残念ながら 40 パーセントにも達していません。

日頃の活動について

日頃は老人クラブの会員が互いに親睦を深め、一日一日が楽しく元氣な暮らしであることを目標にしています。

地区の老人クラブでは、独自に新年会や敬老会を開催したり、親睦旅行に出かけたりして和やかな老人クラブ活動に頑張っております。



第 1 回会員増強促進グラウンドゴルフ大会

連合会においても、毎年グラウンドゴルフ大会、ペタンク大会を各 3 回、単位クラブ對抗形式の高齢者スポーツ大会、会員親睦旅行を各 1 回開催しております。

参加者は、グラウンドゴルフ大会、ペタンク大会には各大会に平均約 70 人の参加があります。

会員親睦旅行も多い時には 100 人ほどの参加がありましたが、行き先の幅が狭くなって現では 50 人ほどの参加がやっと

です。高齢者スポーツ大会は人気があつて 400 人近い参加でにぎわいます。

クラブ活動としましては、連合会の中で、ゲートボールクラブ、グラウンドゴルフクラブ、ペタンククラブなどがあり、各クラブとも会員の皆さんによって自主的に運営されております。

老人クラブ連合会では、各クラブに補助金を出すことと、年間何回かの大会を開催することで、クラブの発展と、会員の健康づくりの手助けをしております。

会員増強について

美浜町老人クラブ連合会で今一番力を入れて取り組んでいるのが会員増強についてであります。

日頃行われている行事についても、参加していただければ結構楽しんで頂けるし、健康づくりとしての効果も充分期待できると思っておりますのでできるだけ多くの人に参加していただき、たとえ一人でも会員になって頂けるよう呼びかけております。

また、和歌山県老人クラブ連合会の呼びかけに応じ、平成 26 年 4 月に会員増強促進委員会を立ち上げました。そして 2 ヶ月に 1 回程度のペースで委員会を開き、

互いに意見を交換し合いながら、それらの意見を単位クラブに持ち帰り会員増強に取り組んでいます。

連合会においても、普段と違う人工芝の会場を借りて会員増強グラウンドゴルフ大会を開催して入会を促したり、会員だけしか参加できなかった単位クラブ對抗のスポーツ大会に、会員以外の人参加を呼びかけたりしながら会員増強に取り組んでいるところ です。

おかげで初年度の目標は何とか達成することができてほっとしています。

今後も最終目標達成を目指して、頑張りたいと思っております。



スポーツ大会



九度山町老人クラブ連合会 会長 下坊 陽規

今、九度山は、一月十日から始まったNHKの大河ドラマ「真田丸」の話題で盛り上がりつつあります。ドラマは戦国時代の終わりに活躍した武将真田幸村（信繁）の生涯を描くもので関ヶ原の天下分け目の決戦に敗れた幸



村と父昌幸は高野山に追いやられた後、麓の当地九度山で幾多の困難と貧困に耐えながら十四年もの間隠れ住みました。

その後、ようやく豊臣方の破格の条件で要請を受けて九度山を抜け出し大阪城に入り、徳川方を苦しめたといわれ、「真田丸」はこの時幸村が築いた強靱な出城の名で徳川軍は個々を攻めあぐねました。また「真田丸」は船に見立てて家族の絆も込められていたとか。

今は、幸村がひっそり隠れ住んだと言われる小さな庵が真田庵として残っております。冬は雪がちらつき、春から夏は濃い緑と牡丹が咲き、秋は紅葉が目映い、戦国の知将と言われた幸村が隠れ住んだらしい小じんまりとした庵です。

この放映を機に三月にオープンする「真田ミュージアム」は、六文銭と赤揃えの兜、真田紐等を全国の皆さんに知って頂き町の活性化につなげればと期待し

ております。
さて、町老連では、会員増強・クラブの若返りと活性化を目指して、老人クラブに入会していない人も誘いながら主に次のことを進めております。



一、会員増強推進委員会の立ち上げ
町老連の取り組みに合わせ、会員増強推進委員会を平成二十六年四月に立ち上げ、会報誌の発行、会員以外の人も参加できる夏祭りを開催し、ミニゲートボールやグラウンドゴルフ、カラオケ、輪投げやゲーム、フラワーアレンジメント等

を楽しみ、仲間の輪を広げております。

二、町の取り組み組む介護予防教室やサロン教室との連携
単位クラブで積極的に参加を要請して同和を図り、お茶を飲みながらお話会、カラオケ、講師の先生による演奏や漫談、貼り絵教室など愉しく一日を過ごしています。

三、会員の親睦のための一泊旅行や日帰りの歩こう会の実施、淡路島の花博、あべのハルカス、姫路城などは多くの参加があり大いに親睦を深めました。

四、クラブ対抗演芸会
毎年二月に各クラブで出し物を二つ以上考えて、昼食を挟み、歌あり踊りあり演芸など一日を笑いの渦で過ごします。

当町も例外なく高齢化が進む中で「仲間を増やし仲間とともに」を活動の中心に取り組みを進めたところ、二十六年度は会員増十%の目標を達成いたしました。引き続き役員一同、率先垂範して頑張っていきたいと考えております。





実技風景

「いきいき体操」の考案者である順天堂大学名誉教授の武井正子氏と和歌山県スポーツ財団の今阪豪氏を講師に、「運動による健康づくり」の講義と、上体起こしや 10m 障害物歩行などの体力測定の実技を全員で楽しく行いました。

体力測定員
養成講座の開催



高齢者の健康保持と増進を図るため、体力測定員の資質向上と活動推進のための講座を、十一月に九度山町、有田川町、田辺市、那智勝浦町の四地域で開催しました。各市町村老連から延べ一七三名の参加がありました。

平成28年度 月別事業実施計画一覧表

一般財団法人 和歌山県老人クラブ連合会

月	日	曜日	事業	月	日	曜日	事業
4	21	木	都道府県・指定都市老連新任事務局長、職員研修会(東京都)	9			(会員加入促進月間)
	26	火	近畿ブロック連絡協議会第1回定例会(兵庫県)	1	木		健康づくり養成講座②(田辺市)
	27	水	健康づくりリーダー養成講座関係都市事務打合せ(紀の川市)	13	金		健康づくり養成講座②(紀の川市)
	28	木	健康づくりリーダー養成講座関係都市事務打合せ(田辺市)	19	月		老人の日(老人週間15日~21日)
5	10	火	第1回保健体育部会(和歌山市)	20	火		百歳の方に対する長寿祝い金
	13	金	第1回女性部会(和歌山市)	30	金		県下一斉「社会奉仕の日」
	17	火	都道府県・指定都市老連女性代表者会議(東京都)				機関誌発行(80号)
	18	水	県ゲートボール監事会(午前)(和歌山市)	10	5	水	県老人クラブ傷害保険(普及依頼)
	19	木	県老連監事会(午後)(和歌山市)	5~6	水~木		健康づくりリーダー養成講座③(紀の川市)
	25	水	第1回県ゲートボール理事会(和歌山市)	12	水		第28回女性リーダーセミナー(東京都)
	27	金	第1回会長・副会長会議(和歌山市)	14~18	金~火		体力測定員養成講座/紀南Ⅱ(新宮市)
	31	火	第1回県老連評議員会(和歌山市)	20	木		第28回全国健康福祉祭ながさき大会(長崎県)
6	2~3	木~金	第34回都道府県・指定都市老人クラブ中央セミナー(東京都)	26	水		健康づくりリーダー養成講座③(田辺市)
	6	月	県ゲートボール大会審判員会議(御坊市)				体力測定員養成講座/紀中(御坊市)
	9	木	郡市町村会長・事務局長会議(和歌山市)	11	1	火	県老人クラブ傷害保険(受付開始)
	15	水	全老連評議員会(東京都)		2	水	健康づくりリーダー養成講座④(紀の川市)
	17	金	県ゲートボール大会(御坊市)/予備日6月21日(火)		9~10	水~木	体力測定員養成講座(紀北)
	22~23	水~木	近畿ブロックリーダー研修会(京都市)		17	木	健康づくりリーダー養成講座④(白浜町)
7	4~5	月~火	都道府県・指定都市老連事務局長会議(東京都)		24~25	木~金	体力測定員養成講座(紀南Ⅰ)
	12	火	第2回女性部会(和歌山市)		30	水	第45回全国老人クラブ大会(富山県)
	14	木	健康づくりリーダー養成講座①(紀の川市)				女性リーダー研修会/紀南地区(田辺市)
	20	水	高齢者相互支援研修会(那智勝浦町)				老人クラブ人権・同和研修会
	25	月	第1回会員増強促進委員会(和歌山市)				市町村単位老人クラブリーダー研修会(白浜町)
	27	水	健康づくりリーダー養成講座①(田辺市)				県老人クラブ傷害保険(申込み締切)
8	8	月	第41回活動推進担当者研究セミナー(東京都)	12	6~7	火~水	都道府県・指定都市老連会長会議(東京都)
	30	火	会長表彰審査会・第2回会長、副会長会議(和歌山市)		13	火	郡市町村老連会員増強促進研修会(紀北:和歌山市)
(未定)			近畿ブロック連絡協議会第2回定例会(京都市)		15	木	郡市町村老連会員増強促進研修会(紀南:田辺市)
							(平成29年)
				1	19	木	第3回会長・副会長会議(和歌山市)
				2	8	水	都道府県・指定都市老連事務局長会議(東京都)
					9	木	第2回会員増強促進委員会(和歌山市)
					15	水	郡市町村事務担当者会議(和歌山市)
					15~16	水~木	第22回在宅福祉を支える友愛セミナー(東京都)
					22~24	水~金	第14期健康づくり中央セミナー(神奈川県)
					(未定)		近畿ブロック連絡協議会第3回定例会(神戸市)
				3	14	火	全老連評議員会(東京都)
					23	木	第4回会長・副会長会議(和歌山市)
					28	火	第2回県老連理事会(和歌山市)
					31	金	第2回評議員会(和歌山市)
							機関誌発行(81号)

短歌



橋本市 田中 文世
秋雨を一人聞く夜の静けさは
馴れし片葉も浮きて流るる

橋本市 北谷セツ子
二くせや三くせじゃ無いぞこの夫は
それに付き合う我に七癖

橋本市 竹中 幸子
去りゆくは年と共に物忘れ
耳まで去るとは老いの悲しさ

田辺市 増井 貞美
寝床にて李香蘭の声を聞く
我が青春を通り過し歌

湯浅町 山田千代子
はがれゆく命なりけり日めくりの
春夏秋冬すぎゆき早し

新宮市 上地美智子
速玉の行き交う人の別に入り
撓う樹木に結びしみくじ

有田川町 谷口千と代
ふくし祭りをたのしみに
出合える人を持ちこがれたり

橋本市 安川千鶴子
何事も無くて八十路の今日一日
幸せと謝し夕餉に付きぬ

橋本市 東家 光美
久々の芝居見物新世界
ぶらり歩いて主役の気分

和歌山市 山本 博三
季節来れば思い出してと金木屋
一枝切りて香りを部屋に

和歌山市 岡崎澄美子
頑丈に囲みてありし菜園の
柵を揺らして猪入り来る

俳句



上富田町 松本辰次郎
秋風にコスモスゆれる河川敷

和歌山市 中瀬 英男
みかん畑花芽をみはる春を待つ
橋本市 田中 文世

橋本市 寺阪かおる
秋の野辺つれ立つ人の手をつなぎ
やすらぎは晩年にあり虫の声

紀の川市 宇恵 孝子
意のままに空を制して奴風
和歌山市 池田 文子

和歌山市 田中登美子
自転車を先導するか赤とんぼ
和歌山市 河田 玲子

和歌山市 河田 玲子
読み終えし単行本や秋の夜
折り紙の小さなひみつ星まつり

田辺市 増井 貞美
えのころ草ゆるがせ特急通り過ぐ
有田市 御前 綾子

有田市 御前 綾子
身の程を暮らしの幸や梅ひらく
御坊市 山崎 美良

御坊市 山崎 美良
見おろせば棚田に咲いた彼岸花
新宮市 上地美智子

新宮市 上地美智子
望郷の夢をつむぎて年明けり
紀の川市 三宅 貞雄

紀の川市 三宅 貞雄
代筆の賀状や友の身を案ず
有田川町 谷口千と代

有田川町 谷口千と代
故郷の鯉も生きてるいつまでも

紀の川市 前 廣
神の留守赤き鳥居の色褪せて

橋本市 安川千鶴子
賀状書く年毎故郷の遠ざかる
和歌山市 武内 美知

和歌山市 武内 美知
臘梅のほころび気付く今朝の庭
和歌山市 湯川美代子

和歌山市 湯川美代子
残り月雲一つなく冬の朝
和歌山市 中井 富子

和歌山市 中井 富子
日に新たな日に日に新たな去年今年
和歌山市 井上千代子

和歌山市 井上千代子
恙なき事が宝や去年今年
かつらぎ町 谷 愛泉

かつらぎ町 谷 愛泉
歎の錆みがき落として事始め
かつらぎ町 寺田 昭子

かつらぎ町 寺田 昭子
賀状来る姿や声を呼び覚まし
かつらぎ町 玉置 和子

かつらぎ町 玉置 和子
喪の明けて今年こそはと初詣
かつらぎ町 松岡はるこ

かつらぎ町 松岡はるこ
三階の窓ごしに見ゆ山紅葉
かつらぎ町 久保 あや

かつらぎ町 久保 あや
細き月残りし朝の霜柱
かつらぎ町 野口 城

かつらぎ町 野口 城
一年の場所の決まりて新暦
紀の川市 山名 延子

紀の川市 山名 延子
我が人生自問自答や草を引く
紀の川市 中谷 千恵

川柳



和歌山市 那須 良子
夕暮れに一直線の飛行雲

上富田町 松本辰次郎
投句するわが句のりて苦笑する
和歌山市 三井 常義

和歌山市 三井 常義
平和ボケ灯火管制死語となる
橋本市 北谷セツ子

橋本市 北谷セツ子
タンポポにツユクサが咲く霜月だ
和歌山市 中瀬 英男

和歌山市 中瀬 英男
交番の前行く人は良く守り
田辺市 増井 貞美

田辺市 増井 貞美
名月や命冥加に尽きるなり
和歌山市 山本 博三

和歌山市 山本 博三
もう半分半分づつが三杯目

作品募集

短歌俳句川柳を募集します。

投稿上の注意

- ① 作品は未発表のものに限ります
- ② 作品は楷書で記入
- ③ 一人につき三首または三句まで
- ④ 俳句と川柳の区分を必ず明記

応募方法

氏名・住所・所属クラブ名を必ず記入して下さい。

応募先

〒番号 六四〇一八三二九
和歌山市手平二丁目一番二号
和歌山ビック愛内
(一財)和歌山県老人クラブ連合会
事務局あて

締切り 平成二十八年七月末日

和老連ときめき
ご愛読者様



海の幸と
展望大浴場が自慢!! **全室オーシャンビューの宿!!** **かんぽの宿紀伊田辺のおすすめプラン!**

販売期間 2016年4月1日(金)~7月15日(金) ※2016年6月16日(木)は休館いたします。

お得に泊まれる! かんぽの宿

和歌山県老人クラブ連合会様と
全国のかんぽの宿は
宿泊利用提携をしています。

フロントで会員カードを提示するだけで
ご同伴者3名様まで割引!
1泊2食以上の宿泊プランでお1人様

ご1泊につき **500円割引**

ご宿泊プラン ◆期間中、「美味しいものを少しずつプラン」でご宿泊の「和歌山県老人クラブ連合会」会員様に限り、会員カードのご提示による宿泊利用提携500円割引のほか、掲載の特別宿泊割引券(コピー可)をご持参いただくだけで、お1人様ご1泊ごと、特別宿泊割引券1枚につきご同伴者3名様まで500円を割引いたします。

海辺の宿ならではのお造りをはじめ、魅力あふれる食材を少しずつ盛り込んだ会席料理プランです!!

美味しいものを少しずつプラン

1室2名様以上 お1人様
1泊2食 12,800円~が
※割引対象外の期間がございます。

会員カード
ご提示で **11,800円~**

そのほか、お得なプランや団体様専用プランもございますので、詳しくは当宿へお問い合わせください。

日帰りプラン

日帰り温泉入浴とお食事プラン **満喫コース**

湯ったり美味しく

お1人様 食事代 **5,500円**

・宴会場利用料込

うれしい特典

・10名様以上で貸切ご宴会場無料サービス

・20名様以上でオードフル無料サービス

(鶏唐揚げ・フライドポテト)

※ご入浴を利用の場合は別途、入浴税(お1人様につき150円)をいただきます。

「和歌山県老人クラブ連合会」
会員様限定 特別宿泊割引券

かんぽの宿紀伊田辺でご宿泊

「美味しいものを少しずつプラン」
を **500円割引!**

【有効期間】2016年
4月1日(金)~7月15日(金)

※割引対象外の日がございますので、詳しくは当宿までお問い合わせください。

※本券は1枚につき、ご同伴者3名様までご1泊ごとに割引いたします。

■15名様以上ご利用で無料送迎のご相談承ります

●ご宿泊はご利用日の6か月前の月の初日からお電話等でご予約いただけます。●日帰りでのご利用は利用日の3か月前の月の初日からお電話等でご予約いただけます。●販売期間には除外日がございます。また、上記ご宿泊プランの料金は1室あたりの利用人数・利用日等により異なります。詳しくは当宿にお問い合わせください。●掲載の料金には消費税が含まれております。なお、「美味しいものを少しずつプラン」には入湯税(150円)が含まれております。●掲載の写真・イラストはすべてイメージです。●豊力関係者及び入れ墨をした方の利用をお断りします。●飲酒後の運転はご遠慮ください。

近畿のかんぽの宿 ご予約お問い合わせは各宿、またはホームページへ

- かんぽの宿彦根 TEL.0749-22-8090
- かんぽの宿大和平群 TEL.0745-45-0351
- かんぽの宿奈良 TEL.0742-33-2351
- かんぽの宿淡路島 TEL.0799-82-1073
- かんぽの宿富田林 TEL.0721-33-0700
- かんぽの宿有馬 TEL.078-904-0951
- かんぽの宿赤穂 TEL.0791-43-7501
- かんぽの宿紀伊田辺 TEL.0739-24-2900

かんぽの宿 紀伊田辺

TEL. 0739-24-2900
http://www.kanponoyado.japanpost.jp/

〒646-8501
和歌山県田辺市目良24-1

FAX.0739-24-2901

かんぽの宿 紀伊田辺

お友達やご家族へのプレゼントに… 自分史・作品集・旅行記など

これから始められる方、原稿が揃っているがどうしても解らない方

自費出版等のお手伝いを
させていただきます。
お気軽にご相談ください。



CHUWA 中和印刷紙器株式会社
〒640-8225 和歌山市久保丁4丁目53番地
TEL. (073) 431-4411 FAX. (073) 431-8188

「ゆったり会」の会員募集中!

- ・会員になれば、本誌10ページ11ページに掲載している施設において、宿泊や入浴等で優待割引が受けられます。平成27年度に新たに9施設を追加しました。
- ・利用人員は本人の他、家族や同行知人3名まで優待割引の対象になります。
- ・会費は500円で有効期間は5年間です。
- ・お申し込みは、各市町村老連役員又は単位クラブ会長を通じて、各市町村老連事務局までお願いします。

左記のクイズの答え、住所・氏名・老人クラブ名をはがきに書いて送っていただいた方に抽選で50名の方に「消せるボールペン3色セット」をプレゼントいたします。クイズの答えを書いてご応募ください。発表は発送をもってかえさせていただきます。



◆宛先

〒640-8319

和歌山市手平2丁目1番2号 和歌山ビッグ愛内(一財)和歌山県老人クラブ連合会 事務局あて

◆締め切り

2016年6月30日(木) 当日消印有効

プレゼントクイズ

■に漢字を入れて四文字熟語を完成させましょう。

- ① 驚天 ■ 地 世間をひどく驚かせ、人をあつと言わせること
- ② 厚 ■ 無恥 なんともうずうしく恥知らずなこと
- ③ ■ 令暮改 命令や規則などがひっきりなしに改変されること
- ④ 付和雷 ■ 定見を持たず、他人の意見に軽々しく同調すること

「老人クラブ」は
あなたの入会を待っています

老人クラブは「生きがいづくり」「健康づくり」「地域づくり」に取り組んでいます。

各地区にある老人クラブは、健康を維持するための介護予防活動、清掃奉仕や花作りなどの地域の環境美化活動、仲間と趣味を楽しむサロン活動などを行っています。

地域には高齢者だからできる役割があります。そして地域のために活動することが、仲間づくりとなり、それが生きがいづくりや健康づくりともなります。

地域の絆が薄れてきている今こそ老人クラブが活動の輪を広げることが大切です。

老人クラブに入会すると高齢者は元気になります。老人クラブが元気になると地域が元気になります。老人クラブは、皆様方の入会をお待ちしております。



サロン活動

福利厚生事業(ゆったり会)

宿泊・入浴・施設プラン(お一人様料金)

平成28年3月31日現在

平成27年度に追加した契約施設

契約施設	施設利用内容	
休暇村紀州加太 和歌山市深山483 073-459-0321	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・お盆・正月は除く) 宿泊料金の10%割引 1泊2食付(税別) 他の割引と併用できません
	入浴	大人620円→350円 小学生・幼児410円→300円 11:30~21:00まで(20:00最終受付) 日帰り入浴のみ水曜日は15:00~
和歌山加太温泉 加太海月 和歌山市加太1905 073-459-0015	宿泊	平日利用 休前日利用 特別日:年末年始、GWは除く 12,960円以上の10%割引(税込・別途入湯税150円) 15,120円以上の10%割引(税込・別途入湯税150円) 22,680円以上の10%割引(税込・別途入湯税150円) 1室3~5名の利用料金で、2名1室では、2,100円のアップ 小人(小学生)料金は、料金の70%(円未満切捨) 日帰り昼食プラン:2名以上、1人3,780円以上の食事利用で5%引き
	入浴	大人1,200円→600円 子供700円→350円
加太淡島温泉大阪屋 ひいな湯 和歌山市加太142 073-459-1151	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・夏休み・年末年始は除く) 正規料金の10%割引 詳しくはお問合わせ下さい
	入浴	900円→700円 不定休 5/3~5/5 8/12~8/16 12/31~1/1は除く フェイスタオル付き 入浴時間帯 11:00~15:00
和歌山マリーナシティホテル 和歌山市毛見1517 073-448-1111	宿泊	夏休み及び特別期間除く 正規宿泊料金より10%割引 詳しくはお問合わせ下さい
紀州温泉 雑質の湯双子島荘 和歌山市雑質崎599 073-444-1145	宿泊	平日利用 平日限定のんびり宿泊プラン 宿泊料金(税・サ込)別込入湯税150円、喫茶利用サービス1泊2食付9,720円(3食付10,800円・4食付11,880円)2名1室利用時は1,080円アップ 詳細はお問合わせ・パンフレットをご請求下さい
和歌の浦温泉萬波 =MANPARESORT= 和歌山市新和歌浦2番10号 073-444-1161	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・夏休み・年末年始は除く) 基本宿泊料金の10%割引 他の割引・特別プラン併用不可
	入浴	不定休(11:00~15:00) (5/3~5/5 8/12~8/16 12/31~1/3)は除く 1,512円→750円 フェイスタオル付
紀三井寺ガーデンホテル はやし 和歌山市紀三井寺673 073-444-1004 天然紀三井寺温泉 花の湯 ホテル アバローム紀の国 和歌山市湊通丁北2丁目1-2 073-436-1200	宿泊	通年(休前日・土曜・正月は除く) 10,000円→8,000円(サ込税別・入湯税150円) 日帰り宴会5,000円より温泉サービス・カラオケ・福引・送迎サービス(片道所要時間30~40分程度まで)
	入浴	大人800円→600円 小人400円→250円 11:00~16:00まで 平日利用(土・日・祝日・正月は除く)

契約施設	施設利用内容	
花山温泉 薬師の湯 和歌山市鳴神574 073-471-3277	宿泊	平日利用 基本料金の10%割引 受付時に申し出て下さい
	入浴	1,080円→880円 8:00~16:30までの入浴に対応
天然温泉 ふくろうの湯 和歌山市本町2丁目1番地 フォルテワジマ地下1階 073-423-4126	入浴	大人1,080円→970円 小人540円 幼児無料 価格税込 大人:中学生以上(タオル・バスタオル付) 小人:4歳~小学生 幼児:3歳以下 オムツの取れていないお子様は入浴できません
	入浴	大人1,000円→950円 子供600円→550円 貸バスタオル・フェイスタオル付 お子様は貸フェイスタオルのみ タオル持参 大人830円→780円 タオル持参 子供520円→470円
天然紀州黒潮温泉 和歌山市毛見1525 073-448-1126	入浴	大人1,000円→950円 子供600円→550円 貸バスタオル・フェイスタオル付 お子様は貸フェイスタオルのみ タオル持参 大人830円→780円 タオル持参 子供520円→470円
和歌山マリーナシティ ポルトヨーロッパ 和歌山市毛見1527 0570-064-358	施設	原則4名まで入場料金無料
紀伊見温泉紀伊見荘 橋本市矢倉脇115 0736-36-4000	宿泊	平日限定(休前日・GW・年末年始は除く) 宿泊料金の1,000円割引
天然温泉 ゆの里 橋本市神野々898 0736-33-1126	入浴	1,000円→900円
かつらぎ温泉八風の湯 伊都郡かつらぎ町佐野702 0736-23-1126	入浴	200円引き 土・日・祝日も利用可能 20時以降の入館利用不可 8日・18日・28日利用不可 他の割引券との併用不可
神通温泉 紀の川市神通150-1 0736-77-7553	入浴	700円→600円
きのくに温泉 海南市日方字新濱1274-76 ウェルネス・コート海南内 073-483-0428	入浴	大人730円→600円 タオル付
藤の森不動温泉 だるま湯 海草郡紀美野町滝の川73 073-498-0114	入浴	大人800円→650円 入湯税込
OUTDOOR LIFE たまゆらの里 海草郡紀美野町長谷宮705 073-499-0613	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み期間・年末年始は除く) 宿泊料金の10%割引
湯浅温泉湯浅城 有田郡湯浅町大字青木75 0737-63-6688	宿泊	土・祝前日、シーズン以外の平日利用 基本料金(税抜)の10%割引1泊2食付(サ込税別) 楽々ゲートボールバック 1泊4食11,000円
二の丸温泉 有田郡湯浅町大字山田1638-1 0737-64-1826	入浴	大人500円→400円 小学生250円→200円 小学生のみ平日無料
国民宿舎 紀州路みなべ 日高郡みなべ町埴田1540 0739-72-3939	宿泊	平日利用(土・祝前日、シーズンは除く) 1泊2食付平日9,006円(税込)より1名につき1,000円引き
	入浴	600円→500円

契約施設		施設利用内容	
紀	紀州南部ロイヤルホテル 日高郡みなべ町山内348 0739-72-5500	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く) 9,975円:1泊2食付(税込・入湯税別) 12,285円:1泊3食付(税込・入湯税別)
		入浴	1,000円→500円 昼食された場合は入浴料無料
中	鶴の湯温泉 日高郡みなべ町熊瀬川47 0739-75-2180	宿泊	平日利用 基本宿泊料金(税抜)の10%割引
		入浴	
紀	季楽里 龍神 田辺市龍神村龍神189 0739-79-0331	宿泊	平日利用(土・祝前日、シーズンは除く) 基本宿泊料の10%割引 1泊2食付(税込)
		入浴	100円引き
紀	まごころの宿 丸井旅館 田辺市龍神村西9-2 0739-78-0018	宿泊	平日利用(土・祝前日、シーズンは除く) 基本宿泊料金の10%割引、 但し、割引プラン利用者は適用外
		入浴	
紀	かんぽの宿紀伊田辺 田辺市目良24番1号 0739-24-2900	宿泊	GW・お盆・年末年始は除く 1泊2食プランを500円割引 ご予約時にお申し出下さい
		入浴	650円→450円
紀	旅館 あづまや 田辺市本宮町湯峰122 0735-42-0012	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・正月は除く) 16,000円:1泊2食付(税込)
		入浴	720円→600円
紀	山水館川湯みどりや 田辺市本宮町川湯13 0735-42-1011	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・正月は除く) 10,000円:3名1室以上1泊2食付(税込) 12,000円:2名1室1泊2食付(税込) 酒又はジュース2本付 15名以上宴会8,000円(税込) カラオケ付酒又はソフトドリンク付
		入浴	1,000円→800円
紀	ホテル古賀の井 西牟婁郡白浜町3753 0739-42-2922	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く) 9,000円:4名以上1室1泊2食付(税込) 10,000円:3名1室1泊2食付(税込) 12,000円:2名1室1泊2食付(税込)
		入浴	1,200円→900円 タオル付
紀	コガノイ ペイ ホテル 西牟婁郡白浜町3212-1 0739-43-6000	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く) 12,000円:3名以上1室1泊2食付(税込) 13,000円:2名1室1泊2食付(税込)
		入浴	1,200円→900円 タオル付
南	白良荘グランドホテル 西牟婁郡白浜町868 0739-43-0100	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く) 11,000円:4名1室1泊2食付(税込) 13,000円:3名1室1泊2食付(税込) 15,000円:2名1室1泊2食付(税込)
		入浴	
南	梅樽温泉 ホテルシーモア 西牟婁郡白浜町1821 0739-43-1000	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く) 10,000円:洋室2名以上1泊2食付(税込) 和室3名以上1泊2食付(税込)
		入浴	
南	家族と過ごす白浜の宿 柳屋 西牟婁郡白浜町1870 0739-42-3360	宿泊	平日利用(休前日・正月・夏休期間・GWは除く) 10,000円:(税込)
		入浴	
南	ホテル 川久 西牟婁郡白浜町3745 0739-42-3322	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・年末年始は除く) 17,000円:1泊2食付(税込)
		入浴	1,000円→800円
南	ホテル 三楽荘 西牟婁郡白浜町3008 0739-43-1111	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く) 10,000円:1泊2食付(税込) 13,000円:1泊2食付(税込)
		入浴	
南	紀州・白浜温泉 むさし 西牟婁郡白浜町868 0739-43-0634	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く) 10,000円:1泊2食付(税込) 13,000円:1泊2食付(税込)
		入浴	
南	白浜シーサイドホテル 西牟婁郡白浜町3750-2 0739-42-4343	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・正月は除く)の場合10%割引 基本料金7,500円の10%割引 1泊2食付(税込)
		入浴	大人(中学生以上) 1,000円→800円 小学生 800円→750円 3才~小学生未満 500円→450円 タオル持参 バスタオル615円(税込)・タオル259円(税込)

契約施設		施設利用内容	
紀	癒しの宿 クアハウス白浜 西牟婁郡白浜町3102 0739-42-4175	宿泊	休前日・GW・7/18~8/31・9/19~10/6・年末年始と休館日の5/13・6/9~9/9・11/10~11/11・12/9・1/19~1/20は除く 11,500円 東館広間での夕食
		入浴	1,500円→1,350円 基本料金の10%割引
紀	ホテル ベルヴェデーレ 西牟婁郡すさみ町 周参見4857-3 0739-55-3630	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・年末年始は除く) 9,300円~16,300円 基本宿泊料の10%割引 1泊2食付(税込・入湯税150円) バス送迎プランあり、お問合せ下さい
		入浴	1,500円→1,350円 基本料金の10%割引
紀	ホテル浦島 東牟婁郡那智勝浦町 勝浦1165-2 0735-52-1011	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く) 本館 9,000円 なぎさ館10,000円 日昇館10,000円 山上館14,000円 各館4名1室利用1泊2食付・税込 別でタ・朝食共にバイキング、3名1室利用時は、上記料金より1,000円増し、2名1室利用時は、上記料金より2,000円増し
		入浴	
紀	かつら御苑 東牟婁郡那智勝浦町 勝浦216-19 0735-52-0333	宿泊	平日利用(10/1~9/30)(休前日・GW・お盆・正月は除く) 9,000円:4名1室(1泊2食付・税込) 10,000円:3名1室(1泊2食付・税込) 12,000円:2名1室(1泊2食付・税込) 酒1本付又は、ソフトドリンクどちらかサービス
		入浴	
紀	ホテル中の島 東牟婁郡那智勝浦町 勝浦1179-9 0735-52-1111	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・シルバーウィーク・年末年始は除く) 9,000円:4名1室(1泊2食付・税込) 10,000円:3名1室(1泊2食付・税込) 12,000円:2名1室(1泊2食付・税込) 酒又は、ソフトドリンク1本付どちらかサービス
		入浴	
紀	陽いずる紅の宿勝浦 観光ホテル 東牟婁郡那智勝浦町 大字天満1530 0735-52-0750	宿泊	平日利用(満室その他理由によりお受けできない場合もある) 9,000円:4名1室(1泊2食付・税込) 10,000円:3名1室(1泊2食付・税込) 12,000円:2名1室(1泊2食付・税込)
		入浴	1,000円→500円 入浴時間帯 7:00~9:00 15:00~21:00 不定休
紀	公立学校共済組合 南紀保養所 サンかつら 東牟婁郡那智勝浦町 天満803-3 0735-52-4750	宿泊	3/24~4/7・7/21~8/30・12/21~1/6及び休前日はプラン対象外 1泊2食付(税込) 年金受給者特選プラン(年金受給者様が対象) 1泊2食7,560円(和室)が基本コースです。ご夕食はプランを変更してグレードアップ(梅、竹、松)することが可能ですので、お気軽にお問合せ下さい。更に、「連泊するとさらにお得♪平日利用でのんびり旅」のプランがおすすです 1泊毎にお1人当たり540円割引させていただきます
		入浴	
紀	ホテル なぎさや 東牟婁郡那智勝浦町 湯川955-1 0735-59-0015	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・正月は除く) 8,000円:4名1室1泊2食付(税込) 9,000円:3名1室1泊2食付(税込) 10,000円:2名1室1泊2食付(税込) お一人一杯生ビール又はウーロン茶どちらかサービス付他割引と併用不可・現金支払いのみ
		入浴	
紀	花いろどりの宿 花遊 東牟婁郡太地町太地2906 0735-59-3060	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・年末年始は除く) 9,000円:4名1室1泊2食付(税込) 10,000円:3名1室1泊2食付(税込) 11,000円:2名1室1泊2食付(税込)
		入浴	
紀	南紀月の瀬温泉 ぼたん荘 東牟婁郡古座川町 月野瀬881-1 0735-72-0376	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月は除く) 基本宿泊料金の10%割引 (1泊2食に限る)
		入浴	
紀	串本ロイヤルホテル 東牟婁郡串本町 サンゴ台1184-10 0735-62-7771	宿泊	14:00~21:00 除外期間 (4/28~5/6・8/13~8/15・12/31~1/3)
		入浴	1,200円→600円 フェイスタオル付(貸出)

地球の未来にできること。
 マングローブ「海の森」づくりは、
 その答えのひとつです。



TOKIOMARINE
NICHIDO



東京海上日動は、1999年度から NGO*をパートナーに、マングローブの植林をはじめました。

CO²を吸収・固定化し、地球温暖化の抑制に役立つマングローブ。マングローブ「海の森」づくりは、保険会社である東京海上日動が地球の未来にける保険。100年間植林を継続することを目指し、取り組んでまいります。



*「マングローブ植林行動計画」「公益財団法人オイスカ」(1999年度～)「国際マングローブ生態系協会」(2009年度～)

【取扱代理店】

有限会社 三栄

和歌山市吉田432 (シティビル太田) 〒640-8343
 TEL:073-433-5818 FAX:073-433-5819

【引受保険会社】

東京海上日動火災保険株式会社

和歌山支店 和歌山支社
 和歌山市西汀丁38番地 Regulusビル4階 〒640-8227
 TEL:073-431-1181 <http://www.tokiomarine-nichido.co.jp/>