



発行所
〒640-8319 和歌山市手平2丁目1-2
(県民交流プラザ和歌山ビッグ愛内)
一般財団法人
和歌山県老人クラブ連合会
TEL073-435-5216
FAX073-435-5217
発行人 糸魚川 隆司

ふるさとと自慢

北山村老人クラブ連合会 会長 下山 博己

北山村は、和歌山県でありながら、三重県と奈良県に囲まれ、和歌山県のどの市町村とも隣接しない特殊な位置にある全国でも唯一の飛び地の村であります。

昔から良質の杉に恵まれ林業で栄え、伐採された木材の輸送は川を利用して筏によって木材集積地のある新宮市まで運ばれ、明治4年、廃藩置県が実施され、新宮が和歌山県に編入された際、地理的に言えば、北山は奈良県に属するところだったが村民の強い要望があり、和歌山県に編入された。そして、明治22年には七色、竹原、大沼、下尾井、小松の5つの村が合併し北山村が誕生した。観光産業では、木材の搬出手段として活躍していた筏を観光筏下りとして復活させ、5月～9月の期間に運行している。新緑の中を下る筏下りのスリルを味わいに是非おいで下さい。また、柑橘系の蛇をはらうという意味のじゃばらがあり、近年では、花粉抑制効果があるとマスクミにも多くとりあげられるようになりました。

人口は、456人、高齢化率50%（平成27年4月1日現在）と和歌山県内でも高齢化率の最も高い村

でもあります。

北山村老人クラブ連合会は、3単位クラブ79名から組織されており老人クラブ活動に関しては、会員数が少ないため連合会が主となって活動しております。

連合会では、毎年、福祉センターにおいて恒例の連合会定期総会を行っています。全会員に出席を呼び掛けており、その時に各単位クラブの役員さんが各家庭を訪問して出欠確認及び健康状態についても気をつけながら、会員ひとりひとりを見守っています。出席者は、会員の50%くらいの方が毎年参加しています。この日は、決算報告や予算案の審議の後に特別講演を行っています。今年度は、和歌山県警新宮警察署北山駐在所長の吉岡成生氏に



平成27年度北山村老人クラブ連合会 定期総会

よる「交通安全と悪質詐欺」についての講演をしていただきました。

また、環境美化活動と社会奉仕の日と合わせて、福祉センター周辺の草刈作業を行っています。会員、一般の方を合わせて約100名の方が参加しており、この活動も村の行事のように定着しています。

健康予防事業として、26年度には県老連の助成を受け「健康ウォーキング事業」を実施しました。27年度も引き続き実施してまいります。新規会員獲得のために入会資格者への勧誘・声かけや春と秋に友愛遠足活動も実施しています。

高齢化率が50%となり限界集落となつておりますが、会員及び村民ひとりひとりが共に助け合い、北山村及び老人クラブ発展のために努力したいと思っております。また、この秋に行われる紀の国わかやま国体のカヌー競技の会場が北山村で行われます。村民あげて応援したいと思っております。



環境美化活動 福祉センター周辺一斉清掃

平成二十七年
「老人の日・老人週間」
のとりくみ

九月十五日は、我が国の高齢者福祉の記念日です。

九月十五日の「老人の日」から二十一日までの「老人週間」には、全国老人クラブ連合会をはじめ関係団体が、「仲間と集い、高齢者の元気な姿を示そう！」をスローガンに全国各地で種々の取り組みが実施されました。

今年度は、国体の開会を目前に控えて、各市町村老連において、国体を盛り上げる活動とともに、すべての高齢者が安心して暮らせるまちづくり、高齢者の社会参加やボランティア活動の推進、高齢者の人権の尊重、介護予防や健康づくりなど多彩な取り組みが行われました。

また、県老連では、今年度中に満百歳を迎える長寿会員七十三人に、単位クラブ会長を通じて長寿祝金を贈り長寿をお祝いしました。



新百歳長寿者

おめでと〜ございます



氏名	性別	住所
中西 房子	女	和歌山市
浦田 泰正	男	和歌山市
垂井クスノ	女	和歌山市
小林美代子	女	和歌山市
三木 房子	女	和歌山市
中谷 治男	男	和歌山市
宇治田英子	女	和歌山市
武田 君子	女	和歌山市
下村清五郎	男	和歌山市
若宮ハナエ	女	海南市
坂口 繁子	女	海南市
濱崎 由雄	男	海南市
竹田 久	女	橋本市
東 みよ子	女	橋本市
恩地 義澄	男	橋本市
埴本 秀一	男	橋本市
藤山はま子	女	紀の川市
濱口ゆき子	女	紀の川市
西岡 壽子	女	紀の川市
高田 敏子	女	紀の川市
辻 清矩	男	紀の川市
田中東洋子	女	岩出市
中村ますゑ	女	有田市
福田 末子	女	有田市
大江ヒサエ	女	有田市

氏名	性別	住所
西川 清	男	田辺市
笠松 禮市	男	田辺市
市田駿太郎	男	田辺市
吉田 清子	女	紀美野町
堂上 シヅ	女	紀美野町
中川 貞男	男	かつらぎ町
岡本キヌエ	女	かつらぎ町
藪本ツル子	女	かつらぎ町
村田 典子	女	かつらぎ町
坂口ヲスエ	女	かつらぎ町
内田シナエ	女	かつらぎ町
東 政己	男	湯浅町
伊藤くすの	女	湯浅町
宮崎 澤枝	女	広川町
前島と志子	女	有田川町
松尾 正子	女	有田川町
藤田トミ子	女	有田川町
前田紀美雄	男	有田川町
三木 保治	男	有田川町
小山ユキエ	女	美浜町
龍神 すゑ	女	美浜町
平野 秋の	女	美浜町
瀬見ハナエ	女	日高町
柿本マスエ	女	日高町
田端スギノ	女	由良町

氏名	性別	住所
谷口とし子	女	日高川町
栗林 富子	女	日高川町
荒木 スエ	女	日高川町
荒木マスノ	女	日高川町
玉置 清子	女	日高川町
林 マスエ	女	日高川町
岡 ミサヨ	女	日高川町
裕野 タネ	女	日高川町
松本政次郎	男	日高川町
寺西カツエ	女	印南町
坂田 綾子	女	印南町
堀 初枝	女	印南町
中江 正子	女	印南町
木村 末子	女	印南町
安田 うめ	女	白浜町
城田 千	女	白浜町
榎本 美祢	女	上富田町
谷本マチエ	女	上富田町
川口 長代	女	那智勝浦町
中田シヅカ	女	串本町
松浦 誠至	男	串本町
熊谷トシエ	女	串本町
岡野 百恵	女	串本町

平成二十七年 度 近畿ブロック老人クラブ リーダー研修会開催

今年の近畿ブロック老人クラブリーダー研修は、「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」をメインテーマに、六月十一日・十二日の二日間にわたり、大津市の「琵琶湖グランドホテル」で開催されました。

研修会には、近畿各府県老連と政令市老連から約三百人が参加し、本県からも二十二人が参加しました。

一日目は、全国老人クラブ連合会常務理事の齊藤秀樹氏による「老人クラブとしての運動・行動提案」と題しての基調報告の後、研究討議のため四つの分科会に分かれ、それぞれ熱心な討議が行われ、本県からは第二分科会において、田辺市大塔老連会長の



第2分科会 嶋口富和氏

口富和氏が「暮らしの安心を支え合う友愛活動」の推進について事例発表を行いました。

座長を務められました。

二日目は、元滋賀県知事の(一社)総研理事長の國松善次氏による「一〇〇歳人生を考える」というテーマで講演がありました。人生一〇〇歳時代でのライフプランや健康づくりの方法について、示唆に富む有意義な話を楽しく聴くことができました。

その後、全体会議玉井勝代氏の場で、各分科会の報告があり、最後に和歌山県老連の遠藤会長が近畿老人クラブ連絡協議会の副会長として閉会のあいさつをして、盛会のもと無事終了しました。



また橋本市老連女性の部長の玉井勝代氏が第四分科会において



第4分科会 玉井勝代氏 (一番右)

健康づくりリーダー 養成講座

地域の高齢者の健康づくりを担っていくリーダーを養成する講座を、二十七年度は、橋本市、伊都郡地域と

有田市、有田郡地域の二か所で六月から十一月にかけて、それぞれ四回開催します。

今回は、橋本市、伊都郡から四十一名、有田市、有田郡で三十九名の皆様が受講され、この講座を終了した方は、各地域において健康づくりのリーダーとして活躍することが期待されています。

講座では、様々な分野の専門の講師から、健康づくりの技術や知識を指導いただきます。また、体力測定の正しいやり方も、実技を通じて習得していただきます。

- (講座カリキュラム)
- 第一回
 - ・ 介護予防について
 - ・ できることから
 - ・ 歯と口腔ケアの健康管理

・ これからの地域における高齢者対策について



第二回

- ・ 生活習慣病
- ・ 脳の健康づくりをめざして
- ・ 高齢者に多い事故とその予防
- ・ レクリエーションを楽しもう

第三回

- ・ 運動機能を高めよう
- ・ できる範囲の健康づくり
- ・ 薬の正しい使い方
- ・ 高齢期の食生活のあり方

第四回

- ・ 運動による健康づくり
- ・ 高齢者向け体力測定の普及と安全に実施するために(実技)



会員増強運動について

平成二十六年から全老連の「二〇〇万人会員増強運動（五年間）」が始まり、和歌山県老連でもこれに合わせて、会員の加入促進と老人クラブの活性化を図るために「一四〇〇〇人会員増強運動」を実施しております。

（運動の状況）

平成二十六年年度の全国の会員増強の状況は、全体で約十八万人の減少となりました。

和歌山県の状況は

平成二十六年四月一日会員数 86,872人

平成二十七年三月三十一日会員数 85,514人

平成二十六年年度増減数 1,358人

県全体では減少となりました

が、和歌山市、岩出市、九度山町、

広川町、美浜町、由良町、太地町の七市町老連で会員が増加しました。

また、ここ数年毎年三千人ち

かい減少が続いておりましたが、

平成二十六年度は、減少幅は大幅に縮小しました。

新規会員が県全体で二、二八八人あったことは、

会員増強運動の大きな成果だと思います。改めて役員及び会員の皆様のご努力に感謝いたします。

（今後の運動）

平成二十六年年度の結果を踏まえ六月二十四日に第一回会員増強促進委員会を開催し、これまでの運動の状況と今後の取り組みについて協議を行いました。

委員から、会員減少の理由としてリーダーのなり手がいないことをあげる意見が多く出ました。役員のなり手がなく、休会や解散になるクラブがかなりあります。これは全国的な課題でもありますが、会員増強には若手のリーダーの養成が重要であります。

参考までに会員が増加した市町村老連の取り組み状況をご紹介します。

・ 会報を作成して自治会に回覧した。

・ 二人一組での家庭訪問をした。

・ 老人クラブ以外の活動にも会員が中心になって活動し勧誘した。

・ サロンに会員以外の住民にも参加してもらった。

・ 老人クラブ会員限定の地元温泉の割引を実施した。

まだまだ工夫の余地があると思います。平成二十七年度は初年度以上の会員増強を目指して運動を推進していきたいと思っておりますので皆様の一層のご尽力をお願いします。

「老人クラブ」へ 入会しませんか！

老人クラブは、生きがいづくり、健康づくり、地域づくりに取り組む地域を基盤とする高齢者の自主組織です。

老人クラブへの加入年齢は概ね六十歳以上の方を対象としておりますが、自分はまだまだ若い老人じゃないと思っている人が増えております。会員の高齢化が進む中、地域づくりに取り組んでいる老人クラブは若い人を待っています。

地域のために活動することが仲間づくりとなり、生きがいづくりや健康づくりともなります。地域の絆が薄れてきている今こそ老人クラブが活動の輪を広げるべきです。

県老連では平成二十六年から三十年間までの五力年の会員増強促進運動を進めています。その運動の一環として、県老連で加入促進の啓発用のチラシを作成し、各市町村老連や単位クラブの皆様が、行事等の際に未加入の方に渡すことが出来るよう配っています。このチラシを活用して未加入の方々に声を掛けて下さい。

入会をお待ちしております。



左記のクイズの答え、住所・氏名・老人クラブ名をはがきを書いて送っていただいた方に抽選で50名の方に「ひとことはんかち」をプレゼントいたします。クイズの答えを書いてご応募ください。発表は発送をもってかえさせていただきます。



◆宛先 〒640-8319 和歌山市手平2丁目1番2号 和歌山ビッグ愛内 (一財)和歌山県老人クラブ連合会 事務局あて ◆締め切り 2015年11月30日(月) 当日消印有効

□に漢字を入れて四文字熟語を完成させましょう。

- ① 軽 拳 妄 □ □ 深い考えもなしに、軽々しい行動をとること
- ② 夏 □ □ 冬 扇 時期はずれで、まるで役に立たないこと
- ③ 言 語 □ □ 断 あきれ果てて、言葉がでないほどであること
- ④ □ □ 光 明 媚 自然の景色が清らかで美しいこと

プレゼントクイズ

**高齢消費者被害防止
キャンペーン事業が
始まりました。**

今年度より「高齢消費者被害防止キャンペーン事業」がはじまりました。消費者被害防止にはこれまでも取り組んできましたが、今年度からは見守りサポーターを養成する事業として実施します。

振り込め詐欺などの特殊詐欺は年々手口が巧妙かつ組織的になってきており、平成二十六年年度の被害額は過去最高の約五五九億円となりました。

振り込め詐欺や悪質商法のことを知っている人も、「自分は大丈夫」と思い込んでいるので、被害にあってしまうことがあります。高齢者を狙ったこうした犯罪は地域で防ぐことが大切です。



常に周囲が気に掛け、何か変わったことがあつたら声をかけることで。また、詐欺の手口や断り方、何かあった場合の相談窓

口などを伝えることも大切です。そうしたこととを地域で率先してやっていただく「見守りサポーター」を養成する事業です。



見守りサポーターの役割は「情報を伝える」「気にかける」「つなげる」ことです。活動や日常生活を通じて、被害防止情報を伝える

・困っているサインや不審な様子を見逃さないよう気にかける
・関係機関とのつながり役となり、被害防止に努める
事業としては他に、消費生活センターなどの関係機関・団体と連携した被害防止活動や広報活動があります。

今年度はモデル市町村老連として和歌山市、海南市、御坊市の三老連で実施してもらいます。「見守りサポーター養成講座」を通じて、身近な被害の状況や詐欺の手口を学び、自分達が主体となつて高齢者の被害防止に取り組んでいくという意識が高まる事を期待しております。

「見守りサポーター養成講座」を通じて、身近な被害の状況や詐欺の手口を学び、自分達が主体となつて高齢者の被害防止に取り組んでいくという意識が高まる事を期待しております。

**高齢者相互支援活動
研修会を開催しました**



井端智子氏

友愛活動を推進するため、七月九日（木）に田辺市

紀南文化会館において開催されました。今年度は紀中の御坊市・日高郡・田辺市・西牟婁郡地域の老人クラブから七十二名の皆様が参加し、友愛活動推進リーダーとして、熱心に研修を受講しました。

研修会は、これからの友愛活動として「集いの場づくり」「暮らしの支え合い」「情報を届ける」の三項目をテーマに、次の通り実施されました。

・講演 「地域における高齢者支援活動について」

（一社）和歌山県介護福祉士会 会長 井端智子

・報告 「全老連友愛活動全国セミナー参加報告」

みなべ町長寿クラブ連合会 前会長 中村 武
・事例発表
（一）「東春日むつみクラブの友

愛活動について」
御坊市老人クラブ連合会 東春日むつみクラブ 会長 辻本光子

（二）「中地区単位老人クラブ百々千会の活動について」
白浜町老人クラブ連合会 百々千会会長 濱口弘悦

研修会は盛会の中、田辺市老人クラブ連合会の 是川勇会長の閉会の挨拶で終了しました。



中村 武氏

中和印刷は地球を愛しています。
だからデジタル印刷です。
デジタル印刷（インディゴプレス5600）は環境のことを考えて、ノーフィルム・ノープレート、特殊インキを使用して印刷します。

中和印刷紙器株式会社
〒640-8225 和歌山市久保丁4丁目53番地
電話 073-431-4411 FAX 073-431-8188

会員増強活動について

紀の川市老人クラブ連合会

貴志川支部長 小嶋 克兒

私が老人クラブに加入したのは、今から十三年前の平成十四年四月、年齢六十四歳の時でした。熱心な単位クラブ会長の誘いを受け、加入には未だ少し早いかと思いつつも「これも世の中の付き合いか」と軽い気持ちで入会したものです。

県老連の会員数統計によると平成十年がピークでそれ以降は毎年三千名近い会員が減少していると聞き、わが耳を疑いました。

如何してこんな事に為ったのでしょうか、県老連では二年間をかけ原因を究明するため広く意見を集約し会員増強対策に備えてきました。

現在は各地区で増強推進委員会を立ち上げ活動を開始しましたが、初年度は一部増強につながったものの、結果は惨澹たるものでした。

あるリーダー研修会の講師先生の話にその原因の一端を見ることが出来ます。終戦直後までは、国民総じて貧乏でありました。しかし、人情は厚く、お互い助け合いの互助の精神が培われてきました。それを目にしながら育ってきた子供たちは、

世の中の付き合いの大切さを身をもって悟り、現在高齢化社会を生きているのです。

一方、高度成長期を経て国民皆中流という時期を過ぎた子供たちは、互助の精神が少なからず失われつつ有るといいます。

こういう背景をふまえて会員の増強を図ることは、並たいていの努力では成功しないとも言っている。

いま県老連では、五カ年計画で二十五年度対比三万四千名の純増を目標に掲げ、各支部に目標数値をお示ししたところです。

私が所属する紀の川市老連では、八百九十名の内、貴志川支部では三百名の目標に向かって活動を開始しています。

私が所属する単位クラブは会員七十名足らずのクラブですが、増強活動を行う前に主だった会員十数名が居酒屋でお酒を飲みながら所謂ミニセッションで対策を話し合いました結果。



一、クラブ名の変更

老人を思わせるような名前が使わない。

二、会費の値下げ

無料にしてはこの意見もあったが、会員であるという自覚を持たせるためにも最低限の会費年間五百円と決めた。

三、勧誘方法

三グループに分けグループ二、三名で個別訪問を行い加入のお願いに回る。

以上三本の矢をもとに活動を開始したところ、五年後の増加目標十名に対し何んと五倍近い会員増強につながった。

これは、ほんの一例にしかすぎませんが、熱意をもって勧誘することが必ずや良い結果につながると思っています。各単位クラブのご奮闘をお祈りします。

じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金

10月1日(木)~12月31日(木)

平成27年度も皆様のご協力よろしくお願ひいたします。

社会福祉法人和歌山県共同募金会

〒640-8319 和歌山市手平2丁目1-2 県民交流プラザ和歌山ビッグ愛7階
電話：073-435-5231 FAX：073-435-5232



※和老連機関紙「ときめき」は赤い羽根共同募金の助成をいただいております。



かつらぎ町老人クラブ連合会

妙寺支部長

野口 修造

健康長寿の町づくり

かつらぎ町は県北部の町、平核無柿の産地であります。町としては健康長寿をめざし、頑張っております。

毎月一回の健康づくり、介護予防講座を始め、週二回のグラウンドゴルフ、月二回の脳トレーニング、健康体操を行っております。

*レクリエーション

参加者の多いのはグラウンドゴルフと現地研修会です。研修会には足の弱い人は杖をつき、手押し車を押して参加して下さいます。バスの中や昼食のときは、話が次から次へと弾みにぎやかです。

二ヶ月に一回のひまわり会は、老人と保育所の園児がゲームやジャンケン、肩たたきをして楽しくあそびます。

*社会奉仕

社会奉仕は年二回の彼岸の入りの前日に墓参道の草刈りを行います。お宮の庭掃きや無人駅のゴミ拾いも行っています。

*健康づくりと介護予防

町の後押しもあり、月一度の介護予防をはじめとし、和医大の服部助教をお招きして、毎月第二火曜日と第四火曜日の二回脳トレーニングのご指導を受けております。読み書きの後、ラジオ体操、歩く練習等、介護予防は保健師・社会福祉士・理学療法士を招き、生まれてから(〇歳から)亡くなるまでの間は、心身ともに健康な生活ができ、おおむね満足のする生活ができる期間について、平均寿命の高い町になるよう努めて居ります。

*みまもり隊

小学校の登下校のみまもりを

行っています。自分のできる時間帯、できるかたち、できる場所で、児童生徒に対して、励ましと、ほほえみの(あいさつ)や(触れ合いの声かけ)を中心に、健全な児童生徒の育成を図り、防犯もかねております。

*健康づくりと認知症予防

(出来事の記憶のトレーニング)

一、思考力の向上のトレーニング
一、グーパー体操・二つ以上の動作がスムーズに出来る体操

一、指をらし体操・運動機能の向上、指や手の平を柔らかくほぐして集中と平衡感覚をたかめる動作。

一、指をらし体操(運動機能の向上)手の感覚を刺激することで、手先の動作を高める運動等をしていきます。

*認知症の予防に俳句会

毎月第三日曜日に一人自作七句を持参して、自分が良いと思う他人の句を、一人七句を選句します。

この句は季語が二つあるとか、見たままであるとか、季語が無く、無季であるとか、一字多い、少ない、「が」を「の」に代えるとかよくないとか、いろいろ意見が出て良い頭の体操になり、認知症の予防になっています。これからも良い俳句を作れるように頑張っております。



短歌

橋本市 竹中 幸子
木は命育てる人のそのままに

苦勞と心美しく咲く

橋本市 内田 ミエ

汚路に足を取られて嘆けども

チタンの腰は百歳志

田辺市 増井 貞美

沿線に泡立草の連なりて

寂しく思う山陰の旅

湯浅町 山田千代子

たわむれに蛭とまらせわが指の

青く透きたるそこだけ少女

橋本市 北谷セツ子

山峡にタバコ商い居る媼

お客にいたたく癒やしが利益

橋本市 安川千鶴子

父母の歳遙かに越ゆる我が余生

幸か不幸か解らぬままに

和歌山市 井上千代子

老いざれば良きことに頭を使い

趣味に生きいる再びの春

橋本市 東家 光美

帰り待つ家人なき我おもいやり

あと一曲を二人で歌う

橋本市 田中 文世

御社に風吹き渡り見上げれば

奉仕の笑に夏の木漏日

和歌山市 山本 博三

あか黄色ミニトマトにも色が来て

朝起きぬけに一つほおぼる

橋本市 安川 善博

この季節望み高まる美の世界

描いて見たい一途に燃えて

橋本市 安川 智子

山間のカーブの土手の合歡の木は

今花盛り緑が優し

和歌山市 岡崎澄美子

頼られて意に適はねば恨まれもして

よく知りをれば黙して耐える

俳句

橋本市 寺阪かおる

遠霞われもかすみの如くある

紀の川市 宇恵 孝子

うす味に素材の旨さしぐれ月

田辺市 増井 貞美

拍子木の遠ざかる程に闇深み行く

和歌山市 中瀬 英男

北風を避けて一服松の幹

有田市 御前 綾子

根方にと寄すれば落葉語り出す

御坊市 山崎 美良

目をとじて見上げる風鈴孫の顔

橋本市 安川千鶴子

賑やかに別れてからの花疲れ

かつらぎ町 谷 愛泉

種袋振って鳴らしてまだ開けず

かつらぎ町 玉置 和子

ほととぎす思い出しては鳴きにけり

かつらぎ町 久保 あや

雨誘ふうす紫の花菖蒲

かつらぎ町 松岡はるこ

雨降りて紫陽花いよいよ濃くなりし

かつらぎ町 寺田 昭子

長き夜は夫の日記に笑こぼれ

かつらぎ町 野口 城

わが影をひきづり歩む暑さかな

和歌山市 湯川美代子

のど館を舌でころがす昼寝あと

和歌山市 井上千代子

遅しさに日に目立つ青田かな

和歌山市 武内 美知

とりどりの日傘の列や古利道

和歌山市 寺内 英子

大人びし浴衣姿の孫見上ぐ

和歌山市 中井 富子

夏帽子明るくなりし友の顔

紀の川市 前 廣

お隣の軋む雨戸や明け易し

有田川町 谷口千と代

梅雨空にヒコウ機雲のあとひいて

紀の川市 中谷 千恵

七夕や夫生かされ日々戻る

紀の川市 山名 延子

大花火日頃の憂を晴らしけり

橋本市 尼川健次郎

山畑に水蓄えて梅雨明ける

和歌山市 岡崎澄美子

手を広げ風船葛網をつかむ

有田川町 長瀬 静子

春うらら道の迎うるう山つつじ

紀の川市 三宅 貞雄

木犀の香に誘はれて廻り道

海南市 上 幸子

ささゆりや愛しき人に逢うごとし

海南市 上 カツミ

医婦りのふたりを止める黒揚羽

和歌山市 河田 玲子

捨て切れぬ物の数々秋深む

川柳

九度山町 菅野 祥江

夢追ってつかめぬままに喜寿となり

和歌山市 那須 良子

空高く初夏の風のむ鯉のぼり

和歌山市 中瀬 英男

時流れ子は親になり親になり

橋本市 北谷セツ子

縮む胸よだけどあなたにや負けないぞ

上富田町 松本辰次郎

八十坂梅採取も一苦勞

紀の川市 上山 浩子

カギかけたそこまでいいが抜き忘れ

和歌山市 山本 博三

三連勝虎の子出して酔っぱらい

作品募集

短歌、俳句、川柳を募集します。

投稿上の注意

①作品は未発表のものに限ります

②作品は楷書で記入

③一人につき三首または三句まで

④俳句と川柳の区分を必ず明記

応募方法

氏名・住所・所属クラブ名を必ず記入して下さい。

応募先

郵便番号 六四〇一八三一九

和歌山市手平二丁目一番二号

和歌山ビック愛内

(一財)和歌山県老人クラブ連合会

事務局あて

締切り 平成二十八年一月末日

お得に泊まれる! かんぽの宿

和歌山県老人クラブ連合会様と全国のかんぽの宿は宿泊利用提携をしています

会員カードをご提示するだけでご同伴者3名様まで割引

1泊2食以上のご利用でお1人様 ご1泊につき **500円割引**

海を望む展望の天然温泉「天神温泉 田辺元湯」



■泉質：ナトリウム-硫酸水素塩温泉
 ■療効：神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・慢性消化器病・冷え症・新陳代謝・切り傷・やけど・慢性皮膚病・健康増進
 ※本温泉は源泉に加水・加熱しています。また、レジオネラ菌の発生を防ぐなど安心してご利用いただけるよう徹底消毒しているとともに、塩素系薬剤を注入し衛生管理に努めています。

かんぽの宿紀伊田辺のおすすめ情報!

販売期間:2015年10月1日(木)~2016年2月29日(月)

上期期間中、湯遊プランの吉祥コースでご宿泊の「和歌山県老人クラブ連合会」の会員様は、宿泊利用提携の500円割引のほか、さらに500円の特別割引でお得です!!
※期間には一部除外日がございます。詳しくは当宿にお問い合わせください。

団体様専用
ご宿泊プラン

お土産・ワンドリンク付 湯遊プラン (1泊3食)

吉祥 1室2名以上 1泊3食 お1人様 13,800円が **12,800円**~

- 15名様以上のうれしい特典
- 夕食時の貸切ご宴会場無料サービス
- 夕食時のカラオケ2時間歌い放題無料サービス
- 売店商品5%割引券進呈

グラウンドゴルフプラン (1泊4食) もございます。
※詳しくは、当宿にお問い合わせください。

団体様専用
日帰りプラン

日帰り温泉&お食事プラン

● 湯ったり 美味しく 満喫 1人様 5,500円

- 10名様以上で貸切ご宴会場無料サービス
- 20名様以上でオードブル無料サービス (鶏唐揚げ・フライドポテト)

※15名様以上ご利用で無料送迎のご相談承ります。

●ご予約はご利用日の6か月前の月の初日からお早急等でご予約いただけます。●日帰りでのご利用は利用日の3か月前の月の初日からお早急等でご予約いただけます。●販売期間には除外日がございます。また、上記に宿泊プランの料金が1室あたり利用人数・利用日等により異なります。詳しくはご利用の際にお問い合わせください。●掲載の料金には消費税、入浴税(150円)が含まれております。●障子・障子紙の交換及び入れ替えをした方の利用をお断りします。●飲酒後の運転はご遠慮ください。

近畿8つのかんぽの宿 ご予約お問い合わせは各宿、またはホームページへ

- かんぽの宿 和歌山 0749-22-8090 ●かんぽの宿 和歌山 0721-33-0700
- かんぽの宿 大和 0745-45-0351 ●かんぽの宿 有馬 0778-904-0951
- かんぽの宿 志保 0742-33-2351 (2016年3月4日リニューアルオープン)
- かんぽの宿 赤松 0791-43-7501 ●かんぽの宿 湯浅 0799-82-1073
- かんぽの宿 紀伊田辺 0739-24-2900

かんぽの宿 紀伊田辺

TEL. 0739-24-2900

http://www.kanponoyado.japanpost.jp/

〒646-8501 和歌山県田辺市目黒24-1
 FAX.0739-24-2901



福利厚生事業 (ゆったり会) 契約施設一覧表

宿泊・入浴・施設プラン (お一人様料金) 平成27年9月1日現在

前回77号以降に追加した契約施設

契約施設	施設利用内容
休暇村紀州加太 和歌山市深山483 073-459-0321	宿泊 平日利用 (休前日・GW・夏休み・お盆・正月は除く) 大人620円→350円 小学生・幼児410円→300円
	入浴 11:30~21:00まで (20:00最終受付) 日帰り入浴のみ水曜日15:00~
和歌山加太温泉 加太海月 和歌山市加太1905 073-459-0015	宿泊 平日利用 休前日利用 特別日:年末年始、お盆、GWは除く
	入浴 大人1,200円→600円 子供700円→350円
紀太淡島温泉大阪屋 ひいな湯 和歌山市加太142 073-459-1151	宿泊 平日利用 (休前日・GW・お盆・夏休み・年末年始は除く)
	入浴 900円→700円 不定休 5/3~5/5 8/12~8/16 12/31~1/1は除く
和歌山マリーナシティ ホテル 和歌山市毛見1517 073-448-1111	宿泊 夏休み及び特別期間除く
紀州温泉雑賀の湯 双子島荘 和歌山市雑賀崎599 073-444-1145	宿泊 平日利用
和歌の浦温泉萬波 =MANPARESORT= 和歌山市新和歌浦 2番10号 073-444-1161	宿泊 平日利用 (休前日・GW・お盆・夏休み・年末年始は除く)
	入浴 不定休 (11:00~15:00) (5/3~5/5・8/12~8/16・12/31~1/3)は除く

契約施設	施設利用内容
紀三井寺ガーデンホテル はやし 和歌山市紀三井寺673 073-444-1004	宿泊 通年 (休前日・土曜日・正月は除く)
	入浴 大人800円→600円 小人400円→250円
天然紀三井寺温泉 花の湯	入浴 11:00~16:00まで 平日利用 (土・日・祝日・正月は除く)
ホテル アパローム紀の国 和歌山市湊通丁北 2丁目1-2 073-436-1200	宿泊 通年 一般宿泊料金の20%割引 (税込)
花山温泉 薬師の湯 和歌山市鳴神574 073-471-3277	宿泊 平日利用
	入浴 1,080円→880円
天然温泉 ふくろうの湯 和歌山市本町2丁目 1番地 フォルテジマ地下1階 073-423-4126	入浴 大人1,080円→970円 小人540円 幼児無料 価格税込
	入浴 大人:中学生以上 (タオル・バスタオル付) 小人:4歳~小学生 幼児:3歳以下 オムツの取れないお子様は入浴できません
天然紀州黒潮温泉 和歌山市毛見1525 073-448-1126	入浴 貸バスタオル・フェイスタオル付 お子様は貸フェイスタオルのみ タオル持参 大人830円→780円 タオル持参 子供520円→470円
	施設 原則4名まで入場料金無料
和歌山マリーナシティ ボルトヨーロッパ 和歌山市毛見1527 0570-064-358	施設 原則4名まで入場料金無料
紀伊見温泉紀伊見荘 橋本市矢高橋115 0736-36-4000	宿泊 平日限定 (休前日・GW・年末年始は除く)
天然温泉 ゆの里 橋本市神野々898 0736-33-1126	入浴 1,000円→900円
かつらぎ温泉八風の湯 伊都郡かつらぎ町 佐野702 0736-23-1126	入浴 200円引き

契約施設		施設利用内容	
紀北	神通温泉 紀の川市神通 150-1 0736-77-7553	入浴	700円→600円
	きのくに温泉 海南市日方字 新濱 1274-76 フェルネス・コート海南内 073-483-0428	入浴	大人 730円→600円 タオル付
	藤の森不動温泉 だるま湯 海草郡紀美野町滝の川 73 073-498-0114	入浴	大人 800円→650円 入湯税込
	OUTDOOR LIFE たまゆらの里 海草郡紀美野町 長谷宮 705 073-499-0613	宿泊	宿泊料金の10%割引 平日利用 (休前日・GW・夏休期間・年末年始は除く)
	湯浅温泉湯浅城 有田郡湯浅町大字青木 75 0737-63-6688	宿泊	土・祝前日、シーズン 以外の平日利用 基本料金(税抜)の10%割引1泊2食付 (サ込税別) 柔々ゲートボールバック 1泊4食11,000円
	二の丸温泉 有田郡湯浅町 大字山田 1638-1 0737-64-1826	入浴	大人 500円→400円 小学生 250円→200円 小学生のみ平日無料
紀中	国民宿舎 紀州路みなべ 日高郡みなべ町 増田 1540 0739-72-3939	宿泊	平日利用(土・祝前日、 シーズンは除く) 1泊2食付平日9,006円(税込)より 1名につき1,000円値引き
	紀州南部ロイヤルホテル 日高郡みなべ町 山内 348 0739-72-5500	宿泊	平日利用 (休前日・GW・夏休み・ 正月は除く) 9,975円;1泊2食付(税込・入湯税別) 12,285円;1泊3食付(税込・入湯税別)
		入浴	1,000円→500円 昼食された場合は入浴料無料
紀南	鶴の湯温泉 日高郡みなべ町熊瀬川47 0739-75-2180	宿泊	平日利用 基本料金(税抜)の10%割引
	季奈里 龍神 田辺市龍神村龍神 189 0739-79-0331	宿泊	平日利用(土・祝前日、 シーズンは除く) 基本宿泊料金の10%割引 1泊2食付(サ込税別)
		入浴	100円引き
	まごころの宿 丸井旅館 田辺市龍神村西9-2 0739-78-0018	宿泊	平日利用 (土・祝前日、シーズ ンは除く) 基本宿泊料金の10%割引、但し、割引プ ラ利用者は適用外
		入浴	GW・お盆・年末年始 は除く 1泊2食プランを500円割引 ご予約時にお申し出下さい
	かんぼの宿紀伊田辺 田辺市自良 24番1号 0739-24-2900	宿泊	GW・お盆・年末年始 は除く
		入浴	650円→450円
	旅館 あづまや 田辺市本宮町湯峰 122 0735-42-0012	宿泊	平日利用 (休前日・GW・お盆・ 正月は除く) 16,000円;1泊2食付(税込)
		入浴	720円→600円
	山水館川湯みどりや 田辺市本宮町川湯 13 0735-42-1011	宿泊	平日利用 (休前日・GW・お盆・ 正月は除く) 10,000円;3名1室以上1泊2食付(サ込税別) 12,000円;2名1室1泊2食付(サ込税別) 酒又はジュース2本付 15名様以上宴会8,000円(サ込税別) カラオケ付酒又はソフトドリンク付
入浴		1,000円→800円	
ホテル古賀の井 西牟婁郡白浜町 3753 0739-42-2922	宿泊	平日利用 (休前日・GW・夏休み・ 正月は除く) 9,000円;4名以上1室1泊2食付(サ込税別) 10,000円;3名1室1泊2食付(サ込税別) 12,000円;2名1室1泊2食付(サ込税別)	
	入浴	1,200円→900円 タオル付	
コガノイ ベイ ホテル 西牟婁郡白浜町 3212-1 0739-43-6000	宿泊	平日利用 (休前日・GW・夏休み・ 正月は除く) 12,000円;3名以上1室1泊2食付(サ込税別) 13,000円;2名1室1泊2食付(サ込税別)	
	入浴	1,200円→900円 タオル付	
白良荘グランドホテル 西牟婁郡白浜町 868 0739-43-0100	宿泊	平日利用 (休前日・GW・夏休み・ 正月は除く) 11,000円;4名1室1泊2食付(サ込税別) 13,000円;3名1室1泊2食付(サ込税別) 15,000円;2名1室1泊2食付(サ込税別)	
	宿泊	平日利用 (休前日・GW・夏休み・ 正月は除く) 10,000円;洋室2名以上1泊2食付(サ込税別) 和室3名以上1泊2食付(サ込税別)	
家族と過ごす白浜の宿 柳屋 西牟婁郡白浜町 1870 0739-42-3360	宿泊	平日利用(休前日・正月・ 夏休期間・GWは除く) 10,000円;(サ込税別)	
	宿泊	平日利用 (休前日・GW・夏休み・ 年末年始は除く) 17,000円;1泊2食付(サ込税別)	
ホテル 川久 西牟婁郡白浜町 3745 0739-42-3322	宿泊	平日利用 (休前日・GW・夏休み・ 年末年始は除く) 1,000円→800円	
	入浴	1,000円→800円	
ホテル 三楽荘 西牟婁郡白浜町 3008 0739-43-1111	宿泊	平日利用 (休前日・GW・夏休み・ 正月は除く) 10,000円;1泊2食付(サ込税別) 13,000円;1泊2食付(サ込税別)	

契約施設		施設利用内容	
紀南	紀州・白浜温泉 むさし 西牟婁郡白浜町 868 0739-43-0634	宿泊	平日利用 (休前日・GW・夏休み・ 正月は除く) 10,000円;1泊2食付(サ込税別) 13,000円;1泊2食付(サ込税別)
		宿泊	平日利用(休前日・GW・ お盆・正月は除く)の場 合は10%割引 基本料金7,500円の10%割引 1泊2食付(サ込税別)
	白浜シーサイドホテル 西牟婁郡白浜町 3750-2 0739-42-4343	宿泊	平日利用(休前日・GW・ お盆・正月は除く)の場 合は10%割引
		入浴	大人(中学生以上) 800円→750円 小学生 500円→450円 3才~小学生未満 タオル持参 1,000円→800円 バスタオル615円(税込)・タオル259円(税込)
	白浜温泉公園 草原の湯 西牟婁郡白浜町 2927-553 0739-82-2615	入浴	大人(中学生以上) 800円→750円 小学生 500円→450円 3才~小学生未満 タオル持参
		宿泊	休前日・GW・ 7/18~8/31・ 9/19~10/6・ 年末年始と 休館日の5/13・ 6/9~6/10・ 9/8~9/9・ 11/10~11/11・ 12/9・1/19~1/20 は除く 11,500円;東館広間での夕食
	癒しの宿 クアハウス白浜 西牟婁郡白浜町 3102 0739-42-4175	入浴	1,500円→1,350円 休前日・GW・ 7/18~8/31・ 9/19~10/6・ 年末年始と 休館日の5/13・ 6/9~6/10・ 9/8~9/9・ 11/10~11/11・ 12/9・1/19~1/20 は除く 基本料金の10%割引
		宿泊	平日利用 (休前日・GW・夏休み・ 年末年始は除く) 9,300円~16,300円 基本宿泊料の10%割引 1泊2食付(サ込税別・入湯税150円) バス送迎プランあり、お問合せ下さい
	ホテル ヘルヴェデーレ 西牟婁郡すさみ町 周参見 4857-3 0739-55-3630	宿泊	平日利用 (休前日・GW・夏休み・ 年末年始は除く)
		入浴	1,000円→500円 昼食された場合は入浴料無料
ホテル 浦島 東牟婁郡那智勝浦町 勝浦 1165-2 0735-52-1011	宿泊	平日利用 (休前日・GW・夏休み・ 正月は除く) 本館 9,000円 なぎさ館 10,000円 白昇館 11,000円 山上館 14,000円 各館4名1室利用1泊2食付・サ込税別でタ 朝食共にバイキング、3名1室利用時は、上 記料金より1,000円増し、2名1室利用時は、 上記料金より2,000円増し	
	入浴	9,000円;4名1室(1泊2食付・サ込税別) 10,000円;3名1室(1泊2食付・サ込税別) 12,000円;2名1室(1泊2食付・サ込税別) 酒1本付又は、ソフトドリンクどちらかサービス	
かつらろ御苑 東牟婁郡那智勝浦町 勝浦 216-19 0735-52-0333	宿泊	平日利用 (10/1~9/30) (休前日・GW・お盆・ 正月は除く) 9,000円;4名1室(1泊2食付・サ込税別) 10,000円;3名1室(1泊2食付・サ込税別) 12,000円;2名1室(1泊2食付・サ込税別) 酒1本付又は、ソフトドリンクどちらかサービス	
	入浴	9,000円;4名1室(1泊2食付・サ込税別) 10,000円;3名1室(1泊2食付・サ込税別) 12,000円;2名1室(1泊2食付・サ込税別) 酒又は、ソフトドリンク1本付どちらかサービス	
ホテル中の島 東牟婁郡那智勝浦町 勝浦 1179-9 0735-52-1111	宿泊	平日利用 (休前日・GW・お盆・ シルバーウィーク・年 末年始は除く) 9,000円;4名1室(1泊2食付・サ込税別) 10,000円;3名1室(1泊2食付・サ込税別) 12,000円;2名1室(1泊2食付・サ込税別) 酒又は、ソフトドリンク1本付どちらかサービス	
	入浴	平日利用 (満室その他理由により お受けできない場合も ある) 9,000円;4名1室(1泊2食付・サ込税別) 10,000円;3名1室(1泊2食付・サ込税別) 12,000円;2名1室(1泊2食付・サ込税別) 入浴時間帯 7:00~9:00 15:00~21:00 不定休	
公立学校共済組合 南紀保養所 サンかつら 東牟婁郡那智勝浦町 天満 803-3 0735-52-4750	宿泊	3/24~4/7・ 7/21~8/30・ 12/21~1/6及び 休前日はプラン対象外 1泊2食付(税込) 年金受給者特選プラン(年金受給者様が対象) 1泊2食7,560円(和室)が基本コースです。 この夕食はプランを変更してグレードアップ (梅、竹、松)をすることが可能ですので、お 気軽にお問い合わせ下さい。更に、「連泊するど ちらにお得か平日利用でのんびり旅」のプ ランがおすすです 1泊毎にお一人当たり540円割引させていた だきます	
	入浴	1,000円→500円	
ホテル なぎさや 東牟婁郡那智勝浦町 瀬川 955-1 0735-52-0015	宿泊	平日利用 (休前日・GW・お盆・ 正月は除く) 8,000円;4名1室1泊2食付(サ込税別) 9,000円;3名1室1泊2食付(サ込税別) 10,000円;2名1室1泊2食付(サ込税別) お一人に一杯生ビール又はウーロン茶どちら かサービス付 他の割引と併用不可・現金支払いのみ	
	宿泊	平日利用 (休前日・GW・お盆・ 年末年始は除く) 9,000円;4名1室1泊2食付(サ込税別) 10,000円;3名1室1泊2食付(サ込税別) 11,000円;2名1室1泊2食付(サ込税別)	
花いろどりの宿 花游 東牟婁郡太地町 太地 2906 0735-59-3060	宿泊	平日利用 (休前日・GW・お盆・ 年末年始は除く) 9,000円;4名1室1泊2食付(サ込税別) 10,000円;3名1室1泊2食付(サ込税別) 11,000円;2名1室1泊2食付(サ込税別)	
	宿泊	平日利用 (休前日・GW・夏休み・ 正月は除く) 基本宿泊料金の10%割引(1泊2食に限る)	
南紀月の瀬温泉 ぼたん荘 東牟婁郡古座川町 月野瀬 881-1 0735-72-0376	宿泊	平日利用 (休前日・GW・夏休み・ 正月は除く)	
	入浴	14:00~21:00 除外期間 (4/28~5/6・8/13~ 8/15・12/31~1/3)	

私たちは「人と人との出会い」と
そこから生まれる「コミュニケーション」を大切にし、
心豊かな社会の発展に貢献します。



さわやかな旅たち
名鉄観光
<http://www.mwt.co.jp/>

和歌山支店 〒640-8158 和歌山市十二番丁 31 番地 TEL:073-423-4975 FAX:073-423-4980

申込受付がはじまります

平成28年「和歌山県老人クラブ傷害保険」

補償期間 平成28年1月1日（午後4時）～平成29年1月1日（午後4時）

* 将来予想される東南海地震等の地震・津波による傷害（ケガ）の補償が受けられます。

補償内容 *この保険は病気による補償はありません。

(1) 傷害（ケガ）の補償

担保種目		契約タイプ ・掛金	Aタイプ	Bタイプ	Cタイプ
			12,000円	7,000円	4,000円
死亡	交通事故		369万円	276万円	89万円
	交通事故以外		184万円	136万円	49万円
入院 (日額)	交通事故		3,500円	1,800円	1,100円
	交通事故以外		2,200円	1,200円	700円
通院 (日額)	交通事故		3,500円	1,800円	1,100円
	交通事故以外		2,200円	1,200円	700円
賠償責任			最高2,000万円	最高1,500万円	最高500万円
手術補償金			入院保険金日額の10倍（入院中に受けた手術）、 5倍（入院中以外に受けた手術）		

(2) 天災（地震・津波）の補償

契約タイプ	Aタイプ	Bタイプ	Cタイプ
死亡	上記の交通事故以外に同じ		
入院（日額）			
通院（日額）			
手術補償金			

- ◎ 地区老人クラブを通じて、ご加入いただけます。
- ◎ 加入ご希望の会員様は、**11月24日（火）**までに、とりまとめ責任者の方に掛金を添え、お申し込み下さい。

お問い合わせ

有限会社 三 栄 (担当：三木)

引受保険会社：東京海上日動火災保険

〒640-8343 和歌山市吉田 432 シティビル太田 TEL073-433-5818