

和老連 とさめき

発行所
〒640-8319 和歌山市手平2丁目1-2
(県民交流プラザ和歌山ビッグ愛内)

一般財団法人
和歌山県老人クラブ連合会
TEL073-435-5216
FAX073-435-5217
発行人 平野耕司

ふるさと自慢

岩出市老人クラブ連合会

副会長

木村 きむら

清 きよし

私の街岩出市は、西に和歌山市、東は紀の川市に接し、南には清流紀の川が流れ、北には和泉山脈の山々が連なり、緑豊かな田園が広がる長閑な町でしたが、昭和三十年後半頃から和歌山市や大阪府の南部都市の「ベッドタウン」として開発が進み、当時人口が一万二千人余でしたが、平成十五年には人口が五万人を超え、平成十八年四月に単独で市制が施行され、平成二十六年三月末の総人口は五万四千余人余となり、新興都市として発展を続けています。

岩出市は、県下で関西国際空港に近い市として注目され、今では道路の整備も殆んど終り、便利になり注目されています。

岩出市には「歴史と文化」の中心としての根来寺があり、全国的にも有名です。この根来寺は、新儀眞言宗の総本山として全国に数多くの末寺があり、寺の勢力を守るため、僧兵の数も一万を超え、他国から恐れられていましたが、天正十三年（一五四五年）に羽柴

秀吉（豊臣秀吉）の根来攻めにより、殆んどの仏閣が焼失し、現在は国宝の「多宝塔」、国の重要文化財「大師堂」や県指定重要文化財「光明殿」「不動堂」「大門」などの建物や仏像などが保存されています。

また、境内の桜が桜の名所百選にも選ばれ、春には身動きの出来ない程の人で賑わい、また秋には紅葉の時は、境内は勿論、附近の山々も紅葉に包まれ、人々の目を



楽しませています。

紅葉の時期には、開祖「覚ばん上人」の徳を偲び「かくばん祭」が開催され、伝統の「根来能」「根来の子守唄」さらには僧兵姿の「鉄砲隊」等が披露され、大勢の人で賑わい一日を楽しんでいます。

また根来塗の発祥の地としても有名で、愛好会の人々により受け継がれ、年に何回か展示会が開かれ、伝統の技を披露し、好評を得ています。

市立民俗資料館も年々充実し、来訪者や市民の教養の場として重宝がられ、多くの人に利用されています。

さらには、近くに県立植物公園緑花センターがあり、四季折々の花や催物に、家族連れの人々で賑わっています。

岩出市も開発が進んでいます。が、「歴史と文化の市」として誇りを持ち取り組んでいますので、是非一度岩出の街を散策しませんか？お待ちしております。



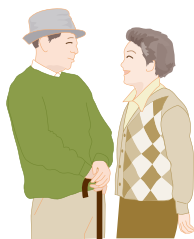
平成二十六年 「老人の日・老人週間」 のとりくみ

九月十五日は、我が国日本の高齢者福祉の記念日です。

九月十五日の「老人の日」から二十一日までの「老人週間」は、全国老人クラブ連合会をはじめとする一二団体が主唱して、「みんなで築こう 安心と活力ある健康長寿社会」をスローガンに全国各地で種々の取り組みが実施されました。

本県でも、各市町村老連において、すべての高齢者が安心して暮らせるまちづくり、高齢者の社会参加・ボランティア活動の推進、高齢者の人権の尊重、介護予防や健康づくりの取り組み等の目標を掲げ多彩な取り組みが行われました。

また、県老連では、今年度中に満百歳を迎える長寿会員六十五人に、単位クラブ会長を通じて長寿祝金を贈り長寿をお祝いしました。



新百歳長寿者

おめでとうございます



氏名	性別	住所
橋本 清菊	女	和歌山市
原 ユキコ	女	和歌山市
圓場ノブエ	女	和歌山市
平田 春子	女	和歌山市
井本 弘明	男	和歌山市
住 ミドリ	女	和歌山市
福本 芳一	男	和歌山市
田畑 静	女	和歌山市
小杉 重子	女	和歌山市
山崎サワヨ	女	海南市
小川喜代江	女	橋本市
木村 敏代	女	紀の川市
田端 晟一	男	紀の川市
榎葉トシヲ	女	紀の川市
北山コマエ	女	紀の川市
宇治ツルエ	女	紀の川市
小西 兼代	女	紀の川市
城 正久	男	紀の川市
西村フミコ	女	紀の川市
嶋 きよゑ	女	紀の川市
大谷 政男	男	紀の川市
道本 正郎	男	紀の川市

氏名	性別	住所
田村 英子	女	紀の川市
杉田 きし	女	紀の川市
井原 正義	男	岩出市
入山 正	女	有田市
橙木 秋子	女	有田市
篠田 房江	女	有田市
生駒コナミ	女	有田市
九鬼浅治郎	男	有田市
井口 ユウ	女	御坊市
小原まさゑ	女	田辺市
古家千恵子	女	田辺市
楠嶺 守	男	紀美野町
前座領マサヨ	女	紀美野町
菖蒲奥久代	女	紀美野町
榎本 光子	女	湯浅町
井上 良子	女	湯浅町
木根 照男	男	有田川町
宮井 正	女	有田川町
徳常キクミ	女	有田川町
山村コヒロ	女	有田川町
平松タミエ	女	有田川町
瀧本ツ子ヨ	女	有田川町

氏名	性別	住所
碓 みさよ	女	有田川町
坂上 義次	男	有田川町
和田タネヨ	女	有田川町
田上 愛子	女	有田川町
中井 花枝	女	美浜町
森 マサ子	女	由良町
上田トクエ	女	由良町
津村ハツエ	女	日高川町
福井しげ子	女	日高川町
近西シナエ	女	日高川町
井原ヲキヨ	女	日高川町
那須ツルエ	女	みなべ町
新川ひさゑ	女	印南町
倉 キミエ	女	印南町
巽 かね	女	印南町
吉上千鶴枝	女	白浜町
本田まつゑ	女	白浜町
山本はつゑ	女	上富田町
花房 すみ	女	上富田町
永山 岩枝	女	上富田町
陰地タツエ	女	上富田町

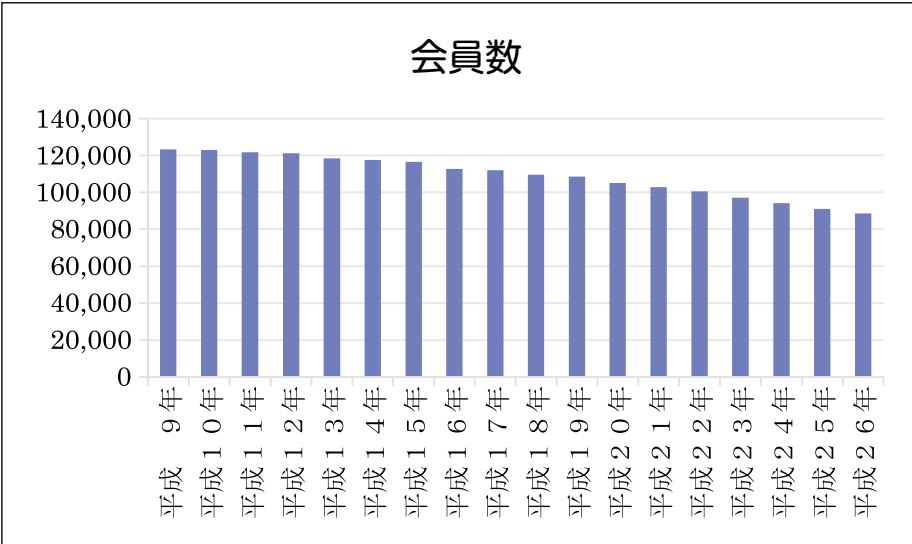
クラブ会員全員参加で仲間を増やそう !!

「輝けわかやま！会員 10 万人」運動

県老連では、平成 9 年の会員数(123,232 人)をピークに年々会員数が減少し、平成 23 年には 10 万人を、平成 26 年には 9 万人を割り込み、平成 26 年 3 月末には 88,653 人となり、本会の運営にも厳しい状況となっています。

年	会員数
平成 9 年	123,232
平成 10 年	122,965
平成 11 年	121,725
平成 12 年	121,122
平成 13 年	118,481
平成 14 年	117,481
平成 15 年	116,443
平成 16 年	112,784
平成 17 年	112,019
平成 18 年	109,658
平成 19 年	108,607
平成 20 年	105,004
平成 21 年	102,803
平成 22 年	100,572
平成 23 年	97,067
平成 24 年	94,097
平成 25 年	91,000
平成 26 年	88,653

和歌山県老人クラブ連合会の会員数の推移

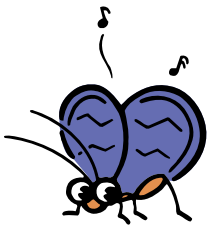


(注) 会員数は各年 3 月末現在

○ 会員増強運動

平成 26 年度に全老連が提唱する「100 万人会員増強運動」(5 カ年計画)を受け、県老連では会員を 10 万人に回復するため、下表のとおり 5 カ年で 14,000 人を増強する「輝けわかやま！会員 10 万人」運動に取り組むことにしております。

和歌山県では、1 クラブにつき年間 2 名純増を目標にします！
次の 3 つの運動に取り組みましょう！
運動 1 勧誘からはじめよう！
運動 2 クラブを PR しよう！
運動 3 クラブをつくろう！



市町村別の会員増強運動の目標数は下表のとおりですので、会員増強に向けて取り組みましょう。

県老連の 14,000 人増強運動の市町村別運動目標数(人) (平成 26 年度～ 30 年度)

市町村	単年	5 カ年	市町村	単年	5 カ年	市町村	単年	5 カ年
和歌山市	638	3,190	かつらぎ町	102	510	印南町	27	135
海南市	164	820	九度山町	32	160	白浜町	68	340
橋本市	208	1,040	高野町	20	100	上富田町	48	240
紀の川市	178	890	湯浅町	69	345	すさみ町	24	120
岩出市	96	480	広川町	46	230	那智勝浦町	72	360
有田市	126	630	有田川町	83	415	太地町	14	70
御坊市	120	600	美浜町	11	55	串本町	92	460
田辺市	294	1,470	日高町	20	100	古座川町	28	140
新宮市	98	490	由良町	28	140	北山村	3	15
市計	1,922	9,610	日高川町	45	225	町村計	922	4,610
紀美野町	61	305	みなべ町	29	145	県計	2,844	14,220

平成二十六年 近畿ブロック老人クラブ リーダー研修会 開催

去る六月十二日・十三日の二日間にあたり、神戸市の「シーサイドホテル舞子ビラ神戸」において、近畿ブロック老人クラブリーダー研修会が開催されました。

当日は、近畿各府県・市から本県参加者二十五人を含む三二五名が参加しました。

初日は、全国老人クラブ連合会参事の河野敦子氏の全国「二〇〇万人会員増強運動」の推進を中心とした基調報告の後、研究討議のため四つの分科会に分かれ、それぞれ熱心な討議が行われ、また、初日最後の歓迎のアトラクションでは、地元高校生による神戸中華街の獅子舞が披露される等研修の疲れを癒やす工夫が成されていました。

なお、本県からは第三分科会において、新宮市老連会長の仲尾三津造氏が「地域団体と連携したまちづくり・次世代育成支援活動」の推進についての座長を務め、第四分科会においては、かつらぎ町老連女性部長の松本百代氏から

「会員加入促進に向けた仲間づくり活動」の推進についての事例発表を行いました。

二日目は、神戸市立医療センター中央市民病院の院長補佐・薬剤部長の橋田亨氏から、「薬のなし」と題して、わかりやすい薬の効能と利用方法について講演がありました。

その後、全体会議の場で、各分科会の報告があり、盛会のもと無事終了しました。



仲尾三津造氏



松本百代氏

郡市町村老人クラブ連合会 会長・事務局長会議 開催

去る、六月十六日（月）に県民交流プラザ和歌山ビッグ愛で開催され、郡市町村老連会長・事務局長等七十四名が参加しました。

・県行政説明
「これからの地域における高齢者対策について」

和歌山県長寿社会課
副課長 栗柳弘也

・基調報告
「老人クラブを取り巻く現状と課題について」

和歌山県老人クラブ連合会
事務局長 平野耕司

・事例発表
（一）「老人クラブ活性化・仲間の輪を広げる会員増強の推進」

新宮市老人クラブ連合会
副会長 上廣正幸
（二）「老人クラブ活性化と仲間の輪を広げる会員増強の推進」

白浜町老人クラブ連合会
会長 湯川裾治

内容として、行政説明では和歌山県の高齢者の置かれた現状と施策について、基調報告では全老連の「二〇〇万人会員増強運動」と連動した県老連の会員増強運動について、事例発表については、二人の方から自分達の地域での取り組みについて発表がありました。



上廣正幸氏



湯川裾治氏

健康づくり リーダー養成講座が 始まりました

平成二十一年度始から事業を開始した健康づくりリーダー養成講座は、二十六年度は「岩出市」と「御坊市・日高郡」の二か所で六月から十一月にかけて、どちらも四回の講座を開催します。

今回は、岩出市から四一名、御坊市・日高郡で四一名の皆様が受講を申し込まれ、この講座を終了した方は、単位クラブや各地域において健康づくりリーダーとして活躍することが期待されています。

また、講座の内容につきましては、次の通りとなっております、それぞれ専門の講師から指導いただきます。

講座内容

- ・運動機能向上く健康づくりの基
本から
- ・口腔ケアと口腔機能向上につい
て
- ・県の高齢者施策、制度について
- ・生活習慣病・高齢期の病氣と予
防
- ・高齢者の事故予防と対応
- ・レクリエーション・ゲームの
実践



御坊市



岩出市

- ・介護予防・生きがいづくりに
ついて
- ・薬の正しい使い方
- ・高齢期の食生活のありかた
- ・「運動による健康づくり」
- ・「高齢者の体力測定・意義と活用
法」

「高齢者相互支援 活動研修会」が 延期となりました

七月十日(木)に開催予定であつた研修会が、台風八号の影響で中止・延期となり、改めて十二月八日(月)に開催されることになりました。

今年は、有田郡以北の各市町老連の友愛活動推進リーダー並びに事業関係者が参加者で、講師を含め約九十名の参加を予定していましたが、

和歌山市の県民交流プラザ「和歌山ビッグ愛」で開催され、内容は一般社団法人和歌山県介護福祉士会講師による講演、紀美野町老連会長からの報告、橋本・紀の川両市からの事例発表等でありました。

参加予定の会員の皆様、十二月には参加よろしく願います。



県老連新役員決定!

平成二十六年五月二十三日の県老連評議員会で、平成二十六年・二十七年度的の新役員(理事)が承認されました。

理事の任期は二年間で、平成二十六年は理事全員の改選期であり、各郡市老連からの推薦を受け、理事会、評議員会の議決を得ました。退任された小嶋・伊勢両氏ご苦勞様でした。

新役員(理事)に選任された方々は以下の通りです。

会長 遠藤 吉貞

(再任)和歌山市老連(会長)

副会長 仲尾 三津造

(再任)新宮市老連(会長)

副会長 辻田 育文

(再任)橋本市老連(会長)

副会長 赤阪 修一

(再任)御坊市老連(会長)

副会長 林 ゆき

(再任)県老連女性部長)

理事 下津 喜久男

(再任)海南市老連(会長)

理事 蔭地 友三郎

(再任)田辺市老連協(会長)

理事 林 一雄

(新任)紀の川市老連(会長)

理事 佐原 靖彦

(新任)有田市老連(会長)

常務理事 平野 耕司

(再任)県老連事務局(長)



市。町から 村から

女性部長

各務 耐子
（かがみ たえこ）

「日高川町佐井地区
愉快な仲間たち ひまわり会」

日高川町は、川辺町、中津村、美山村の三ヶ町村の合併で、一番奥が美山地区、中間が中津地区、日高川町本庁の地区が、川辺地区になります。

中津地区は中間で本庁からは車で二十分の所に位置し、現在の温泉館あやめの湯から三分の位置に佐井地区があり、佐井の真ん中を日高川が蛇行して流れています。

三月頃になると、雉子の繁殖期で、雄はケンケンと呼ぶ声が頻りに聞こえて来ます。初夏には早々と河鹿蛙（かしかえる）の合唱する綺麗な声が我が家まで聞こえて来ます。日高川には「ずんご」（地元では呼

ばれている。）上海蟹にそっくりの蟹や、四万十川にいたると言われている手長蝦（てながえび）などがいて、田植え頃になると蛭も飛びます。その頃頭上の電線には慈悲心鳥（じひしんちよう）（ブッポウソウ）がジュイッチ、ジュイッチと鳴く、慈悲との名の反対に、大瑠璃などの巣に托卵、つまり自分の卵を他の鳥の巣に産みつけ飼育までもまかせなのです。夕暮れには、向かいのゴルフ場の方から青葉木菟（あおばすく）が「ホーホー」と二声ずつ続けて鳴くので、ちよつと寂しげに聞こえます。私は、この鳥の声が好きで渡ってくるのを楽しみにしています。

こんな穏やかな字のいきいきサロンひまわり会の活動ですが、毎月会長がリーダーとなり、副会長



が補佐役で、お弁当の月、お菓子の月として、お菓子の月は歌を唄ったり、カラオケをしたり、時には風船を膨らまして色々な動物を作ったり、あちらこちらで風船が爆発して、キャッキヤと笑い声が絶えません。他に毎月お菓子やお饅頭などを手造りして差し入れて下さる方もいらっしやって、とても楽しくされています。私達夫婦も三ヶ月前に入会しました。



四月一日桜満開の関西電力高津尾発電所内の敷地にお邪魔してお花見会をしました。上は九十三歳から下は六十歳まで二十名でお弁当、ノンアルビール、ジュース、お茶、お酒もちよつぱり入り、九十三歳の男性は昔の嫁入りの長持唄や替え唄を元気に大声で唄って下さり、皆で手拍子をとって、大声で笑い、皆さんの顔はいつもより若く見えていました。中には俳句を吟行された方もいらっしや、満開の桜の中を散歩したりで大変楽しい一日でした。役員さん本当にご苦労様でした。

湯浅町老人クラブ連合会

会長 竹井 たいけい
輝夫 てるお

私たちの暮らす湯浅町は紀伊半島のほぼ中央部に位置し、古くは熊野参詣の往還にあたる宿駅として栄えていました。また、醸造業が盛んに行われ湯浅醤油発祥の地としても全国に広く知られており、伝統的な町家や醸造業を中心に栄えた街並みとそれを取り囲む海と山とが一体となった歴史の香りが漂う町です。

現在、湯浅町の人口は二二、一一五人、高齢化率（六十五歳以上の方）は二十九・九%となっています。そのような中、湯浅町老人クラブ連合会は、単位クラブ数六十九クラブ、会員数三、六九三名（男性二、五二名、女性二、一八一名）の会員が所属し、友愛活動・生きがい対策事業・会員同士の親睦や健康増進を目的として様々な活動を展開しています。

全国的に、会員数の減少や単位クラブの休会や解散が大きな課題となっていますが、当会においても大きな懸念材料となっており、歯止めをかけるべく多様化するライフスタイルに合った「老人クラ

ブ活動」を模索しているところで

す。
今回ご紹介する「演芸大会」は、多種多様な趣味をもっている会員の方に日頃の活動の成果を発揮して頂くために二十数年前より毎年十一月に開催しています。

出演者は、町内を六ブロックに割振り各ブロックの単位クラブ会長さんが協議し選出してくれています。民謡や大正琴・カラオケなど様々な演目に加えて町老連で取り組んでいる「寸劇クラブ」による演劇や「うたごえサークル」によるコーラスが出演して楽しい時間を過ごして頂いています。

又、演芸大会に向けて、町老連役員が中心となり十月に開催される「老人体育祭」にて仮装行列、前日・当日に町内放送で開催告知、当日会場にお越し頂いた方々を対象とした「お楽しみ抽選会」の実施などの取組みを行い、少しでも多くの方々に興味を持って頂けるように工夫を行うことにより、例年三〇〇名近い方々が会場に詰めかけてくれています。

このように、当会では「老人クラブの会員になろうかな」「老人クラブへ入会しよう」とごく自然に思ってもらえるような魅力的な活動を実施することが、先に挙げた私たちの課題を解消する唯一の手段と考え活動を実施しています。



「老人クラブ」に入会しませんか!

老人クラブは地域を基盤とする高齢者の自主組織です。

そのため「のばそう!健康寿命、担おう!地域づくりを」をメインテーマに多くの高齢者が参加するクラブや地域づくりにつながる活動の発展に向けて、活性化策を検討するとともに、各地域においてクラブ未加入の方に対する加入促進事業を展開しています。

しかし、私たち老人クラブを取り巻く状況は非常に厳しく、会員数が減少し続け、大きな危機感を抱いています。

全国の老人クラブにおいても同様な状況にあり、全老連はこのたび「老人クラブ一〇〇万人会員増強運動」を取りまとめ公表しました。

県老連では、全老連と協調して会員増強の活動を推進していくために「**老人クラブ会員増強運動基本方針**」(ときめきクラブ「輝けわかやま!会員一〇万人」運動)

を策定し、平成二十六年度(三十三年度)までの五カ年の運動を強力に展開し、会員の増強を進めていきます。

県老連では、加入促進の啓発用のチラシを作成し、各市町村老連や単位クラブの皆様が、行事等の際に渡すことが出来るよう配っていますので、未加入の方々の入会をお待ちしております。

本県の老人クラブ数及び会員数

平成二十六年三月末
クラブ数 一, 七一三クラブ
会員数 八八, 六五三人



短歌

田辺市 増井 貞美
磯鴨は隣のビルに鳴きしきる
春を呼びこむ声高らかに

橋本市 竹中 幸子
彼岸入り作りしおはぎ雨の中
友の仏にも供えてもらう

和歌山市 瀧本 幸子
わが心日々魂を磨きつつ
感謝忘れず微笑みを

感謝忘れず微笑みを

湯浅町 矢櫃 洋子
自販機に地下より水の澄み昇り
容器わずかに硫黄のにほふ

串本町 今津 博
犬山に善男善女集い来て
ご詠歌唱うみほとけの声

橋本市 内田 ミエ
こつこつと冷えし廊下に十歩程
身は縮りつつリズム伴う

橋本市 東家 光美
尾根歩き昔なつかし友人と
わらび・ぜんまい・遠き日語る

橋本市 安川 千鶴子
夏野菜今年も植える老の畑
花咲き出して夢の膨らむ

御坊市 柳瀬 規佐子
咲き次ぎて無人の庭の華やげど
朱の花ざくろ実を結ばざる

湯浅町 山田 千代子
眼に辿る歌碑の草かな読みなずみ
佇む空にほととぎす啼く

佇む空にほととぎす啼く

新宮市 上地 美智子
薫風たなだの菖蒲花咲きほこる
初夏を惜みて閉ぢて散り落つ

和歌山市 山本 博三
早苗田に鳥影うつしありなしの
風に吹かれて苗そよぎおり

橋本市 安川 善博
忘れられ古き団扇に風寄せば
懐かしきかな若き思い出

橋本市 安川 智子
暑い中毎月届くカタログに
涼しい部屋で飽もせず見る

紀美野町 梶谷 美瑛子
夏の陽にトロアオイの萎えし葉を
よみがえらせて去りし夕立

和歌山市 岡崎 澄美子
「あの頃がなつかしいね」と五十年
OL時代の友との再会

御坊市 山崎 美良
坪庭にいろ鮮やかに寒つばき
高野町 道上 敏子

初音聴く聖の山の笹風に
和歌山市 河田 玲子

学童の誘ひの絵文字運動会
串本町 今津 博

春彼岸紫煙たなびく寺まいり
有田市 御前 綾子

落椿地蔵の水をこぼしけり

俳句

和歌山市 中瀬 英男
 病葉や水面に落ちて風情なり
 田辺市 増井 貞美
 南天の穂先やわらにゆれやまず
 橋本市 安川 千鶴子
 春風や投句の二円張り足せり
 和歌山市 井上 千代子
 瓜刻むリズムよき音母の声
 和歌山市 中井 富子
 紫陽花の鮮やか増せり今朝の雨
 和歌山市 寺内 英子
 老いたれど少し派手気味夏帽子
 和歌山市 武内 美知
 木の枝に生命を宿す青蛙
 和歌山市 湯川 美代子
 熊野川復興願ふ鯉職
 新宮市 上地 美智子
 春夫句碑訪うや紫陽花日和かな
 有田川町 谷口 千と代
 夕方のカジカの声にきき入れり
 紀の川市 山名 延子
 呼び込みと匂ひに負けて栄螺食ぶ
 海南市 上 幸子
 産土の杜に早や聞く蟬の声
 海南市 上 カツミ
 朝顔の背丈に屈む初の花
 紀の川市 前 廣
 飯橋の重さ制限五月川
 紀の川市 宇恵 孝子
 田に水の満つるやいなや蛙鳴く
 かつらぎ町 谷 愛泉
 風の音や空の色にも秋ひそむ

かつらぎ町 久保 あや
 パツと消え余韻のこして大花火
 かつらぎ町 松岡 はるこ
 送り火や何やらわびし寺の前
 かつらぎ町 玉置 和子
 山の湖の花火賑わふ至福かな
 かつらぎ町 寺田 昭子
 送り火に黄泉の国への旅支たく
 かつらぎ町 藤原 清子
 旅すきの楽しみ増すや夏休み
 かつらぎ町 野口 城
 燃えながら何か飛び行く送りの火
 紀の川市 日浦 秀文
 単物箆司に探す独り者
 有田川町 長瀬 静子
 とりどりのアジサイ咲きて宵テレビ
 紀の川市 中谷 千恵
 夏祭踊る輪に入り生かさるる
 和歌山市 岡崎 澄美子
 寝転んで暑さ知らぐイ草の香



串本町 今津 博
 獅子岩や観光名勝の鬼が城
 橋本市 伊賀 千代枝
 朝露の茄子と胡瓜にありがとう
 和歌山市 山本 博三
 初なりのきゅうりの香り丸嚙り
 和歌山市 中瀬 英男
 殖えるのは加齢の性か診察券

老人クラブ体操

手足の運動



作品募集

①短歌 ②俳句 ③川柳
 区分を必ず明記して下さい。

投稿上の注意

- ①作品は未発表のものに限ります。
- ②作品は楷書で記入。
- ③一人につき三首または三句。

応募方法

氏名・住所・所属老人クラブ名を必ず記入して下さい。

応募先

郵便番号 六四〇一八三一九
 和歌山市手平二丁目一番二号
 和歌山ビッグ愛内

(二財) 和歌山県老人クラブ連合会

締切り

平成二十七年一月末日

事務局あて

事務局便り

○会員の皆様には、日頃より「和老連ときめき」を愛読していただいております事、有難うございます。短歌、俳句、川柳の作品募集、プレゼントクイズへの応募につきましては、今後ともよろしく願います。

○本年度の事務局の職員体制です。以下の職員が現在事務局におりますのでよろしく願います。

事務局長 平野耕司
 活動推進員 岡本晃記
 活動推進員 岩橋利恵
 嘱託職員 藤本 一

じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金



10月1日(水)～12月31日(水)

平成26年度も皆様のご協力

よろしくお願いいたします。

社会福祉法人和歌山県共同募金会

〒640-8319

和歌山市手平2丁目1-2 県民交流プラザ和歌山ビッグ愛7階

電話：073-435-5231 FAX：073-435-5232



※和老連機関誌「ときめき」は赤い羽根共同募金の助成をいただいております。

プレゼントクイズ

□に漢字を入れて四文字熟語を完成させましょう。

① 不偏不□

偏ることなく、公正で
中立の立場をとること

② 雲□霧消

あとかたもなく消えて
なくなることの形容

③ 難攻□落

攻撃しにくく、容易に
攻め落とせないこと

④ □力本願

他人の力を当てにして、
事を成し遂げよう
とすること

左記のクイズの答え、**住所・氏名・老人クラブ名**をはがきに書いて送っていただいた方に抽選で50名の方に「知恵の輪(初心者用)」をプレゼントいたします。クイズの答えを書いてご応募ください。発表は発送をもってかえさせていただきます。



◆宛先

〒640-8319

和歌山市手平2丁目1番2号 和歌山ビッグ愛内
(一財)和歌山県老人クラブ連合会 事務局あて

◆締め切り

2014年11月28日(金) 当日消印有効

和歌山県老人クラブ連合会会員様

〈かんぽの宿Webサイト〉<http://www.kanponoyado.japanpost.jp/>

和歌山県のかんぽの宿 おすすめ情報!

販売期間：平成26年9月1日(月)～11月30日(日)

かんぽの宿白浜

ご宿泊

みかく

お1人様1泊2食

「味覚フラン」10,280円から

日帰り

えんげつ

お1人様

「円月フラン」5,000円

かんぽの宿白浜

TEL 0739-42-2980

〒649-2211 和歌山県西牟婁郡白浜町1688-2



かんぽの宿紀伊田辺

ご宿泊

もみじ

お1人様1泊2食

「紅葉フラン」11,500円から

日帰り

お1人様

「ゴ-ゴ-フラン」5,500円

かんぽの宿紀伊田辺

TEL 0739-24-2900

〒646-8501 和歌山県田辺市目良24-1

お得に
泊まれるかんぽの宿

利用提携カードで提示で

「和歌山県老人クラブ連合会」様と全国の
「かんぽの宿」は利用提携しています。

会員1名様につき、1泊2食のご利用で

1泊あたり500円割引

同伴者は3名様まで割引

～うれしい特典～

- ・貸切ご宴会場無料サービス(※要予約)
- ・15名様以上のご利用で、無料送迎のご相談承ります

近畿に9つの
かんぽの宿

かんぽの宿 彦根 TEL0749-22-8090
かんぽの宿 奈良 TEL0742-33-2351
かんぽの宿 有馬 TEL078-904-0951

かんぽの宿 富田林 TEL0721-33-0700
かんぽの宿 白浜 TEL0739-42-2980
かんぽの宿 赤穂 TEL0791-43-7501

かんぽの宿 大和平群 TEL0745-45-0351
かんぽの宿 紀伊田辺 TEL0739-24-2900
かんぽの宿 淡路島 TEL0799-82-1073

祝 県老連創立五十周年 記念大会開催

和歌山県老人クラブ連合会は、昭和三十九年四月に設立されて以来、今年平成二十六年で創立五十周年を迎えました。

そのため県老連として、五十周年を祝う記念大会の開催と記念誌の発行を実施します。

記念誌購入を申し込まれた会員の皆様ありがとうございました。

また、大会参加者については、市町村老連から報告を頂いていますが、記念大会は平成二十六年十月二十一日（火）に和歌山市民会館において開催いたします。

ときめきやうしやん

七十五号において、お名前や老連名の誤りがありましたので訂正しお詫び申し上げます。

①5ページ ふるさと自慢 筆者氏名

(正) 田辺市老人クラブ連合会

副会長 田中 務

②2ページ 模範老人表彰 老連名

(正) 吉村啓三郎 和歌山市
高野つやみ 和歌山市
板坂 祐子 和歌山市
増田 峯子 和歌山市
下津喜久男 海南市
本田 千富 橋本市
内田 勲 橋本市
岡 勲 橋本市
井田クニ子 橋本市



「ゆったり会」の会員募集中！

○県老連「ゆったり会」の会員募集中～カード有効期限（5年間）の確認を～

- ・会員になれば下記施設において優待割引があります。
- ・利用人員は本人及び本人の家族・同行知人3名まで優待利用できます。
- ・新規または更新会員は会費500円で有効期限は5年間です。
- ・お申し込みは、各市町村老連役員又は単位老人クラブ会長を通じて各市町村老連事務局までお願いします。

PRINT!
communication

想いをカタチに。

SAKAGUCHI PRINTING
有限会社 阪口印刷所
和歌山市中之島1497 〒640-8392
TEL.073-431-5517 FAX.073-423-5330

CMYK GROUP アネックス阪口
阪口印刷 広瀬営業所
和歌山市広瀬通り丁3-15 〒640-8113
TEL.073-422-3266 FAX.073-422-3277

データ製作・製版・印刷、製本まで。オンデマンド印刷もお任せください！

福利厚生事業（ゆったり会）契約施設一覧表

宿泊・入浴・施設プラン（お一人様料金）

平成 26 年 9 月 30 日付

契 約 施 設		施 設 内 容	
紀北	休暇村紀州加太 和歌山市深山 483 073-459-0321	宿泊 平日利用（休前日・GW・夏休み・お盆・正月は除く） 入浴 大人 620 円→ 350 円 小学生・幼児 410 円→ 300 円	宿泊料金の 10%割引 1泊2食付（税別） 他の割引と併用できません
	和歌山加太温泉加太海月 和歌山市加太 1905 073-459-0450	宿泊 平日利用 休前日利用 特別日：年末年始、お盆、GWは除く 入浴 大人 1,200 円→ 600 円 子供 700 円→ 350 円	12,960 円以上の 10%割引（税込・別途入湯税 150 円） 15,120 円以上の 10%割引（税込・別途入湯税 150 円） 22,680 円以上の 10%割引（税込・別途入湯税 150 円） 1室3～5名の利用料金で、2名1室では、（21未満切捨） 小人（小学生）料金は、料金の 70%（21未満切捨） 日帰り昼食プラン：2名以上、1人 3,780 円 以上の食事利用で 5%引き
	和歌山マリーナシティホテル 和歌山市毛見 1517 073-448-1111	宿泊 夏休み及び特別期間除く	正規宿泊料金より 10%割引 詳しくはお問合せ下さい
	紀州温泉雑賀の湯 双子島荘 和歌山市雑賀崎 599 073-444-1145	宿泊 通年 （休前日・祝祭日を除く）	宿泊時の飲料料金 10%割引 他の割引と併用不可・現金支払いのみ
	和歌の浦温泉萬波 = MANPARESORT = 和歌山市新和歌浦 2番 10 号 073-444-1161	宿泊 平日利用 （休前日・GW・お盆・夏休み・年末年始は除く） 入浴 不定休（11:00～15:00） （5/3～5/5・8/12～8/16・12/31～1/3）は除く	60 才以上の方向同伴特別プラン 1泊2食付（税込）別途入湯税 150 円 10,800 円 2名1室 9,720 円 3名1室 フェイスタオル付
	紀三井寺ガーデンホテル はやし 和歌山市紀三井寺 673 073-444-1004	宿泊 通年 （休前日・土曜日・正月は除く） 入浴 大人 800 円→ 600 円 小人 400 円→ 250 円	10,000 円→ 8,000 円（税込税別・入湯税 150 円） 日帰り宴会 5,000 円より 温泉サービス・カラオケ・福引・送迎サービス（片道所要時間 30～40 分程度まで） 11:00～16:00 まで 平日利用（土・日・祝日・正月は除く）
	天然紀三井寺温泉 花の湯	入浴 大人 800 円→ 600 円 小人 400 円→ 250 円	11:00～16:00 まで 平日利用（土・日・祝日・正月は除く）
	ホテル アパローム紀の国 和歌山市湊通丁北 2 丁目 1-2 073-436-1200	宿泊 通年	一般宿泊料金の 20%割引（税込）
	花山温泉 薬師の湯 和歌山市鳴神 574 073-471-3277	宿泊 平日利用 入浴 1,080 円→ 880 円	基本料金の 10%割引 受付時に申し出て下さい 8:00～16:30 までの入浴に対応
	紀伊見温泉紀伊見荘 橋本市矢倉脇 115 0736-36-4000	宿泊 平日限定 （休前日・GW・お盆・年末年始は除く） 入浴 100 円引き	宿泊料金の 1,000 円割引
紀北	かつらぎ温泉八風の湯 伊都郡かつらぎ町佐野 702 0736-23-1126	入浴 200 円引き	土・日・祝日も利用可能 20 時以降の入浴利用不可 8 日・18 日・28 日利用不可 他の割引券との併用不可
	湯浅温泉湯浅城 有田郡湯浅町大字青木 75 0737-63-6688	宿泊 土・祝前日、シーズン以外の平日利用	基本料金（税抜）の 10% 割引 1泊2食付（税込税別） 楽々ゲートボールバック 1泊4食 11,000 円
	天然温泉 ふくろうの湯 和歌山市本町 2 丁目 1 番地 フォルデワジマ地下 1 階 073-423-4126	入浴 大人 1,080 円→ 970 円 小人 540 円 幼児無料 価格税込	大人：中学生以上（タオル・バスタオル付） 小人：4 歳～小学生 幼児：3 歳以下 オムツの取れていないお子様は入浴できません

契 約 施 設	施 設 内 容		
紀 北	天然紀州黒潮温泉 和歌山市毛見 1525 073-448-1126	入浴 大人 1,000 円→950 円 子供 600 円→550 円	貸バスタオル・フェイスタオル付 お子様は貸フェイスタオルのみ タオル持参 大人 830 円→780 円 タオル持参 子供 520 円→470 円
	きのくに温泉 海南市日方字新濱 1274-76 ウェルネス・コート 海南内 073-483-0428	入浴 大人 730 円→600 円 岩盤浴 1,200 円→1,000 円	タオル付 岩盤浴 (タオル一式、サムエ、ミネラルウォーター付)
	藤の森不動温泉 だるま湯 海草郡紀美野町滝の川 73 073-498-0114	入浴 大人 800 円→650 円	入湯税込
	神通温泉 紀の川市神通 150-1 0736-77-7553	入浴 700 円→600 円	
	天然温泉 ゆの里 橋本市神野々 898 0736-33-1126	入浴 1,000 円→900 円	
	二の丸温泉 有田郡湯浅町大字山田 1638-1 0737-64-1826	入浴 大人 500 円→400 円 小学生 250 円→200 円	小学生のみ平日無料
	和歌山マリーナシティー ポルトヨーロッパ 和歌山市毛見 1527 0570-064-358	施設 原則 4 名まで入場料金無料	
紀 中	国民宿舎 紀州路みなべ 日高郡みなべ町堀田 1540 0739-72-3939	宿泊 土・祝前日、シーズン 以外の平日で 2 名以上 の利用	1 泊 2 食付平日 9,006 円 (税込) より 1 名に つき 1,000 円値引き
		入浴 600 円→500 円	
	紀州南部ロイヤルホテル 日高郡みなべ町山内 348 0739-72-5500	宿泊 平日利用 (休前日・GW・ 夏休み・正月は除く)	9,975 円 1 泊 2 食付 (税込・入湯税別) 12,285 円 1 泊 3 食付 (税込・入湯税別)
		入浴 1,000 円→500 円	昼食された場合は入浴料無料
紀 南	季来里 龍神 田辺市龍神村龍神 189 0739-79-0331	宿泊 平日利用 (土・祝前日、 シーズンは除く)	基本宿泊料の 10%割引 1 泊 2 食付 (サ込税別)
		入浴 100 円引き	
	かんぽの宿紀伊田辺 田辺市目良 24 番 1 号 0739-24-2900	宿泊 GW・お盆・年末年始 は除く	1 泊 2 食プランを 500 円割引 ご予約時にお申し出て下さい
		入浴 650 円→450 円	
	ホテル古賀の井 西牟婁郡白浜町 3753 0739-42-2922	宿泊 平日利用 (休前日・GW・ 夏休み・正月は除く)	9,000 円 4 名以上 1 室 1 泊 2 食付 (サ込税別) 10,000 円 3 名 1 室 1 泊 2 食付 (サ込税別) 12,000 円 2 名 1 室 1 泊 2 食付 (サ込税別)
		入浴 1,200 円→900 円	タオル付
	コガノイ ベイ ホテル 西牟婁郡白浜町 3212-1 0739-43-6000	宿泊 平日利用 (休前日・GW・ 夏休み・正月は除く)	12,000 円 3 名以上 1 室 1 泊 2 食付 (サ込税別) 13,000 円 2 名 1 室 1 泊 2 食付 (サ込税別)
		入浴 1,200 円→900 円	タオル付
	白良荘グランドホテル 西牟婁郡白浜町 868 0739-43-0100	宿泊 平日利用 (休前日・GW・ 夏休み・正月は除く)	11,000 円 4 名 1 室 1 泊 2 食付 (サ込税別) 13,000 円 3 名 1 室 1 泊 2 食付 (サ込税別) 15,000 円 2 名 1 室 1 泊 2 食付 (サ込税別)
	梅樽温泉ホテルシーモア 西牟婁郡白浜町 1821 0739-43-1000	宿泊 平日利用 (休前日・GW・ 夏休み・正月は除く)	10,000 円 洋室 2 名以上 1 泊 2 食付 (サ込税別) 和室 3 名以上 1 泊 2 食付 (サ込税別)
	ホテル ヘルヴェデーレ 西牟婁郡ささみ町周参見 4857-3 0739-55-3630	宿泊 平日利用 (休前日・GW・ 夏休み・年末年始は除く)	9,800 円～16,800 円 基本宿泊料の 10%割引 1 泊 2 食付 (税サ込) 1 泊 4 食付バス送迎プラン グラウンドゴルフ 付 16,800 円～、パークゴルフ付 17,800 円～ 詳しくはお問合せ下さい
		入浴 グラウンドゴルフ又はパークゴルフを行い昼食された方は入浴料無料	
	ホテル浦島 東牟婁郡那智勝浦町 勝浦 1165-2 0735-52-1011	宿泊 平日利用 (休前日・GW・ 夏休み・正月は除く)	8,000 円 本 館 (1 泊 2 食付・サ込税別) 10,000 円 なぎさ館 (1 泊 2 食付・サ込税別) 10,000 円 日昇館 (1 泊 2 食付・サ込税別) 14,000 円 山上館 (1 泊 2 食付・サ込税別) 各館 4 名以上 1 室利用で、夕食時酒又はジュ ース 1 本付

契 約 施 設	施 設 内 容		
紀 北	かつら御苑 東牟婁郡那智勝浦町 勝浦 216-19 0735-52-0333	宿泊 平日利用 (10/1～9/30) (休前日・GW・お盆・ 正月は除く)	9,000 円 4 名 1 室 (1 泊 2 食付・サ込税別) 10,000 円 3 名 1 室 (1 泊 2 食付・サ込税別) 12,000 円 2 名 1 室 (1 泊 2 食付・サ込税別) 酒 1 本付又は、ソフトドリンクどちらかサー ビス
	公立学校共済組合 南紀保養所 サンかつら 東牟婁郡那智勝浦町 天満 803-3 0735-52-4750	宿泊 3 月 24 日～4 月 7 日 7 月 21 日～8 月 30 日 12 月 21 日～1 月 6 日 及び 休 前 日 は 600 円 アップ 12 月 31 日～1 月 3 日 はプラン対象外	1 泊 2 食付 (税サ込) 年金受給者特選プラン (年金受給者様が対象) 1 泊 2 食 7,560 円 (和室) が基本コースで す。ご夕食はプランを変更してグレードアップ (梅、竹、松) することが可能ですので、 お気軽にお問合せ下さい。更に、「連泊する とさらにお得」平日利用でのんびり旅」のプ ランがおすすめて 1 泊毎にお 1 人当たり 540 円割引させてい ただきます 同伴の方も同料金でご利用可能です 消費税 8%時の料金です
	花いろどりの宿 花游 東牟婁郡太地町太地 2906 0735-59-3060	宿泊 平日利用 (休前日・G W・お盆・正月は除く)	8,000 円 4 名 1 室 1 泊 2 食付 (サ込税別) 9,000 円 3 名 1 室 1 泊 2 食付 (サ込税別) 10,000 円 2 名 1 室 1 泊 2 食付 (サ込税別)
紀 中	南紀月の瀬温泉 ぼたん荘 東牟婁郡古座川町月野瀬 881-1 0735-72-0376	宿泊 平 日 利 用 (休 前 日 ・ GW・夏 休 み ・ お 盆 ・ 年末年始は除く)	8,000 円 2 名 1 室以上 1 泊 2 食付 (サ込税別)
	旅館 あづまや 田辺市本宮町湯峰 122 0735-42-0012	宿泊 平日利用 (休前日・GW・ お盆・正月は除く)	16,000 円 1 泊 2 食付 (税サ込)
		入浴 720 円→600 円	
	山水館川湯みどりや 田辺市本宮町川湯 13 0735-42-1011	宿泊 平日利用 (休前日・GW・ お盆・正月は除く)	10,000 円 3 名 1 室以上 1 泊 2 食付 (サ込税別) 12,000 円 2 名 1 室 1 泊 2 食付 (サ込税別) 酒又はジュース 2 本付 15 名様以上宴会 8,000 円 (サ込税別) カラオケ付酒又はソフトドリンク付
		入浴 1,000 円→800 円	
紀 南	ホテル 川久 西牟婁郡白浜町 3745 0739-42-3322	宿泊 平日利用 (休前日・GW・ 夏休み・年末年始は除 く)	17,000 円 1 泊 2 食付 (サ込税別)
		入浴 1,000 円→800 円	
	かんぽの宿白浜 西牟婁郡白浜町 1688-2 0739-42-2980	宿泊 平日利用 (休前日・GW・ 夏休み・正月は除く)	1 泊 2 食プランを 500 円割引 ご予約時にお申し出て下さい
		入浴 大人 500 円→300 円 子供 300 円→200 円	
紀 南	ホテル 三楽荘 西牟婁郡白浜町 3008 0739-43-1111	宿泊 平日利用 (GW・夏休み・ 正月は除く) 休前日	10,000 円 1 泊 2 食付 (サ込税別) 13,000 円 1 泊 2 食付 (サ込税別)
	紀州・白浜温泉 わさし 西牟婁郡白浜町 868 0739-43-0634	宿泊 平日利用 (休前日・GW・ お盆・正月は除く)	10,000 円 2 名～4 名 1 室利用 1 泊 2 食付 (サ込税別) 利用日によって金額が変わる場合があります のでお問い合わせ下さい
	白浜シーサイドホテル 西牟婁郡白浜町 3750-2 0739-42-4343	宿泊 平日利用 (休前日・G W・お盆・正月は除く) の場合は 10%割引	基本料金 7,500 円の 10%割引 1 泊 2 食付 (サ込税別)
	白浜温泉公園 草原の湯 西牟婁郡白浜町 2927- 553 0739-82-2615	入浴 大人 (中学生以上) 小学生 3 才～小学生未満 タオル持参	1,000 円→800 円 800 円→750 円 500 円→450 円 バスタオル 615 円 (税込)・タオル 259 円 (税 込)
紀 南	串本ロイヤルホテル 東牟婁郡串本町サンゴ台 1184-10 0735-62-7771	入浴 14:00～21:00 除外期間 (4/28～5/6・8/13 ～8/15・12/31～ 1/3)	1,200 円→600 円 フェイスタオル付 (貸出)

申込受付がはじまります

平成 27 年「和歌山県老人クラブ傷害保険」

補償期間 平成 27 年 1 月 1 日（午後 4 時）～平成 28 年 1 月 1 日（午後 4 時）

* 将来予想される東南海地震等の地震・津波による傷害（ケガ）の補償が受けられます。

補償内容

* この保険は病気による補償はありません。

(1) 傷害（ケガ）の補償

契約タイプ ・掛金		A タイプ	B タイプ	C タイプ
担保種目		12,000 円	7,000 円	4,000 円
死 亡	交通事故	297 万	257 万	58 万
	交通事故以外	155 万	122 万	37 万
入 院 (日額)	交通事故	3,300 円	1,700 円	1,000 円
	交通事故以外	2,100 円	1,100 円	700 円
通 院 (日額)	交通事故	3,300 円	1,700 円	1,000 円
	交通事故以外	2,100 円	1,100 円	700 円
賠 償 責 任		最高 2,000 万	最高 1,500 万	最高 500 万
手 術 補 償 金		手術保険金日額の 10 倍（入院中に受けた手術）、5 倍（入院中以外に受けた手術）		

(2) 天災（地震・津波）の補償

契約タイプ	A タイプ	B タイプ	C タイプ
死 亡	上記の交通事故以外に同じ		
入 院 (日額)			
通 院 (日額)			
手 術 補 償 金			

- ◎ 地区老人クラブを通じて、ご加入いただけます。
- ◎ 加入ご希望の会員様は、**11 月 21 日（金）**までに、とりまとめ責任者の方に掛金を添え、お申し込み下さい。

お問い合わせ

有限会社

三

栄

（担当：三木）

引受保険会社：東京海上日動火災保険

〒 640-8343 和歌山市吉田 432 シティビル太田 TEL 073-433-5818