



発行所
〒 640-8319 和歌山市手平 2 丁目 1-2
(県民交流プラザ和歌山ビッグ愛内)
一般財団法人
和歌山県老人クラブ連合会
TEL073-435-5216
FAX073-435-5217
発行人 平野 耕 司

市町村単位老人クラブ リーダー研修会開催

今年度の市町村単位老人クラブリーダー研修会が、平成二十五年十月二十二日・二十三日の二日間にわたり、みなべ町の紀州南部ロイヤルホテルにおいて二五九名の会員の皆様が参集し、盛大に開催されました。

初日前半の式典の部では、県老連会長表彰・感謝状の授与、全老連会長表彰の健康づくり部門活動賞の伝達、来賓祝辞等が行われ、後半の研修の部では河内長野市老人クラブ連合会副会長・若手委員会委員長の山田昭儀氏による「若手高齢者の力を活かす活動」についての講演の後、紀の川市老連会長の小嶋克兒氏から「紀の川市老人クラブ連合会運営について」、新宮市老連副会長の橋口嘉代氏から「健康づくり、介護予防活動の推進について」と題したそれぞれの地域での実践活動の事例発表をしていただきました。



来賓の仁坂吉伸知事

二日目には、相愛大学人文学部人間心理学科教授の桑原義登氏による「最近の社会情勢から考える人権・同和問題～人権尊重の社会づくりに向けて～」の講演の後、和歌山県消費生活センター相談員の赤井カホル氏・鈴木薫氏のお二人から「消費者被害にあわないために！」と題した寸劇による実演を含めた講演を、わかりやすくしていただき非常に好評でありました。



両日ともに盛会のうちを終了し、参集された会員の皆様は元気に帰路につかれました。

なお、本年、県老連会長表彰・感謝並びに全老連の活動賞表彰を受賞された方々は、次の頁の皆様方です。

(1) 優良老人クラブ表彰 (14 クラブ)

老人クラブ名	市町村老連名	代表者
えのき会	和歌山市	松本 弘之
園部第1長寿会	和歌山市	濱口 ミス子
園部第2長寿会	和歌山市	池田 寿子
広瀬第七広寿会	和歌山市	尾形 美栄子
山田寿会	橋本市	田中 正壽
小原田老人クラブ	橋本市	保田 勉
調月中部老人クラブ	紀の川市	加山 忠男
井ノ口上の段老人クラブ	紀の川市	尾崎 静男
岩出白寿会西野地区	岩出市	小松 義明
千歳会	有田市	田伏 昭三
中央クラブ	新宮市	仲尾 三津造
広良老人クラブ	伊都郡九度山町	廣田 齊男
暁班	有田郡広川町	大西 三郎
板尾老人クラブ	有田郡有田川町	南畑 浩二



(2) 模範老人表彰 (52 名)

氏名	市町村老連名
緒方 進	和歌山市
大津幸太郎	和歌山市
吉村啓三郎	和歌山市
高野つやみ	和歌山市
板坂 裕子	和歌山市
増田 峯子	和歌山市
下津喜久男	海南市
本田 千富	橋本市
内田 勲	橋本市
岡 勲	橋本市
井田クニ子	橋本市
中西俊彦	紀の川市
大林玉枝	紀の川市
林 和子	紀の川市
前川雄造	紀の川市
中垣 勲	紀の川市
土橋 龍	紀の川市
原田 守	紀の川市

氏名	市町村老連名
阪口 司郎	岩出市
大野登志子	岩出市
栗山猪三男	有田市
西川登志子	有田市
福吉喜美子	御坊市
坂口 明一	御坊市
村上 益子	田辺市
堀みち彖	田辺市
山崎 明美	田辺市
音無美佐子	田辺市
岡本 稔	田辺市
山本格司	新宮市
切石 芳子	新宮市
阪口 毅	海草郡紀美野町
仲垣内良一	海草郡紀美野町
平野 隆俊	伊都郡かつらぎ町
入江 敬	伊都郡かつらぎ町
西村 正俊	伊都郡かつらぎ町

氏名	市町村老連名
細田アキ子	伊都郡九度山町
竹田美栄子	有田郡湯浅町
三村 隆朗	有田郡湯浅町
水崎 信夫	有田郡有田川町
垣内 義造	有田郡有田川町
二澤 艶子	有田郡湯浅町
横貫 茂順	有田郡湯浅町
中村勇次郎	日高郡美浜町
松本 幸子	日高郡美浜町
中村 慶治	日高郡美浜町
谷地 謙三	日高郡みなべ町
岡 昌美	日高郡みなべ町
平 芝実	日高郡みなべ町
城 治	西牟婁郡すさみ町
南 榮	西牟婁郡白浜町
関戸 洋海	東牟婁郡串本町

(3) 敬老篤行者感謝 (8 名)

氏名	市町村老連名
中野 敏子	和歌山市
山田トヨ子	和歌山市
津守由葵	和歌山市
湯浅安彦	紀の川市
鳥居 定幸	岩出市
生駒 和己	有田市
直江 芳和	田辺市
新田 光代	東牟婁郡串本町

会員または地域の高齢者に向けての健康づくり・介護予防につながる活動において、他の参考となる活動を先進的に実施しているクラブ・老連として次の方々を受賞されています。

○健康づくり活動部門
 西道楽天会 (新宮市老連)
 美浜さわやか (美浜町老連)
 かつらぎ町老連 (かつらぎ町)



**第四十二回
全国老人クラブ大会開催**
**全老連会長表彰
受賞おめでとうございます**

老人福祉法五十周年・老人保健法三十周年記念とした全国老人クラブ大会が、平成二十五年十月一日・二日の二日間岩手県盛岡市で開催され、本県から二十二名が参加しました。

第一日目の活動交流部会は、五つの部会に分かれそれぞれの活動交流テーマについて、熱心に質疑・意見交換が行われました。

第二日目には歓迎セレモニーや活動交流部会報告の後、表彰等式典が行われ、本県からは次の方々が全老連会長表彰を受賞されました。

- ・老人クラブ育成功労表彰
山崎 貞治 (有田市老連)
木下 孝 (御坊市老連)
- ・優良老人クラブ表彰
糸我千寿会 (有田市老連)



**市町村老人クラブ
女性リーダー研修会開催**

平成二十五年度の研修会が、十一月十四日に白浜町のコガノイベイホテルにて一〇四人(事務局職員含む)の参加を得て盛大に開催されました。

本研修会は、老人クラブ女性リーダー相互の連絡提携をはかり、女性の立場からクラブ活動の推進を図ることを目的として開催するものです。

まず、午前中に地域支え合いづくり研修(一)として、一般社団法人和歌山県介護福祉士会会長の雑賀孝治氏より「地域支え合い高齢者が安心できる地域づくり」と題した講演がありました。

昼休みには、いきいきクラブ体操も全員で行い体を動かししました。

続いて、午後からは、まず、県老連女性部会長の林ゆき氏から第四十一回全老連女性委員会総会の報告、県老連女性部会委員の玉井勝代氏からは第二十四回老人クラブ女性リーダーセミナーへの参加報告がありました。

続いて、地域支え合いづくり研修(二)では、西牟婁振興局総務県民課主任の藤谷宣之氏から「東海・東南海・南海地震について」と題し、わかりやすい内容での講演がありました。

続いて、クラブ活動事例発表・実践発表では、新宮市老連女性部長石原千里氏並びに串本町老連女性部長井城富恵氏のお二人から、「東海・東南海・南海地震等自然災害について」をテーマとした活動事例発表があり、また、串本町老連女性部から、一度途絶え復活させた舞踊「檜野地おどり」の実践発表があり、非常に好評でありました。



市町村老人クラブ健康 スポーツリーダー 研修会開催

地域の健康づくりや介護予防の輪を広げること、をねらいに全老連が提唱する第七次「健康をすすめる運動」に基づき、本県における健康づくりリーダーと体力測定員の資質向上と活動推進のための研修会を県内四地域で開催し、各市町村老連から体育委員など延べ一、二六名の参加がありました。研修会では、「運動による健康づくり」の講義と「いきいき体操」「体力測定」の実技を行いました。

開催日時・場所

・紀南Ⅱ地区

平成二十五年九月二十六日
那智勝浦町体育文化会館
講師… 順天堂大学名誉教授
武井正子

・紀北地区

平成二十五年九月二十七日
和歌山市東公園体育館
講師… 順天堂大学名誉教授
武井正子

・紀中地区

平成二十五年十月十七日
広川町民体育館
講師… (公財) 和歌山県
スポーツ振興財団総括主任
今阪 豪

・紀南Ⅰ地区

平成二十五年十一月七日
田辺市体育センター
講師… (公財) 和歌山県
スポーツ振興財団総括主任
今阪 豪



かんぽの宿と「利用協定」締結 全国のかんぽの宿で使えます。

県老連実施福利厚生事業の充実について、県老連においては日々充実を検討してまいりましたが、このたび日本郵政株式会社と宿泊施設の利用協定を締結いたしました。

それに伴い、「かんぽの宿」全国六十七カ所、平成二十六年一月一日から割引利用が可能となっております。

市町村老人クラブ連合会事務局に会員証カードは配布されておりますので、会員の皆様で希望され

老人クラブ入会のお誘い

老人クラブは地域を基盤とする高齢者の自主組織です。

そのため「創造と連帯の輪を広げて」心豊かな「二十一世紀を」をメインテーマに多くの高齢者が参加するクラブ、地域づくりにつながる活動の発展に向けて活性化策を検討するとともに、各地域においてクラブ未加入の方に対する加入促進事業を展開しています。

県老連では、平成二十四年度から「会員加入増強等老人クラブ顕彰」制度を実施しており、会員の増強を図ったクラブに奨励金の交付や顕彰を行っております。

また、二十五年度から会員加入増強促進委員会を県老連に立ち上げ、市町村老連にも設立を働きか

る方は、事務局にご相談ください。宿泊施設利用協定の主な内容は、

- ① 会費は無料です。
- ② 個人カードです。
- ③ 有効期限なし。
- ④ 一枚のカードで本人を含め四名まで利用可能。
- ⑤ その宿泊に関し一名一泊につき五〇〇円引き等となっております。



平成26年度 割引適用除外日

GW	5/3 ~ 5/5
盆	8/9 ~ 8/16
年末年始	12/27 ~ 1/3

けています。

県老連では、加入促進の啓発用のチラシを作成し、各市町村老連が行事等の際に渡すことが出来るよう配っていますので、未加入の方々の入会をお待ちしております。

本県の老人クラブ数及び会員数
平成二十五年三月末
クラブ数 一、七三六クラブ
会員数 九一、〇〇〇人



ふるさと自慢

田辺市老人クラブ連合会協議会

田辺市老人クラブ連合会

副会長 田中 努

田辺市は県の中南部に位置し、西は紀伊水道から東は三重県との境を流れる熊野川に至る広大な面積(一〇二六・七七平方㎞)を占めている。

その多くは山地であるが、気候温暖で、山や川の幸に恵まれ、また狭小ながら肥沃な原野も多いため、石器時代は狩猟に適し、縄文時代には農耕をする小型のコロニーを形成するの都合がよかったため、国内では比較的早く人類の社会生活が始まった土地柄である。

速玉、那智大社を併せ熊野三山と称される。この三山は聖なる神域として、平安朝中期より戦国時代にかけて、上は法皇や上皇、下は一般大衆に至るまで多くの信者が踵を接して参拝した。参拝の道筋は数本あるが、そのなか、紀伊山地にある参拝道と高野山を含め、現在は熊野古道として世界遺産になっている。

市の西端に位置する田辺郷はここから険しい紀伊山中に分け入り、本宮に至る所謂中辺路参拝道の出发点であり、口熊野と称された。

平安期末期には本宮別当の湛快及び湛増が田辺別当家を立ち上げ、従来の地域神であった田辺宮に熊野三山の神霊を勧請し、口熊野権現社(奈良時代に渡来した仏教により神は権現と呼ぶようになった)とし、熊野三山の代参社とした。



この社で源平合戦時、弁慶と湛増が白赤の鶏合わせを行い、熊野水軍を源氏の味方にしたことは有名な語り



草である。

明治初年には神仏分離令が出され権現社も鬮鶏神社と改称した。この神社の例大祭は七月に田辺祭りとして多彩な行事が行われるが、中でも二基の衣笠と八基の笠鉦が町中を練り歩く笠鉦巡行は約四百年間伝承されており、県指定の文化財となっている。

田辺郷は明治維新まで為政者の城下町であり、港があるため、阪神方面から舟による物流も盛んで、南紀における政治、経済の中心であった。明治初年の廃藩置県の後、田辺町となったが色々な行政変革を経て昭和十七年に市政を敷くようになった。

次いで、平成の広域合併政策により、近隣の四カ町村と合併して、現在の田辺市が成立している。

田辺市には世界遺産の熊野古道を始めとして、名湯として名高い龍神湯峰、川湯などの温泉群及び粘菌学者で有名な南方熊楠翁、合気道の植芝盛平氏、武蔵坊弁慶等の偉人にまつわる遺品や足跡、また中辺路の素朴な原風景、大塔のキャンプ場、扇ヶ浜の松林等々観光資源が溢れているため、観光産業による町の活性化が期待されている。

祝 県老連創立五十周年

和歌山県老人クラブ連合会は、昭和三十九年四月に設立されて以来、今年平成二十六年で創立五十周年を迎えます。

そのため県老連として、五十周年を祝う記念大会の開催と記念誌の発行を行うべく、記念事業準備検討委員会を設置しその準備を進めています。

なお、記念大会は平成二十六年十月二十一日(火)に和歌山市において開催予定としています。



みなべ町長寿クラブ連合会

会長 中村 武

なかむら たけし

梅の町であるみなべ町は、高齢になっても少しでも家族に協力したいと多くの方が現役で農業に従事しています。平成二十五年十二月末現在で、町の人口一三、八二二人のうち六十五歳以上は三、八八七人、高齢化率は二十八・一%と高齢化が進む中、みなべ町は一人あたりの老人医療費が県内の平均と比較して二十%近く低く(平成二十四年度)、健康長寿という特長が数字としてもあらわれています。

スポーツ分野においては、旧南部町の方はグラウンドゴルフに、旧南部川村の方はゲートボールに熱心に



取り組んでいられる方が多いです。メンバーにこれらのスポーツの魅力を尋ねると、思い通りにいかないおもしろさ、上手くいったの時のスカッとすると答えが返って



きました。これらのスポーツは「農作業の合間のリフレッシュに」、「一人で一人過ぎずより、出てきてみんなの中へ入るほうがいい」といった声としても聞かれており、体力維持のため、そして交流のための場ともなっています。

地域に向けた活動としては、小中学校から依頼を受け、けん玉、コマ、リム回し、お手玉といった「昔の遊



『あけましておめでとうございませう』『今年もよろしくネ』
集会所に響く声が明るくて元気! みんなの表情が明るくて素敵! 若竹会の新年会の朝、集まった会員の皆さんの楽しそうな姿に、ほっとする。さあ皆さん、今年も(わ)笑って、(か)可愛く、(た)楽しく、(け)健康で過ごしましょうね。若竹会は、

これだけの挨拶で良い。後には、九十三歳を迎えた一番元気な長老が、口も手も足もリーダーとなり、みんなを引っ張ってくれる。わたしは時々進路の調整をするだ

串本町老人クラブ連合会

若竹会 会長 谷口 公子

たにぐち きみこ

び」、またしめ縄づくり、草履づくりを教えています。子どもたちも喜んでくれますが、会員にとっても大変楽しい時間となっています。
また、各単位クラブでは地域の公園や神社等の除草、清掃活動を行っており、さらに世代間交流として夕涼み会、運動会、防災訓練(薪での炊飯の仕方を若い世代に伝える等)の取り組みを行っているクラブもあ

ります。
会員には陶芸、写真が趣味の方、パソコン、わら細工が得意な方等、色んな特技や技術を培った人たちがいます。地域の活動にお客として招かれるのではなく、役割を持って参加していきたいと思っており、それぞれが持つ力を発揮してもらえよう活動は今後も目指していきたいと思

「おいしいねえ」と言いながら、お昼ご飯をいただき、歌って踊ってゲームをして大きな声でおしゃべりをする。ある時は、ファッションショーをしたり、「オレオレ詐欺にご用心」などと言う寸劇に挑戦したりみんなのアイデアは尽きないけれど、『楽しく』がモットーの若竹会、今年もどれだけの笑顔が見られるか、とても楽しみ。

平成十七年四月の市町村合併で新しく誕生した串本町は、本州最南端に位置し、平成二十五年十二月末の町の人口は、一万八千六十三人、高齢化率は、三十九・三三%と高い。交通の便は、多少不便ではあるが、どこよりも風光明媚、自然豊かな海・山・川に囲まれた温暖の地で、高齢者にとって、これほど住みやすい故郷は無い。

世に知られた「串本節」、国の天然記念物「橋杭岩」、トルコ国との友好の絆を不動のものとした「エルトウルル号慰霊碑」などの観光資源と共に、地元の人々の厚い「おもてなし」は訪れる人々の心を癒すには十分である。

住民の情熱に支えられ、串本町老人クラブ連合会は、四十六単位クラブ、会員二千五百五十六人で、各単位クラブではそれぞれ趣向を凝らして事業に取り組んでいる。

一昨年六月には、町老連女性部会を立ち上げ、各単位クラブ女性会員の交流を図りながら徐々に活動を始めています。

仲間が大勢いるという事は、本当に素晴らしい事です。各単位クラブでも、町老連であっても、お互いに親睦を図る事によって教えたり教えられたりしながら良い事を見習い、前向きに地域づくりに貢献出来るような老人クラブでありたいと思う。

みんなが、絆を深めながら生き生きと輝いていられるよう願うばかりです。



平成 26 年度 月別事業実施計画一覧表

一般財団法人 和歌山県老人クラブ連合会

月	日	曜日	事業
4	11	金	健康ウォーキング事務打合せ (那智勝浦町)
	18	金	健康づくりリーダー養成講座関係都市事務打合せ (和歌山市)
5	9	金	第 1 回保健体育部会 (和歌山市)
	13	火	第 1 回女性部会 (和歌山市)
	14	水	県ゲートボール監事会 (午前) (和歌山市)
	14	水	県老連監事会 (午後) (和歌山市)
	15	木	第 1 回会長・副会長会議 (和歌山市)
	20	火	第 1 回県ゲートボール理事会 (和歌山市)
	21	水	県ゲートボール大会抽選会 (和歌山市)
	22	木	第 1 回県老連理事会 (和歌山市)
23	金	第 1 回県老連評議員会 (和歌山市)	
6	2~3	月~火	第 32 回老人クラブ中央セミナー (東京都)
	4	水	県ゲートボール大会審判員会議 (御坊市)
	5	木	健康づくりリーダー養成講座① (岩出市)
	12~13	木~金	近畿ブロックリーダー研修会 (神戸市)
	16	月	郡市町村会長・事務局長会議 (和歌山市)
	20	金	県ゲートボール大会 (御坊市) 予備日6月24日
26	木	健康づくりリーダー養成講座① (御坊市)	
7	3	木	健康づくりリーダー養成講座② (岩出市)
	10	木	高齢者相互支援研修会 (和歌山市)
	17	木	健康づくりリーダー養成講座② (御坊市)
	25	金	第 2 回女性部会 (和歌山市)
	31	木	会長表彰審査会 (和歌山市)
8			
9			会員加入促進月間
	10	水	第 2 回会長・副会長会議 (和歌山市)
	15	月	老人の日 (老人週間 15 日~ 21 日) 百歳の方に対する長寿祝い金
	20	土	県下一斉「社会奉仕の日」(20 日)
	30	火	機関誌発行 (76 号)

月	日	曜日	事業	
10			県老人クラブ傷害保険 (普及依頼)	
	2	木	健康づくりリーダー養成講座③ (岩出市)	
	4~7	土~火	第 27 回全国健康福祉祭とちぎ大会 (栃木県)	
	9	木	健康づくりリーダー養成講座③ (御坊市)	
	16	木	健康スポーツリーダー研修会 (紀南 I : 白浜町)	
	21	水	県老連創立 50 周年記念大会 (和歌山市)	
	21~22	水~木	第 26 回女性セミナー (東京都)	
	30	木	健康スポーツリーダー研修会 (紀南 II : 新宮市)	
	11			県老人クラブ傷害保険 (受付開始)
		4	火	健康づくりリーダー養成講座④ (岩出市)
4		火	健康スポーツリーダー研修会 (紀北 : 岩出市)	
5		水	健康づくりリーダー養成講座④ (御坊市)	
5		水	健康スポーツリーダー研修会 (紀中 : 御坊市)	
13~14		木~金	第 43 回全国老人クラブ大会 (大分県別府市)	
19		水	女性リーダー研修会 (和歌山市)	
19		水	老人クラブ人権同和研修会 (和歌山市)	
19~21	水~木	第 12 期健康づくり中央セミナー (神奈川県)		
30	日	県老人クラブ傷害保険 (申込み締切)		
12				
1			(平成 27 年)	
	14~15	水~木	第 20 回在宅福祉を支える友愛セミナー (東京都)	
22	木	第 3 回会長・副会長会議 (和歌山市)		
2	19	木	郡・市町村事務担当者会議 (和歌山市)	
3	5	木	第 4 回会長・副会長会議 (和歌山市)	
	17	火	第 2 回県ゲートボール理事会 (午前) (和歌山市)	
	17	火	第 2 回県老連理事会 (午後) (和歌山市)	
	19	木	第 2 回評議員会 (和歌山市)	
	31	火	機関誌発行 (77 号)	

俳句



- 新宮市 上地 美智子 (73)
- 那智湾や海女の磯笛波静め
- 高野町 道上 敏子 (86)
- 七かまど実の鮮やかに風遊ぶ
- 御坊市 山崎 美良 (78)
- 寺参道赤く染めてる彼岸花
- 和歌山市 河田 玲子 (77)
- ほつたりと落ちる音して八重椿
- 串本町 今津 博 (92)
- 早生蜜柑色づくほどに甘味増し
- 有田市 御前 綾子 (76)
- 掛ける菓の一枝のこして松手入
- 和歌山市 中瀬 英男
- 髪白き兄妹集う彼岸餅
- 橋本市 安川 千鶴子 (80)
- 秋草の豊かに活ける厨かな
- 橋本市 東家 光美 (78)
- 稲穂たれC Dの出番と鳥威し
- 和歌山市 中井 富子 (78)
- 健やかを念じ聞きし新曆
- 和歌山市 井上 千代子 (86)
- 恙なく謡ひ初めたる米寿かな
- 和歌山市 寺内 英子 (81)
- 初春や揃ひて迎へし三世代
- 和歌山市 武内 美知 (70)
- 炊き出しのふるまひ受けて初稽古
- 和歌山市 湯川 美代子 (81)
- 年忘れ思はぬ人の隠し芸
- 紀美野町 椎木 計子 (84)
- 除夜の鐘聞きつつ語る過去話し

- 有田川町 谷口 千と代 (91)
- 山里の古しの彼の姿なし
- 紀の川市 山名 延子 (66)
- 巡り来る夫の命日秋深む
- 和歌山市 岡崎 澄美子 (75)
- ただ遺影見る十二月八日かな
- 橋本市 寺阪 かおる (89)
- 水音の静けき日なり芹を摘む
- 紀の川市 前 廣 (76)
- 妙齡の項の白さ初詣
- 紀の川市 宇恵 孝子 (81)
- きのふよりけふ囀りのふくらむ樹
- かつらぎ町 寺田 昭子 (84)
- 杉玉のゆかしき軒に新酒かな
- かつらぎ町 久保 あや (91)
- 里の道待ちかねていた猫柳
- かつらぎ町 松岡 はるこ (86)
- 梅一枝つぼみのままに床の前
- かつらぎ町 玉置 和子 (78)
- 初詣厄除祈願すずの音
- かつらぎ町 谷 愛泉 (84)
- 大き綱佳き年願ひ初詣
- かつらぎ町 野口 城 (81)
- 農の愚痴聴かぬふりして毛糸帽
- 和歌山市 瀧本 幸子 (71)
- カラオケとエクササイズで老い忘れ
- 串本町 今津 博 (92)
- 食べ頃のつるし柿見て涎増し
- 橋本市 北谷 セツ子 (76)
- 実り終え紅葉と成して柿山は

川柳



- 和歌山市 山本 博三 (85)
- 木枯しが吹いて散歩は途絶えがち
- 和歌山市 中瀬 英男
- 天気予報無視して乾く事もある
- 橋本市 中村 義光 (78)
- 硬貨から札へと孫のお年玉
- 和歌山市 岡崎 澄美子 (75)
- 優しさに勝てるものなし介護には
- 新宮市 上地 美智子 (73)
- 那智沢の苔むす石に座禅組む
- 目をしばたたき河鹿の鳴けり
- 田辺市 増井 貞美
- 馴れずしを桶一杯に漬け終えて
- 秋祭り待つ志賀村恋しき
- 湯浅町 矢櫃 洋子 (81)
- ただ今の元気な声は何よりの
- 土産と夫のバッグ受けたり
- 橋本市 竹中 幸子 (87)
- 生活の生きる知恵をば厳しくに
- 教えてくれた亡き母いずこ
- 串本町 今津 博 (92)
- 盆栽の五葉の松の緑濃く
- 引き立ちてあり玄関の主
- 橋本市 北谷 セツ子 (76)
- 上等な短歌など詠めぬが我が胸を
- 癒やすためならそれも良しとす
- 和歌山市 山本 博三 (85)
- 柚子の香が浴槽いっぱい漂って
- トゲにさされた事忘れさす

短歌



- 橋本市 大城 寛一 (93)
- 笑顔こそ人間のみがもっている
- たからの笑顔おしまずに
- 橋本市 安川 千鶴子 (80)
- 望遠鏡回せば遠き山里の
- 色付く野菜目に優しかり
- 紀美野町 梶谷 美瑛子
- 年金を少しけずりてたすけあい
- 今年も振り込む夫は元気に
- 湯浅町 山田 千代子
- 重箱の残り物入れ茶碗むし
- 無形遺産の和食をかこむ
- 橋本市 安川 善博 (80)
- バス旅行年を取るの辛いもの
- 喉詰らせる仕出し弁当
- 橋本市 安川 智子 (75)
- 出雲へと八〇〇Kのバスの旅
- ジャンボ注連縄日本一番

作品募集

- ①短歌 ②俳句 ③川柳
- 区分を必ず明記して下さい。
- 投稿上の注意
- ①作品は未発表のものに限ります。
- ②作品は楷書で記入。
- ③一人につき三首または三句。
- 応募方法
- 氏名・住所・年齢・所属老人
- クラブ名を必ず記入して下さい。
- 応募先
- 郵便番号 六四〇一八三一九
- 和歌山市手平二丁目一番二号
- 和歌山ビッグ愛内
- (一財)和歌山県老人クラブ連合会
- 事務局あて
- 締切り 平成二十六年七月末日

プレゼントクイズ

□に漢字を入れて四文字熟語を完成させましょう。

- ① 心機一□ ある事をきっかけにして、気持ちがすっきりよい方向にかかわること
- ② 天□無縫 まるで飾り気も邪気もないこと
- ③ 抱腹□倒 余りのおかしさに、腹を抱えて転がるほど大笑いすること
- ④ □鏡止水 心にわだかまりがなく、安らかに落ち着いた心境をいう

左記のクイズの答え、住所・氏名・年齢・老人クラブ名をはがきに書いて送っていただいた方に抽選で 50 名の方にひんやりスカーフ(夏の暑さ対策に)をプレゼントいたします。クイズの答えを書いてご応募ください。発表は発送をもってかえさせていただきます。



◆宛先
〒640-8319
和歌山市手平 2 丁目 1 番 2 号 和歌山ビッグ愛内
(一財)和歌山県老人クラブ連合会 事務局あて

◆締め切り
2014 年 6 月 27 日(金) 当日消印有効

「ゆったり会」の会員募集中!

- 県老連「ゆったり会」の会員募集中～カード有効期限(5年間)の確認を～
- ・会員になれば下記施設において優待割引があります。
- ・利用人員は本人及び本人の家族・同行知人 3 名まで優待利用できます。
- ・新規または更新会員は会費 500 円でも有効期限は 5 年間です。
- ・お申し込みは、各市町村老連役員又は単位老人クラブ会長を通じて各市町村老連事務局までお願いします。



PRINT! communication

想いをカタチに。

SAKAGUCHI PRINTING
有限会社 阪口印刷所
和歌山市中之島1497 〒640-8392
TEL.073-431-5517 FAX.073-423-5330

CMYK GROUP アネックス阪口
阪口印刷 広瀬営業所
和歌山市広瀬通り丁3-15 〒640-8113
TEL.073-422-3266 FAX.073-422-3277

データ製作・製版・印刷、製本まで。オンデマンド印刷もお任せください!

福利厚生事業(ゆったり会) 契約施設一覧表

宿泊・入浴・施設プラン(お一人様料金)

平成 26 年 4 月 1 日付

※ 4 月から消費税率 8% 実施の場合、ご利用の際、施設にお問い合わせ下さい。

契約施設	施設内容	
休眠村紀州加太 和歌山市深山 483 073-459-0321	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・お盆・正月は除く) 宿泊料金の 10% 割引 1 泊 2 食付(税別) 他の割引と併用できません
	入浴	大人 600 円 → 350 円 子供 400 円 → 200 円 11:30 ~ 15:00 まで(14:30 最終受付) 日帰り入浴のみ水曜日はお風呂点検のため定休日
吾妻屋シーサイドホテル 和歌山市加太 1905 073-459-0015	宿泊	平日利用 休前日利用 特別日: 年末年始、お盆、GW は除く 12,600 円以上の 10% 割引(税込) 14,700 円以上の 10% 割引(税込) 21,000 円以上の 10% 割引(税込)
	入浴	大人 1,200 円 → 600 円 子供 700 円 → 350 円
紀北 ロイヤルバインズホテル 和歌山市毛見 1517 073-448-1111	宿泊	夏休み及び特別期間除く 正規宿泊料金より 10% 割引 詳しくはお問合せ下さい
双子島荘 和歌山市雄賀崎 599 073-444-1145	宿泊	通年(休前日・祝祭日を除く) 宿泊料金の 10% 割引 1 泊 2 食付(税込税別) 15 名様以上カラオケサービス 他の割引と併用は不可・クレジットカード利用不可
和歌の浦温泉萬波 = MANPARESORT = 和歌山市新和歌浦 2 番 10 号 073-444-1161	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・夏休み・年末年始は除く) 60 才以上の方向伴特別プラン 1 泊 2 食付(税込) 別途入湯税 150 円 9,450 円 2 名 1 室 8,400 円 3 名 1 室
	入浴	不定休(11:00 ~ 15:00) (5/3 ~ 5/4・8/12 ~ 8/16・12/31 ~ 1/3) は除く 1,400 円 → 700 円 フェイスタオル付

契約施設	施設内容	
紀北 紀三井寺 はやし 和歌山市紀三井寺 673 073-444-1004	宿泊	通年(休前日・土曜日・正月は除く) 10,500 円 → 8,400 円に割引 1 泊 2 食付(税込) 日帰り宴会 5,000 円より 温泉サービス・カラオケ・福引・送迎サービス(片道所要時間 30 ~ 40 分程度まで)
	入浴	大人 800 円 → 500 円 小人 400 円 → 200 円 11:00 ~ 16:00 まで 平日利用(土・日・祝日は除く)
紀北 ホテル アバローム紀の国 和歌山市湊通丁北 2 丁目 1-2 073-436-1200	宿泊	通年 一般宿泊料金の 20% 割引(税込)
紀北 花山温泉 和歌山市鳴神 574 073-471-3277	宿泊	平日利用 基本料金の 10% 割引 受付・予約時に申し出て下さい
	入浴	1,000 円 → 800 円
紀北 やどり温泉いやしの湯 橋本市北宿 5 番地 0736-32-8000	宿泊	夏季及び土・祝前日は除く 宿泊料金の 10% 割引(税込・入湯税別) 他の割引等との併用は不可
	入浴	600 円 → 550 円
紀北 かつらぎ温泉八風の湯 伊都郡かつらぎ町佐野 702 0736-23-1126	宿泊	特別日: 年末年始、お盆、GW は除く 宿泊料金の 10% 割引
	入浴	300 円引き 土・日・祝日も利用可能
紀北 湯浅城 有田郡湯浅町大字青木 75 0737-63-6688	宿泊	土・祝前日、シーズン以外の平日利用 基本料金(税抜)の 10% 割引 1 泊 2 食付(税込税別) 楽々ゲートボールバック 1 泊 4 食 11,000 円
	入浴	大人 1,050 円 → 972 円 3 才以下は無料 大人(タオル・バスタオル付) オムツの取れていないお子様は入浴できません
紀北 天然温泉 ふくろうの湯 和歌山市本町 2 丁目 1 番地 フォルテワジマ地下 1 階 073-423-4126	入浴	大人 1,050 円 → 972 円 3 才以下は無料 大人(タオル・バスタオル付) オムツの取れていないお子様は入浴できません

契約施設	施設内容		
紀北	天然紀州黒潮温泉 和歌山市毛見 1525 073-448-1126	入浴 大人 1,000 円→900 円 子供 600 円→550 円	バスタオル・浴用タオル付 タオル持参 大人 800 円→750 円 タオル持参 子供 500 円→450 円
	きのくに温泉 海南市日方字新濱 1274-76 ウエルネス・コート 海南内 073-483-0428	入浴 大人 800 円→600 円 岩盤浴 1,200 円→1,000 円	タオル付 岩盤浴 (タオル式、サムエ、ミネラルウォーター付)
	藤の森不動温泉 だるま湯 海草郡紀美野町滝の川 73 073-498-0114	入浴 大人 650 円→550 円	入湯税込
	神通温泉 紀の川市神通 150-1 0736-77-7553	入浴 640 円→525 円	
	天然温泉 ゆの里 橋本市神野々 898 0736-33-1126	入浴 1,000 円→900 円	
	二の丸温泉 有田郡湯浅町大字山田 1638-1 0737-64-1826	入浴 大人 500 円→400 円 小学生 250 円→200 円	小学生のみ平日無料
	和歌山マリーナシティー ホルトヨーロッパ 和歌山市毛見 1527 0570-064-358	施設	原則 4 名まで入場料金無料
紀中	国民宿舎 紀州路みなべ 日高郡みなべ町町田 1540 0739-72-3939	宿泊 土・祝前日、シーズン 以外の平日で 2 名以上の 利用	1 泊 2 食付平日 8,760 円 (税込) より 1 名に つき 1,000 円値引き
		入浴 600 円→500 円	
	紀州南部ロイヤルホテル 日高郡みなべ町山内 348 0739-72-5500	宿泊 平日利用 (休前日・GW・ 夏休み・正月は除く)	9,975 円 1 泊 2 食付 (税込・入湯税別) 12,285 円 1 泊 3 食付 (税込・入湯税別)
紀南	季楽里 龍神 田辺市龍神村龍神 189 0739-79-0331	宿泊 平日利用 (土・祝前日、 シーズンは除く)	基本宿泊料の 10%割引 1 泊 2 食付 (税込)
		入浴 100 円引き	
	かんぼの宿紀伊田辺 田辺市日良 24 番 1 号 0739-24-2900	宿泊 GW・お盆・年末年始 は除く	1 泊 2 食プランを 500 円割引 ご予約時にお申し出下さい
		入浴 650 円→450 円	
	ホテル古賀の井 西牟婁郡白浜町 3753 0739-42-2922	宿泊 平日利用 (休前日・GW・ 夏休み・正月は除く)	9,000 円 4 名以上 1 室 1 泊 2 食付 (税込) 10,000 円 3 名 1 室 1 泊 2 食付 (税込) 12,000 円 2 名 1 室 1 泊 2 食付 (税込)
		入浴 1,200 円→900 円	タオル付
	コガノイ ベイ ホテル 西牟婁郡白浜町 3212-1 0739-43-6000	宿泊 平日利用 (休前日・GW・ 夏休み・正月は除く)	12,000 円 3 名以上 1 室 1 泊 2 食付 (税込) 13,000 円 2 名 1 室 1 泊 2 食付 (税込)
		入浴 1,200 円→900 円	タオル付
	白良荘グランドホテル 西牟婁郡白浜町 868 0739-43-0100	宿泊 平日利用 (休前日・GW・ 夏休み・正月は除く)	11,000 円 4 名 1 室 1 泊 2 食付 (税込) 13,000 円 3 名 1 室 1 泊 2 食付 (税込) 15,000 円 2 名 1 室 1 泊 2 食付 (税込)
	ホテルシーモア 西牟婁郡白浜町 1821 0739-43-1000	宿泊 平日利用 (休前日・GW・ 夏休み・正月は除く)	10,000 円 洋室 2 名以上 1 泊 2 食付 (税込) 和室 3 名以上 1 泊 2 食付 (税込)
ホテル ヘルヴェデーレ 西牟婁郡ささ町周参見 4857-3 0739-55-3630	宿泊 平日利用 (休前日・GW・ 夏休み・年末年始は除く)	9,800 円～16,800 円 基本宿泊料の 10%割引 1 泊 2 食付 (税込) 1 泊 4 食付バス送迎プラン グラウンドゴルフ 付 16,800 円～、パークゴルフ付 17,800 円～ 詳しくはお問合せ下さい	
	入浴	グラウンドゴルフ又はパークゴルフを行い昼食された方は入浴料無料	
ホテル浦島 東牟婁郡智勝浦町 勝浦 1165-2 0735-52-1011	宿泊 平日利用 (休前日・GW・ 夏休み・正月は除く)	8,000 円 本館 (1 泊 2 食付・税込) 10,000 円 なぎさ館 (1 泊 2 食付・税込) 10,000 円 日昇館 (1 泊 2 食付・税込) 14,000 円 山上館 (1 泊 2 食付・税込)	
		各館 4 名以上 1 室利用で、夕食時又はジュ ース 1 本付	

契約施設	施設内容		
紀南	かつら御苑 東牟婁郡智勝浦町 勝浦 216-19 0735-52-0333	宿泊 平日利用 (10/1～9/30) (休前日・GW・お盆・ 正月は除く)	9,000 円 4 名 1 室 (1 泊 2 食付・税込) 10,000 円 3 名 1 室 (1 泊 2 食付・税込) 12,000 円 2 名 1 室 (1 泊 2 食付・税込)
			酒 1 本付又は、ソフトドリンクどちらかサー ビス
	公立学校共済組合 南紀保養所 サンかつら 東牟婁郡智勝浦町 天満 803-3 0735-52-4750	宿泊 7 月 25 日～8 月 29 日の期間及び休前日 1,000 円アップ 12 月 31 日～1 月 3 日 は除外日	1 泊 2 食付 (税込) 年金受給者特選プラン 1 泊 2 食 7,350 円 (和室) が基本コースです が、コース変更、ご夕食をグレードアップで きるコースもございますので、詳しくはお問 合せ下さい。お料理内容は 2 ヶ月毎に変更し ております。 南紀をのんびり! 1.2.3Days 宿泊プランも あります。18,690 円 3 泊 6 食税付です。 スタート日・月・火・水曜日のいずれかの曜 日からスタートです。コース変更・ご夕食の グレードアップもできますので、詳しくはお 問合せ下さい。
	花いろどりの宿 花遊 東牟婁郡太地町太地 2906 0735-59-3060	宿泊 平日利用 (休前日・G W・お盆・正月は除く)	8,000 円 4 名 1 室 1 泊 2 食付 (税込) 9,000 円 3 名 1 室 1 泊 2 食付 (税込) 10,000 円 2 名 1 室 1 泊 2 食付 (税込)
	南紀月の瀬温泉 ぼたん荘 東牟婁郡古座川町野瀬 881-1 0735-72-0376	宿泊 平日利用 (休前日・GW・ 夏休み・お盆・年末年 始は除く)	8,000 円 2 名 1 室以上 1 泊 2 食付 (税込)
	旅館 あつまや 田辺市本宮町湯峰 122 0735-42-0012	宿泊 平日利用 (休前日・GW・ お盆・正月は除く)	16,000 円 1 泊 2 食付 (税込)
	山水館川湯みどりや 田辺市本宮町川湯 13 0735-42-1011	宿泊 平日利用 (休前日・GW・ お盆・正月は除く)	10,000 円 3 名 1 室以上 1 泊 2 食付 (税込) 12,000 円 2 名 1 室 1 泊 2 食付 (税込)
		入浴 1,000 円→800 円	酒又はジュース 2 本付 15 名様以上宴会 8,000 円 (税込) カラオケ付又はソフトドリンク付
	ホテル 川久 西牟婁郡白浜町 3745 0739-42-3322	宿泊 平日利用 (休前日・GW・ 夏休み・年末年始は除 く)	17,000 円 1 泊 2 食付 (税込)
		入浴 1,000 円→800 円	JR 和歌山駅より無料送迎バス有 (予約制) 詳しくはお問合せ下さい
	かんぼの宿白浜 西牟婁郡白浜町 1688-2 0739-42-2980	宿泊 平日利用 (休前日・GW・ 夏休み・正月は除く)	1 泊 2 食プランを 500 円割引 ご予約時にお申し出下さい
		入浴 大人 500 円→300 円 子供 300 円→200 円	
	ホテル 三楽荘 西牟婁郡白浜町 3008 0739-43-1111	宿泊 平日利用 (GW・夏休み・ 正月は除く) 休前日	10,000 円 1 泊 2 食付 (税込) 13,000 円 1 泊 2 食付 (税込)
		入浴 1,000 円→800 円	タオル付
	紀州・白浜温泉 むさし 西牟婁郡白浜町 868 0739-43-0634	宿泊 平日利用 (休前日・GW・ お盆・正月は除く)	10,000 円 2 名～4 名 1 室利用 1 泊 2 食付 (税込)
			利用日によって金額が変わる場合があります のでお問い合わせ下さい
	白浜シーサイドホテル 西牟婁郡白浜町 3750-2 0739-42-4343	宿泊 平日利用 (休前日・G W・お盆・正月は除く) の場合は 10%割引	基本料金 7,500 円の 10%割引 1 泊 2 食付 (税込)
	白浜温泉公園 草原の湯 西牟婁郡白浜町 2927- 553 0739-82-2615	入浴 大人 (中学生以上) 小学生 3 才～小学生未満 タオル持参	1,000 円→800 円 800 円→750 円 500 円→450 円 バスタオル 600 円・タオル 250 円
	桜湯 東牟婁郡智勝浦町湯川 257-1 0735-52-6866	入浴 500 円→400 円	
	串本ロイヤルホテル 東牟婁郡串本町サンゴ台 1184-10 0735-62-7771	入浴 14:00～21:00 除外期間 (4/28～5/6・8/13 ～8/15・12/31～ 1/3)	1,000 円→500 円 フェイスタオル付 (貸出)

地球の未来にできること。
マングローブ「海の森」づくりは、
その答えのひとつです。



東京海上日動は、1999年度からNGO*をパートナーに、マングローブの植林をはじめました。それから12年、「海の森」は7,543haにひろがりました。

CO₂を吸収・固定化し、地球温暖化の抑制に役立つマングローブ。マングローブ「海の森」づくりは、保険会社である東京海上日動が地球の未来にかけた保険。100年間植林を継続することを目指し、取り組んでまいります。



*「マングローブ植林行動計画」「財団法人オイスカ」(1999年度～)「国際マングローブ生態系協会」(2009年度～)

東京海上日動火災保険株式会社

和歌山支店 和歌山支社
和歌山市西汀丁38番地 Regulusビル4階 〒640-8227
TEL:073-431-1181 <http://www.tokiomarine-nichido.co.jp/>

【取扱代理店】

有限会社 三栄

和歌山市吉田432(シティビル太田) 〒640-8343
TEL:073-433-5818 FAX:073-433-5819

花の都しずおか
浜名湖花博10周年記念事業・第31回全国都市緑化しずおかフェア

浜名湖花博2014

～花と緑の祭典～

前売入場券好評発売中

未来への開花、浜名湖から。

浜名湖ガーデンパーク会場
2014年 **4/5(土) - 6/15(日)** 9:30~17:00
静岡県浜松市西区村原町5475-1

はままつフラワーパーク会場
2014年 **3/21(祝・金) - 6/15(日)** 8:00~18:00
静岡県浜松市西区龍山寺町195

お申込み・お問い合わせは

観光庁長官登録旅行業第55号 一般社団法人日本旅行業協会正会員 旅行業公正取引協議会会員

名鉄観光サービス株式会社 和歌山支店

TEL (073) 423-4975 (代)

営業時間/9:00~18:00
〒640-8158 和歌山市十二番丁31 総合旅行業務取扱管理者:中阪 敬律 担当者 西川 裕之