

和老連

ときめき

発行所
〒 640-8319 和歌山市手平 2 丁目 1-2
(県民交流プラザ和歌山ビッグ愛内)
一般財団法人
和歌山県老人クラブ連合会
TEL073-435-5216
FAX073-435-5217
発行人 平野耕司

ふるさと自慢

太地町老人クラブ連合会

会長

須川 すがわ

時夫 ときお



私達の町は、紀伊半島の最南端に更に小さく突き出したような半島形の町である。

面積五・九六平方km、人口三、三八二人(男一、五三六人・女一、八四六人) 高齢者一、二九七人、老人クラブ加入率二十七%のごく小さな町である。二点について記そう。

一つは、わが町は夙に古式捕鯨発祥の地として知られ、かつては町民の大多数が捕鯨やその関係の仕事に従事し栄えてきた。

然し、一九八八年のI・W・C(国際捕鯨委員会)の取り決めに従い現在は僅かに水産庁の規制の下、沿岸捕鯨及びミンク鯨の調査などが行われている。

町には「くじらの博物館」を中心に、古式捕鯨の旧跡や文化が残されており、この伝統が脈々と生きている。町の人々はこの鯨と共に生きたことを誇りとし、行政も又、鯨を中心とした観光、事業を進めようとしている。

二つめは、この小さな町でしか



出来得ないこと。それは老人会の活動に在る。

私達は、夏冬を除き年十回のウォーキングを実施しているが、会員の希望もあり町外へ出かけることにしている。そのことを可能にしてくれているのは町の理解と社協の援助である。その都度、町のバスと社協のマイクロバスを貸してくれる。このことは小さな町ゆえに出来得ることではなからうか。



会員は常に遠足気分に参加し、楽しむことが出来る。勿論、保険にも加入、ウォーキングにも工夫を加え、歩行中にも車で巡回を欠かさない。又、帰りにはスパーに立ち寄り、買い物の際にも役立てるようにしている。

このことによって自ずから会員が増加の傾向にある。嬉しい限りである。

以上、くじらに生きることを誇りとして未来に夢を託すことと、小さな町ゆえに出来る私共の有り難さ、その活動を紹介し、ささやかな自慢とさせて頂きたい。

平成二十五年度「老人の日」
老人週間」のとりくみ

九月十五日は、我が国日本の高齢者福祉の記念日です。

九月十五日の「老人の日」から二十一日までの「老人週間」は、全国老人クラブ連合会をはじめとする一二団体が主唱して、「みんなで築こう 安心と活力ある健康長寿社会」をスローガンに全国各地で種々の取り組みが実施されました。

本県でも、各市町村老連において、すべての高齢者が安心して暮らせるまちづくり、高齢者の社会参加・ボランティア活動の推進、高齢者の人権の尊重等の目標を掲げ多彩な取り組みが行われました。

また、県老連では、今年度中に満百歳を迎える長寿会員六十四人に、単位クラブ会長を通じて長寿祝金を贈り長寿をお祝いしました。



新百歳長寿者

おめでとうございませす



氏名	性別	住所
川口 光子	女	和歌山市
田邊 賢途	男	和歌山市
橋本 行雄	男	和歌山市
神前寿美子	女	和歌山市
川崎ヨシ子	女	和歌山市
根岸ウメノ	女	和歌山市
田端マサエ	女	和歌山市
山路 茂代	女	和歌山市
橋詰イソエ	女	海南市
稲葉 辰造	男	橋本市
梨谷マサ子	女	橋本市
前田 明子	女	橋本市
岡村 千代	女	橋本市
木村くさゑ	女	紀の川市
大隈 福江	女	紀の川市
尾花 政子	女	紀の川市
岩垣カツエ	女	紀の川市
木村カズエ	女	紀の川市
城山シゲ子	女	紀の川市
辻 シナ枝	女	紀の川市
山中 繁雄	男	紀の川市
矢野 ヨシ	女	紀の川市

氏名	性別	住所
磯 親治	男	紀の川市
根来 杉子	女	紀の川市
正木 順子	女	岩出市
大亦幸次郎	男	岩出市
御前 照恵	女	有田市
鈴木ミサエ	女	田辺市
平山よし江	女	田辺市
松本うた子	女	田辺市
古久保ミヨ	女	田辺市
久保コズエ	女	田辺市
山田ヒサノ	女	田辺市
田中 勝枝	女	田辺市
坂口 松枝	女	田辺市
石井とくゑ	女	田辺市
千田 幸枝	女	田辺市
芝 ノブ子	女	紀美野町
岡 シヅ子	女	紀美野町
田津原カツ子	女	紀美野町
楠嶺ヤチヨ	女	紀美野町
足立 政子	女	紀美野町
尾西タマエ	女	かつらぎ町
藪本 英代	女	かつらぎ町

氏名	性別	住所
小林ふみゑ	女	かつらぎ町
橋野こゆう	女	湯浅町
宮元ともえ	女	有田川町
湊 なみを	女	有田川町
平野 忍い	女	有田川町
笠松ナツエ	女	有田川町
中村勇次郎	男	美浜町
柏木ミサエ	女	美浜町
谷口 登	男	日高町
笹裏 昴	男	由良町
加藤カズエ	女	由良町
森田キミヨ	女	日高川町
花光ミツエ	女	日高川町
宮井 繁子	女	印南町
岩本 定枝	女	上富田町
芝 とよ	女	上富田町
宮本シズヨ	女	那智勝浦町
藪本八千代	女	那智勝浦町
中村喜美代	女	那智勝浦町
丸笹二三子	女	古座川町

平成二十五年度近畿ブロック 老人クラブブリーダー研修会

去る六月六日・七日の二日間にわたり、京都府宮津市の「天橋立宮津ロイヤルホテル」において、近畿ブロック老人クラブブリーダー研修会が開催されました。

当日は、近畿各府県・市から本県参加者三十二人を含む三百六名が参加しました。

初日は、全国老人クラブ連合会参事の河野敦子氏の基調報告の後、研究討議のため五つの分科会に分かれ、それぞれ熱心な討議が行われ、特に今回は地元宮津市老連のご協力を得て、健康ウォーキングの実施が第五分科会でありました。

なお、本県からは第一分科会に



において、橋本市老連会長の辻田育文氏が「いきいき高齢者をめざして健康・生きがいづくり活動」の推進についての座長を務め、第四分科会においては、岩出市老連女性部副部長の土屋伊都子氏から「一般高齢者への呼びかけ・情報発信活動」の推進についての事例発表を行いました。

二日目は、京都府立医科大学長の吉川敏一氏から、「アンチエイジングのすすめ」と題して、講演がありました。

その後、全体会議の場で、各分科会の報告があり、盛会のもと無事終了しました。

健康づくりブリーダー養成講座が 始まりました

平成二十一年度から事業を開始した健康づくりブリーダー養成講座は、今年度は、(和歌山市)と(新宮市・東牟婁郡)の二か所で六月から十月にかけて、どちらも四回の講座を開催します。

今回は、和歌山市から二十九名、新宮市・東牟婁郡で四十名の皆様が受講を申し込まれ、この講座を終了した方は、単位クラブや各地域において健康づくりブリーダーとして活躍することが期待されています。

また、講座の内容につきまして、次の通りとなっております、それは、次の通りとなっております、それ



ぞれ専門の講師から指導いただきます。

講座内容

- ・レクリエーションを楽しもう
- ・口腔ケアについて
- ・県の高齢者施策、制度について
- ・生活習慣病について
- ・いきいき楽しい音楽療法
- ・講義「運動による健康づくり」
- ・実技「高齢者の体力測定」意義と活用方法
- ・介護予防〜できることから〜
- ・薬の正しい使い方
- ・高齢期の食生活について

郡市町村老人クラブ連合会 会長・事務局長会議開催

去る、六月十九日(水)に県民交流プラザ和歌山ビッグ愛で開催され、郡市町村老連会長・事務局長等七十六名が参加しました。会議内容としては、

・県行政説明

「これからの高齢者対策について(和歌山県の取り組み)」

和歌山県長寿社会課

副課長 栗柳弘也氏

・基調報告

「老人クラブを取り巻く現状について」

県老連事務局長

平野耕司氏

・事例発表

(一)「仲間の輪を広げる会員増強の推進」

湯浅町老人クラブ連合会

会長 竹井輝夫氏

(二)「老人クラブを設立した必要性と意義」

和歌山市・和歌川レインボー

クラブ

会計 芝寄 茂氏

二人の方から自分達の地域での取り組みについて発表がありました。

・「振り込め詐欺の被害に遭わないために」



県警本部生活安全企画課
防犯アドバイザー三栖康孝氏

平成二十五年度 高齢者相互支援活動研修会開催

本年度は、七月十日(水)に那智勝浦町の那智勝浦町体育文化会館において開催し、新宮市・東牟婁郡各町村老連から七十二名の皆様に参加し、友愛活動推進リーダーとして、熱心に研修を受講しました。

研修会は、「心のふれあう相互支援活動をすすめよう」をテーマに地元新宮市の仲尾会長の開会挨拶の後、次の通りの研修内容でした。

・講演

「地域における高齢者支援活動について」

(一社) 和歌山県介護福祉士会

会長 雑賀孝治氏

・報告

「友愛活動全国セミナー参加報告」

古座川町老人クラブ連合会

会長 後地 勝氏

・事例発表

(二)「友愛活動への歩み」

新宮市老人クラブ連合会

第三蓬莱クラブ

会長 橋口嘉代氏

(二)「友愛活動について」

那智勝浦町老人クラブ連合会

ニュータウン東熟年クラブ



研修会は盛会の中、東牟婁郡老連の玉置会長の閉会の挨拶で終了しました。

会長 峰 武久氏

みずほ教育福祉財団助成事業「チャレンジ！地域の元気づくり事業」の実施

全国老人クラブ連合会の募集に応募しました。

この助成事業は、健康づくり・介護予防事業と世代間交流事業において、新たな活動を立ち上げたり、活動のリニューアル化により、地域の元気づくりに挑戦（チャレンジ）する老連を支援するものです。
橋本市（世代間交流事業）
有田市（健康づくり・介護予防事業）
御坊市（健康づくり・介護予防事業）
太地町（健康づくり・介護予防事業）
の各老連が取り組みます。

平成二十五年度市町村老連「健康ウォーキング」推進事業の実施

この事業は、誰もが気軽に参加できる「ウォーキング」の定期的な実施を通じて、運動による健康づくりの定着を目指すもので、県老連と市町村老連が、老連内の一地域をモデル地区を指定して実施するものです。

白浜町老連と上富田町老連が取り組みます。

平成二十五年度市町村単位老人クラブリーダー研修会が開催されます

県内各地域で取り組まれている諸活動の発表や講演を通して研鑽を深め、魅力あるクラブづくりを進め、県下老人クラブ活動の充実と発展を図るための「市町村単位老人クラブリーダー研修会」を開催します。

開催日 平成二十五年十月二十二日（火）～二十三日（水）

会場 みなべ町

紀州南部ロイヤルホテル



老人クラブ入会のお誘い

老人クラブは地域を基盤とする高齢者の自主組織です。そのため基盤整備と活動の充実を図るため、各地域においてクラブ未加入の方に対する加入促進事業を展開しています。

県老連では、平成二十四年度から「会員加入増強等老人クラブ顕彰」制度を実施しており、会員の増強を図ったクラブに奨励金の交付や顕彰を行っております。
また、本年度から会員加入増強促進委員会を立ち上げ、具体的な促進策を検討していきます。

県老連では、加入促進の啓発用のチラシを作成し、各市町村老連が行事等の際に渡すことが出来るよう配っていますので、未加入の方々の入会をお待ちしております。

本県の老人クラブ数及び会員数
平成二十五年三月末
クラブ数 一、七三六クラブ
会員数 九一、〇〇〇人



いきいきクラブ体操

前曲げと深呼吸の運動

●全体を繰り返し、2回行います。

●腰背部を伸ばして、腰の疲れをとります。
●大きく伸びて、たくさんの酸素を取り入れましょう。

腰（1、2）、もも（3、4）、すね（5、6）の順にトントンとたたきながら、軽くひざを曲げ（1～6）、上体を倒します（7、8）。

両手をひざにおいて（1、2）、ゆっくり立ち上がって両手を上げ深呼吸（3～6）をし、両手を下ろします（7、8）。

●指導のポイント●
リズムカキにトントンとたたきながら、軽くひざを曲げて前屈することで、腰の負担を軽くします。
立ち上がる時、一度ひざの上に両手をおくことで、ひざの負担を軽くします。



市・町から 村から

海南市老人クラブ連合会（友愛クラブかいなん）

重根福寿会 飯貝善令

海南市は、和歌山県北西部に位置し、面積は一〇一・一九平方Km、東は紀美野町、南は有田市・有田川町に隣接し、西は紀伊水道に面しています。平成十七年四月一日に旧海南市と隣の旧下津町が合併して誕生しました。人口約六万人の市でしたが、今では減少して約五五、〇〇〇人です。産業と致しましては、黒江地区周辺は「日本四大漆器の一つである「紀州漆器」の産地として有名です。そして交通の便は良く、JR紀勢線では特急停車駅で市民に喜ばれ、阪和自動車道・海南湯浅道路では市内に三つのインターチェンジを持ち京阪神方面や、関西国際空港へのアクセスが良好です。四季を通し温暖な気候に恵まれていることから、みかん・びわ・桃の栽培が盛んです、また、海の幸ではシラスや鰹、ワカメなどに恵まれています。また、紀北工業地帯とし



て、火力発電所・石油コンビナートが進出しています。そういった環境の中に私達海南市老人クラブ連合会、愛称で（友愛クラブかいなん）が市民の支援を頂き頑張っています。クラブの組織とし

ては、会員数三、八一七人、単位クラブ八四クラブ、役員は会長一名、副会長四名、理事は二十一名（内女性部長・体育部長各一名）の規模ですが、例に洩れず合併当時は六、〇〇〇人近く有った会員も今では四、〇〇〇人を割り込んでいる状態です。

年中行事として、
体育部では、グラウンドゴルフ・パークゴルフ・ペタンク・年二回三回行い、また隣の紀美野町老人クラブとの交流会も行事に入れています、他には健康測定会や歩こう会も有ります。

慰安会では、①春には年一回の一泊二日の旅行が有り、バス三台（四・五台連ね盛大に行います。②敬老会として、約一、二〇〇人の参加が有り、各種団体の長と県会・市会議員の先生方をお招きし、式典後芸人による余興も有ります。

教養講座では、①年一回女性部会を開催し、これには市長他市の幹部の方をお招きし三〇〇人、四〇〇人が参加しています。また、手芸や女性で無ければ出来ない工作も行っていきます。②会員全員の研究会や講習会も随時開催しています。

広報誌は年二回発行し、会員は勿論土地の有力者にも会のPRとして配布しています。
イベントと致しまして、漆器祭り・健康まつりに女性部の方が出



店し、天ぷら売りを行い、この機会に広報誌やチラシ等を配布しPRにも努めています。
社会奉仕として、①年一回春に「国宝長保寺」境内は約二万坪の斜面に位置し、大勢会員の方が清掃します。②小・中学生徒の登下校時の見守りも行っています。
理事会は執り決めや、あらゆる行事をおこなう前に開催し、また必要に応じ臨時に三役会も行います。
友愛クラブの思いですが、旧態依然としていけば何の進歩も有りません。会員が減少するばかりです。それには先ず役員の若返りを図り、新しい事にチャレンジし、やる気を出し、何事にもユーモアと好奇心を忘れることなく、千思万考で勇気を持って楽しく、明るく、知恵を出し合い頑張っていきたいと思えます。

上富田町老人クラブ連合会

会長 宮本 保治

みやもと やすじ

上富田町は人口一五、二〇一名、うち、六十五歳以上は三、三三二名。町の高齢人口比率は二一・九%で県下では岩出市に次いで二番目に若い町と言われています。

しかしながら、多くの老人クラブと同じように新規加入者が年々減少し、クラブ内では高齢化が進んでいるのが悩みの種です。

上富田町老人クラブ連合会の主な活動といたしましては、町内全戸に配布している老連の広報誌「生きいきだより」の発行（七月・一月）、春から秋にかけて中学生と花植えから種取りまでの作業を共同で行う「4F（故郷・ふれあい・福祉・フラワー）活動」や、夏には町行政や健康・交通安全・消費者問題等について共に学ぶ「老人文化大学」、秋に開催されるグラウンドゴルフとペタンクの「ニュースポーツ大会」の他、冬の「町内美化運動」や「高齢者作品展」等があります。

更に、今年には県老連からモデル地区に指定され、「健康ウォーキング」にも取り組んでいます。

また、町老連女性部では年に一度「女性部親睦会」としてバス遠足を実施。毎回一〇〇名を超える

申込みがあり盛況です。町外に出かけ、散策や絵画鑑賞等を楽しみながら、和気あいあいと半日を過ごして仲間づくりをすすめています。

単位老人クラブでも、地域にある小学校の行事に積極的に参加して世代間・地域間交流を深めるクラブや「ひょうたん作り」で小学生との交流や文化継承に努めるクラブ、グラウンドゴルフの合間に会員同士が相談や情報交換を行う「ティータイム」を設けて親睦を深めるクラブ、家に引きこもりがちな会員に声をかけ、食事とおしゃべりを楽しむ「おかいさん



老人文化大学



健康ウォーキング

（茶粥）会」を開催しているクラブ等々、それぞれが工夫を凝らして独自の活動を行っています。老人クラブは年齢も幅広く、体力もそれぞれ個人差がある方々が集まっていますので、全員に満足してもらえぬ事業を実施するのは容易ではありませんが、「お互いさま」と支え合い、いたわり合う友愛の気持ちを持って、それぞれの活動を頑張っていきたいと思えます。



プレゼントクイズ

□に漢字を入れて四文字熟語を完成させましょう。

- ① 意気投 □ 互いの気持ちや考えがぴったり合うこと
② 面 □ 躍如 □ いかにもその人に似つかわしく、素晴らしい様子の形容
③ 多士 □ 々 □ 優れた人材が揃っていたり、集まっていたりすること
④ □ 奔西走 □ ある目的のために、あちこち忙しくかけ回りすること

左記のクイズの答え、住所・氏名・年齢・老人クラブ名をはがきに書いて送っていただいた方に抽選で50名の方にライフチェックメーターをプレゼントいたします。クイズの答えを書いてご応募ください。発表は発送をもってかえさせていただきます。

宛先 〒640-8319 和歌山市手平2丁目1番2号 和歌山ビッグ愛内(財)和歌山県老人クラブ連合会 事務局あて

締め切り 2013年11月29日(金) 当日消印有効



川柳

和歌山市 瀧本 幸子 (71)
 一面に笑顔の種を蒔きましよう
 海南市 脇田 茂
 よく見れば影法師にも歳があり
 和歌山市 中瀬 英男
 シクラメン派手な顔して暮れを待つ
 有田市 江川 良子 (75)
 母の年齢近づけば後期高齢通知来る
 橋本市 中村 義光 (77)
 野良の顔旅行の顔と使い分け

短歌

橋本市 竹中 幸子 (87)
 年忘れ若者達よ老化知れ
 あつと言う間に時代去りゆく
 湯浅町 矢櫃 洋子 (81)
 転勤に孫娘残せし夏蘭の
 花々咲きて涼風のたつ
 田辺市 増井 貞美 (90)
 呼べば応う一衣帯水の距離なれば
 善隣外交やすくあるべし
 橋本市 安川 千鶴子 (79)
 うすれたる父母の墓石洗いつつ
 子等に話せり過ぎ来し日々よ
 湯浅町 山田 千代子
 見のがさんばかりに透ける羽ながら
 狭の水面にとぶ糸蜻蛉
 橋本市 東家 光美 (77)
 したたれる汗をかいて拭いつつ
 雑草を引く昨日も今日も

俳句

紀美野町 梶谷 美瑛子
 啼き交し訴うる如時鳥
 貞夜のしじまに沁みて遠去る
 橋本市 安川 善博 (79)
 畝高く大きくなれよと芋の蔓
 力が入る鋤を持つ手に
 橋本市 安川 智子 (75)
 梅雨空に一際映える紫陽花も
 色変わりつつ季節は移る
 和歌山市 岡崎 澄美子 (75)
 風吹けばみな俯いて揺れている
 何んとなくゆかしすみれの花よ
 紀美野町 水本 佐代子 (81)
 菜の花の鮮やかな黄のお茶漬けに
 昼餉淡淡暑さをしのぐ

俳句

橋本市 寺阪 かおる (88)
 老の気をやさしく包む八重桜
 和歌山市 河田 玲子 (77)
 開け放つ座敷故郷の風涼し
 紀の川市 前 廣 (75)
 古民家に大福帳や大晦日
 海南市 脇田 茂
 ぜんまいが召し捕られたり籠の中
 高野町 道上 敏子 (86)
 初音聴く法印晴の緋の衣
 和歌山市 中瀬 英男
 自販機に落ちる硬貨や秋日和
 御坊市 福吉 喜美子
 梅雨に着る派手目の柄を選びたる

有田市 御前 綾子 (76)
 柏手にさみどり匂ふ杜の朝
 橋本市 安川 千鶴子 (79)
 一桁の顔が集まる昭和の日
 海南市 上 カツミ
 夏草のあまりにも追ひ追はれたり
 海南市 貴志 たき子
 米寿なり晴々として花八ッ手
 海南市 上 幸子
 釣りたての鯉の旨き夏来たる
 和歌山市 寺内 英子 (81)
 芋の葉に光りて遊ぶ露の玉
 和歌山市 中井 富子 (78)
 稲稔り遠き被災地想ふ日日
 和歌山市 船井 千鶴子 (78)
 校庭に花火の上る音高し
 和歌山市 井上 千代子 (85)
 木犀の香る故郷狭く
 和歌山市 武内 美知
 あちこちのぶどう頂き味くらべ
 和歌山市 湯川 美代子 (80)
 浴衣着る孫に背丈を越されけり
 紀美野町 椎木 計子 (83)
 省エネに勝ものなしうちわ風
 有田川町 谷口 千と代
 つゆ空にけたましく啼くうぐいすの声
 かつらぎ町 久保 あや (92)
 生け垣を覆ひつくしてへちまかな
 かつらぎ町 寺田 昭子 (85)
 気のもめる雨降るたびに草茂り
 かつらぎ町 玉置 和子 (79)
 夕涼みいつもの鳥も顔を出し

作品募集

かつらぎ町 松岡 はるこ (87)
 古釘に吊す風鈴風通る
 かつらぎ町 谷 愛泉 (84)
 干し梅の匂ふ夜道の一軒家
 かつらぎ町 野口 城 (80)
 木匙もち砂門のごとし土用粥
 かつらぎ町 藤原 清枝 (90)
 郁子の花主好みの門前に
 和歌山市 岡崎 澄美子 (75)
 夕やみに螢火遊ぶ水面かな
 有田川町 長瀬 静子
 デイの道初夏の日ざしに深緑
 和歌山市 慈幸 昇山 (86)
 花見し夜飛び六法に酔はさるる

①短歌 ②俳句 ③川柳
 区分を必ず明記して下さい。
 投稿上の注意
 ①作品は未発表のものに限ります。
 ②作品は楷書で記入。
 ③一人につき三首または三句。

応募方法

氏名・住所・年齢・所属老人
 クラブ名を必ず記入して下さい。

応募先

郵便番号 六四〇一八三一九
 和歌山市手平二丁目一番二号
 和歌山ビッグ愛内
 (一財)和歌山県老人クラブ連合会
 事務局あて

締切り

平成二十六年一月末日

じぶんの町を良くするしくみ。
赤い羽根共同募金



平成 25 年度も皆様のご協力
よろしくお願ひいたします。

社会福祉法人和歌山県共同募金会

〒640-8319

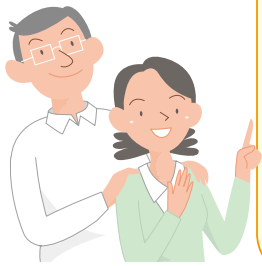
和歌山市手平 2 丁目 1-2 県民交流プラザ和歌山ビッグ愛 7 階

TEL: 073-435-5231 FAX: 073-435-5232

※和老連機関誌「ときめき」は赤い羽根共同募金の助成をいただいております。

「ゆったり会」の会員募集中!

- 県老連「ゆったり会」の会員募集中～カード有効期限(5年間)の確認を～
- ・会員になれば下記施設において優待割引があります。
- ・利用人員は本人及び本人の家族・同行知人 3 名まで優待利用できます。
- ・新規または更新会員は会費 500 円で有効期限は 5 年間です。
- ・お申し込みは、各市町村老連役員又は単位老人クラブ会長を通じて各市町村老連事務局までお願いします。



PRINT!
communication

想いをカタチに。

SAKAGUCHI PRINTING
有限会社 阪口印刷所
和歌山市中之島 1497 〒640-8392
TEL.073-431-5517 FAX.073-423-5330

CMYK GROUP アネックス阪口
阪口印刷 広瀬営業所
和歌山市広瀬通り 3-15 〒640-8113
TEL.073-422-3266 FAX.073-422-3277

データ製作・製版・印刷、製本まで。オンデマンド印刷もお任せください!

福利厚生事業 (ゆったり会)

宿泊・入浴・施設プラン (お一人様料金) 平成 25 年 9 月 1 日現在

契約施設	施設内容	
休暇村紀州加太 和歌山市深山 483 073-459-0321	宿泊	平日利用 (休前日・GW・夏休み・お盆・正月は除く) 宿泊料金の 10%割引 1 泊 2 食付 (税別) 他の割引と併用できません
	入浴	大人 600 円 → 350 円 子供 400 円 → 200 円 11:30 ~ 15:00 まで (14:30 最終受付) 日帰り入浴のみ水曜日はお風呂点検のため定休日
吾妻屋シーサイドホテル 和歌山市加太 1905 073-459-0015	宿泊	平日利用 休前日利用 特別日: 年末年始、お盆、GW 12,600 円以上の 10%割引 (税込) 14,700 円以上の 10%割引 (税込) 21,000 円以上の 10%割引 (税込)
	入浴	大人 1,200 円 → 600 円 子供 700 円 → 350 円
紀北 ロイヤルバインズホテル 和歌山市毛見 1517 073-448-1111	宿泊	夏休み及び特別期間除く 正規宿泊料金より 10%割引 詳しくはお問合せ下さい
双子島荘 和歌山市雄略崎 599 073-444-1145	宿泊	通年 (休前日・祝祭日を除く) 宿泊料金の 10%割引 1 泊 2 食付 (税込税別) 15 名様以上カラオケサービス 他の割引と併用は不可・クレジットカード利用不可
和歌の浦温泉萬波 = MANPARESORT = 和歌山市新和歌浦 2 番 10 号 073-444-1161	宿泊	平日利用 (休前日・GW・お盆・夏休み・年末年始は除く) 60 才以上の方向伴特別プラン 1 泊 2 食付 (税込) 別途入湯税 150 円 9,450 円 2 名 1 室 8,400 円 3 名 1 室
	入浴	不定休 (11:00 ~ 15:00) (5/3 ~ 5/4・8/12 ~ 8/16・12/31 ~ 1/3) は除く 1,400 円 → 700 円 フェイスタオル付

契約施設	施設内容	
紀北 紀三井寺 はやし 和歌山市紀三井寺 673 073-444-1004	宿泊	通年 (休前日・土曜日・正月は除く) 10,500 円 → 8,400 円に割引 1 泊 2 食付 (税込) 日帰り宴会 5,000 円より 温泉サービス・カラオケ・福引・送迎サービス (片道所要時間 30 ~ 40 分程度まで)
	入浴	大人 800 円 → 500 円 小人 400 円 → 200 円 11:00 ~ 16:00 まで 平日利用 (土・日・祝日は除く)
ホテル アパローム紀の国 和歌山市湊通丁北 2 丁目 1-2 073-436-1200	宿泊	通年 一般宿泊料金の 20%割引 (税込)
紀北 花山温泉 和歌山市鳴神 574 073-471-3277	宿泊	平日利用 基本料金の 10%割引 受付・予約時に申し出て下さい
	入浴	1,000 円 → 800 円
やどり温泉いやしの湯 橋本市北宿 5 番地 0736-32-8000	宿泊	夏季及び土・祝前日は除く 宿泊料金の 10%割引 (税込・入湯税別) 他の割引等との併用は不可
	入浴	600 円 → 550 円
湯浅城 有田郡湯浅町大字青木 75 0737-63-6688	宿泊	土・祝前日、シーズン以外の平日利用 基本料金 (税抜) の 10% 割引 1 泊 2 食付 (税込税別) olley ゲートボールバック 1 泊 4 食 11,000 円
天然温泉 ふくろうの湯 和歌山市本町 2 丁目 1 番地 フォルテウジマ地下 1 階 073-423-4126	入浴	大人 1,000 円 → 900 円 3 才以下は無料 大人 (タオル・バスタオル付) オムツの取れないお子様は入浴できません

契約施設	施設内容		
紀北	天然紀州黒潮温泉 和歌山市毛見 1525 073-448-1126	入浴 大人 1,000円→900円 子供 600円→550円	バスタオル・浴用タオル付 タオル持参 大人 800円→750円 タオル持参 子供 500円→450円
	きのくに温泉 海南市日方字新濱 1274-76 ウエルネス・コート 海南内 073-483-0428	入浴 大人 800円→600円 岩盤浴 1,200円→1,000円	タオル付 岩盤浴(タオル式、サムエ、ミネラルウォーター付)
	藤の森不動温泉 だるま湯 海草郡紀美野町滝の川 73 073-498-0114	入浴 大人 650円→550円	入湯税込
	神通温泉 紀の川市神通 150-1 0736-77-7553	入浴 640円→525円	
	天然温泉 ゆの里 橋本市神野々 898 0736-33-1126	入浴 1,000円→900円	
	二の丸温泉 有田郡湯浅町大字山田 1638-1 0737-64-1826	入浴 大人 500円→400円 小学生 250円→200円	小学生のみ平日無料
	滝原温泉 ほたるの湯 有田郡広川町大字下津木 1539 0737-67-2641	入浴 大人 500円→300円	
	和歌山マリーナシティー ポルトヨーロッパ 和歌山市毛見 1527 0570-064-358	施設 原則4名まで入場料金無料	
紀中	国民宿舎 紀州路みなべ 日高郡みなべ町町田 1540 0739-72-3939	宿泊 土・祝前日、シーズン 以外の平日で2名以上の 利用 入浴 600円→500円	1泊2食付平日 8,760円(税込)より1名に つき 1,000円値引き
	紀州南部ロイヤルホテル 日高郡みなべ町山内 348 0739-72-5500	宿泊 平日利用(休前日・GW・ 夏休み・正月は除く) 入浴 1,000円→500円	9,975円 1泊2食付(税込・入湯税別) 12,285円 1泊3食付(税込・入湯税別) 昼食された場合は入浴料無料
紀南	季楽里 龍神 田辺市龍神村龍神 189 0739-79-0331	宿泊 平日利用(土・祝前日、 シーズンは除く) 入浴 100円引き	基本宿泊料の10%割引 1泊2食付(税込)
	かんぼの宿紀伊田辺 田辺市自良 24番1号 0739-24-2900	宿泊 GW・お盆・年末年始 は除く 入浴 650円→450円	1泊2食プランを500円割引 ご予約時にお申し出下さい
	ホテル古賀の井 西牟婁郡白浜町 3753 0739-42-2922	宿泊 平日利用(休前日・GW・ 夏休み・正月は除く) 入浴 1,200円→900円	9,000円 4名以上1室1泊2食付(税込) 10,000円 3名1室1泊2食付(税込) 12,000円 2名1室1泊2食付(税込) タオル付
	コガノイ ベイ ホテル 西牟婁郡白浜町 3212-1 0739-43-6000	宿泊 平日利用(休前日・GW・ 夏休み・正月は除く) 入浴 1,200円→900円	12,000円 3名以上1室1泊2食付(税込) 13,000円 2名1室1泊2食付(税込) タオル付
	白良荘グランドホテル 西牟婁郡白浜町 868 0739-43-0100	宿泊 平日利用(休前日・GW・ 夏休み・正月は除く)	11,000円 4名1室1泊2食付(税込) 13,000円 3名1室1泊2食付(税込) 15,000円 2名1室1泊2食付(税込)
	ホテルシーモア 西牟婁郡白浜町 1821 0739-43-1000	宿泊 平日利用(休前日・GW・ 夏休み・正月は除く)	10,000円 洋室2名以上1泊2食付(税込) 和室3名以上1泊2食付(税込)
	ホテル ヘルヴェデーレ 西牟婁郡ささみ町周参見 4857-3 0739-55-3630	宿泊 平日利用(休前日・GW・ 夏休み・年末年始は除く) 入浴 グランドゴルフ又はパークゴルフ を行い昼食された方は入浴料無料	9,800円～16,800円 基本宿泊料の10%割引 1泊2食付(税込) 1泊4食付バス送迎プラン グラウンドゴルフ 付 16,800円～、パークゴルフ付 17,800円～ 詳しくはお問合せ下さい
	ホテル浦島 東牟婁郡那智勝浦町 勝浦 1165-2 0735-52-1011	宿泊 平日利用(休前日・GW・ 夏休み・正月は除く)	8,000円 本館(1泊2食付・税込) 10,000円 なきさ館(1泊2食付・税込) 10,000円 日昇館(1泊2食付・税込) 14,000円 山上館(1泊2食付・税込) 各館4名以上1室利用で、夕食時又はジュ ース1本付

契約施設	施設内容		
紀南	かつら御苑 東牟婁郡那智勝浦町 勝浦 216-19 0735-52-0333	宿泊 平日利用(10/1～9/30) (休前日・GW・お盆・ 正月は除く)	9,000円 4名1室(1泊2食付・税込) 10,000円 3名1室(1泊2食付・税込) 12,000円 2名1室(1泊2食付・税込) 酒1本付又は、ソフトドリンクどちらかサー ビス
	公立学校共済組合 南紀保養所 サンかつら 東牟婁郡那智勝浦町 天満 803-3 0735-52-4750	宿泊 7月25日～8月29 日の期間及び休前日 1,000円アップ 12月31日～1月3日 は除外日	1泊2食付(税込) 年金受給者特選プラン 1泊2食 7,350円(和室)が基本コースです が、コース変更、ご夕食をグレードアップで きるコースもございますので、詳しくはお問 合せ下さい。お料理内容は2ヶ月毎に変更し ております。 南紀をのんびり! 1.2.3Days 宿泊プランも あります。18,690円 3泊6食付税込です。 スタート日・月・火・水曜日のいずれかの曜 日からスタートです。コース変更・ご夕食の グレードアップもできますので、詳しくはお 問合せ下さい。
	花いろどりの宿 花遊 東牟婁郡太地町太地 2906 0735-59-3060	宿泊 平日利用(休前日・G W・お盆・正月は除く)	8,000円 4名1室1泊2食付(税込) 9,000円 3名1室1泊2食付(税込) 10,000円 2名1室1泊2食付(税込)
	南紀月の瀬温泉 ぼたん荘 東牟婁郡古座川町野瀬 881-1 0735-72-0376	宿泊 平日利用(休前日・GW・ 夏休み・お盆・年末年 始は除く)	8,000円 2名1室以上1泊2食付(税込)
	旅館 あつまや 田辺市本宮町湯峰 122 0735-42-0012	宿泊 平日利用(休前日・GW・ お盆・正月は除く) 入浴 700円→600円	16,000円 1泊2食付(税込)
	山水館川湯みどりや 田辺市本宮町川湯 13 0735-42-1011	宿泊 平日利用(休前日・GW・ お盆・正月は除く) 入浴 1,000円→800円	10,000円 3名1室以上1泊2食付(税込) 12,000円 2名1室1泊2食付(税込) 酒又はジュース2本付 15名様以上宴会 8,000円(税込) カラオケ付酒又はソフトドリンク付
	ホテル 川久 西牟婁郡白浜町 3745 0739-42-3322	宿泊 平日利用(休前日・GW・ 夏休み・年末年始は除 く) 入浴 1,000円→800円	17,000円 1泊2食付(税込) JR和歌山駅より無料送迎バス有(予約制) 詳しくはお問合せ下さい
	かんぼの宿白浜 西牟婁郡白浜町 1688-2 0739-42-2980	宿泊 平日利用(休前日・GW・ 夏休み・正月は除く) 入浴 大人 500円→300円 子供 300円→200円	1泊2食プランを500円割引 ご予約時にお申し出下さい
	ホテル 三楽荘 西牟婁郡白浜町 3008 0739-43-1111	宿泊 平日利用(GW・夏休み・ 正月は除く) 休前日 入浴 1,000円→800円	10,000円 1泊2食付(税込) 13,000円 1泊2食付(税込) タオル付
	紀州・白浜温泉 むさし 西牟婁郡白浜町 868 0739-43-0634	宿泊 平日利用(休前日・GW・ お盆・正月は除く)	10,000円 2名～4名 1室利用 1泊2食付(税込) 利用日によって金額が変わる場合があります のでお問い合わせ下さい
白浜シーサイドホテル 西牟婁郡白浜町 3750-2 0739-42-4343	宿泊 平日利用(休前日・G W・お盆・正月は除く) の場合は10%割引	基本料金 7,500円の10%割引 1泊2食付(税込)	
白浜温泉公園 草原の湯 西牟婁郡白浜町 2927- 553 0739-82-2615	入浴 大人(中学生以上) 小学生 3才～小学生未満 タオル持参	1,000円→800円 800円→750円 500円→450円 バスタオル 600円・タオル 250円	
桜湯 東牟婁郡那智勝浦町湯川 257-1 0735-52-6866	入浴 500円→400円		
串本ロイヤルホテル 東牟婁郡串本町サンゴ台 1184-10 0735-62-7771	入浴 14:00～21:00 除外期間 (4/28～5/6・8/13 ～8/15・12/31～ 1/3)	1,000円→500円 フェイスタオル付(貸出)	

申込受付がはじまります

平成26年「和歌山県老人クラブ傷害保険」

補償期間 平成26年1月1日（午後4時）～平成27年1月1日（午後4時）

*将来予想される東南海地震等の地震・津波による傷害（ケガ）の補償が受けられます。

補償内容

*この保険は病気による補償はありません。

(1) 傷害（ケガ）の補償

担保種目		契約タイプ ・掛金	Aタイプ	Bタイプ	Cタイプ
			12,000円	7,000円	4,000円
死亡	交通事故		197万	193万	51万
	交通事故以外		107万	123万	36万
入院 (日額)	交通事故		3,000円	1,500円	900円
	交通事故以外		2,000円	1,000円	600円
通院 (日額)	交通事故		3,000円	1,500円	900円
	交通事故以外		2,000円	1,000円	600円
賠償責任			最高2,000万	最高1,000万	最高500万
手術補償金			手術保険金日額の10倍（入院中に受けた手術）、5倍（入院中以外に受けた手術）		

(2) 天災（地震・津波）の補償

契約タイプ	Aタイプ	Bタイプ	Cタイプ
死亡	上記の交通事故以外に同じ		
入院（日額）			
通院（日額）			
手術補償金			

- ◎ 地区老人クラブを通じて、ご加入いただけます。
- ◎ 加入ご希望の会員様は、**11月21日（木）**までに、とりまとめ責任者の方に掛金を添え、お申し込み下さい。

お問い合わせ **有限会社 三 栄** (担当：三木)

引受保険会社：東京海上日動火災保険

〒640-8343 和歌山市吉田432 シティビル太田 TEL 073-433-5818