



発行所  
〒640-8319 和歌山市手平 2 丁目 1-2  
(県民交流プラザ和歌山ビッグ愛内)  
一般財団法人  
和歌山県老人クラブ連合会  
TEL073-435-5216  
FAX073-435-5217  
発行人 泉 泰 行

# 市町村単位老人クラブリーダー研修会開催

今年度の市町村単位老人クラブリーダー研修会が、紀北ブロックは平成二十四年十月十八日に和歌山市の和歌山市民会館で、紀中・紀南ブロックは十月二十二日に田辺市の紀南文化会館において、単位老人クラブ会長、役員、受賞者、関係者等合わせて紀北ブロックは三〇七名、紀中・紀南ブロックは二一七名の方々が参集し、盛大に開催されました。



式典の部では、県知事仁坂吉伸様の来賓祝辞の後、県老連会長表彰・感謝の授与、紀北ブロックでは全老連会長表彰の活動賞の伝達等が行われました。



来賓の仁坂吉伸知事

研修の部では、紀北ブロックでは県総合防災課防災企画班長の酒井清崇氏による「東海・東南海・南海地震について」講演の後、和歌山市老連有功長寿会連合会の濱口ミズ子副会長から「有功長寿会の友愛活動について」、九度山町老連広良クラブの廣田齊男会長から「健康づくり・介護予防の推進について」と題したそれぞれの地域における実践活動について発表していただきました。

人クラブくしもと寿会の井城富恵会長から「老人会は区とともに区の中で」と題したそれぞれの地域における実践活動について事例発表していただきました。

両会場とも盛会のうちに表彰式典並びに研修会が終わりました。

なお、本年、県老連会長表彰・感謝並びに全老連会長表彰を受賞された方々は、次の方々です。



# 県老連会長表彰名簿

おめでとう  
ございます

## (1) 老人クラブ育成功労者(3名)

氏名	市町村老連名
木下 孝	御坊市
中平 欽也	伊都郡かつらぎ町
坂上 多彦	有田郡有田川町

## (2) 優良老人クラブ(9クラブ)

老人クラブ名	結成区域	代表者
鴨居川寿会	和歌山市	結城 博夫
紀伊団地悠々クラブ	和歌山市	和田谷 喬司
広瀬第一広寿会	和歌山市	川口 順一郎
窪老人クラブ	紀の川市	橋 秀夫
麻生津中老人クラブ	紀の川市	尾崎 亮
北大池寿会	岩出市	青山 和善
福寿会	有田市	西川 登志子
中飯降若返り会	伊都郡かつらぎ町	野口 修造
遊楽会	有田郡有田川町	西林 政弘

## (3) 模範老人(56名)

氏名	市町村老連名
藤井 とみ子	和歌山市
池下 光雄	和歌山市
前島 まりこ	和歌山市
渡辺 邦子	和歌山市
南出 章子	和歌山市

田辺 桂子	和歌山市
谷端 貴一	和歌山市
綿山 節子	和歌山市
大畑 節子	和歌山市
増田 嫺子	和歌山市
畑山 榮造	海南市
稲葉 又造	橋本市
倉田 太郎	橋本市
高橋 利助	橋本市
東山 広治	橋本市
西田 尚吾	橋本市
實宝 栗男	紀の川市
藤川 信幸	紀の川市
浦 正彦	紀の川市
中本 亀雄	紀の川市
西田 久美	紀の川市
森本 次郎	紀の川市
瀬田 宗一	紀の川市
西 きみ江	岩出市
寺口 美都	岩出市
桑原 清司	有田市
江川 はるみ	有田市
木下 清	御坊市
三橋 元	御坊市
高垣 陽一	田辺市
山口 三郎	田辺市
森 フサ子	田辺市
峯 重視	田辺市
内野 仲子	田辺市
米地 蓉子	新宮市
堀 肇	新宮市
中谷 清種	紀美野町
東浦 弘至	紀美野町

中川 幸促	伊都郡かつらぎ町
福井 基雄	伊都郡かつらぎ町
丸本 悦男	伊都郡かつらぎ町
小佐田 羨弘	伊都郡九度山町
三木 久和	有田郡有田川町
山崎 英子	有田郡有田川町
谷脇 龍郎	有田郡有田川町
新家 克治	日高郡印南町
中出 忠一	日高郡印南町
道 靖子	日高郡印南町
井上 昭四郎	日高郡みなべ町
小林 君子	日高郡みなべ町
宇恵 康子	西牟婁郡白浜町
吉田 志津代	西牟婁郡すさみ町
山本 律子	東牟婁郡串本町
竹内 和美	東牟婁郡串本町
出島 慶一	東牟婁郡串本町
岩崎 良雄	東牟婁郡串本町

## (4) 敬老篤行者(11名)

氏名	市町村老連名
中村 志津子	和歌山市
矢田 純敏	和歌山市
神谷 政和	和歌山市
打越 恵美子	和歌山市
梅原 秀子	紀の川市
庄司 幸子	岩出市
中澤 洋代	有田市
上田 千代子	御坊市
田中 久榮	伊都郡九度山町
宮本 昌代	有田郡有田川町
岩本 美代子	東牟婁郡串本町



・ボランティア活動部門  
 地域社会における友愛活動や奉仕活動、地域見守り活動につながる活動を先進的に取り組んでいるクラブとして次のクラブが全老連活動賞を受賞しました。  
 ・根来さくら会(岩出市老連)

平成二十四年度  
 「活動賞」  
 受賞おめでとうございます

### 全老連創立五十周年記念 全国老人クラブ大会開催

全老連創立五十周年記念全国老人クラブ大会が、平成二十四年十月四日に東京都の日比谷公会堂で天皇・皇后両陛下をお迎えして盛大に開催され全国からの参加者は二、〇〇〇名、本県からは、二十二名が参加しました。

第一部式典では斎藤十朗全老連会長の式辞の後、天皇陛下のお言葉があり、厚生労働大臣のあいさつに続いて、厚生労働大臣表彰並びに全老連会長表彰が行われまし



た。(本県から次のとおり)。この後内閣総理大臣と衆参両議院議長からの来賓祝辞がありました。

第二部では、「いま、日本に求められるもの」と題して童門冬二先生の講演が行われ、続いて大会宣言の朗読、被災地四州市老連へ被災地復興応援旗の贈呈等が行われ全老連創立五十周年記念大会が終了しました。



- ・厚生労働大臣表彰
- ・育成功労者表彰
- ・玉置之一(東牟婁郡老連会長)
- ・優良老人クラブ連合会表彰
- ・田辺市老人クラブ連合会
- ・全老連会長表彰
- ・育成功労者表彰
- ・石田 等(和歌山市老連副会長)
- ・優良老人クラブ表彰
- ・小川老人クラブ生石会
- ・優良老人クラブ連合会表彰
- ・かつらぎ町老人クラブ連合会

### 市町村老人クラブ健康スポーツ リーダー研修会の開催

健康づくりへの更なる理解や普及、介護予防について正しい知識や啓発を図るため、本年度も健康づくり推進員や健康スポーツリーダー等を対象に県内四地域において研修会を開催し合わせて一四二名の方が体力測定を行いました。

・平成二十四年九月二十四日  
紀北地域和歌山市・東公園体育館  
講師

順天堂大学 名誉教授 武井正子  
・平成二十四年九月二十五日  
紀中地域 海南市総合体育館  
講師

順天堂大学 名誉教授 武井正子  
・平成二十四年九月二十八日  
紀南Ⅱ地域  
那智勝浦町体育文化会館  
講師

和歌山県体力開発センター  
講師

統括主任 岡村泰徳  
・平成二十四年十月三十日  
紀南Ⅰ地域

田辺市体育センター  
講師

和歌山県体力開発センター  
統括主任 岡村泰徳

# 市町村老人クラブ 女性リーダー研修会開催

平成二十四年十一月二十九日、田辺市の紀南文化会館において女性リーダー（事務局を含む）一〇二名が参加して盛大に開催されました。

本研修会は、老人クラブ女性リーダー相互の連携を図り、女性の立場からクラブ活動の積極的な推進を図ることを目的として開催されました。

最初に人権・同和研修として、和歌山県人権啓発センター登録講師の平木照郎氏から「高齢者と暮らしの中の人権」と題した講演がありました。

続いて、県老連女性部会長の林ゆき氏からの第三十九回全老連女性委員会総会報告の後、元県老連女性部委員の吉井朝子氏から第二十三回全国老人クラブ女性リーダーセミナーの参加報告がありました。

続いて、和歌山県社会福祉士会会長の崎山賢士氏から「一人暮らし高齢者と高齢者夫婦世帯の生活のしづらさを考える」と題した講演がありました。

続いて、クラブ活動事例発表・実践発表として、すさみ町老連女性部長の吉田志津代氏、御坊市老連女性部長の井上幸代氏両名から「ひとり暮らし高齢者夫婦世帯が、暮らしの中で困っていること、自由に感じていること」をテーマにした事例発表があり、すさみ町老連女性部の会員による舞踊「串本育ち・紀州路演歌旅・藤十郎の恋（浮名舟）」の実践発表がありました。

最後に、出席者全員で「ふるさと」を合唱して研修会を終了しました。



# 老人クラブ入会お誘い

老人クラブでは、「一創造と連帯の輪を広げてー心豊かな二十一世紀を」メインテーマに、心とからだの健康づくり・地域を豊かにする楽しい奉仕活動・高齢者が相互に支援する友愛活動など多彩な運動を展開しています。老人クラブ活動をより充実し、発展させていくため、未加入の方々に加入していただき、これまで培ってきた知識や経験をクラブ活動にも生かしていただけるよう期待していますので、未加入の方々の

入会をお待ちしています。

本県の老人クラブ数及び会員数  
(平成二十四年三月現在)

クラブ数 一、七五六クラブ  
会員数 九四、〇九七人



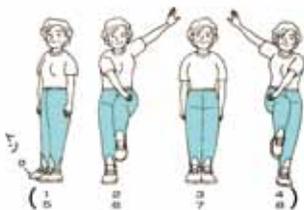
## 老人クラブ体操

### もも上げの運動

●全体を繰り返し、2回行います。



右足から足踏みをします(1~8)。



右足を床について(1)、左足を上げて右手を軽く添えます(2)、左足を床について(3)、右足を上げて左手を軽く添えます(4)、交互の足で繰り返します(5~8)、足踏みからもう一度繰り返します。

- 片足立ちは、バランス感覚を養います。
- 大腿は最も大きな筋肉です。しっかり上げて足腰を鍛えましょう。
- 元気に足踏みをすると血液の循環が良くなります。

#### ●指導のポイント●

足踏みのときに元氣よく腕を振ると、ももを上げたとき自然に反対の手がももに届きます。できればもう一方の手を横に上げて、バランスをとってください。

# ふるさと自慢

御坊市老人クラブ連合会 会長 赤阪 修一

## 花のまち「ごぼう」そのいわれ

ごぼうのいわれは浄土真宗本願寺派の名刹日高別院（西暦一五九五年）建立され別名で「御坊所」とか「御坊様」と呼ばれ親しまれていました。その呼び名が御坊市の由来となりました。

その御坊のまちが寺内町観光として今クローズアップされています。紀州鉄道に乗りそこを起点として明治、大正、昭和の建物が軒を並べ近代化していく時代の特性を残す「まちなみ」となっているからです。又海岸線の丘陵地帯は花の栽培が盛んでカーネーション・ガーベラ・カスミ草・スイートピーそれにスターチスこのスターチスの花は日本一の生産量を誇っています。（これは黒潮のお蔭で冬でも霜が降りないという立地条件が幸いしているのです）そして御坊の名物にチンチン電車と紀州鉄道が走っています。営業キロ数が他の線から乗り入れがない地方ローカル私鉄の中では、日



本一短い鉄道でその走りはのんびりとしていて何か風情を感じられます。市民の間では親しみを込めて「りんこう」と呼ばれています。

## 歴史のロマン溢れるまち「ごぼう」

美人の誉れ高い宮子姫は海女（アマガイ）娘から文武天皇の御妃となられた、その生涯はまさに日本のシンデレラ姫とも称されています。

その宮子姫の生誕地は九海士（クウカイシ）の里で現在の御坊市の八幡山あたりだと云われています。そして安珍・清姫・娘道成寺で有名な道成寺が宮子姫の幼少の頃、まか不思議な力で助けられたという一寸八分の観音菩薩像を祀る為に天皇の勅命で紀道成（キミチナリ）のもと建立されたと伝え

られています。

このお祭りが地域おこしのもと復活して曲芸飛行ショーや、ゆるキャラ「みーやちゃん」それにミス宮子姫に選ばれた二人も参加しての時代行列（天平時代の衣装を着て）そして物産展もありフラダンス・よさこい踊り・ストリートダンス等のイベントもあって人人の波にのまれる宮子姫みなどフェスタ（十一月四日）として賑っています。

上記のこととは異なり中大兄皇子（ナカノオノノオウジ）に謀反の罪に問われ処刑された悲劇の皇子有間（アリマ）の皇子のお墓といわれる岩内一号墳（横穴式石室墳）があり悲劇の皇子が眠っていると云われています。実に立派な墓所です。



宮子姫

□に漢字を入れて四文字熟語を完成させましょう。

- ① 晴 耕 □ 読 晴れた日は畑を耕し、雨の日は読書をする。
- ② □ 行 一 致 言うことと、行うことが同じであること。
- ③ 切 磋 琢 □ 仲間同士が互いにはげまわって向上に努めること。
- ④ 百 □ 繚 乱 いろいろな花が、いっぱい美しく咲き乱れること。

プレゼントクイズ

左記のクイズの答え、住所・氏名・年齢・老人クラブ名をはがきを書いて送っていただいた方に抽選で50名の方にスタンド・LED付拡大鏡をプレゼントいたします。クイズの答えを書いてご応募ください。発表は発送をもってかえさせていただきます。



◆宛先  
〒640-8319  
和歌山市手平2丁目1番2号 和歌山ビッグ愛内（一財）和歌山県老人クラブ連合会 事務局あて  
◆締め切り  
2013年6月30日（日）当日消印有効



**新宮市老人クラブ連合会** 会長 **仲尾 三津造**

新宮市は、平成十七年に旧新宮市と旧熊野川町と合併し、新しい新宮市となりました。

新宮市老人クラブ連合会のクラブ数は、平成十七年のピーク時には六十四クラブありました。その後解散するクラブが相次ぎ、現在は五十二クラブ（四クラブは休止中）に減っています。

平成二十四年度現在では、新宮市の総人口三二、七六九名、六十五歳以上の高齢者九、七九三名、高齢化率三〇・八％、老人クラブ会員数一、九三四名、クラブ数五十二クラブに減ってきています。

今後解散の方向で検討しているクラブもいくつかあり、会員数・単位クラブ数ともに減少すると思われる。特に熊野川地区では、高齢化がさらに進んでおり、台風十二号災害により人口の流出が進み、単位クラブの存続というよりもこれまで行われてきた地区の自治活動自体を維持することが難しくなってきたのが現状です。

地区の住民自体が減少している

なか会員の新規加入は難しい状況といえます。また、車を運転できる人も限られており、地区の人が集会所に集まることも難しい中、近隣のクラブと一緒に活動といっても集落が点在している現状では、難しいと考えています。

新宮市老連では、「老人クラブのあり方検討会」を設置し、「解散の危機にあるクラブにどのような支援が必要なのか。また連合会としてどのような支援ができるのか」等を協議しています。課題としては、会長の後継者の確保、活動するための役員等の担い手づくり、書類等の作成が面倒、老人クラブに入会しない方々から見た老人クラブの名称やイメージの問題等があげられています。

新宮市老連の事業のひとつに「生きがいと創造の事業」といって「書道、生花、陶芸、卓球、社交ダンス、コーラス、民謡、囲碁・将棋、大正琴、ソフトテニス、フォークダンス、押花」の十三教室を開講し、今年度も四一六名の

方が受講され、長年受講されている方も新しく受講される方も楽しく名のとおり「生きがい」となるよう日々楽しんでおられます。

また、毎年十一月に「愛の日」に協賛し、素人老人芸能大会を新宮市民会館で開催しています。会員のみなが一堂に会し、芸能を通じて交流を深め、芸術、文化の理解と教養を高めることを目的とし、鍛練された踊りや歌声・演奏などの披露や作品展示をしています。

これからも、老人クラブのみならずと一緒に楽しみ、みんなが楽しんでもらえるような活動をして

**有田川町老人クラブ連合会** 会長 **高垣 保夫**

有田川町は八年前に吉備町・金屋町・清水町が合併し、面積、人口とも県下最大の町となりました。人口二七、五〇〇人。六十五歳以上の高齢者八、三〇〇人で高齢化率も二十九％と高く、一部を除けば概ね過疎の町です。

単位クラブ数は八十五クラブ、会員数五、三〇〇人と大きな規模の町老連です。

地域の主産業は、農業と林業で繁忙期は年寄りも重要な働き手となっています。

清水の山椒と金屋・吉備のみかんでは農繁期が違います。このため老人クラブ活動も旧三町それぞれが違い、忙しい時期を避け、希

いきたいと思っております。



望する時期に実施しています。

町老連合同での事業は正月の「めでたい旅行（初詣）」と三回のグラウンドゴルフです。

初詣はバス六台を連ねて走り、温泉地で二〇〇名収容の宴会場がある大きなホテルでなければなりません。今年は淡路島「いざなぎ神宮と淡路温泉ザ・サンプラザホテル泊」でした。

町老連事業の他に、私が所属する金屋支部では年間旅行二回。その内一回は十年以上続いている研修旅行です。これは飛行機に乗る研修で九州方面、沖縄、北海道も行ききました。その後飛行機の体験も不要になり、バス旅行に切り替え、



大変寒かった立山黒部雪の壁、富士山五合目までも行ってきました。支部主催のグラウンドゴルフはJ A、公民館のご協力を得て計六回実施し、心身の健康を図っています。奉仕作業では、金屋地区内の二つの中学校及び一つの小学校児童生徒と共に清掃活動を行い、子供たちとの交流を図っています。(写真参照) また、今年で十二回目を迎える中学生との交流では、「同じ地域に暮らす住民としてあいさつ運動を展開し、見守り、助け合い、そして協力していける町づくりを希望する」をテーマに交流し、最後に誰でも歌える「大きな古時計」を大合唱して終わります。

小学生との交流は、子供たちが実習農園で作った米の藁を使って、草履・しめ縄づくりを指導しています。その米で子供が握ったとすぐわかる、かわいらしいおにぎりを並んでいただきます。

俳句



- 高野町 道上 敏子 (86) 身に入むや如法衣の僧下駄の音
- 和歌山市 中瀬 英男 草野球白いボールえ赤とんぼ
- 有田市 御前 綾子 (75) 縮緬に秋をくるみて祝菓子
- 橋本市 東家 光美 (77) 地平線夕日に染まる和歌の浦
- 有田川町 谷口千と代 (90) ヤマガラや息子手のりのえさつくむ
- 有田川町 長瀬 静子 晩秋路ひらりわくらば秋風にのり
- 和歌山市 湯川美代子 (80) 甲子園選抜きまり春近し
- 和歌山市 中井 富子 (78) 大輪の椿一枝に癒されて
- 和歌山市 寺内 英子 (81) うららかや渡米準備の孫娘
- 和歌山市 井上千代子 (85) 薄氷を蹴りつつ走るランドセル
- 和歌山市 武内 美知 雪吊りの作業に追はるる古都の松
- 和歌山市 河田 玲子 (77) 頼り合ふ二人となりて新茶酌む
- 紀美野町 椎木 計子 (83) 山の端に初日のぼりて平和願
- 和歌山市 岡崎澄美子 (74) 明日も晴れ見て見て空を冬齒
- かつらぎ町 寺岡 昭子 (84) 千支巳年おだやかに生き笑みたえず
- かつらぎ町 久保 綾子 (91) 窓を拭き明日を夢みて初春を待つ

川柳



- かつらぎ町 松岡 晴子 (86) 松手入れ明かるくなりて庭広し
- かつらぎ町 谷 愛子 (84) 吾摘みし七草粥に頼ゆるむ
- かつらぎ町 玉置 和子 (78) 大根のくの字に曲がり美味しかり
- かつらぎ町 大山 禮子 (80) ほっぺたを叩ひて今朝の寒さかな
- かつらぎ町 野口 城 (80) いつ寝ると決めぬ楽しさ除夜詣
- 新宮市 上地美智子 (72) 婚儀式姿美しき孫娘
- 橋本市 岡 寿美子 (87) 乳呑児の爪切る縁の小春かな
- 和歌山市 慈幸 貢 真剣にお笑い体操敬老日
- 海南市 脇田 茂 (88) 一片の雲走りゆく大冬木
- 橋本市 北谷セツ子 (75) 文才と絵どころほしい旅の景
- 美浜町 坂本 和子 (71) とよめきのページのの中へ入り込む
- 和歌山市 瀧本 幸子 (70) パック詰めおせち料理も様変わり
- 和歌山市 中瀬 英男 サイレンに我が家の方を振り返る
- 橋本市 中村 義光 (77) 厳冬朝呼ぶ鳥の声寝床出ず
- 海南市 脇田 茂 (88) 天井の運動会や嫁が君

短歌



- 橋本市 竹中 幸子 (86) 何時来るの心の時代幸福は 永遠に去るのか天変地変
- 湯浅町 矢櫃 洋子 (80) 杖つきてたどたど歩む路の辺に 野菊いちりん吾を侍たしむ
- 橋本市 大城 寛一 (92) 佛壇に自分のお菓子供えてる 孫のしぐさに親も教わる
- 湯浅町 山田千代子 今日よりも若き日なきといささかの 髪足し装う喜寿のつどいに
- 橋本市 安川 千鶴子 (79) 富有柿の熟する頃に訪ね来て 笑顔で帰る長き友有り
- 紀美野町 梶谷美瑛子 金賞に華やきて湧きたつ年ゆ 巳年につなげ又の幸福
- 紀の川市 谷脇 明子 (92) 雑木の中に一際高き杉この世の春と 花粉財め居る
- 紀美野町 水本佐代子 (80) 鉢の形にがんじがらみの シヤガの根の郷に入れば郷に従ふ
- 和歌山市 岡崎澄美子 (74) 眺めては紅葉誉め合い山合いを バスに揺られて敬老の旅
- 御坊市 柳瀬規佐子 (88) 巳年初春ジャンジャカ踊りの 賑わいに福は来るらし道成寺より

中和印刷は地球を愛しています。
だからデジタル印刷です。

デジタル印刷(インディゴプレス3050)は
環境のことを考えて、ノーフィルム・ノープ
レート、特殊インキを使用して印刷します。



中和印刷紙器株式会社
〒640-8225 和歌山市久保丁4丁目53番地
電話 073-431-4411 FAX 073-431-8188



「ゆったり会」の会員募集中!

- 県老連「ゆったり会」の会員募集中～
カード有効期限(5年間)の確認を～
・会員になれば下記施設において優待割引があります。
・利用人員は本人及び本人の家族・同行知人3名
まで優待利用できます。
・新規または更新会員は会費500円で有効期限は
5年間です。
・お申し込みは、各市町村老連役員又は単位老人
クラブ会長を通じて各市町村老連事務局までお
願います。

事務局便り

平成二十三年四月一日から常務理
事・事務局長として勤務されていた
泉泰行氏並びに活動推進員の藤本一
氏が退任することになりました。
在任中は、皆様方から
ご支援ご厚情を賜り有難
うございました。



橋本市 安川 智子 (75)
橋本市 安川 善博 (79)
新宮市 上地美智子 (72)
初詣速玉参道の人あまた
祈願太鼓の音たくましく

作品募集

- ①短歌 ②俳句 ③川柳
区分を必ず明記して下さい。
投稿上の注意
①作品は未発表のものに限りま
す。
②作品は楷書で記入。
③一人につき三首または三句。
応募方法
氏名・住所・年齢・所属老人
クラブ名を必ず記入して下さい。
応募先
郵便番号 六四〇一八三一九
和歌山市手平二丁目一番二号
和歌山ビッグ愛内
(二財)和歌山県老人クラブ連合会
事務局あて
締切り 平成二十五年七月末日

ゆったり会契約施設一覽表

入浴プラン(お一人様料金) 平成25年1月31日現在

Table with 3 columns: 契約施設, 料金, 備考. Lists various hot springs and facilities with their respective rates and notes.

Table with 3 columns: 契約施設, 料金, 備考. Lists various hot springs and facilities with their respective rates and notes.

施設

和歌山マリナーシティー ボルトヨーロッパ
和歌山市毛見1527 0570-064-358
原則4名まで入場料金無料

ゆったり会契約施設一覧表

宿泊プラン（お一人様料金） 平成 25 年 1 月 31 日現在

契約施設	利用日	料金	備考
休暇村紀州加太 和歌山市深山 483 073-459-0321	平日利用(休前日・GW・夏休み・お盆・正月は除く)	宿泊料金の10%割引	1泊2食付(税別)他の割引と併用できません。
吾妻屋シーサイドホテル 和歌山市加太 1905 073-459-0015	平日利用 休前日利用 特別日:年末年始、お盆、GW	12,600円以上の10%割引 14,700円以上の10%割引 21,000円以上の10%割引	(税込)
ロイヤルバインズホテル 和歌山市毛見 1517 073-448-1111	夏休み及び特別期間除く	正規宿泊料金より10%割引	詳しくはお問合せください。
味とふれあいの宿ホテル太公望 和歌山市雑賀崎 408 073-444-1151	通年 (GW・お盆・正月は除く)	1泊2食 11,550円→9,000円に割引 1泊3食 13,650円→10,500円に割引(休前日も同料金)	カラオケサービス、宴会使用料サービス、ソフドリンク1本付、送迎無料(片道40分まで、その他相談)(税込)
双子島荘 和歌山市雑賀崎 599 073-444-1145	通年 (休前日・祝祭日を除く)	宿泊料金の10%割引	1泊2食付(税込税別)15名様以上カラオケサービス 他の割引と併用は不可 クレジットカード利用不可
和歌の浦温泉萬波=MANPARESORT= 和歌山市新和歌浦2番10号 073-444-1161	平日利用 (休前日・GW・お盆・夏休み・年末年始は除く)	基本宿泊料金の10%割引(特別プランを除く)	1泊2食付(税別)他の割引と併用できません。
紀三井寺 はやし 和歌山市紀三井寺 673 073-444-1004	通年 (休前日・土曜日・正月は除く)	10,500円→8,400円に割引	1泊2食付(税込)日帰り宴会5,000円より温泉サービス・カラオケ・福引・送迎サービス(片道所要時間30~40分程度まで)
ホテル アバローム紀の国 和歌山市湊通丁北2丁目1-2 073-436-1200	通年	一般宿泊料金の20%割引	(税込)
花山温泉 和歌山市鳴神 574 073-471-3277	平日利用	基本料金の10%割引	受付・予約時に申し出てください。
やどり温泉いやし湯 橋本市北宿5番地 0736-32-8000	夏季及び土・祝前日は除く	宿泊料金の10%割引	(税込・入湯税別)他の割引等との併用は不可
国民宿舎 湯浅城 有田郡湯浅町大字青木 75 0737-63-6688	土・祝前日、シーズン以外の平日利用	基本料金(税抜)の10%割引 1泊2食付(税込税別) 1泊4食11,000円	楽々ゲートボールパック
国民宿舎 紀州路みなべ 日高郡みなべ町埴田 1540 0739-72-3939	土・祝前日、シーズン以外の平日で2名以上の利用	1泊2食付平日8,760円(税込)より1名につき1,000円値引き	
紀州南部ロイヤルホテル 日高郡みなべ町山内 348 0739-72-5500	平日利用 (休前日・GW・夏休み・正月は除く)	9,975円   1泊2食付 12,285円   1泊3食付	(税込・入湯税別) (税込・入湯税別)
季楽里 龍神 田辺市龍神村龍神 189 0739-79-0331	通年	基本宿泊料の10%割引	1泊2食付(税込税別)
かんぼの宿紀伊田辺 田辺市目良 24番1号 0739-24-2900	GW・お盆・年末年始は除く	1泊2食プランを500円割引	ご予約時にお申し出てください。
ホテル古賀の井 西牟婁郡白浜町 3753 0739-42-2922	平日利用 (休前日・GW・夏休み・正月は除く)	9,000円   4名以上1室 10,000円   3名1室 12,000円   2名1室	1泊2食付(税込税別)
コガノイ ベイ ホテル 西牟婁郡白浜町 3212-1 0739-43-6000	平日利用 (休前日・GW・夏休み・正月は除く)	12,000円   3名以上1室 13,000円   2名1室	1泊2食付(税込税別)
白良荘グランドホテル 西牟婁郡白浜町 868 0739-43-0100	平日利用 (休前日・GW・夏休み・正月は除く)	11,000円   4名1室 13,000円   3名1室 15,000円   2名1室	1泊2食付(税込税別)
ホテルシーモア 西牟婁郡白浜町 1821 073-499-5093	平日利用 (休前日・GW・夏休み・正月は除く)	10,000円	洋室2名以上 和室3名以上 1泊2食付(税込税別)

契約施設	利用日	料金	備考
海のお魚茶屋 鯛鼓判 西牟婁郡白浜町 2998番地 3 0739-42-2708	平日利用 (休前日・GW・夏休み・正月は除く)	10,000円   4名以上1室 11,000円   3名1室 12,000円   2名1室	1泊2食付(税込税別)
ホテル ヘルヴェデーレ 西牟婁郡すさみ町周参見 4857-3 0739-55-3630	平日利用 (休前日・GW・夏休み・年末年始は除く)	9,800円~16,800円 基本宿泊料の10%割引	1泊2食付(税込)1泊4食付バス送迎プラン グラウンドゴルフ付16,800円~、パークゴルフ付17,800円~ 詳しくはお問合せください。
ホテル浦島 東牟婁郡那智勝浦町勝浦 1165-2 0735-52-1011	平日利用 (休前日・GW・夏休み・正月は除く)	8,000円   本館 10,000円   なぎさ館 10,000円   日昇館 14,000円   山上館	(税込税別)各館4名以上1室利用(1泊2食付)夕餅又はジュース1本付
かつら御苑 東牟婁郡那智勝浦町勝浦 216-19 0735-52-0333	平日利用 (10/1~9/30) (休前日・GW・お盆・正月は除く)	9,000円   4名1室 10,000円   3名1室 12,000円   2名1室	1泊2食付(税込税別)酒1本付又は、ソフドリンクどちらかサービス
公立学校共済組合 南紀保養所 サンかつら 東牟婁郡那智勝浦町天満 803-3 0735-52-4750	・年金受給者特選プラン 7月25日~8月29日の期間及び休前日1,000円アップ 12月31日~1月3日は除外日	1泊2食 7,350円(和室)が基本コースですが、コース変更、ご夕食をグレードアップできるコースもご用意しております。詳しくはお問合せください。お料理内容は2ヶ月毎に変更しております。	1泊2食付(税込)南紀をのんびり! 1.2.3Days宿泊プランもあります。18,690円3泊6食税込サテです。スタート日・月・火・水曜日のいずれかの曜日からスタートです。コース変更・ご夕食のグレードアップもできますので、詳しくはお問合せください。
花いろどりの宿 花游 東牟婁郡太地町太地 2906 0735-59-3060	平日利用 (休前日・GW・お盆・正月は除く)	8,000円   4名1室 9,000円   3名1室 10,000円   2名1室	1泊2食付(税込税別)
南紀月の瀬温泉 ぼたん荘 東牟婁郡古座川町野瀬 881-1 0735-72-0376	平日利用 (休前日・GW・夏休み・お盆・年末年始は除く)	8,000円   2名1室以上	1泊2食付(税込税別)
湯の峯荘 田辺市本宮町下湯川 437 0735-42-1111	平日利用 (休前日・GW・お盆・正月は除く)	9,600円   4名1室 10,650円   3名1室 11,700円   2名1室	1泊2食付(税込)
旅館 あづまや 田辺市本宮町湯峰 122 0735-42-0012	平日利用 (休前日・GW・お盆・正月は除く)	16,000円	1泊2食付(税込)
山水館川湯みどりや 田辺市本宮町川湯 13 0735-42-1011	平日利用 (休前日・GW・お盆・正月は除く)	10,000円   3名1室以上 12,000円   2名1室	1泊2食付(税込税別)酒又はジュース2本付 15名様以上宴会8,000円(税込税別)カラオケ付又はソフドリンク付
ホテル 川久 西牟婁郡白浜町 3745 0739-42-3322	平日利用 (休前日・GW・夏休み・年末年始は除く)	17,000円	1泊2食付(税込税別)JR和歌山駅より無料送迎バス有(予約制) 詳しくはお問合せください。
かんぼの宿白浜 西牟婁郡白浜町 1688-2 0739-42-2980	平日利用 (休前日・GW・夏休み・正月は除く)	1泊2食プランを500円割引	ご予約時にお申し出てください。
ホテル 三楽荘 西牟婁郡白浜町 3008 0739-43-1111	平日利用 (GW・夏休み・正月は除く) 休前日	10,000円 13,000円	1泊2食付(税込税別)
紀州・白浜温泉 むさし 西牟婁郡白浜町 888 0739-43-0634	平日利用 (休前日・GW・お盆・正月は除く)	10,000円   2名~4名 1室利用	1泊2食付(税込税別)利用日によって金額が変わる場合がありますのでお問い合わせ下さい。
白浜シーサイドホテル 西牟婁郡白浜町 3750-2 0739-42-4343	平日利用 (休前日・GW・お盆・正月は除く)の場合は10%割引	基本料金7,500円の10%割引	1泊2食付(税込税別)

※和老連機関紙「ときめき」は赤い羽根共同募金の助成をいただいております。

## 平成25年度 月別事業実施計画一覧表

一般財団法人 和歌山県老人クラブ連合会

月	日	曜日	事業	月	日	曜日	事業	
4	11	木	健康ウォーキング事務打合せ(田辺市)	10			県老人クラブ傷害補償共済制度(普及依頼)	
	16	火	健康づくりリーダー養成講座関係郡市事務打合せ(和歌山市)		1~2	火~水	第42回全国老人クラブ大会(岩手県)	
	25	木	みずほ財団事業事務打合せ(和歌山市)		10	木	健康づくりリーダー養成講座(和歌山市)	
	26	金	近老連連絡協議会第1回定例会		17	木	健康スポーツリーダー研修会(紀中:広川町)	
5	10	金	第1回保健体育部会(和歌山市)		22~23	火~水	市町村単位リーダー研修会(みなべ町)	
	14	火	第1回女性部会(和歌山市)				人権・同和特別研修(みなべ町)	
	15	水	県ゲートボール監事会(午前)(和歌山市)		26~29	土~火	第26回全国健康福祉祭こうち大会(高知県)	
	15	水	県老連監事会(午後)(和歌山市)		30	水	健康づくりリーダー養成講座(新宮市)	
	16	木	第1回会長・副会長会議(和歌山市)		11			県老人クラブ傷害補償共済制度(受付開始)
	20	月	第1回県ゲートボール理事会(和歌山市)			7	木	健康スポーツリーダー研修会(紀南I:田辺市)
	22	水	県ゲートボール大会抽選会(和歌山市)	14		木	女性リーダー研修会(白浜町)	
	23	木	第1回県老連理事会(和歌山市)	20~22		水~金	第11期健康づくり中央セミナー(神奈川県)	
	24	金	第1回県老連評議員会(和歌山市)	25~26		月~火	第25回女性リーダーセミナー(東京都)	
28	火	県ゲートボール大会審判員会議(御坊市)				女性委員会総会(東京都)		
6	3~4	月~火	第31回老人クラブ中央セミナー(東京都)	30		土	県老人クラブ傷害補償共済制度(申込み締切)	
	6~7	木~金	近畿ブロックリーダー研修会(京都府宮津市)	12				
	14	金	県ゲートボール大会(御坊市) 予備日6月18日					
	20	木	健康づくりリーダー養成講座(和歌山市)					
	25	火	郡市町村会長・事務局長会議(和歌山市)					
	27	木	健康づくりリーダー養成講座(新宮市)					
7	5	金	健康づくりリーダー養成講座(和歌山市)		1	16~17	木~金	第19回在宅福祉を支える友愛セミナー(東京都)
	10	水	高齢者相互支援研修会(新宮市)	23		木	第3回会長・副会長会議(和歌山市)	
	18	木	健康づくりリーダー養成講座(新宮市)					
	25	木	第2回女性部会(和歌山市)					
8	30	金	会長表彰審査会(和歌山市)	2	20	木	郡・市町村事務担当者会議(和歌山市)	
9			会員加入促進月間		3	6	木	第4回会長・副会長会議(和歌山市)
	11	水	第2回会長・副会長会議(和歌山市)			18	火	第2回県ゲートボール理事会(午前)(和歌山市)
	15	日	老人の日(老人週間 15日~21日)			18	火	第2回県老連理事会(午後)(和歌山市)
			百歳の方に対する長寿祝い金			20	木	第2回評議員会(和歌山市)
	20	金	県下一斉「社会奉仕の日」(20日)			31	月	機関誌発行
	26	木	健康づくりリーダー養成講座(新宮市・東牟婁郡)					
	26	木	健康スポーツリーダー研修会(紀南II:新宮市・東牟婁郡)					
	27	金	健康づくりリーダー養成講座(和歌山市)					
	27	金	健康スポーツリーダー研修会(紀北:和歌山市)					
	30	月	機関誌発行					



地球の未来にできること。



それは、保険の精神から。  
東京海上日動は、1999年から  
東南アジア5カ国で  
マングロープ「海の森づくり」を始めました。  
2004年からは南太平洋地域のフィジーを加え、  
2008年度までに累計5,000haの  
「海の森」をつくります。  
2つのNGO「マングロープ植林行動計画」  
「財団法人オイスカ」をパートナーに、  
現地の方々とともに、各地で少しずつ  
「海の森」をひろげているのです。  
マングロープの苗を植え、  
一本一本しっかり育ててゆくという、  
一つの行動の積み重ねが、  
やがて大きな森になってゆく。  
地球温暖化の抑制や  
生物多様性の維持に役立つマングロープ。  
マングロープ「海の森づくり」は、  
保険会社である東京海上日動が  
地球の未来に向けた保険。  
100年間にわたって  
植林を続けることを目指して  
取り組んでいます。

東京海上グループ

東京海上日動火災保険株式会社

和歌山支店  
〒640-8227 和歌山市西汀丁38番地  
TEL073-431-1181

代理店 有限会社 三栄  
〒640-8343 和歌山市吉田432番地（シティビル太田4F 2408号）  
TEL073-433-5818

《関西空港発着》

◇◇デラックスホテル利用・安心の添乗員同行◇◇

全日空で行くリゾートハワイ5日間の旅



■旅行出発日 平成25年 7月1日(月)・8日(月)

ホテル外観(イメージ)

■旅行代金(大人お一人様・小人同額) **169,000円** [観光付・食事付:朝2/昼2/夕2(機内食を除く)]

上記旅行代金に含まれない費用(各国空港税 7,600円 / 燃油サーチャージ 32,000円 / ESTA 4,200円)

■募集人員: 20名様

■お申込方法: 旅行代金を添えて、名鉄観光へお申込みください。 ■申込締切日: 6月28日(金)

	月日	都市名	現地時間	交通機関	スケジュール	食事
①	7/1 7/8 (月)	関西空港 ソウル ホノルル	17:00 18:50 20:00 09:50	OZ113  OZ232 専用車	関西空港よりアジアナ航空にて空路ソウル経由ホノルルへ。 [日付変更線通過]  ホノルル到着後、市内観光(パンチボウルの丘、ヌアヌバリ、DFSなど) ウエルカムランチの昼食後、ホテルにチェックイン ホノルル(泊)	昼 夕
②	7/2 7/9 (火)	ホノルル ハワイ島 ホノルル		航空機	ホノルル空港よりハワイ島へ。到着後、ハワイ島観光(黒砂海岸、キラウエア火山展望台、レインボー滝など) 空路ホノルルへ。  ホノルル(泊)	機内 昼
③	7/3 7/10 (水)	ホノルル			ホテルにて朝食後、終日自由行動 ハワイでの休日をごゆっくりお過ごし下さい。 夕食はサンセットディナークルーズでお楽しみ下さい。 ホノルル(泊)	朝 夕
④	7/4 7/11 (木)	ホノルル	11:40	専用車 OZ231	ホテルにて朝食後、空港へ。  アジアナ航空にて一路帰国の途へ。  機内(泊)	朝 機内 機内
⑤	7/5 7/12 (金)	ソウル 関西空港	16:40 19:10 20:50	OZ116	ソウル空港到着  関西空港へ無事到着後、解散。大変お疲れ様でした。	

- 利用予定ホテル ハイアットリージェンシーハワイ★★★★★ ツイン(2名1室利用)◎個室(1名1室利用)ご希望は下記までご相談下さい。
- 天候・交通事情により一部行程が変わったり、帰着時間が遅れる場合がございます。
- 詳しい日程は最終案内にてご案内させていただきます。
- 旅行条件・旅行代金の基準 旅行条件は平成25年2月1日を基準としています。旅行代金は平成25年2月1日現在有効なものとして公示されている航空運賃・適用規則又は、平成25年2月1日現在官公庁長官に認可中の航空運賃・適用規則を基準として算出しています。

<お申込・お問い合わせは>

旅行企画・実施 **名鉄観光** サービス株式会社 和歌山支店  
〒640-8158 和歌山市十二番丁31

総合旅行業務取扱管理者: 中阪 敬律 担当外務員: 西川裕之

官公庁長官登録旅行業第55号・(社)日本旅行業協会正会員ポンド保障会員  
(社)日本旅行業協会正会員・旅行業公正取引協議会科会員

**TEL 073-423-4975** (平日・9時~18時)