



発行所
〒640-8319 和歌山市手平2丁目1-2
(県民交流プラザ和歌山ビッグ愛内)
財団法人
和歌山県老人クラブ連合会
TEL.073-435-5216
FAX073-435-5217
発行人 泉 泰 行

市町村単位老人クラブリーダー研修会開催

今年度の市町村単位老人クラブリーダー研修会が、平成二十三年十月二十日・二十一日の二日にわたり、みなべ町の紀州南部ロイヤルホテルにおいて二五二名の方々が参集し、盛大に開催されました。

初日は式典の部で、県老連会長表彰・感謝の授与、全老連会長表彰の活動賞の伝達、来賓祝辞などが行われ、研修の部では、兵庫県老人クラブ連合会の専務理事・事



来賓の仁坂吉伸知事

務局長の坂本一昭氏による「老人クラブリーダーへの期待―若手リーダーの養成について―」講演の後、有田市老連の伊勢芳弘会長から「仲間づくりの推進について」、すさみ町老連の出嶋悦子副会長から「友愛活動について」と題したそれぞれの地域における実践活動について発表していただきました。

二日目の研修会では、最初に和歌山人権研究所の小笠原正仁理事から「歴史に見る部落差別」をテーマに人権・同和研修を、続いて和歌山県栄養士会の吉村幸代副会長から「いつまでも元気で長生き」をテーマで講演していただき、二日間にはわたり盛会のうちに表彰式典並びに研修会が終わりました。なお、本年、県老連会長表彰・感

謝を受賞された方々は、次の方々です。



県老連会長表彰

おめでとう
ございます

(1) 老人クラブ育成功労者 (4 名)

氏 名	市町村老連名
林 昭	橋本市
皆 葉 新 緑	田辺市
村 井 佑	日高郡日高町
玉 置 和 夫	西牟婁郡上富田町

(2) 優良老人クラブ表彰 (12 クラブ)

老人クラブ名	市町村老連名	代表者
古屋長寿会	和歌山市	上田 浩
上野北老人クラブ	和歌山市	坂口 健
新在家中部シルバークラブ	和歌山市	湯川 隆
上兵庫老人クラブ白菊会	橋本市	山本 哲司
丸栖西白寿会	紀の川市	児玉 順彦
荒見老人クラブ	紀の川市	仲谷 紀子
根来団地さくら会	岩出市	藪下 進
千秋会	有田市	和田 勇
第三蓬萊クラブ	新宮市	橋口 嘉代
大槌老人クラブ	伊都郡九度山町	下坊 陽規
昭和通延命会	有田郡広川町	小池 俊三
小川白寿会	有田郡有田川町	上田 貞夫

(3) 模範老人表彰 (54 名)

氏 名	市町村老連名
石 田 等	和歌山市
佐 藤 富 枝	和歌山市
松 本 弘 之	和歌山市
寺 園 裕 子	和歌山市
木 村 日 出 夫	和歌山市
久 松 照 男	和歌山市
奥 野 秀 雄	和歌山市
喜 多 野 静 夫	和歌山市
上 野 律 子	和歌山市
西 口 鈴 子	橋本市
暮 橋 茂	橋本市
北 山 洋 子	橋本市
中 山 好 子	橋本市
高 野 益 雄	紀の川市
津 田 功	紀の川市
西 山 雄 三	紀の川市
津 山 博 文	紀の川市
松 本 菊 代	紀の川市
山 戸 東 秀	紀の川市
山 口 哲 男	紀の川市
吉 見 幸 男	岩出市

能 木 進	岩出市
南 村 邦 春	有田市
山 東 静 哉	有田市
村 井 豊	御坊市
小 畑 節 枝	御坊市
藤 五 常 輔	田辺市
木 村 あ い 子	田辺市
橋 度 信 男	田辺市
林 四 郎	田辺市
下 谷 勝 一	田辺市
大 石 堅 二	新宮市
古 川 し づ 子	新宮市
坂 明 雄	海草郡紀美野町
萩 圭 弘	海草郡紀美野町
北 岡 長 治	伊都郡九度山町
谷 内 晃 子	伊都郡かつらぎ町
道 上 敏 子	伊都郡高野町
土 岐 昌 子	有田郡湯浅町
嶺 口 う た 子	有田郡湯浅町
田 端 仁 志	有田郡湯浅町
橘 皓 一	有田郡湯浅町
白 岩 匡 胤	有田郡広川町
岩 本 英 計	有田郡有田川町
塩 崎 瑞 代	日高郡印南町
伊 藤 武 好	日高郡みなべ町
坂 本 健 三 郎	日高郡みなべ町
畑 中 憲 治	日高郡みなべ町
中 原 稔	西牟婁郡白浜町
中 島 章	西牟婁郡すさみ町
山 口 み な 子	東牟婁郡那智勝浦町
桑 原 よ し 子	東牟婁郡串本町
濱 政 美	東牟婁郡串本町
畑 下 幸 英	東牟婁郡串本町

(4) 敬老篤行者感謝 (6 名)

氏 名	市町村老連名
大 林 つ る 子	和歌山市
山 下 明	紀の川市
生 馬 吏 侑 子	有田市
北 崎 晴 美	御坊市
田 中 博 子	新宮市
瀬 戸 徳 一	東牟婁郡串本町

全国老人クラブ連合会 会長表彰

受賞おめでとうございます

第四十回全国老人クラブ大会が、平成二十三年十一月一日～二日の二日間石川県金沢市で開催され、本県から二十九名が参加しました。

第一日目の研究部会は、五部会に分かれそれぞれの研究テーマについて、熱心に意見交換が行われました。

第二日目は、研究部会報告の後、式典が行われ、本県から次の方が全老連会長表彰を受賞されました。

・優良老人クラブ表彰

祇園クラブ（上富田町老連）



平成二十三年年度 「活動賞」

受賞おめでとうございます

○健康づくり活動部門

会員または地域の高齢者に向けての健康づくり・介護予防につながる活動を先進的に取り組んでいるクラブとして次のクラブが全老連活動賞を受賞しました。

・山崎養生会（岩出市老連）



市町村老人クラブ 女性リーダー研修会開催

女性リーダー研修会開催

平成二十三年十一月十六日、和歌山市の和歌山ビッグ愛において女性リーダー（事務局を含む）八十八名が参加して盛大に開催されました。

本研修会は、老人クラブ女性リーダー相互の連携を図り、女性の立場からクラブ活動の積極的な推進を図ることを目的として開催するものです。

最初に健康づくり研修として、元和歌山市教育長の坂口全彦氏から「人生は楽しく」をテーマに講演がありました。

続いて研修会では、県老連女性部会長の土屋伊都子氏からの第三十七回全老連女性委員会総会報告、県老連女性部会副部会長の柳瀬フヂ氏からの第二十二回全国老人クラブ女性リーダーセミナー参加報告の後、第八圏地域域包括支援センター長の小田明美氏による「ひとり暮らしや高齢者夫婦世帯が、暮らしの中で困っていること、不自由に感じていること」と題した講演、橋本市老連元女性部長の竹口胡子氏、有田川町老連女性部長の吉井朝子氏両名から今年

のテーマ「ひとり暮らしや高齢者夫婦世帯が暮らしの中で困っていること、不自由に感じていること」の事例発表並びに和歌山市老連女性部の会員によるダンス「銀座カンカン娘」の実践発表がありました。

二十四年度も同じテーマですので地域においても活動の取り組みをお願いします。





紀の川市老人クラブ連合会那賀支部 西山 雄三

紀の川市老連那賀支部は、旧那賀郡五町が平成十七年十一月に合併し紀の川市となり、翌十八年四月紀の川市老人クラブ連合会が発足しました。旧各町老人クラブはそれぞれ支部として新たなスタートを切りました。

那賀支部は平成十五年迄は「那賀町年輪クラブ」と称していましたが、平成十六年度より「那賀町老人クラブ」と改め十八年に「紀の川市老連那賀支部」となりました。合併当初は地区は四地区あり、単位クラブ数は三十九クラブ、会員数は一、六五三名でした。現在は三十五クラブ・一、四九七名です。当支部では、毎月一回運営委員会を開催し、翌月以降の行事の決定を行います。最初の行事はスポーツで始まります。スポーツ大会は、春期と秋期の二回ゲートボール大会とグランドゴルフ大会が行われます。老人クラブ会員と雖も農家の現役選手が多いので、



午前と午後一日で両大会を実施します。ゲートボールもまだまだ盛んです。

次に研修旅行があります。五月にはリーダー研修として単位クラブ会長を対象とした、一泊二日の研修旅行を行います。昨年は大河ドラマ江の博覧会と名古屋城の見

学をしてまいりました。一般会員の研修旅行は、九月十月頃にやはり一泊二日で、バス三、四台を連ねて行きます。昨年は、ビール工場と南極観測船の見学でした。社会奉仕の日には、各単位クラブで近くの寺や神社の境内の清掃、公民館や集会所周辺の清掃等、それぞれの地区で行います。

又、友愛訪問では寝たきりの会員宅へ単位クラブの会長を通じて訪問しています。今年度は二十五名のお宅を訪問しました。寂しい思いをしている時なので大変喜ばれました。

年が明けると「会員の集い」が開催されます。式典の部では祝辞を頂いた後、模範老人と模範単位クラブの表彰があります。その後、各地区の会員の中から選りすぐりの芸達者の芸能発表会が行われます。大勢の会員が他のことは忘れて楽しい半日を過ごします。

その他各地区では、地区毎にそれぞれの取り組みを行っています。年一回地区会員を対象に交通安全・介護予防等の講演会や研修会を実施したり、カラオケ大会や懇親会等で会員の親睦を図っています。

又、那賀支部では平成十七年より機関紙「年輪だより」を発行しています。冒頭に述べましたように当時「那賀町年輪クラブ」と言っていたので「年輪だより」です。支部老人クラブの活動を広く



会員に知ってもらうために会員宅全戸に配布しています。年四回発行し、現在二十九号目を発行した所です。

平成二十二年度全国老人クラブ連合会が提唱した「健康ウォーキング」について、紀の川市が運動推進地区に指定され一年間取り組みでまいりました。好評でしたので二十三年度も引き続き実施しています。二十三年度はあと二回の予定ですが、最終回は思い切って世界遺産を歩こうと銘打って、高野山ウォークを今運営委員会で検討している所です。いつでも、どこでも、誰でも参加できる健康ウォーキング。いつまでも元気で若々しく、長生きできるよう皆さんも良かったらご参加下さい。以上、紀の川市老連那賀支部の主な取り組みをご紹介します。

高野町老人クラブ連合会

中部老人クラブ

西本 喜多郎

高野町は、和歌山県北部の山間部にあり、霊峰高野山を中心として大小あわせて十九の地区が山あいの狭小な平地に点在する町であります。又、平成十六年に世界遺産として登録され、世界中から沢山の方がお参りに来られています。そんな高野町の人口は、三、七三二人余りで高齢化率は三十八%を越えており非常に高くなっています。

さて、我々、中部老人クラブは昨年九月二十六日に親睦を兼ねて、食事会とカラオケ大会をかつらぎ町蔵の湯で、実施いたしました。参加者は二十数名で三時半に出発し約一時間で現地に到着しました。最初に、シニアエクササイズ受講者の指導で体操を行い、手足を伸ばした後、温泉に入り食事会や世間話、カラオケ大会等と和気藹々と過ごしました。この企画は大変好評で会員の皆さんに気に入ってもらいました。平成二十四年度の計画は、新しい取り組みとして、会員の血圧測定と健康に関する話を、地区内の開業医の先生にお願いする予定です。又、中部老人会の恒例の行事として敬老

の日に、友愛訪問活動を兼ねて、七十歳以上の方に菊の花を一鉢ずつお届けしています。こちらでもまた大変好評で会員の皆様が待っているぐらいであります。

老人クラブは年齢差、健康状態、趣味、交友関係等で活動にばらつきがあります。これらをまとめる事は大変難しい事と思いますが、ある程度の所に焦点をあて、幅広く活動していかなければならないと思っています。



老人クラブ入会のお誘い

老人クラブでは、「一創造と連帯の輪を広げて―心豊かな二十一世紀を―」をメインテーマに、心とからだの健康づくり・地域を豊かにする楽しい奉仕活動・高齢者が相互に支援する友愛活動など多彩な運動を展開していますが、老人クラブ活動をより充実し、発展させていくため、未加入の方々に加入していただき、これまで培ってきた知識や経験をクラブ活動にともな生かしていただけるよう期待し

ていますので、未加入の方々の入会をお待ちしています。

本県の老人クラブ数及び会員数

(平成二十三年三月現在)

クラブ数 一、七八三クラブ

会員数 九七、〇六七人



いきいきクラブ体操

上体の運動

- 上体のしなやかさを保ちます。
- ふりむく動作が楽にできます。
- 腰の疲れをとり、腰痛を予防します。

●全体を繰り返し、2回行います。



手を前におき、足を右に出しながら上体に右にひねります(1、2)。足を元に戻しながら、上体を元に戻します(3、4)。反対側に行います(5、8)。



手を上に伸ばし、胸の位置までおろします(1、2)。交互に繰り返して2回行います(3～8)。

●指導のポイント●

両手は、手のひらを前に向けて胸の位置にあります。上体をひねるとき、頭も同時に回しましょう。手を上に伸ばすとき、ひざを使って全身が伸びるようにします。

ふるさと自慢

上富田町老人クラブ連合会

会長 宮本 保治

私たちの住む上富田町は、和歌

山県の南西部に位置し、東・北は田辺市、西・南は白浜町に隣接しています。熊野街道中辺路の入口にあることから「口熊野」と呼ばれて栄えてきました。今も町内には平安時代の歌人西行法師も訪れた「八上王子跡」や、熊野九十九王子の中でも杜格の高い五体王子である「稲葉根王子跡」や後鳥羽院の御幸記にも記された「一ノ瀬王子跡」などが残っています。町の中央部を流れる「富田川」は、

当時、熊野街道に入る重要な垢離場とされてきました。熊野信仰が盛んな頃は、稲葉根王子で馬を捨て、川で水垢離場を取りつつ対岸の一ノ瀬王子へ渡ったそうです。

今も富田川周辺には昔を偲ばせるのどかな風景が残り、水遊びや鮎釣りに夏祭り、健康づくりのためのウォーキング、老人クラブや小学校等が大切に世話をしているコスモス園の美しい花等を楽しみに多くの人が集う憩いの場となっ

ています。

また、毎年二月には川沿いのコースを走る「口熊野マラソン」が行われており、歴史と自然を感じることの出来る大会として年々参加者が増え、今年は六千人近くの方の参加があるようです。

老人クラブでもスポーツ活動は盛んで、ゲートボールなどを熱心に練習しているクラブがいくつもあります。町老連主催のニユース



スポーツ大会では、グラウンドゴルフとペタンクの競技が行われ、冗談を言いながら和気藹々と腕を競い合っております。このようなスポーツ活動に限らず、サロン活動・友愛活動等は相談や情報交換等、会員同士の交流を深める場となっている他、奉仕活動等では地域住民や学生たちと共に作業することも多く、世代を超えての結びつきも広がっているように感じます。

豊かな自然や史跡・文化財、人との温かい結びつき、これら全てが私の自慢であり、これらを次世代に引き継いでいけるよう一層精進してまいりたいと思います。

川柳

橋本市 大城 寛一 (91)

世界人笑顔で心通じ合う

和歌山市 瀧本 幸子 (69)

国政を担う首相に託す民

和歌山市 山本 博三 (82)

酒入りなんとカラオケ高得点

橋本市 中村 義光 (76)

石垣道くるみころがり寒さ凍み

串本町 今津 博 (90)

閻魔さまお迎えチョイ待ち

橋本市 安川 智子 (73)

お財布が腹一杯の年金日

和歌山市 中瀬 英男

怒鳴られて育った頃が懐かしい

短歌

橋本市 大城 寛一 (91)

いきもののすべての命守る水

粗末にならぬ一滴たりと

橋本市 竹中 幸子 (85)

彼岸去り日ごとの寒さ老の身に

心にひびく台風のあと



和歌山市 山本 博三 (82)

紀の川の支流となれる土入川

獲物目がけて鳥急降下

御坊市 森 順子

旅仲間年を切りすてバスの中

串本町 今津 博 (90)

菊かおり支柱長名の賀寿届き

支部長まじえ卒寿を祝う

橋本市 安川 智子 (73)

天災と隣りあわせの日本国

絆つながり心を結ぶ

橋本市 安川 千鶴子 (78)

生きている限り指折る句会日の

友に囲まる悔いなき余生

橋本市 東家 光美 (76)

朴の葉にのせて頂く飛驒牛に

旅のうれいをはらう雪ふる

湯浅町 山田 千代子

はつひかり平和の絆つなぐべし

地球ファミリー七十億に

和歌山市 村田 昭子 (84)

砂利踏みて寺地に入れば南天の

もみじと競う赤き房かな

御坊市 柳瀬 規佐子 (87)

夕空のおぼお白き月のごと

記憶に查しかの真珠湾

紀美野町 梶谷 美瑛子 (80)

がんばろう後幾年か八十路坂

かけのぼりたし昇龍のごと

新宮市 上地 美智子 (71)

小雪舞ふ初日時をり薄日射し

詣でる予等は傘廻し来る

紀美野町 水本 佐代子 (79)

カタバミの深く広げし細き根を

引く手応へに満足を知る

俳句



和歌山市 瀧本 幸子 (69)

木漏れ日に色鮮やかな紅葉かな

御坊市 福吉 喜美子

穂芒に色添えていしななかもど

橋本市 寺阪 かおる (87)

春愁や亡夫に似て来し吾子姿

岩出市 北川 康恵 (80)

ほうほうと鳩のなく声霧の中

有田市 御前 綾子 (74)

花芒いつも小さき風つれて

高野町 道上 敏子 (84)

紅芙蓉駅舎の風も暮早し

紀の川市 前 廣 (74)

腕白のばったを追ひし鉄路かな

和歌山市 小代 十三子 (87)

良く生きた長い道のりはや米寿

串本町 今津 博 (90)

卒寿こえ長寿を願う内助の功

和歌山市 中瀬 英男

亡き友が手植し牡丹今朝開く

紀美野町 椎木 計子 (82)

初詣で行く真白高野路に

和歌山市 船井 千鶴子 (78)

薄日受け強く咲く花寒椿

和歌山市 寺内 英子 (80)

富士山頂テレビで拝む初日の出

和歌山市 中井 富子 (78)

被災地の若人頼もし成人日

和歌山市 井上 千代子 (84)

着ぶくれて紀州なまりのバスの中

和歌山市 湯川 美代子 (78)

赤や黄に染まる山門高台寺

新宮市 上地 美智子 (71)

向ひ合ふ娘の手の茶杓釜始め

有田川町 長瀬 静子

被災地や竹トオロオに春涙の

和歌山市 慈幸 貢

極限の技を節目に秋の堂



プレゼントクイズ



□に漢字を入れて四文字熟語を完成させましょう。

① 威 □ 堂 々

威厳や活気が満ちあふれて、立派であること。

② 一 念 発 □

あることを成し遂げよう、または改めようと固く決心すること。

③ □ 代 未 聞

一度も聞いたことがない珍しいこと。

④ 臨 機 □ 変

その場その場の状況に応じて、適当な処置を施す。

左記のクイズの答え、住所・氏名・年齢・老人クラブ名をはがきに書いて送っていただいた方に抽選で 50 名の方にフラッシュライトをプレゼントいたします。クイズの答えを書いてご応募ください。発表は発送をもってかえさせていただきます。

◆宛先

〒640-8319

和歌山市手平 2 丁目 1 番 2 号 和歌山ビッグ愛内 (財) 和歌山県老人クラブ連合会 事務局あて

◆締め切り

2012 年 6 月 30 日 (土) 当日消印有効



takagi print

小回りのきく印刷屋さん

株式会社 高木プリント

〒640-0893 和歌山県和歌山市広瀬通丁 3-15
 TEL.073-436-2046 FAX.073-424-8134
 e-mail:takagi@takagi-p.co.jp
 URL:http://www.takagi-print.com

作品募集

①短歌 ②俳句 ③川柳
 区分を必ず明記して下さい。

投稿上の注意
 ①作品は未発表のものに限ります。
 ②作品は楷書で記入。
 ③一人につき三首または三句。

応募方法

氏名・住所・年齢・所属老人
 クラブ名を必ず記入して下さい。

応募先

郵便番号 六四〇―八三一九
 和歌山市手平二丁目一番二号
 和歌山ビッグ愛内
 (和歌山県老人クラブ連合会
 事務局あて)

締切り

平成二十四年七月末日

事務局便り

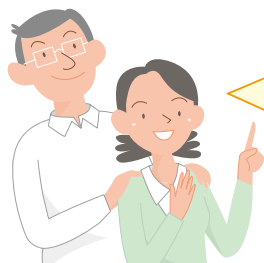
この度、三月三十一日付けを持ち
 まして活動推進員の藤本一氏が退任
 することになりました。
 在任中は、皆様方からご支援ご厚
 情を賜り有難うございました。

「ゆったり会」の会員募集中！

○県老連「ゆったり会」の会員募集中～

カード有効期限（5年間）の確認を～

- ・会員になれば下記施設において優待割引があります。
- ・利用人員は本人及び本人の家族・同行知人3名まで優待利用できます。
- ・新規または更新会員は会費500円で有効期限は5年間です。
- ・お申し込みは、各市町村老連役員又は単位老人クラブ会長を通じて各市町村老連事務局までお願いします。



ゆったり会契約施設一覧表

入浴プラン（お一人様料金）

平成 24 年 2 月 1 日現在

契約施設	料金	備考
天然温泉 ふくろうの湯 和歌山市本町2丁目1番地 フォルテジマ地下1階	大人 1,000 → 900 3才以下は無料	大人（タオル・バスタオル付） オムツの取れないお子様は入浴 できません
休暇村紀州加太 和歌山市深山 483	大人 600 → 350 子供 400 → 200	11:30～15:00 まで（14:30 最終受付） 日帰り入浴のみ水曜日はお風呂点検の為定休日
吾妻屋シーサイドホテル 和歌山市加太 1905	大人 1,200 → 600 子供 700 → 350	
紀州黒潮温泉 和歌山市毛見 1527	大人 1,000 → 900 子供 600 → 550	バスタオル・浴用タオル付 タオル持参 大人 800 円 → 750 円 タオル持参 子供 500 円 → 450 円
味とふれあいの宿ホテル太公望 和歌山市雑賀崎 408	700 → 500	紀州備長炭風呂 お食事予約で入浴料無料 （大小宴会可能）
花山温泉 和歌山市瑞神 574	1,000 → 800	
和歌の湯温泉倶楽部 MANPARESORT = 和歌山市新和歌浦 2 番 10 号	1,400 → 700	フェイスタオル付 不定休（11:00～15:00） （5/3～5/4・8/12～8/16・12/31～1/3）は除く
きのくに温泉 海南市日方字新濱 1274-76 ウェルネス・コート海南内	大人 800 → 600 岩盤浴 1,200 → 1,000	タオル付 岩盤浴（タオル一式、サムエ、 ミネラルウォーター付）
藤の森不動温泉 だるま湯 海草郡紀美野町滝の川 73	大人 650 → 550	入湯税込
神通温泉 紀の川市神通 150-1	640 → 525	
天然温泉 ゆの里 橋本市神野々 898	1,800 → 1,000	
二の丸温泉 有田郡湯浅町大字山田 1638-1	大人 500 → 400 中学生 400 → 350 小学生 250 → 200	
滝原温泉 ほたるの湯 有田郡広川町大字下津木 1539	大人 500 → 300	
かんぼの宿紀伊田辺 田辺市目良 24 番 1 号	739-24-2900 650 → 450	
国民宿舎 紀州路みなべ 日高郡みなべ町堀田 1540	739-72-3939 600 → 500	
紀州南部ロイヤルホテル 日高郡みなべ町山内 348	739-72-5500 1,000 → 500	昼食された場合は入浴料無料
季楽里 龍神 田辺市龍神村龍神 189	739-79-0331 100 円引き	

契約施設	料金	備考
白浜温泉パーク 西牟婁郡白浜町 2927-553	大人 1,000 → 900 小学生 800 → 750 3才～小学生未満 500 → 450	
ホテル古賀の井 西牟婁郡白浜町 3753	739-42-2922 1,200 → 900	タオル付
コガノイ ベイ ホテル 西牟婁郡白浜町 3212-1	739-43-6000 1,200 → 900	タオル付
海のお魚茶屋 鯛鼓判 西牟婁郡白浜町 2998 番地 3	739-42-2708 700 → 500	昼食プランご利用者は入浴料無料
串本ロイヤルホテル 東牟婁郡串本町くじの川 大浦之谷 1184-10	739-62-7730 1,000 → 500	除外期間 4/28～5/6・8/13～8/15・ 12/31～1/3
ホテル浦島 東牟婁郡智勝浦町勝浦 1165-2	739-52-1011 1,000 → 500	タオル等別途料金
湯の峯荘 田辺市本宮町下湯川 437	739-42-1111 1,000 → 800	
旅館 あづまや 田辺市本宮町湯峰 122	739-42-0012 500 → 400	
川湯みどりや 田辺市本宮町田代 13	739-42-1011 1,000 → 800	
さくら湯 東牟婁郡智勝浦町湯川 257-1	739-52-6866 500 → 400	
ホテル 川久 西牟婁郡白浜町 3745	739-42-2661 1,000 → 800	
かんぼの宿白浜 西牟婁郡白浜町 1688-2	739-42-2980 大人 500 → 300 子供 300 → 200	
ホテル 三楽荘 西牟婁郡白浜町 3008	739-43-1111 1,000 → 800	タオル付

施設

和歌山マリーナシティー ボルトヨーロップ 和歌山市毛見 1527	739-448-0011	原則 4 名まで入場料金無料
-------------------------------------	--------------	----------------

宿泊プラン（お一人様料金） 平成 24 年 4 月 1 日より改定

	契 約 施 設	利 用 日	料 金	備 考
紀 北	休暇村紀州加太 和歌山市深山 483 073-459-0321	平日利用（休前日・GW・夏休み・お盆・正月は除く）	宿泊料金の 10%割引	1泊2食付（税別） 他の割引と併用できません
	吾妻屋シーサイドホテル 和歌山市加太 1905 073-459-0015	平日利用 休前日利用 （GW・お盆・正月は除く）	11,550 円 3～5名1室 12,075 円 2名1室 13,125 円 3～5名1室 14,175 円 2名1室	（税サ込）
	ロイヤルバインズホテル 和歌山市毛見 1517 073-448-1111	夏休み及び特別期間除く	正規宿泊料金より 10%割引	詳しくはお問合せください。
	味とふれあいの宿太公望 和歌山市雑賀崎 408 073-444-1151	通年 （GW・お盆・正月は除く）	1泊2食 11,550 円→9,000 円に割引 1泊3食 13,650 円→10,500 円に割引 （休前日（休前日も同料金）割引）	カラオケサービス、宴会 使用料サービス、ソフト ドリンク 1 本付送迎無料 （片道 40 分まで・その他 相談）（税サ込）
	双子島荘 和歌山市雑賀崎 599 073-444-1145	通年 （休前日・祝祭日を除く）	9,000 円	1泊2食付（サ込税別）
	和歌の満温泉萬波＝MANPARESORT＝ 和歌山市新和歌浦 2 番 10 号 073-444-1161	平日利用 （休前日・GW・お盆・夏休み・年末年始は除く）	11,550 円 4名以上1室 12,600 円 3名1室 14,700 円 2名1室	1泊2食付（税サ込入湯税別） 酒又はジュース 1 本付 10 名以上ご利用でカラオケサービス
	紀三井寺 はやし 和歌山市紀三井寺 673 073-444-1004	通年 （休前日・土曜日・正月は除く）	10,500 円→8,400 円に割引	1泊2食付（税サ込）日帰り宴会 5,000 円より 温泉サービス・カラオケ・権引・送迎サービス（片道所要時間 30～40 分程度まで）
	ホテル アパローム紀の国 和歌山市湊通丁北 2 丁目 1ー2 073-436-1200	通年	一般宿泊料金の 20%割引	（税サ込）
	花山温泉 和歌山市鳴神 574 073-471-3277	平日利用	基本料金の 10%割引	受付・予約時に申し出てください。
	国民宿舎 湯浅城 有田郡湯浅町大字青木 75 0737-63-6688	土・祝前日、シーズン以外の平日利用	基本料金（税抜）の 10% 割引 1泊2食付（サ込税別）	楽々ゲートボールバック 1泊4食 11,000 円
	滝原温泉 ほたるの湯 有田郡広川町大字下津木 1539 0737-67-2641	休前日・GW・お盆・正月・5 月・6 月は除く	宿泊料金の 10%割引	（税別）
	季楽里 龍神 田辺市龍神村龍神 189 0739-79-0331	通年	基本宿泊料の 10%割引	1泊2食付（サ込税別）
	かんぼの宿紀伊田辺 田辺市目良 24 番 1 号 0739-24-2900	GW・お盆・年末年始は除く	基本宿泊料の 10%割引	（税サ込）
	国民宿舎 紀州路みなべ 日高郡みなべ町増田 1540 0739-72-3939	土・祝前日、シーズン以外の平日で 2 名以上の利用	1泊2食付平日 8,760 円（税込）より 1 名につき 1,000 円値引き	
	紀州南部ロイヤルホテル 日高郡みなべ町山内 348 0739-72-5500	平日利用（休前日・GW・夏休み・正月は除く）	9,975 円 1泊2食付 12,285 円 1泊3食付	（税込・入湯税別） （税込・入湯税別）
紀 南	ホテル吉賀の井 西牟婁郡白浜町 3753 0739-42-2922	平日利用（休前日・GW・夏休み・正月は除く）	10,000 円 4名以上1室 12,000 円 3名1室 14,000 円 2名1室	1泊2食付（サ込税別）
	コガノイ ベイ ホテル 西牟婁郡白浜町 3212-1 0739-43-6000	平日利用（休前日・GW・夏休み・正月は除く）	13,000 円 3名以上1室 15,000 円 2名1室	1泊2食付（サ込税別）
	白良荘グランドホテル 西牟婁郡白浜町 868 0739-43-0100	平日利用（休前日・GW・夏休み・正月は除く）	11,000 円 4名1室 13,000 円 3名1室 15,000 円 2名1室	1泊2食付（サ込税別）
	ホテルシーモア 西牟婁郡白浜町 1821 073-423-9462	平日利用（休前日・GW・夏休み・正月は除く）	洋室 2 名以上 和室 3 名以上	1泊2食付（サ込税別）

	契 約 施 設	利 用 日	料 金	備 考
紀 南	海のお魚茶屋 鯛鼓判 西牟婁郡白浜町 2998 番地 3 0739-42-2708	平日利用（休前日・GW・夏休み・正月は除く）	10,000 円 4名以上1室 11,000 円 3名1室 12,000 円 2名1室	1泊2食付（サ込税別）
	ホテル ベルヴェデーレ 西牟婁郡すさみ町高参見 4857-3 0739-55-3630	平日利用 （休前日・GW・夏休み・年末年始は除く）	9,800 円～16,800 円 基本宿泊料の 10%割引	1泊2食付（税サ込）
	ホテル浦島 東牟婁郡智勝浦町勝浦 1165-2 0735-52-1011	平日利用（休前日・GW・夏休み・正月は除く）	8,000 円 本館 10,000 円 なぎさ館 10,000 円 日昇館 14,000 円 山上館	（サ込税別） 各館 4 名以上 1 室利用 （1 泊 2 食付） 夕食時酒又はジュース 1 本付
	かつうら御苑 東牟婁郡智勝浦町勝浦 216-19 0735-52-0333	平日利用（10/1～9/30） （休前日・GW・お盆・正月は除く）	9,000 円 4名1室 10,000 円 3名1室 12,000 円 2名1室	1泊2食付（サ込税別） お茶・ビール（中瓶）・ジュース クマの酒のいずれか 1 本付
	公立学校共済組合 南紀保養所 サンかつうら 東牟婁郡智勝浦町天満 803-3 0735-52-4750	7 月 25 日～8 月 29 日の期間及び休前日 1,000 円アップ 12 月 31 日～1 月 3 日は除外日	・年金受給者特選プラン 1泊2食 7000 円（和室）が基本コースですが、コース変更、ご夕食をグレードアップできるコースもございますので、詳しくはお問合せください。お料理内容は 2 ヶ月毎に変更しております。	1泊2食付（税サ込） 南紀をのんびり！ 12.30days 宿泊プランもあります。17,800 円 3 泊 6 食税サ込です。スタート日・月・火・水曜日のいずれかの曜日からスタートです。コース変更・ご夕食のグレードアップもできますので、詳しくはお問合せください。
	花いろどりの宿 花游 東牟婁郡太地町太地 2906 0735-59-3060	平日利用（休前日・GW・お盆・正月は除く）	8,000 円 4名1室 9,000 円 3名1室 10,000 円 2名1室	1泊2食付（サ込税別）
	南紀月の瀬温泉 ぼたん荘 東牟婁郡古座川町月野瀬 881-1 0735-72-0376	平日利用（休前日・GW・夏休み・お盆・年末年始は除く）	8,000 円 2名1室以上	1泊2食付（サ込税別）
	湯の峯荘 田辺市本宮町下湯川 437 0735-42-1111	平日利用（休前日・GW・お盆・正月は除く）	9,600 円 4名1室 10,650 円 3名1室 11,700 円 2名1室	1泊2食付（税サ込）
	旅館 あづまや 田辺市本宮町湯峰 122 0735-42-0012	平日利用（休前日・GW・お盆・正月は除く）	16,000 円	1泊2食付（税サ込）
	川湯みどりや 田辺市本宮町田代 13 0735-42-1011	平日利用（休前日・GW・お盆・正月は除く）	10,000 円 3名1室以上 12,000 円 2名1室	1泊2食付（サ込税別） 酒又はジュース 2 本付
	ホテル 川久 西牟婁郡白浜町 3745 0739-42-2661	平日利用（休前日・GW・夏休み・正月は除く）	基本宿泊料の 10%割引	1泊2食付（サ込税別）
	かんぼの宿白浜 西牟婁郡白浜町 1688-2 0739-42-2980	平日利用（休前日・GW・夏休み・正月は除く）	基本宿泊料の 10%割引	
	ホテル 三楽荘 西牟婁郡白浜町 3008 0739-43-1111	平日利用（GW・夏休み・正月は除く） 休前日	10,000 円 13,000 円	1泊2食付（サ込税別）
	紀州・白浜温泉 むさし 西牟婁郡白浜町 888 0739-43-0634	平日利用（休前日・GW・お盆・正月は除く）	10,000 円 4名1室 11,000 円 3名1室 13,000 円 2名1室	1泊2食付（サ込税別） 利用日によって金額が変わる場合がありますのでお問い合わせ下さい。
	白浜シーサイドホテル 西牟婁郡白浜町 3750ー2 0739-42-4343	平日利用（休前日・GW・お盆・正月は除く）の場合は 10%割引	基本料金 8,200 円の 10%割引	1泊2食付（サ込税別） 無料送迎バス運行（7・8 月除く） 宿泊申込時に併せて予約

※和老連機関誌「ときめき」は赤い羽根共同募金の助成をいただいております。

平成 24 年度 月別事業実施計画一覧表

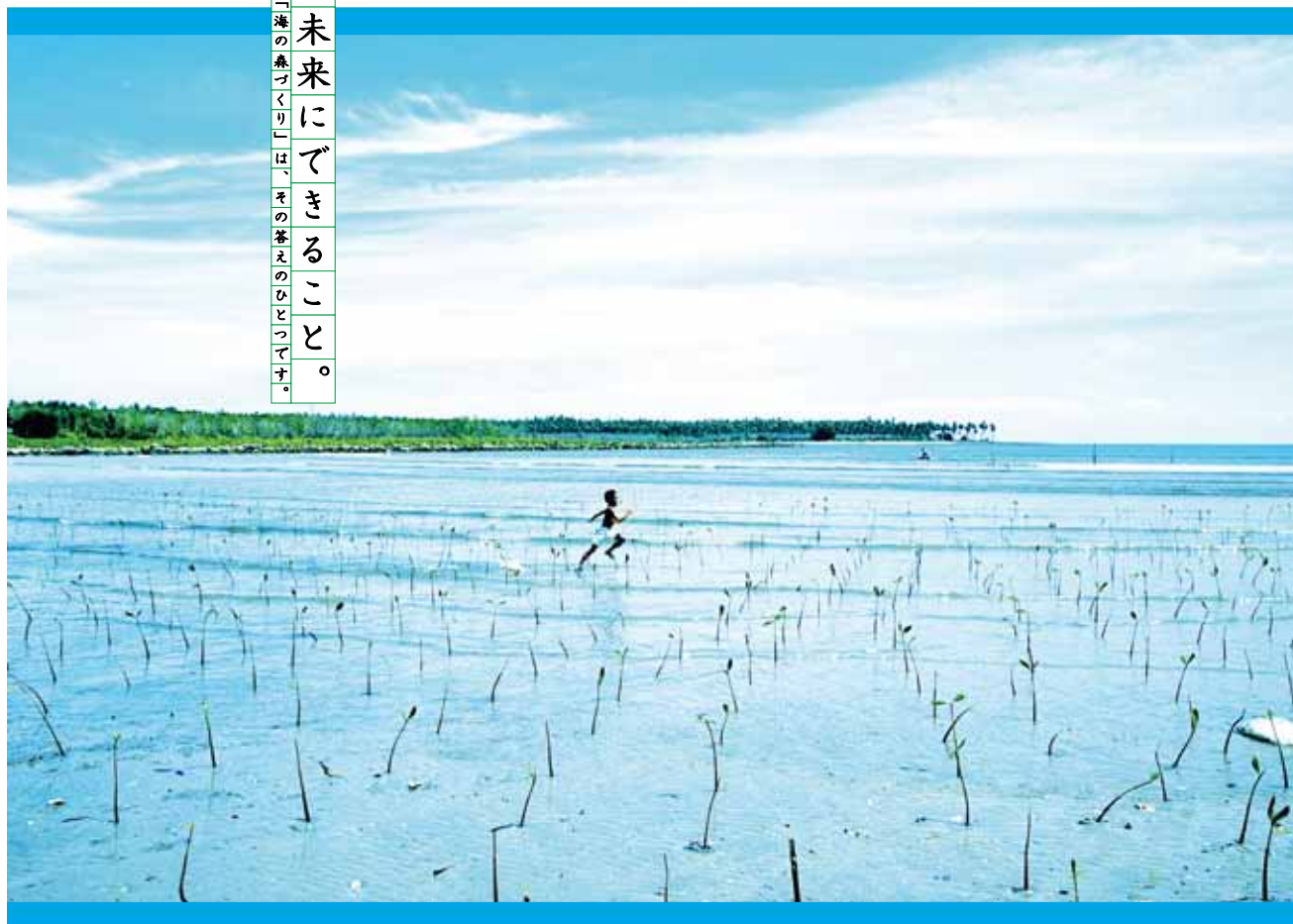
財団法人 和歌山県老人クラブ連合会

月	日	曜日	事業	月	日	曜日	事業
4	16	月	健康づくりリーダー養成講座関係郡市事務打合せ(和歌山市)	10			県老人クラブ傷害補償共済制度(普及依頼)
	26	木	近畿老人クラブ連絡協議会第1回定例会(和歌山市)		4	木	全老連創立50周年記念全国老人クラブ大会(東京都)
5	10	木	第1回保健体育部会(和歌山市)		10	水	健康づくりリーダー養成講座(和歌山市)
	14	月	第1回女性部会(和歌山市)	13~16	土~火		第25回全国健康福祉祭宮城・仙台大会(宮城県)
	17	木	県ゲートボール監事会(午前)(和歌山市)		18	木	市町村単位リーダー研修会(和歌山市)
	17	木	県老連監事会(午後)(和歌山市)		22	月	市町村単位リーダー研修会(田辺市)
	18	金	第1回会長・副会長会議(和歌山市)		25	木	健康づくりリーダー養成講座(紀美野町)
	21	月	第1回県ゲートボール理事会(和歌山市)		30	火	健康スポーツリーダー研修会(紀南:田辺市)
	23	水	県ゲートボール大会抽選会(和歌山市)				
	24	木	第1回県老連理事会(和歌山市)	11			県老人クラブ傷害補償共済制度(受付開始)
	25	金	第1回県老連評議員会(和歌山市)		8~9	木~金	第24回女性リーダーセミナー(東京都)
	28	月	県ゲートボール大会審判員会議(和歌山市)		29	木	女性委員会総会(東京都)
6	7~8	木~金	第30回老人クラブ中央セミナー(東京都)		30	金	女性リーダー研修会(田辺市)
	14~15	木~金	近畿ブロックリーダー研修会(兵庫県神戸市)				県老人クラブ傷害補償共済制度(申込み締切)
	15	金	県ゲートボール大会(和歌山市)予備日6月19日(火)	12			
	22	金	健康づくりリーダー養成講座(和歌山市)				
	26	火	郡市町村会長・事務局長会議(和歌山市)	1	17~18	木~金	第18回在宅福祉を支える友愛セミナー(東京都)
	29	金	健康づくりリーダー養成講座(海南市)		23~25	水~金	第10期健康づくり中央セミナー(神奈川県)
7	10	火	高齢者相互支援研修会(田辺市)		24	木	第3回会長・副会長会議(和歌山市)
	13	金	健康づくりリーダー養成講座(和歌山市)				
	20	金	健康づくりリーダー養成講座(海南市)	2	21	木	郡・市町村事務担当者会議(和歌山市)
	26	木	第2回女性部会(和歌山市)				
8	30	木	会長表彰審査会(和歌山市)	3	8	金	第4回会長・副会長会議(和歌山市)
9			会員加入促進月間		21	木	第2回県ゲートボール理事会(午前)(和歌山市)
	14	金	第2回会長・副会長会議(和歌山市)		21	木	第2回県老連理事会(午後)(和歌山市)
	15	土	老人の日(老人週間 15日~21日)		22	金	第2回評議員会(和歌山市)
			百歳の方に対する長寿祝い金		29	金	機関誌発行
	20	木	県下一斉「社会奉仕の日」(20日)				
	24	月	健康づくりリーダー養成講座(和歌山市)				
	24	月	健康スポーツリーダー研修会(紀北:和歌山市)				
	25	火	健康づくりリーダー養成講座(海南市)				
	25	火	健康スポーツリーダー研修会(紀中:海南市)				
	28	金	健康スポーツリーダー研修会(紀南:那智勝浦町)				
			機関誌発行				



マングロープ「海の森づくり」は、その答えのひとつです。

地球の未来にできること。



それは、保険の精神から。

東京海上日動は、1999年から東南アジア5カ国で

マングロープ「海の森づくり」を始めました。

2004年からは南太平洋地域のフィジーを加え、2008年度までに累計5,000haの

「海の森」をつくります。

2つのNGO「マングロープ植林行動計画」

「財団法人オイスカ」をパートナーに、

現地の方々とともに、各地で少しずつ

「海の森」をひろげているのです。

マングロープの苗を植え、

一本一本しっかり育ててゆくという、

一つの行動の積み重ねが、

やがて大きな森になつてゆく。

地球温暖化の抑制や

生物多様性の維持に役立つマングロープ。

マングロープ「海の森づくり」は、

保険会社である東京海上日動が

地球の未来にかけた保険。

100年間にわたって

植林を続けることを目指して

取り組んでいます。

東京海上グループ

東京海上日動火災保険株式会社

和歌山支店

〒640-8227 和歌山市西汀丁 38 番地
TEL 073-431-1181

代理店 有限会社 三 栄

〒640-8343 和歌山市吉田 432 番地（シティビル太田 4F 2408 号）
TEL 073-433-5818

5名様～25名様

設定期間: 2012.4/1 ▶ 2012.9/30

日帰りご自宅までお出迎え

小型サロンバス貸切プラン

通行料を含んだ料金です

9,800円 ▶ 19,500円

※小型サロンバス25名様から小型サロンバス5名様平日ご利用の価格の約1人様代

職場、町内会、同好会などのグループ旅行に是非、当プランをご利用下さい。 ※季節により料額及び設備が異なる場合があります

湯の山の四季彩りに 懐かれる宿

三重県/湯の山温泉
彩向陽
大坂市内より約3時間



モデルコース
各地ー御在所ロープウェイー和向陽
(朝食・入浴)ーなびきの里ー各地

伊勢志摩の旬に 舌鼓

三重県/鳥羽
鳥羽グランドホテル
大坂市内より約3時間



モデルコース
各地ー熊鷹温泉台ー鳥羽グランドホテル
(朝食・入浴)ー内宮ー各地

瀬戸を一望 時とともに彩られる 海の景色がおもてなし

兵庫県/赤穂温泉
ぐらんそーる赤穂
大坂市内より約2時間



モデルコース
各地ー姫路城ーぐらんそーる赤穂
(朝食・入浴)ー各地

鯛活造りコース

徳島県/鳴門
鳴門グランドホテル
大坂市内より約2時間



モデルコース ※入浴はお1人様250円必要です
各地ー朝日温泉ーとくさくさ温泉ー鳴門グランドホテル
(朝食・入浴)ー浜路のグランドの浜ー各地

地中海をイメージさせた 5つの露天風呂

和歌山県/南紀すさみ温泉
ベルヴェデーレ
大坂市内より約3時間30分



モデルコース
各地ー白濱(泉郷めぐり)ーベルヴェデーレ
(朝食・入浴)ー白濱とれとれ市ー各地

利用旅行代金 (※全室日帰り) お1人様	25名様 9,800円	18名様 11,000円	11名様 14,000円
	24名様 9,900円	17名様 11,300円	10名様 14,500円
	23名様 10,000円	16名様 11,600円	9名様 15,500円
	22名様 10,200円	15名様 12,000円	8名様 16,500円
	21名様 10,400円	14名様 12,500円	7名様 17,500円
	20名様 10,600円	13名様 13,000円	6名様 18,500円
	19名様 10,800円	12名様 13,500円	5名様 19,500円

追加料金 ■土曜・日曜・祝日の場合/バス1台につき0,000円アップ

旅行代金に含まれるもの 昼食代、モデルコースのバス代及び通行料、乗車料、宿泊料、朝食代

旅行代金に含まれないもの 個人的費用(飲食代、電話代等)、各地での入場料、観覧料、駐車場料など

※小型サロンの配車手配地域は(大阪府下全域)(京都府内、熊鷹全線)(和歌山市内)限定とさせていただきます。予めご了承くださいませ。

※ 小型サロンバス貸切プラン 1泊2日コースのモデルプラン ※

15名様以上 カラオケサービス

和歌山方面 南紀すさみ温泉、ベルヴェデーレ

1泊2日コース
各地ー白濱(泉郷めぐり)ーベルヴェデーレ
各地ー白濱(泉郷めぐり)ーベルヴェデーレ
各地ー白濱(泉郷めぐり)ーベルヴェデーレ

徳島県/鳴門 鳴門グランドホテル

1泊2日コース
各地ー朝日温泉ーとくさくさ温泉ー鳴門グランドホテル
各地ー朝日温泉ーとくさくさ温泉ー鳴門グランドホテル
各地ー朝日温泉ーとくさくさ温泉ー鳴門グランドホテル

兵庫県/赤穂温泉 ぐらんそーる赤穂

1泊2日コース
各地ー姫路城ーぐらんそーる赤穂
各地ー姫路城ーぐらんそーる赤穂
各地ー姫路城ーぐらんそーる赤穂

三重県/鳥羽 鳥羽グランドホテル

1泊2日コース
各地ー熊鷹温泉台ー鳥羽グランドホテル
各地ー熊鷹温泉台ー鳥羽グランドホテル
各地ー熊鷹温泉台ー鳥羽グランドホテル

三重県/湯の山温泉 彩向陽

1泊2日コース
各地ー御在所ロープウェイー和向陽
各地ー御在所ロープウェイー和向陽
各地ー御在所ロープウェイー和向陽

和歌山方面 南紀すさみ温泉、ベルヴェデーレ

1泊2日コース
各地ー白濱(泉郷めぐり)ーベルヴェデーレ
各地ー白濱(泉郷めぐり)ーベルヴェデーレ
各地ー白濱(泉郷めぐり)ーベルヴェデーレ

徳島県/鳴門 鳴門グランドホテル

1泊2日コース
各地ー朝日温泉ーとくさくさ温泉ー鳴門グランドホテル
各地ー朝日温泉ーとくさくさ温泉ー鳴門グランドホテル
各地ー朝日温泉ーとくさくさ温泉ー鳴門グランドホテル

兵庫県/赤穂温泉 ぐらんそーる赤穂

1泊2日コース
各地ー姫路城ーぐらんそーる赤穂
各地ー姫路城ーぐらんそーる赤穂
各地ー姫路城ーぐらんそーる赤穂

三重県/鳥羽 鳥羽グランドホテル

1泊2日コース
各地ー熊鷹温泉台ー鳥羽グランドホテル
各地ー熊鷹温泉台ー鳥羽グランドホテル
各地ー熊鷹温泉台ー鳥羽グランドホテル

三重県/湯の山温泉 彩向陽

1泊2日コース
各地ー御在所ロープウェイー和向陽
各地ー御在所ロープウェイー和向陽
各地ー御在所ロープウェイー和向陽

和歌山方面 南紀すさみ温泉、ベルヴェデーレ

1泊2日コース
各地ー白濱(泉郷めぐり)ーベルヴェデーレ
各地ー白濱(泉郷めぐり)ーベルヴェデーレ
各地ー白濱(泉郷めぐり)ーベルヴェデーレ

徳島県/鳴門 鳴門グランドホテル

1泊2日コース
各地ー朝日温泉ーとくさくさ温泉ー鳴門グランドホテル
各地ー朝日温泉ーとくさくさ温泉ー鳴門グランドホテル
各地ー朝日温泉ーとくさくさ温泉ー鳴門グランドホテル

兵庫県/赤穂温泉 ぐらんそーる赤穂

1泊2日コース
各地ー姫路城ーぐらんそーる赤穂
各地ー姫路城ーぐらんそーる赤穂
各地ー姫路城ーぐらんそーる赤穂

三重県/鳥羽 鳥羽グランドホテル

1泊2日コース
各地ー熊鷹温泉台ー鳥羽グランドホテル
各地ー熊鷹温泉台ー鳥羽グランドホテル
各地ー熊鷹温泉台ー鳥羽グランドホテル

三重県/湯の山温泉 彩向陽

1泊2日コース
各地ー御在所ロープウェイー和向陽
各地ー御在所ロープウェイー和向陽
各地ー御在所ロープウェイー和向陽

和歌山方面 南紀すさみ温泉、ベルヴェデーレ

1泊2日コース
各地ー白濱(泉郷めぐり)ーベルヴェデーレ
各地ー白濱(泉郷めぐり)ーベルヴェデーレ
各地ー白濱(泉郷めぐり)ーベルヴェデーレ

徳島県/鳴門 鳴門グランドホテル

1泊2日コース
各地ー朝日温泉ーとくさくさ温泉ー鳴門グランドホテル
各地ー朝日温泉ーとくさくさ温泉ー鳴門グランドホテル
各地ー朝日温泉ーとくさくさ温泉ー鳴門グランドホテル

兵庫県/赤穂温泉 ぐらんそーる赤穂

1泊2日コース
各地ー姫路城ーぐらんそーる赤穂
各地ー姫路城ーぐらんそーる赤穂
各地ー姫路城ーぐらんそーる赤穂

三重県/鳥羽 鳥羽グランドホテル

1泊2日コース
各地ー熊鷹温泉台ー鳥羽グランドホテル
各地ー熊鷹温泉台ー鳥羽グランドホテル
各地ー熊鷹温泉台ー鳥羽グランドホテル

三重県/湯の山温泉 彩向陽

1泊2日コース
各地ー御在所ロープウェイー和向陽
各地ー御在所ロープウェイー和向陽
各地ー御在所ロープウェイー和向陽

和歌山方面 南紀すさみ温泉、ベルヴェデーレ

1泊2日コース
各地ー白濱(泉郷めぐり)ーベルヴェデーレ
各地ー白濱(泉郷めぐり)ーベルヴェデーレ
各地ー白濱(泉郷めぐり)ーベルヴェデーレ

徳島県/鳴門 鳴門グランドホテル

1泊2日コース
各地ー朝日温泉ーとくさくさ温泉ー鳴門グランドホテル
各地ー朝日温泉ーとくさくさ温泉ー鳴門グランドホテル
各地ー朝日温泉ーとくさくさ温泉ー鳴門グランドホテル

兵庫県/赤穂温泉 ぐらんそーる赤穂

1泊2日コース
各地ー姫路城ーぐらんそーる赤穂
各地ー姫路城ーぐらんそーる赤穂
各地ー姫路城ーぐらんそーる赤穂

三重県/鳥羽 鳥羽グランドホテル

1泊2日コース
各地ー熊鷹温泉台ー鳥羽グランドホテル
各地ー熊鷹温泉台ー鳥羽グランドホテル
各地ー熊鷹温泉台ー鳥羽グランドホテル

三重県/湯の山温泉 彩向陽

1泊2日コース
各地ー御在所ロープウェイー和向陽
各地ー御在所ロープウェイー和向陽
各地ー御在所ロープウェイー和向陽

※旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行に関する責任者です。この旅行契約に関し、担当者からの説明にご不明な点がございましたら、ご連絡ください。ご遠慮なく上記の取扱管理者にお尋ね下さい。