



発行所
〒640-8319 和歌山市手平 2 丁目 1-2
(県民交流プラザ和歌山ビッグ愛内)

一般財団法人
和歌山県老人クラブ連合会
TEL073-435-5216
FAX073-435-5217

発行人 泉 泰 行

ふるさと自慢

橋本市老人クラブ連合会文化委員 榎本 浩義

橋本市の隅田地区・丸高山で高齢者や隅田八幡神社の氏子らが参加して「里山復活」に取り組んでいる。里山は、伝統的な農村の暮らしを支えてきた自然で、薪や炭の材料を採り、肥料にする落ち葉を集めた「林」だ。適度に手を入れ、蟬やカブト虫など昆虫、野鳥など多くの動・植物にとっても豊かな自然環境だった。この身近な自然が昭和二十年代まで、国土の至る所に散在していた。しかし、高度経済成長を通して、石炭・石油といった化石燃料が生活に浸透するようになって、かつての里山の「価値」が失われて姿を消すことになった。

隅田荘園で知られている隅田地区。荘園で勢力を保持し、紀伊の歴史に足跡を残した隅田一族。一族の氏神である隅田八幡神社が古代条理が見渡せる丸高山の麓の台地にある。同神社に伝わる人物画像鏡は日本最古の金文の一つとして、国宝



隅田八幡神社
国宝人物画像鏡(レプリカ)



に指定されている。この神社から市道を経て、坂道を登り大鳥居をくぐると、小さな鳥居が連なる急な坂道が丸高山稲荷神社のある山頂へと参道が延びている。

この参道は、昭和五十年代に氏子らによって整備され、朱色の鳥居を桜が飾り、隅田地区一帯を見渡せる山頂にも桜があり、桜の名所として知られ始めている。

かつて丸高山一帯は、自然豊かな里山であり神域でもあった。戦後、一部が農地や宅地に。また、大規模住宅開発が計画されたがバブル崩壊で消滅。参道が舗装され、

周辺に桜を植え、整備されたものの、広範な土地は手を入れず荒れていた。

その後、市が参道周辺の土地を千五百平方メートルを取得した。その土地に着目したのが地元の高齢者や氏子ら数十人。新たな里山づくりをしようと県や市などの支援を受けて、平成十八年からこれまでにソメイ・ヤマザクラ、紅葉、躑躅、山茶花、モチノキなど約二十種・数千本植樹している。

この新たな里山づくりが次世代の人たちによって環境林、風景林として維持し、生き物が多様性を確保し、昆虫や野鳥がのびのびに生息活動するビオトープの場所とするなど、新しい利用と管理を模索し、大きく育てて欲しい。



次世代へ継ぐ里山復活への取り組み

県老連会長・副会長が
変わりました

任期満了に伴う役員改選により、次の方々が定時評議員会で新しい会長・副会長に選ばれ、県老連の運営を担っていくことになりました。

任期は、平成二十四年五月二十五日から平成二十六年五月の定時評議員会の終結の時までです。

会員の皆様方には、前任者同様格別のご支援をよろしく願います。

会長

遠藤 吉貞 (和歌山市) 再任

副会長

仲尾 三津造 (新宮市)	再任
辻田 育文 (橋本市)	新任
二村 茂 (田辺市)	新任
林 ゆき (女性部会)	新任



就任のご挨拶

会長(代表理事)

遠藤 吉貞



公益法人改革に伴い、平成二十四年四月一日をもって財団法人和歌山県老人クラブ連合会は、一般財団法人和歌山県老人クラブ連合会に移行いたしました。

新しい体制におきましても引き続き会長(代表理事)職を担うことになりました。法人移行の意義を踏まえ、一層明朗で開かれた組織運営に努めたいと存じますのでよろしくお願い申し上げます。

さて、我が県老連は昭和三十九年に発足し、まもなく半世紀にろうとしております。順調に会員数やクラブ数が増えてきましたが、平成十二年をピークに全国的な傾向も全く同じですが慢性的に減少に転じ、会員増は至上命題となっております。この三年間は全国老人クラブ連合会が主唱します「老人クラブ活性化三か年計画」に基づき若手リーダーの方々を中心に加入促進を検討する会を設置し会員増強策を模索してまいりま

した。この結果、「新規会員五名増強顕彰制度」を今年度から新規事業化をして会員減少に歯止めをかけたいと存じます。

また、女性会員の元氣なくしては、老人活動の未来はありません。女性部の未設置地域の解消も必ず取り組まなければなりません。

申すまでもなく「健康」、「友愛」、「奉仕」は老人クラブ活動の三大テーマでございますが、「健康づくりリーダー養成講座」や「健康スポーツリーダー研修会」の実施や、ウォーキング事業、ゲートボールやニュースポーツの大会等盛りだくさんの研修会やイベントが用意されております。また、高齢者相互支援活動研修会を始めとする友愛事業も実施しておりますので、奮ってご参加いただき日々の活動に活かしていただきたいと存じます。

老人クラブ活動を取り巻く環境は非常に厳しいものがありますが、皆さんとともに英知を絞り明るく楽しい活動ができますよう取り組んでまいりますのでよろしくお願い申し上げます。

じぶんの町を良くするしくみ。
赤い羽根共同募金

平成24年度も皆様のご協力よろしくお願いいたします。

社会福祉法人和歌山県共同募金会

〒640-8319 和歌山市手平2丁目1-2 県民交流プラザ和歌山ビッグ愛7階
TEL: 073-435-5231 FAX: 073-435-5232



※和老連機関紙「ときめき」は赤い羽根共同募金の助成をいただいております。

平成二十四年度「老人の日」
「老人週間」の取り組み

九月十五日は、わが国老人福祉の記念日です。

九月十五日の「老人の日」から二十一日までの「老人週間」は、全国老人クラブ連合会をはじめとする各団体が主唱して、「仲間と集い、高齢者の元気な姿を示す日（週間）にしよう」をスローガンに全国各地で種々の取り組みが実施されました。

本県でも、各市町村老連において、健康づくり活動（友愛）、相互支援活動（友愛）、一斉社会奉仕活動（奉仕）の全国共通運動に沿って、多彩な取り組みが行われました。

また、県老連では、今年度中に満百歳を迎える長寿会員六十三人に、単位クラブ会長を通じて長寿祝金を贈り長寿をお祝いしました。



新百歳長寿者
おめでとうございませす



氏名	性別	住所
奥田 久子	女	和歌山市
井上 千春	女	和歌山市
山本まつゑ	女	和歌山市
河本 寿子	女	和歌山市
山本千代子	女	和歌山市
小野山正一	男	海南市
寺尾 文枝	女	橋本市
落合テル子	女	橋本市
曾和 正代	女	橋本市
高田フクエ	女	橋本市
平山ミサエ	女	橋本市
潰瀧 浪枝	女	紀の川市
児玉喜美代	女	紀の川市
宮トメユキ	女	紀の川市
岡澤オシマ	女	紀の川市
渡辺カメエ	女	紀の川市
妹背 和子	女	紀の川市
山面 茂子	女	紀の川市
村垣 安子	女	紀の川市
前野 包代	女	紀の川市
村垣 豊子	女	紀の川市

氏名	性別	住所
中西 春子	女	紀の川市
前川 好美	女	紀の川市
武田ウメコ	女	紀の川市
田村フユ子	女	紀の川市
西村 幸	女	有田市
九鬼富美子	女	有田市
宮崎 きみ	女	有田市
小川 小米	女	田辺市
湯川 一枝	女	田辺市
有本こまゑ	女	田辺市
蔭地 静枝	女	田辺市
西浦モトエ	女	かつらぎ町
早瀬 ハル	女	湯浅町
山田とみ子	女	湯浅町
若宮 君子	女	有田川町
有木喜久子	女	有田川町
上野 ふさ	女	有田川町
柳本 正	女	有田川町
唐妻 満夫	男	有田川町
吉信 文子	女	有田川町
巨海 君枝	女	美浜町

氏名	性別	住所
増田 俊吉	男	美浜町
楠 ツルエ	女	日高町
中野 末子	女	由良町
宮路 茂	男	日高川町
西垣 舜次郎	男	日高川町
若野フミヨ	女	日高川町
松下 フサ	女	みなべ町
阪田 春子	女	みなべ町
林 惣之助	男	印南町
松本リヨウ	女	印南町
笹野 むめ	女	印南町
楠原 晴江	女	白浜町
三栖元市郎	男	白浜町
山本 静枝	女	白浜町
山本 芳栄	女	白浜町
藤原ハルエ	女	白浜町
宇藤あゐし	女	すさみ町
井本 志ぞ	女	すさみ町
中島キサエ	女	すさみ町
丸山 正世	女	那智勝浦町
青木 徳治	男	那智勝浦町

平成二十四年度近畿ブロック

老人クラブリーダー研修会

去る六月十四日(木)・十五日(金)の二日間にわたり、神戸市の「シーサイドホテル舞子ビラ神戸」において近畿ブロック老人クラブリーダー研修会が開催されました。当日は、近畿各府県・市から本県参加者二十一人を含む二八七人が参加しました。

初日は、全国老人クラブ連合会の理事で事務局長の齊藤秀樹氏の基調報告の後、研究討議のため五つの分科会に分かれ、それぞれ熱心な討議が行われました。

なお、本県からは第一分科会において、湯浅町老連副会長の若野勇氏から「生活を豊かにする健康



づくり、介護予防活動の推進」について事例発表がありました。また、第四分科会においては県老連副会長の林ゆき氏が「仲間の輪を広げる会員増強の推進」についての座長を務めました。

二日目は、motooひょうご事務局長の栗木剛氏から「これからの老人クラブ楽しい活動で地域貢献」と題した講演があり、その後、全体会議を行い、各部会からの報告の後、全国老人クラブ連合会からの老人クラブ傷害保険についての説明を行って終了しました。

健康づくりリーダー

養成講座が始まりました

平成二十一年度から始めました健康づくりリーダー養成講座の四回目として、今年度は、和歌山市、海南市・紀美野町の二か所で六月から十月にかけて、どちらも四回の講座を実施いたします。

今回、和歌山市から三十四名、海南市・紀美野町から三十五名の方々が受講を申し込み、この講座を修了した方は、単位クラブや各地域において健康づくりリーダーとして活躍することが期待されています。

なお、今年度の講座内容は、次のとおりとなっております、それぞれの専門の講師からご指導をしていただきます。



講座内容

- ・レクリエーションを楽しむ
- ・口腔ケアの必要性について
- ・和歌山県の高齢者施策について
- ・生活習慣病について
- ・高齢者の安全な旅行のために
- ・いきいき楽しい音楽療法
- ・講義「運動による健康づくり」
- ・実技「高齢者の体力測定」意義と活用方法
- ・薬の正しい使い方
- ・高齢期の食生活について
- ・ますます元気、健康長寿



郡市町村老人クラブ連合会 会長・事務局長会議 開催

六月二十六日(火)に県民交流プラザ和歌山ビッグ愛で開催され、郡市町村老連会長・事務局長等六十二人が参加しました。会議内容は、

・県行政説明「和歌山県の高齢者施策について」(わかやまま寿プラン二〇一二の実行) 副課長 二越 宏平

・報告事項等「会員増強対策について」 泉 泰行

・事例発表

①「仲間の輪を広げる会員増強の推進」

岩出市老人クラブ連合会

会長 藤川 知良

②「仲間の輪を広げる会員増強の推進」

海南市老人クラブ連合会

会長 下津喜久男

二人の方から地域での取組みについての事例発表がありました。



平成二十四年度高齢者相互 支援活動研修会開催

本年は、七月十日(火)に田辺市の紀南文化会館において開催し、八十六人の方が参加し、シルバリーリーダーとして熱心に研修を受講いたしました。

研修会は、「心のふれあう相互支援活動をすすめよう」をテーマに、地元の田辺市老連連絡協議会岩手副会長の開会挨拶の後、次のとおりの内容で研修しました。

・講演

「高齢者の相互支援活動について」
かつらぎ町老人クラブ連合会
顧問 中平 欽也



・報告
「第十七回在宅福祉を支える友愛活動セミナーに参加して」
新宮市老人クラブ連合会
副会長 上廣 正幸

・事例発表

①「友愛活動について」

田辺市老人クラブ連合会

女性部長 桑田 ゆり子

②「フォークダンスと友愛活動」

御坊市老人クラブ連合会

会長 赤阪 修一

始めよう!

健康ウォーキング

いつでも、どこでも、誰でもできる「健康ウォーキング」を日常の運動習慣として定着することを目的に、今年度、御坊市・みなべ町を指定して運動展開をしていますので、地区の会員の皆様には気軽に参加して、運動習慣を身に付けるようにしていただければと期待しています。

指定地区 御坊市・みなべ町二地区

詳しくは、それぞれの市町老連にお問い合わせください。

平成二十四年度 市町村単位老人クラブ リーダー研修会の開催

各地域で取り組まれている諸活動の発表や講演を通じて、研鑽を深め魅力あるクラブづくりを進め、県下老人クラブ活動の充実と発展を図るための市町村単位老人クラブリーダー研修会を、今年度は、次の二会場において開催します。

・紀北ブロック

開催日

平成二十四年十月十八日(木)

会場

和歌山市・和歌山市民会館小ホール

・紀南ブロック

開催日

平成二十四年十月二十二日(月)

会場

田辺市・紀南文化会館小ホール





和歌山市木本老人クラブ連合会 えのき会長 松本 弘之

木本地区は、大阪府と接する和歌山県の最北部にあります。地区内に老人クラブは九単位あり、えのき会は、その内の一つです。

本年、創立三十周年を迎えました。約三〇〇戸の榎原団地にあり、会員は七十六人。(男性三十二人、女性四十四人)平均年齢は八十歳です。三十年というながいおつきあい、会員みんなが仲良く「笑いがいっぱい楽しい日々を過ごそう」とがんばっています。

老人クラブの行事といえ、どこも同じものが多いと思います。私たちが実行しているアイデアのいくつかをご紹介します。

①お正月に笑顔の写真撮影

私たちは平均年齢八十歳。必ず必要になるステキな顔写真を、元気なうちに残しておきたいものです。自称カメラマンの私は、会員一人ずつの明るい笑顔の写真を撮影しておこうと考えました。そこで皆さんに相談し、本年新年会の席上で、参加者五十人の撮影会を



行ないました。

カメラの横に鏡をおき、自分の好きな表情をつくってもらい、それを写すのです。カメラマンは私です。全員が賛成し、約三十分で終了しました。翌日、ハガキサイズの、それなりの笑顔写真一枚と、証明写真用二枚をプリントして配布しました。料金は無料です。(印刷インク代など会費負担です。)

皆さん「これでひと安心！」と大好評でした。
② えのき会で行なった旅行や各行事などのスナップ写真を撮影 その写真をA4サイズ二枚にまとめアルバム作製、カラー印刷です。

翌日に全会員に(欠席者にも)配布します。楽しかった行事内容が、家族の皆さんとの話題となり、よろこばれています。

③ 榎原団地自治会と協力体制 「住みよい団地づくり」に、自

古座川町老人クラブ

平成二十三年八月二十五日マリアナ諸島付近で発生した台風十二号は、日本近海で停滞した後、九月三日漸く四国高知に上陸。四国・近畿・中国地方を暴風雨域に巻き込みながら北上し、四日未明日本海に抜けた。

十二号台風の特徴は、中心から東側二二九kmにわたる勢力の強い暴風雨域に紀伊半島がすっぽり覆われ、激しい豪雨により甚大な被害が発生した。

他市町村の過酷であまりにも悲惨な災害はさておいて、古座川町は災害の大半が古座川河口域に近い低地の明神・高池地区に集中する浸水被害が主であって、古座川氾濫の範囲にとどまり、町内総面

治会とえのき会は協力しています。毎年行なっている「文化作品展」も「花いっぱい運動」なども共催で、力を合わせて取り組んでいます。

私も八十六歳になりました。二十五年も老人クラブで皆さんと一緒に楽しんできました。皆さんよろこんで参加してくれる行事を企画・実行することが私の生きがい……。

充実した人生が過ごせたこと、うれしく思っています。

会長 後地 勝

積の九十六%が山林という環境で、この広い山地での土砂崩壊・土石流の発生がなく大災害をまぬがれたと言える。

浸水被害は、流失を含む全壊四戸・大規模半壊六十八戸・半壊二九四戸・一部損壊八十二戸・床上浸水一六戸・町及び公共施設二十九戸・事業所八十二戸が床上浸水、このなかに小・中学校三校が休校、明神診療所の一時閉鎖を含む、農地災害二四ヶ所、町道橋梁十二路線十七カ所であった。

組織的ボランティア活動の実施

水害後の後始末程、面倒なものはない。家屋内の泥の排除、泥水にまみれた衣料・家具の整理(廃



棄）、粗大ゴミ（畳・電気機器他）の運び出し、建具類の入替補修、その他で猫の手も借りたい程人手は必要。そこはよくしるもので手伝人が応援に駆けつけてくれる「援け合う」「おぎない合う」昔からの地域のしきたりである。

しかし、今回はそれでも全然不足がちなところ、九月六日災害ボランティアセンターが、中央公民館で古座川町社会福祉協議会と県・串本社会福祉協議会の十人で開設された。センター開設後初の日曜日の十一日は、最多の三四四人浸水家屋の清掃や、ゴミ出しに精力的な活動があった。結局ボランティア総数は県内九市十六町から九五五人、県外は三十一都道府県から四五八人、遠く岩手県からも来て下さった。約一ヶ月に延べ二四八九人が

四五八戸で救援活動し、十月三日にセンターを閉所した。

額に汗し泥にまみれて黙々と作業に従事する真摯な姿を目にした受援者はもとより一般町民に大きな感銘と、ボランティア活動の必要性の理解を感じさせた。

昨年の「東日本大震災」に対する救援拠金や元気袋の趣旨に賛同し、取り組んだところであるが、その数カ月後にこのような災害により被災地になることなど、思いもよらぬことであった。

県内会員の皆様始め、兵庫県老人クラブ連合会、大阪市老人クラブ連合会の会員の皆様の真心に対し、厚く御礼申し上げますと共に清流を取り戻しつつある古座川へぜひ、お越し下さい。会員一同お待ち致しております。



老人クラブ入会のお誘い

老人クラブでは基盤整備と活動の充実を図るため、各地域において老人クラブ未加入の方に対する加入促進事業を展開し、平成二十二年度から若手会員による検討会を設置して加入促進について協議し、「新規加入促進等推進会議検討結果報告書」を作成いたしました。

平成二十四年度から「一クラブ五名会員加入増強等老人クラブ顕彰」実施要項を策定し、会員増強を図ったクラブに奨励金の交付や顕彰を行うこととしております。また、県老連では、加入促進の啓発用のチラシを作

成し、各市町村老連が行事等の機会に渡すことができるよう配っていますので未加入の方々の入会をお待ちしております。

本県の老人クラブ数及び会員数
平成二十四年三月末日現在
クラブ数 一、七五六クラブ
会員数 九四、〇九七人

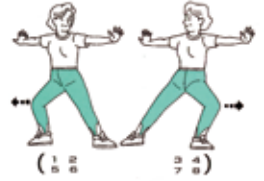


老人クラブ体操

体重の移動の運動

- バランスがよくなり、すばやく動けるようになります。
- 体重を支える脚を丈夫にします。

● 全体を繰り返し、2 回行います。



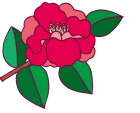
両腕を横に伸ばして右足を横に出し、右足に体重をかけます(1、2)。次に左足に体重を移動(3、4)、交互に繰り返して体重の移動を行います(5~8)。



右足に体重をかけて上体を前に倒し、左手で右ひざを軽く2回たたきます(1~4)。左足に体重を移動させ、上体を前に倒して右手で左ひざを2回たたきます(5~8)。

- 指導のポイント ●
- 片方の足に体重をかける運動です。ひざに負担がかかるので、無理のない範囲で行いましょう。

短歌



橋本市 竹中 幸子 (85)

我が命つきはてても東北の

若き命をかえせ神仏

和歌山市 山本 博三 (83)

足場組む横歩きにもリズムあり

手をかざし見る建築現場

湯浅町 山田千代子

ひさびさに娘ら寄りくれば研ぐ米の

常なき多さ手にここちよし

串本町 今津 博 (90)

成就寺佛誕祝う花見宴

御法の風に花杯に舞う

橋本市 大城 寛一 (92)

孫達の遠くはなれて彼の里へ

旅路急がづ幸せ祈る

紀の川市 谷脇 明子 (91)

家の前椏の木育つ百五十年

家族の動静見守り呉るる

和歌山市 村田 昭子 (84)

子供等のサッカー試合の叫び声

終りしあとも耳に残れる

橋本市 安川千鶴子 (78)

喜寿越してグラウンドゴルフ

覚えればホールインワンの

高き声上ぐ

紀美野町 水本佐代子 (80)

春に咲き又夏を咲くバラの花の

オレンジ色に気分わくわく

御坊市 柳瀬規佐子

旅の途次さくらんぼ狩り楽しみし

若き日ありき夫も在まじき

紀美野町 梶谷美瑛子 (81)

一人にてマニラに発つとのわが夫に

気遣う嫁は空港まで添う

新宮市 上地美智子 (71)

旅宿の焼杉下駄をなつかしき

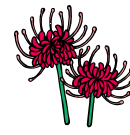
四谷の街に音たて歩む

橋本市 安川 智子 (74)

被災地の復興願い一枚の絆つながり

絵手紙送る

俳句



有田川町 谷口千と代

梅雨空にけたたまし啼くかじかの声

和歌山市 瀧本 幸子 (70)

桜茶にお湯を注いで春爛漫

橋本市 寺阪かおる (87)

夕霞高野八葉まとひけり

串本町 今津 博 (90)

結構なお手前頂くお茶の席

有田市 御前 綾子 (75)

鮎釣りのくるぶし分つ瀬音かな

高野町 道上 敏子 (85)

雁渡し風鐸の音の微かなり

和歌山市 中井 富子 (78)

汗拭ひ手話に被爆を語る老

和歌山市 寺内 英子 (80)

そばの花眩きばかり信州路

和歌山市 湯川美代子 (78)

魅せられて秋夕日の池に立つ

和歌山市 井上千代子 (85)

声かけて返事しそな案山子かな

かつらぎ町 藤原 清枝 (86)

泰山木大きく咲きて庭せまし

かつらぎ町 寺田 昭子 (83)

青空に白木蓮のそろいぶみ

かつらぎ町 松岡はるこ (85)

友来たり新茶進めて長話

かつらぎ町 久保 綾子 (90)

紫のゆかしさ秘めて花菖蒲

かつらぎ町 大山 禮香 (79)

耕運機土の匂ひや田植かな

かつらぎ町 玉置 和子 (77)

五月晴れ見事な演技金環食

かつらぎ町 谷 愛泉 (83)

軒先に風の道あり吊しのぶ

かつらぎ町 野口 城 (79)

傾けば吐息こぼれし水中花

紀美野町 椎木 計子 (82)

梅の香にさそわれ漬ける幸あれと

新宮市 上地美智子 (71)

池に浮く睡蓮一葉月あかり

有田川町 長瀬 静子

さざ波にダムの湖畔や水温む

和歌山市 河田 怜子

忘れ物したる心地や秋惜しむ

和歌山市 慈幸 貢

旅プラン決まるとはづむ五月晴

紀の川市 前 廣 (75)

早乙女の姿見たくて村境

川柳



和歌山市 瀧本 幸子 (69)

宙に舞う輪投げのゆくえ追う目線

和歌山市 山本 博三 (83)

残月を木の間から見る散歩道

串本町 今津 博 (90)

お作法が一寸気になるほろ苦さ

橋本市 中村 義光 (76)

あま蛙俺にも分けるその飛翔

和歌山市 中西 宏夫 (69)

産声が見事天井つきぬける

作品募集

- ①短歌 ②俳句 ③川柳
- 区分を必ず明記して下さい。

投稿上の注意

- ①作品は未発表のものに限ります。
- ②作品は楷書で記入。
- ③一人につき三首または三句。

応募方法

氏名・住所・年齢・所属老人クラブ名を必ず記入して下さい。

応募先

郵便番号 六四〇一八三一九
和歌山市手平二丁目一番二号
和歌山ビッグ愛内

(一財)和歌山県老人クラブ連合会

事務局あて
締切り 平成二十五年一月末日

プレゼントクイズ

□に漢字を入れて四文字熟語を完成させましょう。

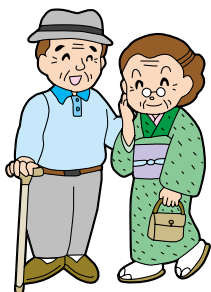
- ① 異 国 情 □ □ □ □
自分の国とは異なった、物珍しい外国の風物
- ② 豪 □ 絢 爛 □ □ □ □
形や色彩が華やかで、光り輝くさま
- ③ 山 紫 □ 明 □ □ □ □
自然の風景の美しい形容
- ④ □ 洋 折 衷 □ □ □ □
日本風と西洋風の様式など、適当に取り合わせること

左記のクイズの答え、住所・氏名・年齢・老人クラブ名をはがきに書いて送っていただいた方に抽選で50名の方に色えんぴつをプレゼントいたします。クイズの答えを書いてご応募ください。発表は発送をもってかえさせていただきます。



◆宛先
〒640-8319
和歌山市手平2丁目1番2号 和歌山ビッグ愛内
(一財)和歌山県老人クラブ連合会 事務局あて
◆締め切り
2012年11月30日(金) 当日消印有効

「ゆったり会」の会員募集中!
○県老連「ゆったり会」の会員募集中～
カード有効期限(5年間)の確認を～
・会員になれば下記施設において優待割引があります。
・利用人員は本人及び本人の家族・同行知人3名まで優待利用できます。
・新規または更新会員は会費500円で有効期限は5年間です。
・お申し込みは、各市町村老連役員又は単位老人クラブ会長を通じて各市町村老連事務局までお願いします。



中和印刷は地球を愛しています。
だからデジタル印刷です。
デジタル印刷(インディゴプレス3050)は環境のことを考えて、ノーフィルム・ノープレート、特殊インキを使用して印刷します。

CHUWA
中和印刷紙器株式会社
〒640-8225 和歌山市久保丁4丁目53番地
電話 073-431-4411 FAX 073-431-8188

ゆったり会契約施設一覧表

入浴プラン(お一人様料金) 平成24年9月6日現在

契約施設	料金	備考
天然温泉 ふくろうの湯 和歌山市本町2丁目1番地 フォルテツジマ地下1階 073-423-4126	大人 1,000 → 900 3才以下は無料	大人(タオル・バスタオル付) オムツの取れないお子様は入浴できません
休暇村紀州加太 和歌山市深山483 073-459-0321	大人 600 → 350 子供 400 → 200	11:30～15:00まで(14:30最終受付) 日帰り入浴のみ水曜日はお風呂点検の為定休日
吾妻屋シーサイドホテル 和歌山市加太1905 073-459-0015	大人 1,200 → 600 子供 700 → 350	新設日帰り昼食プラン:2名様以上のご利用で5%割引(お1人様2,000円以上のお食事が対象です。)
天然紀州黒潮温泉 和歌山市毛見1525 073-448-1126	大人 1,000 → 900 子供 600 → 550	バスタオル・浴用タオル付 タオル持参 大人800円→750円 タオル持参 子供500円→450円
味とふれあいの宿ホテル太公望 和歌山市雑賀崎408 073-444-1151	700 → 500	紀州備長炭風呂 お食事予約で入浴料無料 (大小宴会可能)
花山温泉 和歌山市鳴神574 073-471-3277	1,000 → 800	
和歌の浦温泉萬波=MANPARESORT= 和歌山市新和歌浦2番10号 073-444-1161	1,400 → 700	フェイスタオル付 不定休(11:00～15:00) (5/3～5/4・8/12～8/16・12/31～1/3)は除く
きのくに温泉 海南市日方字新濱1274-76 ウェルネス・コート海南内 073-483-0428	大人 800 → 600 岩盤浴1,200 → 1,000	タオル付 岩盤浴(タオル一式、サムエ、ミネラルウォーター付)
藤の森不動産 だるま湯 海草郡紀美野町滝の川73 073-498-0114	大人 650 → 500	入湯税込
神通温泉 紀の川市神通150-1 0736-77-7553	640 → 525	
やどり温泉いやしの湯 橋本市北濱5番地 0736-32-8000	600 → 550	
天然温泉 ゆの里 橋本市神野々898 0736-33-1126	1,800 → 1,000	料金変更 1,000円→900円 平成24年10月13日より変更します。
二の丸温泉 有田郡湯浅町大字山田1638-1 0737-64-1826	大人 500 → 400 中学生 400 → 350 小学生 250 → 200	
滝原温泉 ほたるの湯 有田郡広川町大字下津木1539 0737-67-2641	大人 500 → 300	
国民宿舎 紀州路みなべ 日高郡みなべ町堀田1540 0739-72-3939	600 → 500	
紀州南部口イヤルホテル 日高郡みなべ町山内348 0739-72-5500	1,000 → 500	昼食された場合は入浴料無料

契約施設	料金	備考
季楽里 龍神 田辺市龍神村龍神189 0739-79-0331	100円引き	
かんぼの宿紀伊田辺 田辺市目良24番1号 0739-24-2900	650 → 450	
白浜温泉パーク 西牟婁郡白浜町2927-553 0739-82-2615	大人1,000 → 900 小学生 800 → 750 3才～小学生未満 500 → 450	
ホテル古賀の井 西牟婁郡白浜町3753 0739-42-2922	1,200 → 900	タオル付
コガノイ ベイ ホテル 西牟婁郡白浜町3212-1 0739-43-6000	1,200 → 900	タオル付
海のお魚茶屋 鯛鼓判 西牟婁郡白浜町2998番地3 0739-42-2708	700 → 500	昼食プランご利用者は入浴料無料
ホテル ベルヴェデーレ 西牟婁郡さきみ町周参見4857-3 0739-55-3630		グランドゴルフ又はパークゴルフを行い昼食された方は入浴料無料
湯の峯荘 田辺市本宮町下湯川437 0735-42-1111	1,000 → 800	
旅館 あづまや 田辺市本宮町湯峰122 0735-42-0012	700 → 600	
山水館川湯みどりや 田辺市本宮町川湯13 0735-42-1011	1,000 → 800	
さくら湯 東牟婁郡那智勝浦町湯川257-1 0735-52-6866	500 → 400	
ホテル 川久 西牟婁郡白浜町3745 0739-42-3322	1,000 → 800	
かんぼの宿白浜 西牟婁郡白浜町1688-2 0739-42-2980	大人 500 → 300 子供 300 → 200	
ホテル 三楽荘 西牟婁郡白浜町3008 0739-43-1111	1,000 → 800	タオル付

施設

和歌山マリーナシティー ボルトヨーロッパ 和歌山市毛見1527 0570-064-358	原則4名まで入場料金無料
---	--------------

ゆったり会契約施設一覧表

宿泊プラン（お一人様料金） 平成24年9月6日現在

契約施設	利用日	料金	備考
休暇村紀州加太 和歌山市深山 483 073-459-0321	平日利用(休前日・GW・夏休み・お盆・正月は除く)	宿泊料金の10%割引	1泊2食付(税別) 他の割引と併用できません。
吾妻屋シーサイドホテル 和歌山市加太 1905 073-459-0015	平日利用 休前日利用 特別日・年末年始、お盆・GW	12,600円以上の10%割引 14,700円以上の10%割引 21,000円以上の10%割引	(税込)
ロイヤルパインズホテル 和歌山市毛見 1517 073-448-1111	夏休み及び特別期間除く	正規宿泊料金より10%割引	詳しくはお問合せください。
味とふれあいの宿ホテル太公望 和歌山市雑賀崎 408 073-444-1151	通年 (GW・お盆・正月は除く)	1泊2食 11,550円→9,000円に割引 1泊3食 13,650円→10,500円に割引 (休前日も同料金)	カラオケサービス、宴会使用料サービス、ソフトドリンク1本付、送迎無料(片道40分まで・その他相談)(税込)
双子島荘 和歌山市雑賀崎 599 073-444-1145	通年 (休前日・祝祭日を除く)	宿泊料金の10%割引	1泊2食付(税込税別) 15名様以上カラオケサービス 他の割引と併用は不可 クレジットカード利用不可
和歌の浦温泉萬波=MANPARESORT= 和歌山市新和歌浦2番10号 073-444-1161	平日利用 (休前日・GW・お盆・夏休み・年末年始は除く)	基本宿泊料金の10%割引 (特別プランを除く)	1泊2食付(税別) 他の割引と併用できません。
紀三井寺 はやし 和歌山市紀三井寺 673 073-444-1004	通年 (休前日・土曜日・正月は除く)	10,500円→8,400円に割引	1泊2食付(税込) 日帰り宴会5,000円より温泉サービス・カラオケ・福引・送迎サービス(片道所要時間30~40分程度まで)
ホテル アバローム紀の国 和歌山市湊通丁北2丁目1-2 073-436-1200	通年	一般宿泊料金の20%割引	(税込)
花山温泉 和歌山市鳴神 574 073-471-3277	平日利用	基本料金の10%割引	受付・予約時に申し出てください。
やどり温泉いやし湯 橋本市北宿5番地 0736-32-8000	夏季及び土・祝前日は除く	宿泊料金の10%割引	(税込・入湯税別) 他の割引等との併用は不可
国民宿舎 湯浅城 有田郡湯浅町大字青木 75 0737-63-6688	土・祝前日、シーズン以外の平日利用	基本料金(税抜)の10%割引 1泊2食付(税込税別) 1泊4食 11,000円	楽々ゲートボールバック
国民宿舎 紀州路みなべ 日高郡みなべ町埴田 1540 0739-72-3939	土・祝前日、シーズン以外の平日で2名以上の利用	1泊2食付平日8,760円(税込)より1名につき1,000円値引き	
紀州南部ロイヤルホテル 日高郡みなべ町山内 348 0739-72-5500	平日利用 (休前日・GW・夏休み・正月は除く)	9,975円 1泊2食付 12,285円 1泊3食付	(税込・入湯税別) (税込・入湯税別)
季楽里 龍神 田辺市龍神村龍神 189 0739-79-0331	通年	基本宿泊料の10%割引	1泊2食付(税込税別)
かんぼの宿紀伊田辺 田辺市目良 24番1号 0739-24-2900	GW・お盆・年末年始は除く	1泊2食プランを500円割引	ご予約時にお申し出てください。
ホテル古賀の井 西牟婁郡白浜町 3753 0739-42-2922	平日利用 (休前日・GW・夏休み・正月は除く)	9,000円 4名以上1室 10,000円 3名1室 12,000円 2名1室	1泊2食付(税込税別)
コガノイ ベイ ホテル 西牟婁郡白浜町 3212-1 0739-43-6000	平日利用 (休前日・GW・夏休み・正月は除く)	12,000円 3名以上1室 13,000円 2名1室	1泊2食付(税込税別)
白良荘グランドホテル 西牟婁郡白浜町 868 0739-43-0100	平日利用 (休前日・GW・夏休み・正月は除く)	11,000円 4名1室 13,000円 3名1室 15,000円 2名1室	1泊2食付(税込税別)
ホテルシーモア 西牟婁郡白浜町 1821 073-499-5093	平日利用 (休前日・GW・夏休み・正月は除く)	10,000円 清潔2名以上 個室3名以上	1泊2食付(税込税別)

契約施設	利用日	料金	備考
海のお魚茶屋 鯛鼓判 西牟婁郡白浜町 2998番地 3 0739-42-2708	平日利用 (休前日・GW・夏休み・正月は除く)	10,000円 4名以上1室 11,000円 3名1室 12,000円 2名1室	1泊2食付(税込税別)
ホテル ヘルヴェデーレ 西牟婁郡すさみ町周参見 4857-3 0739-55-3630	平日利用 (休前日・GW・夏休み・年末年始は除く)	9,800円~16,800円 基本宿泊料の10%割引	1泊2食付(税込) 1泊4食付(バス送迎プラン グラウンドゴルフ付16,800円~、パークゴルフ付17,800円~) 詳しくはお問合せください。
ホテル浦島 東牟婁郡那智勝浦町勝浦 1165-2 0735-52-1011	平日利用 (休前日・GW・夏休み・正月は除く)	8,000円 本館 10,000円 なぎさ館 10,000円 日昇館 14,000円 山上館	(税込税別) 各館4名以上1室利用 (1泊2食付) 夕食時又はジュース1本付
かつら御苑 東牟婁郡那智勝浦町勝浦 216-19 0735-52-0333	平日利用 (10/1~9/30) (休前日・GW・お盆・正月は除く)	9,000円 4名1室 10,000円 3名1室 12,000円 2名1室	1泊2食付(税込税別) 酒1本付又は、ソフトドリンクどちらかサービス
公立学校共済組合 南紀保養所 サンかつら 東牟婁郡那智勝浦町天満 803-3 0735-52-4750	・年金受給者特選プラン 7月25日~8月29日の期間及び休前日1,000円アップ 12月31日~1月3日は除外日	1泊2食 7,350円(和室)が基本コースですが、コース変更、ご夕食をグレードアップできるコースもございますので、詳しくはお問合せください。お料理内容は2ヶ月毎に変更しております。	1泊2食付(税込) 南紀をのんびり! 1.2.3Days宿泊プランもあります。18,690円3泊6食税サ付です。スタート日・月・火・水曜日のいずれかの曜日からスタートです。コース変更・ご夕食のグレードアップもできますので、詳しくはお問合せください。
花いろどりの宿 花游 東牟婁郡太地町太地 2906 0735-59-3060	平日利用 (休前日・GW・お盆・正月は除く)	8,000円 4名1室 9,000円 3名1室 10,000円 2名1室	1泊2食付(税込税別)
南紀月の瀬温泉 ぼたん荘 東牟婁郡古座川町野瀬 881-1 0735-72-0376	平日利用 (休前日・GW・夏休み・お盆・年末年始は除く)	8,000円 2名1室以上	1泊2食付(税込税別)
湯の峯荘 田辺市本宮町下湯川 437 0735-42-1111	平日利用 (休前日・GW・お盆・正月は除く)	9,600円 4名1室 10,650円 3名1室 11,700円 2名1室	1泊2食付(税込)
旅館 あづまや 田辺市本宮町湯峰 122 0735-42-0012	平日利用 (休前日・GW・お盆・正月は除く)	16,000円	1泊2食付(税込)
山水館川湯みどりや 田辺市本宮町田代 13 0735-42-1011	平日利用 (休前日・GW・お盆・正月は除く)	10,000円 3名1室以上 12,000円 2名1室	1泊2食付(税込税別) 酒又はジュース2本付 15名様以上宴会8,000円(税込税別) カラオケ付酒又はソフトドリンク付
ホテル 川久 西牟婁郡白浜町 3745 0739-42-3322	平日利用 (休前日・GW・夏休み・年末年始は除く)	17,000円	1泊2食付(税込税別) JR和歌山駅より無料送迎バス有(予約制) 詳しくはお問合せください。
かんぼの宿白浜 西牟婁郡白浜町 1688-2 0739-42-2980	平日利用 (休前日・GW・夏休み・正月は除く)	1泊2食プランを500円割引	ご予約時にお申し出てください。
ホテル 三楽荘 西牟婁郡白浜町 3008 0739-43-1111	平日利用 (GW・夏休み・正月は除く) 休前日	10,000円 13,000円	1泊2食付(税込税別)
紀州・白浜温泉 むさし 西牟婁郡白浜町 888 0739-43-0634	平日利用 (休前日・GW・お盆・正月は除く)	10,000円 2名~4名 1室利用	1泊2食付(税込税別) 利用日によって金額が変わる場合がありますのでお問い合わせ下さい。
白浜シーサイドホテル 西牟婁郡白浜町 3750-2 0739-42-4343	平日利用 (休前日・GW・お盆・正月は除く) の場合は10%割引	基本料金7,500円の10%割引	1泊2食付(税込税別)

ベストシーズンに行く! 台湾周遊 5日間

台湾で最も敬愛されている日本人、八田與一記念館と烏山頭ダム訪問!

見どころ

- 1日目 台中** 台北と高雄に次ぐ台湾第三の都市。2009年に世界遺産に300mの巨大な仏像がシンボルです。
- 2日目 日月潭** 日月潭で遊覧する。日月潭は台湾最大の淡水湖で、周囲は美しい自然環境が広がります。
- 3日目 台南** オランダ統治時代の1624年より200年以上、台湾の歴史を語る重要な古町。赤崁楼などオランダ人建築のノスタルジックな街を観光。
- 4日目 高雄** 高雄485mの山脈に位置する、日本最大のダム。建設に携わった八田與一記念館を訪問し、台湾の歴史を学びます。
- 5日目 高雄** 港町の風情も味わえる、歴史ある美しい山麓貿易都市。
- 6日目 台東** 中央、南島の両面をモデルとした島嶼の自然環境を堪能。
- 7日目 台東** 海と山に囲まれたフルーラーの名産地。世界遺産の一部として観光。

花蓮

太陽の神として祀られ、台湾東部のゲートタウン。原住民、アミ族の家や集落をお楽しみいただけます。

- 19日 本郷観光** 太陽の神の巨大な神像が、次々に目に入る由緒長い大観音堂。最長100mの太陽の彫像が、花蓮のシンボル。心癒す、自然の美しさを感じます。
- 20日 九份** 美しい自然と歴史が息づく、古い街並みと絶景の町。
- 21日 台北** 政治・経済・文化の中心地。悠久の歴史と文化の間、様々な楽しみが待っています。

8つすめのポイント

- 日本より全行程添乗員が同行しお世話させていただきます。
- 全宿泊テラックスホテル利用。
- 高雄・台北は伝統的の蘭山大酒店(台北は夜景のきれいな街の部屋)にご宿泊。
- 台湾人から最も敬愛されている日本人「八田與一」記念館と烏山頭ダム見学。
- 台湾一の景勝地日月潭を茶々ロープウェイで観光。
- 台湾八景の一つ太魯閣峡谷観光と花蓮アミ文化村にて民族舞踊をお楽しみいただきます。
- 高雄、台北で夜散策。
- 各地郷土料理と海鮮料理、広東料理、台北名物石鍋料理、「鼎泰豊」の点心料理もお楽しみいただけます。

スケジュール

日	都道府県	目的地	交通機関	行	乗
1	台北	台北	関西空港 10:00 CI159 台北空港 12:20 専用車	関西空港より台北へ 台北到着後、台北へ 到着後、台中市内観光	台北 (台中泊)
2	台中	台中	台中 午前 専用車	ホテルにて朝食、日月潭観光(ロープウェイ)、 古蹟台南観光	台中
3	高雄	高雄	高雄 午前 専用車	高雄市内観光、 海鮮料理の夕食後、六合二館の夜間散策	高雄
4	台北	台北	台北 午前 専用車	ホテルにて朝食、高雄市内観光(九曲堂、高橋へ) 草蓆の夜、岩手へ 草蓆の夜、岩手へ 高雄市内観光、 広東料理の夕食後、アミ族の民族舞踊鑑賞、 花蓮にて朝食、本島最後の観光と大塚石工場見学、 花蓮にて昼食の後、急行列車にて雄姿へ 雄姿到着後、九份へ、丸石の夜景、台北へ 市内にてショッピングの後、蘭山大酒店(前衛の部屋)にチェックイン、 台湾名物、石鍋料理の夕食後、士林夜市散策、 ホテルにて朝食、故宮博物館鑑賞、 「鼎泰豊」にて点心の昼食、 台北到着後、空港へ、一帯の散策	台北 (台北泊)
5	台北	台北	台北 午前 専用車	台北到着後、空港へ、一帯の散策	台北

旅行代金 **79,800円**
(大人1人あたり) (小1人15,000円)
(お1人1人参加費別途35,000円)

出発日 **12月6日(木)・13日(木)**
(12月5日発)

◆ビジネスクラス追加代金：70,000円
(お1人1人参加費別途35,000円)

◆お問い合わせはお申し込みは
観光局長官登録旅行業第55号
旅行企画 **名鉄観光サービス株式会社**
〒640-8158 和歌山市二番丁31番地
TEL 073-423-4975(代)
営業時間：平日9:00~18:00 土日祝は休み
総合旅行業務取扱管理者 中原 敬博 担当外務課 西川 裕之

名鉄観光サービス株式会社
和歌山支店
和歌山支店
和歌山支店
和歌山支店

高橋青洲蘭山大酒店

パークビューホテル

蘭山大酒店

申込受付がはじまります

平成25年「和歌山県老人クラブ傷害保険」

補償期間 平成25年1月1日（午後4時）～平成26年1月1日（午後4時）

*将来予想される東南海地震等の地震・津波による傷害（ケガ）の補償が受けられます。

補償内容 *この保険は病気による補償はありません。

(1) 傷害（ケガ）の補償

担保種目		契約タイプ ・掛金	Aタイプ	Bタイプ	Cタイプ
			12,000円	7,000円	4,000円
死亡	交通事故		188.4万円	156.4万円	50万円
	交通事故以外		100.9万円	86.4万円	36万円
入院 (日額)	交通事故		3,000円	1,500円	900円
	交通事故以外		2,000円	1,000円	600円
通院 (日額)	交通事故		3,000円	1,500円	900円
	交通事故以外		2,000円	1,000円	600円
賠償責任			最高2,000万円	最高1,000万円	最高500万円
手術補償金			手術の種類に応じて入院日額の10倍・20倍・40倍		

(2) 天災（地震・津波）の補償

契約タイプ	Aタイプ	Bタイプ	Cタイプ
死亡	上記の交通事故以外に同じ		
入院(日額)			
通院(日額)			
手術補償金			

- ◎ 地区老人クラブを通じて、ご加入いただけます。
- ◎ 加入ご希望の会員様は、**11月21日(水)**までに、とりまとめ責任者の方に掛金を添え、お申し込み下さい。

お問い合わせ

有限会社 三 栄 (担当：三木)

引受保険会社：東京海上日動火災保険

〒640-8343 和歌山市吉田 432 シティビル太田 2408 TEL073-433-5818