

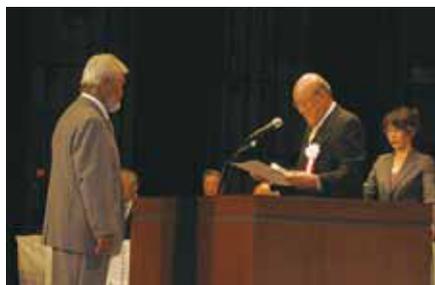


市町村単位老人クラブリーダー研修会開催

今年度の単位クラブリーダー研修会が、紀北ブロックは十月十五日に和歌山市の県民文化会館で、紀中・紀南ブロックは二十一日に田辺市の紀南文化会館において、単位老人クラブ・会長・役員・受賞者・関係者等合わせて紀北ブロックは二九七名、紀中・紀南ブロックは二四〇名の方々が参集し、盛大に開催されました。



式典の部では、県老連会長表彰・感謝の授与、来賓祝辞などが行われ、また、研修の部では、健康生きがいづくり一座の座長市野弘氏による「生きがいづくりは地域の支え愛」と題した講演並びに一座の皆さんによる南京玉すだれや浪曲などの公演の後、紀北ブロックは、紀美野町老連の下野尻貫一副会長から「部活動を通しての健康づくり」、有田川町老連の坂上多彦会長から「有田川町老連活動の



取り組みについて」、紀中・紀南ブロックは、田辺市老連の中江弘幸文化部長から「田辺市老連文化部の取り組みについて」、美浜町老連の濱口宗五郎会長から「美浜町老連活動の取り組みについて」と題したそれぞれの地域における実践活動について発表していただき、両会場とも盛会のうちに研修会が終わりました。
なお、本年、県老連会長表彰・感謝を受賞された方々は、次の方々です。

県老連会長表彰

おめでとう
ございます

(1) 老人クラブ育成功労者(1名)

氏名	市町村老連名
早田 仁	日高郡印南町

(2) 優良老人クラブ表彰(9クラブ)

老人クラブ名	市町村老連名	代表者
木ノ本南わかば会	和歌山市	川島 永治
方明和クラブ	海南市	河石 喜一
幸伸会	橋本市	霜竹 俊憲
下兵庫あけぼの会	橋本市	土本 繁夫
名手第2班単位クラブ	紀の川市	澤田 福司
百合老人クラブ	紀の川市	上前 一夫
畑毛楽生会	岩出市	櫻井 哲夫
港町老人クラブ寿会	有田市	佐原 数彦
吉原延寿会	日高郡美浜町	福山 道子

(3) 模範老人表彰(51名)

氏名	市町村老連名
堤 喜美子	和歌山市
川島 永治	和歌山市
笹倉 義蔵	和歌山市
三宅 喬史	和歌山市
三浦 世義	和歌山市
中村 喜久雄	和歌山市
前 照 男	和歌山市
森 文千代	和歌山市
谷 昇	橋本市
中道 勝	橋本市
井脇 嘉世子	橋本市
尾上 朝子	橋本市
多和 悦子	紀の川市
横平 アサエ	紀の川市
藪上 昌男	紀の川市
堀内 伺悟	紀の川市
福田 恵一	紀の川市
南 征 男	紀の川市
西端 勝	紀の川市
山田 勝恵	岩出市
岩見 愛子	岩出市
成川 元彦	有田市
根岸 光弘	有田市
立野 正和	御坊市

津村 貞夫	御坊市
山本 修一	田辺市
玉置 幸子	田辺市
岡本 豊	田辺市
竹中 甲一郎	新宮市
木村 憲一	新宮市
井村 順弘	海草郡紀美野町
前谷 昌男	海草郡紀美野町
野口 修造	伊都郡かつらぎ町
作部 一誠	伊都郡かつらぎ町
今西 定夫	伊都郡九度山町
松田 孝夫	有田郡有田川町
岩倉 伸治	有田郡有田川町
中井 健二	有田郡有田川町
假谷 忠雄	日高郡美浜町
福山 道子	日高郡美浜町
阪田 房男	日高郡印南町
堀 友治	日高郡印南町
橋本 久夫	日高郡印南町
羽賀 民子	日高郡印南町
湯川 榮	西牟婁郡白浜町
武田 文吾	西牟婁郡すさみ町
沖 とも彥	東牟婁郡串本町
綾野 日吉	東牟婁郡串本町
小野 俊美	東牟婁郡串本町
岩崎 満範	東牟婁郡串本町
坂下 とみ江	東牟婁郡那智勝浦町

(4) 敬老篤行者感謝(10名)

氏名	市町村老連名
金谷 由見子	和歌山市
玉井 昭子	和歌山市
坂元 和子	和歌山市
松岡 要三	橋本市
宮本 和美	紀の川市
谷澤 小夜子	岩出市
丸市 敏子	有田市
角田 千代香	御坊市
西増 常明	新宮市
後安 治	有田郡有田川町

全国老人クラブ連合会 会長表彰

受賞おめでとうございます

第三十九回全国老人クラブ大会が、十一月十六日～十七日の二日間宮城県仙台市で開催され、本県から二十名が参加しました。

第一日目の研究部会は、五部会に分かれそれぞれの研究テーマについて、熱心に意見交換が行われました。

第二日目は、研究部会報告の後、式典が行われ、本県から次の方々が全老連会長表彰を受賞されました。

・老人クラブ育成功労表彰

飯貝 善令 (海南市老連)

東田 欣三 (紀美野町老連)

・優良老人クラブ表彰

岡老人クラブ (上富田町老連)

・優良老人クラブ連合会表彰

御坊市老人クラブ連合会



平成二十二年 「活動賞」

受賞おめでとうございます

○健康づくり活動部門

会員または地域の高齢者に向けての健康づくり・介護予防につながる活動を先進的に取り組んでいるクラブとして、かつらぎ町・笠田長生連合会いきいき健康クラブが受賞しました。

○ボランティア活動部門

地域社会における友愛活動や奉仕活動、地域(子ども)見守り活動などを先進的に取り組んでいる地域老連として、かつらぎ町・笠田長生連合会が受賞しました。



市町村老人クラブ 女性リーダー研修会開催

女性リーダー研修会開催

平成二十二年十一月二十五日、白浜町のコガノイベイホテルにおいて女性リーダー(事務局を含む)九十四名が参加して盛大に開催されました。

本研修会は、老人クラブ女性リーダー相互の連携を図り、女性の立場からクラブ活動の積極的な推進を図ることを目的として開催するものです。

研修会では、県老連女性部会長の土屋伊都子氏からの第三十五回全老連女性委員会総会報告、県老連女性部会委員の福吉喜美子氏からの第二十一回全国老人クラブ女性リーダーセミナー参加報告の後、和歌山県消費生活センターの黒田尚男消費生活相談員による「悪質商法や振り込め詐欺による被害防止について」と題した講演、新宮市老連女性部の石原千里氏、古座川町老連女性部の岡村のぶ子氏両名から「悪質商法や振り込め詐欺による被害防止活動」をテーマにした事例発表並びに新宮市老連女性部の会員による舞・詩吟の実践発表がありました。

また、本年は、人権・同和研修

として、(財)和歌山県人権啓発センターの登録講師である高嶋洋子氏による「人権ってなあに？」と題した講演を併せて行いました。



老人クラブ活性化三か年計画

全老連では、健康・介護予防活動の推進、若手リーダーの養成と活用、一般高齢者（未加入者）への呼びかけを進めて加入推進を図るため、平成二十二年度から三か年計画（平成二十二～二十四年度）を立て、全国的に展開するよう呼びかけています。

② 各種研修会等への若手高齢者の参加拡大
③ 若手委員会の設置等による若手会員の組織化

計画（平成二十二～二十四年度）を立て、全国的に展開するよう呼びかけています。

三：一般高齢者（未加入者）への呼びかけ
① 広報紙や入会チラシ等による活動への参加呼びかけ
② クラブ行事への体験参加
③ 活動への協力依頼、企画への

一：健康づくり・介護予防活動の推進

③ 活動への協力依頼、企画への
参画

① 「健康ウォーキング」の普及・推進

② 「いきいきクラブ体操」の普及・推進

③ 閉じこもりを防ぐための外出機会の拡大

④ 見守り・友愛訪問の推進

二：若手リーダーの養成と活用

① 若手高齢者を対象とした講座や研修会の開催



老人クラブ入会のお誘い

老人クラブでは、「創造と連帯の輪を広げて―心豊かな二十一世紀を―」をメインテーマに、心とからだの健康づくり・地域を豊かにする楽しい奉仕活動・高齢者が相互に支援する友愛活動など多彩な運動を展開していますが、老人クラブ活動をより充実し、発展させていくため、未加入の方々に加入していただき、これまで培ってきた知識や経験をクラブ活動にとともに生かしていただけるよう期待し

ていますので、未加入の方々の入会をお待ちしています。

本県の老人クラブ数及び会員数
（平成二十二年三月現在）
クラブ数 一、八一三クラブ
会員数 一〇〇、五七二人



いきいきクラブ体操

肩と胸の運動

- 肩こりを予防し、肩関節が動かしやすくなります。
- 呼吸筋をしなやかにし、酸素をたくさん取り入れます。

●全体を繰り返し、2回行います。



右にステップ・クローズ（右足を横にして、左足をそろえる）をし、同時にひしを上げておろします（1、2）。以上を交互に4回行います。



右に大きくステップし、同時に両手を上げて深呼吸（1、2）。クローズ（左足をそろえる）し、手をおろします（3、4）。

●指導のポイント●

ステップ・クローズ（片足を横に出し、もう一方の足をその足にそろえる）を左右に繰り返してみましよう。できるようになったら、手の運動を加えます。

ふるさと自慢

海南市亀川地区

老人クラブ連合会

会長 吉田 恵子

私達の小さい自慢ですがご紹介させて頂きます。とてもご利益のある信仰の厚いお地藏様です。

それは、「四ツ石地藏」でございます。そこは海南市内から約二キロ程北へ行くと多田と言う集落があります。その一角に「古川筋」と称されている辻があります。そ



の手前に「小栗判官が腰を掛かけた」と伝えられている石があります。そこに標柱が立てられています。

湯の峰温泉まで湯治に出掛けたという伝説に由来するものであります。昔は、石造りの橋でありました

がこの橋も、小栗街道にちなんで地元では小栗橋と呼んでいま

す。少し進むと提灯が見えてきます。その傍に立派な祠があります。

そこがありがたい「四ツ石地藏」であります。祠の周囲には、三上院千光寺の礎石が四つ鎮座して

います。この「四ツ石地藏」の開基には二説があり近衛天皇の叔父である湛慶上人がした千光寺の礎石

だという説と、亀の川の跳び渡り石だったと伝えられています。

地元多田では別名「子育て地藏」とも呼ばれ、若いお母さん方に親しまれ信仰が厚く、また地元のお守りとして老若男女問わずお参りする方が後を絶えません。

また、遠方よりの参拝する方々も多く、有志の方や私たち老人ク



ラブを交えお地藏さんの守りを致しており広く亀川地区としてこの古代の歴史やロマンのある自慢のお地藏様です。どうか皆様方もお近くにお越しの折は是非お参り下さい。

(二部インターネットから資料を参考にしました。)

お詫びと訂正

前号「ふるさと自慢」の本文九行目『太平洋を一望出来る高野山』となっておりましたが、正しくは『太平洋を一望出来る高野坂』です。お詫びして訂正させていただきます。

プレゼントクイズ

□に漢字を入れて四文字熟語を完成させましょう。

- ① 一石二□ 1つのことをして二つの利益を得ること。
- ② □色兼備 すぐれた才知と美しい容貌が備わっている女性。
- ③ 即□即断 機会を逃さず、その場で決めること。
- ④ 唯一□二 二つとないこと。

左記のクイズの答え、住所・氏名・年齢・老人クラブ名を官製はがきを書いて送っていただいた方に抽選で50名の方にナイキ ゲストタオルをプレゼントいたします。クイズの答えを書いてご応募ください。発表は発送をもってかえさせていただきます。

◆宛先
〒640-8319
和歌山市手平2丁目1番2号 和歌山ビッグ愛内
(財)和歌山県老人クラブ連合会 事務局あて

◆締め切り
2011年6月30日(木) 当日消印有効



岩出市老人クラブ連合会

副会長 木村 清

岩出市老人クラブ連合会には、四地区・四十八単位クラブがあります。私はその中の根来地区根来さくら会会長を四期努めています。この根来地区は、根来寺を中心に、古い歴史と文化、そして風光明媚な街として、岩出市の観光の拠点として歩んでいます。近年土地開発が進み、緑豊かな田園



風景も減少し淋しさを感じています。人口も年々増え続ける反面、高齢化も徐々に進み、この地区においても六五歳以上の人が一二〇一名、その中七五歳以上の高齢者も三九%、四七一人となっているのが現状で在ります。根来さくら会では、高齢化社会での役割の重要性を痛感し、全国老連の三大運動「健康」・「友愛」・「奉仕」を基本に活動を進め、地域社会から信頼され愛される老人クラブの育成に努め、私達は、健康で明るく・自立し、出来るだけ人に迷惑の掛けないようにする為に、昨年県老連主催の「健康づくりリーダー養成講座」受講者を中心に取り組んでいます。

健康づくり

- 一・ニユースポーツ（グラウンドゴルフ）競技の開催
- 行政と連携し、根来小学校の放課後教室の開設
- 三年生以上の児童と放課後校庭

でグラウンドゴルフ競技をする。
実施方法
毎月第二・第四水曜日放課後午後二時三十分から四時頃まで会員と児童が五名から七名がグループを組んで競技する。個人プレーであるが、会員が競技のルールの遵守を指導し、児童の躰にも役立っている。

二・岩出市老人クラブ連合会主催のスポーツ大会が年に二回乃至三回開催されるが積極的に参加する。

友愛活動

核家族化が進み、根来地区でも、一人暮らし老人が一二二人・夫婦のみ世帯一五一（二十二年七月現在）と年々増加していますが、さくら会では引き籠もり老人を少しでも減らすよう、スポーツ・旅行・ふれあい学級等に参加を呼び掛け、介護予防・仲間づくりを行っているが、徐々に効果が見られる。
奉仕活動
敬老の日を中心に、地域の神社・寺等の掃除をし、地域住民との交流に役立てている。

研修旅行

さくら会主催の一泊研修・日帰り研修の実施
一泊研修富山県内 三五名
日帰り研修三重県内 四〇名
市老連研修長野県内 三八名
その他
根来小学校児童との交流会
学校授業の中で三年生児童七十名と昔の話をする。

戦中・戦後初期の生活状況（食物・衣服・道具・電気製品等）について昔の暮らしを話す。児童の両親は勿論、年齢的に祖母でも戦中・戦後初期のことを知っている人が少なくなり、若い世代に伝える良い機会であった。
昔の遊びについて
放課後全校児童（希望者）と一緒に昔の遊びをする。二時間程度例 コマ回し・縄跳び・竹トンボ・おはじき・羽根つき等

以上、根来さくら会の活動の一部を紹介させていただきましたが、高齢化が進む中・会員が知恵を出し合い、お互いに健康で明るい人生を、過すよう心掛けましょう。

那智勝浦町老人クラブ連合会 会長 玉置 之一

那智勝浦町は、昭和の町村大合併で那智勝浦町・宇久井村・色川村・下里町・太田村の六ヶ町村が合併した町です。その当時人口は、二六、六四五人（昭和三十四年十二月一日現在）ありましたが、

年々減少し、現在は一七、七四五人になりました。
那智勝浦町老人クラブ連合会のクラブは、四十クラブ、会員一、五四〇人（男 四八二人、女 一、〇五八人）で男子の会員が極端に



少なく増強に悩んでいるところ
す。
また、会員は、一桁になり維持
できないと二十二年度に三クラブ
が解散しました。今後は、近隣ク
ラブと合併をしてクラブ数は減少
しても、会員は減少させないよう
努力しなくてはならないと、総会
で申し上げたところでございま
す。那智勝浦町老人クラブ連合会
の今後の大きな課題です。

さて、全国老人クラブ連合会は
健康・友愛・奉仕を全国三大運動
にして、高齢者の仲間づくりを進
めています。私たちの町でもそ
れを受けて、次のような活動をし
ています。

一・高齢者の生きがいと健康づく
り活動

- ・わかやまシニアエクササイズ
(ストレッチ運動・ステップ運
動・筋力トレーニング・筋力ト
レウォーク)・ウォーキング(地
区内町内外・熊野古道・ゆかし
湯など)・ゲートボール大会・
グラウンドゴルフ大会など。
- 二・友愛活動
 - ・一人暮らし訪問・声かけ運動・
長寿祝・誕生祝・食事会(おしゃ
べり会)・お茶会等。
- 三・奉仕活動
 - ・神社・お寺清掃・地区内公園、
区民会館草引き・地区内道路(草
刈り、かん、ビン拾い等) 児童
生徒の登下校見守りなど。
 - その他、県、郡の諸行事は勿論
町公民館の生涯学習(文化行事、
体育行事)等に進んで参加して教
養を高め、また体力を維持して、
生きがいのある老後をおくり、家
族や介護保険に負担をかけないよ
うにしようを合言葉に会員一同が
んばっています。



短歌

- 橋本市 竹中 幸子
引き揚げて六十余年草がゆを
命の母と幸福ここに
- 和歌山市 瀧本 幸子(68)
親と子のメールやりとりほのぼのと
本音たてまえ文字に表わす
- 上富田町 塩地 正彦
在りし日の妻を支えし此の手すり
いつしか我も助けられおり
- 串本町 今津 博(89)
西国の霊場詠歌お唱えし
御霊に祈る鈴証の音
- 和歌山市 宮田美智子(68)
枯葉舞う萬波の宿より眺むれば
師走の空は寒き冬雲
- 湯浅町 山田千代子
蜂の巣が監視のカメラさながらに
無住寺となる山門に垂る
- 和歌山市 村田 昭子(83)
老いこみてままならぬこと多けれど
カラオケ仲間と逢うが道楽
- 御坊市 柳瀬規佐子(87)
どんど焼き終りたるのち佳き便り
梅一輪のふむむ南国
- 新宮市 上地美智子
秋津野の畦道眺めざくざくと
霜柱踏み童心の如く

紀美野町 梶谷美瑛子
忘れ得ぬ一、一七の大震災
亡母の祭壇倒るる程の

橋本市 森本 敬子(74)

道ばたのかすかな土に生を受け

みごとにさきしたんばの花

紀美野町 水本佐代子(79)

わが町の歳末売出しの抽籤券に

夢育てつつ年用意する

俳句

- 御坊市 福吉喜美子
バスツアー宿の夕餉に走り蕎麦
- 有田市 御前 綾子(73)
萩の風紅のひとむら立ち上る
- 和歌山市 中瀬 英男
春風にペタンク競う声高し
- 高野町 道上 敏子(83)
槇の花送るや高野の栗も添え
- 串本町 今津 博(89)
まほろばの揮毫残して後胤師
- 紀美野町 椎木 計子(81)
餅つきしまるめる曾孫愛らしい
- 有田川町 長瀬 静子
孫達と集う食卓箸修め
- 和歌山市 寺内 英子(79)
去り日を想ひ出しつつ毛糸編む
- 和歌山市 中井 富子(77)
柚子湯にて疲れいやせし至福時

和歌山市 船井千鶴子 (77)
 年詰まる何かとせわし我が家かな
 和歌山市 井上千代子 (84)
 柚の湯や幸せ永久に願いをり
 新宮市 上地美智子
 速玉の水面に揺らぐ初の日
 かつらぎ町 松山早苗子 (85)
 富士山も白いドレスを着たような
 和歌山市 慈幸 昇山
 運動会飛行機雲のみの好天気

川柳

和歌山市 中瀬 英男
 ナツメロにほほ笑み拍手老人会
 橋本市 北谷セツ子 (73)
 柿赤く医者青くなる良い季節
 橋本市 中村 義光 (75)
 胸に穴たばこやめてと孫の声
 串本町 今津 博 (89)
 荒修行面壁九年達摩さん

事務局便り

この度、三月三十一日付を持ちまして常務理事・事務局長の辻岡健志氏並びに活動推進員の成瀬哲雄氏が退任することになりました。
 在任中は、皆様方からご支援ご厚情を賜り有難うございました。



作品募集

①短歌 ②俳句 ③川柳
 区分を必ず明記して下さい。
投稿上の注意
 ①作品は未発表のものに限ります。
 ②作品は楷書で記入。
 ③一人につき三首または三句。

応募方法

氏名・住所・年齢・所属老人クラブ名を必ず記入して下さい。
応募先
 郵便番号 六四〇一八三二九
 和歌山市手平二丁目一番二号
 和歌山ビッグ愛内
 (財)和歌山県老人クラブ連合会
 事務局あて

締切り

平成二十三年七月末日

takagi print
 小回りのきく印刷屋さん
株式会社 高木プリント
 〒640-0993 和歌山県和歌山市広瀬通丁 3-15
 TEL.073-436-2046 FAX.073-424-8134
 e-mail:takagi@takagi-p.co.jp
 URL:http://www.takagi-print.com

ゆったり会契約施設一覧表

入浴プラン (お一人様料金) 平成 23 年 3 月 31 日現在

契約施設	料金	備考
天然温泉 ふくろうの湯 和歌山市本町2丁目1番地 フォルテツジマ地下1階	大人 1,000 → 900 3才以下は無料	大人(タオル・バスタオル付) オムツの取れないお子様は入浴できません
休暇村紀州加太 和歌山市深山 483	大人 600 → 350 子供 400 → 200	11:30 ~ 15:00 まで (14:30 最終受付) 日帰り入浴のみ水曜日はお風呂点検の為定休日
吾妻屋シーサイドホテル 和歌山市加太 1905	大人 1,200 → 600 子供 700 → 350	
紀州黒潮温泉 和歌山市毛見 1527	大人 1,000 → 900 子供 600 → 550	バスタオル・浴用タオル付 タオル持参 大人 800 円 → 750 円 タオル持参 子供 500 円 → 450 円
味とふれあいの宿ホテル太公望 和歌山市雑賀崎 408	700 → 500	紀州備長炭風呂 お食事予約で入浴用無料 (大小宴会可能)
花山温泉 和歌山市嶋神 574	1,000 → 800	
和歌の浦温泉環波 = MANPARESORT = 和歌山市新和歌浦 2 番 10 号	1,400 → 700	フェイスタオル付 不定休 (11:00 ~ 15:00) (5/3 ~ 5/4・8/12 ~ 8/16・12/31 ~ 1/3)は除く
きのくに温泉 海南市日方字新演 1274-76 ウェルネス・コート海南内	大人 800 → 600 岩盤浴 1,200 → 1,000	タオル付 岩盤浴 (タオル一式、サムエ、ミネラルウォーター付)
藤の森不動温泉 だるま湯 海草郡紀美野町滝の川 73	大人 650 → 500 子供 300 → 200	入湯税込
龍門山温泉 紀の川市荒見 645-1	1,000 → 600	
神通温泉 紀の川市神通 150-1	840 → 525	
かつらぎ美輪温泉 伊都郡かつらぎ町日高 340 4	大人 750 → 375 子供 400 → 200	
天然温泉 ゆの里 橋本市神野々 898	1,800 → 1,000	
二の丸温泉 有田郡湯浅町大字山田 1638-1	大人 500 → 400 中学生 400 → 350 小学生 250 → 200	
滝原温泉 ほたるの湯 有田郡広川町大字下津木 1539	大人 500 → 300	
かんぼの宿紀伊田辺 田辺市目良 24 番 1 号	650 → 450	
国民宿舎 紀州路みなべ 日高郡みなべ町埴田 1540	600 → 500	

契約施設	料金	備考
紀州南部ロイヤルホテル 日高郡みなべ町山内 348	1,000 → 500	昼食された場合は入浴料無料
季楽里 龍神 田辺市龍神村龍神 189	100 円引き	
白浜温泉パーク 西牟婁郡白浜町 2927-553	大人 1,000 → 900 小学生 800 → 750 3才~小学生未満 500 → 450	
ホテル古賀の井 西牟婁郡白浜町 3753	1,200 → 900	タオル付
コガノイ ベイ ホテル 西牟婁郡白浜町 3212-1	1,200 → 900	タオル付
海のお魚茶屋 鯛鼓判 西牟婁郡白浜町 2998 番地 3	700 → 500	昼食プランご利用者は入浴料無料
串本ロイヤルホテル 東牟婁郡串本町くじの川 大浦之谷 1184-10	1,000 → 500	除外期間 4/28 ~ 5/6・8/13 ~ 8/15・ 12/31 ~ 1/3
ホテル浦島 東牟婁郡智勝浦町勝浦 1165-2	1,000 → 500	タオル等別途料金
湯の峯荘 田辺市本宮町下湯川 437	1,000 → 800	
旅館 あづまや 田辺市本宮町湯峰 122	500 → 400	
川湯みどりや 田辺市本宮町田代 13	1,000 → 800	
さくら湯 東牟婁郡智勝浦町湯川 257-1	500 → 400	
ホテル 川久 西牟婁郡白浜町 3745	1,000 → 800	
かんぼの宿白浜 西牟婁郡白浜町 1688-2	大人 500 → 300 子供 300 → 200	
ホテル 三楽荘 西牟婁郡白浜町 3008	1,000 → 800	タオル付

施設

和歌山マリーナシティー ボルトヨーロッパ 和歌山市毛見 1527	073-448-0011	原則 4 名まで入場料金無料
-------------------------------------	--------------	----------------

宿泊プラン（お一人様料金） 平成 23 年 3 月 31 日現在

契約施設	利用日	料金	備考
休暇村紀州加太 和歌山市深山 483 073-459-0321	平日利用 (休前日・GW・夏休み・お盆・正月は除く)	宿泊料金の 10%割引	1泊2食付 (税別) 他の割引と併用できません
吾妻屋シーサイドホテル 和歌山市加太 1905 073-459-0015	平日利用	11,550円 3~5名1室 12,075円 2名1室	(税込)
	休前日利用	13,125円 3~5名1室	
	(GW・お盆・正月は除く)	14,175円 2名1室	
ロイヤルバインズホテル 和歌山市毛見 1517 073-448-1111	夏休み及び特別期間除く	正規宿泊料金より 10%割引	詳しくはお問合せください。
味とふれあいの宿太公望 和歌山市雑賀崎 408 073-444-1151	通年 (GW・お盆・正月は除く)	1泊2食 11,550円→9,000円に割引 1泊3食 13,650円→10,500円に割引 割引 (休前日も同料金)	カラオケサービス、宴会使用料サービス、ソフトドリンク1本付送迎無料 (片道40分まで・その他相談) (税込)
双子島荘 和歌山市雑賀崎 599 073-444-1145	通年 (休前日・祝祭日を除く)	9,000円	1泊2食付 (税込税別)
和歌山の浦温泉萬波 = MANPARESORT = 和歌山市新和歌浦2番10号 073-444-1161	平日利用	11,550円 4名以上1室 12,600円 3名1室 14,700円 2名1室	1泊2食付 (税込入湯税別) 酒又はジュース1本付10名以上ご利用でカラオケサービス
	休前日・GW・お盆・夏休み・年末年始は除く)		
紀三井寺 はやし 和歌山市紀三井寺 673 073-444-1004	通年 (休前日・土曜日・正月は除く)	10,500円→8,400円に割引	1泊2食付 (税込) 日帰り宴会5,000円より温泉サービス・カラオケ・福引・送迎サービス (片道所要時間30~40分程度まで)
ホテル アバローム紀の国 和歌山市湊通丁北2丁目1-2 073-436-1200	通年	一般宿泊料金の20%割引	(税込)
花山温泉 和歌山市鳴神 574 073-471-3277	平日利用	基本料金の10%割引	受付・予約時に申し出てください。
かつらぎ美嶋温泉 伊都郡かつらぎ町日高 340-4 0736-26-0123	全日利用	基本料金 (7,800~15,000円) の20%割引	1泊2食付 (税込)
国民宿舎 湯浅城 有田郡湯浅町大字青木 75 0737-63-6688	土・祝前日、シーズン以外の平日利用	基本料金 (税別) の10%割引 1泊2食付 (税込税別)	olleyゲートボールバック 1泊4食 11,000円
滝原温泉 ほたるの湯 有田郡広川町大字下津木 1539 0737-67-2641	休前日・GW・お盆・正月・5月・6月は除く	宿泊料金の10%割引	(税別)
国民宿舎 くら潮 有田市宮崎町 1584-1 0737-83-3198	平日利用 (休前日・GW・お盆・正月は除く)	基本宿泊料の10%割引 (2名以上の利用)	1泊2食付 (税込) 他の割引と併用できません。
季楽里 龍神 田辺市龍神村龍神 189 0739-79-0331	通年	基本宿泊料の10%割引	1泊2食付 (税込税別)
かんぼの宿紀伊田辺 田辺市目良 24番1号 0739-24-2900	GW・お盆・年末年始除く	基本宿泊料の10%割引	(税込)
国民宿舎 紀州路みなべ 日高郡みなべ町埴田 1540 0739-72-3939	土・祝前日、シーズン以外の平日で2名以上の利用	1泊2食付平日 8,760円 (税込) より 1名につき 1,000円値引き	
紀州南部ロイヤルホテル 日高郡みなべ町山内 348 0739-72-5500	平日利用 (休前日・GW・夏休み・正月は除く)	9,975円 1泊2食付 (税込・入湯税別) 12,285円 1泊3食付 (税込・入湯税別)	
ホテル古賀の井 西牟婁郡白浜町 3753 0739-42-2922	平日利用 (休前日・GW・夏休み・正月は除く)	10,000円 4名以上1室 12,000円 3名1室 14,000円 2名1室	1泊2食付 (税込税別)
コガノイ ベイ ホテル 西牟婁郡白浜町 3212-1 0739-43-6000	平日利用 (休前日・GW・夏休み・正月は除く)	13,000円 3名以上1室 15,000円 2名1室	1泊2食付 (税込税別)
白良荘グランドホテル 西牟婁郡白浜町 868 0739-43-0100	平日利用 (休前日・GW・夏休み・正月は除く)	11,000円 4名1室 13,000円 3名1室 15,000円 2名1室	1泊2食付 (税込税別)
ホテルシーモア 西牟婁郡白浜町 1821 073-423-9462	平日利用 (休前日・GW・夏休み・正月は除く)	10,000円	洋室2名以上 和室3名以上 1泊2食付 (税込税別)

契約施設	利用日	料金	備考
海のお魚茶屋 鯛鼓判 西牟婁郡白浜町 2998 番地 3 0739-42-2708	平日利用 (休前日・GW・夏休み・正月は除く)	10,000円 4名以上1室 11,000円 3名1室 12,000円 2名1室	1泊2食付 (税込税別)
ホテル ヘルヴェデーレ 西牟婁郡すさみ町周参見 4857-3 0739-55-3630	平日利用 (休前日・GW・夏休み・年末年始は除く)	9,800円 ~ 16,800円 基本宿泊料の10%割引	1泊2食付 (税込)
ホテル浦島 東牟婁郡智勝浦町勝浦 1165-2 0735-52-1011	平日利用 (休前日・GW・夏休み・正月は除く)	8,000円 本館 10,000円 なぎさ館 10,000円 日昇館 14,000円 山上館	(税込税別) 各館4名以上1室利用 (1泊2食付) 夕食時酒又はジュース1本付
かつら御苑 東牟婁郡智勝浦町勝浦 216-19 0735-52-0333	平日利用 (10/1~9/30) (休前日・GW・お盆・正月は除く)	9,000円 4名1室 10,000円 3名1室 12,000円 2名1室	1泊2食付 (税込税別) お茶・ビール (中瓶)・ジュース お茶のいづれか1本付
公立学校共済組合 南紀保養所 サンかつら 東牟婁郡智勝浦町天満 803-3 0735-52-4750	年金受給者特選プラン 7月25日~8月29日の期間及び休前日 1,000円アップ 12月31日~1月3日は除外日	1泊2食 7000円 (和食が基本コースですが、コース変更、ご夕食をグレードアップできるコースもございますので、詳しくはお問合せください。お料理内容は2ヶ月毎に変更しております。	1泊2食付 (税込)
花いろどりの宿 花游 東牟婁郡太地町太地 2906 0735-59-3060	平日利用 (休前日・GW・お盆・正月は除く)	8,000円 4名1室 9,000円 3名1室 10,000円 2名1室	1泊2食付 (税込税別)
南紀月の瀬温泉 ほたん荘 東牟婁郡古座川町月野瀬 881-1 0735-72-0376	平日利用 (休前日・GW・お盆・年末年始は除く)	8,000円 2名1室以上	1泊2食付 (税込税別)
湯の峯荘 田辺市本宮町下湯川 437 0735-42-1111	平日利用 (休前日・GW・お盆・正月は除く)	9,600円 4名1室 10,650円 3名1室 11,700円 2名1室	1泊2食付 (税込)
旅館 あつまや 田辺市本宮町湯峰 122 0735-42-0012	平日利用 (休前日・GW・お盆・正月は除く)	16,000円	1泊2食付 (税込)
川湯みどりや 田辺市本宮町田代 13 0735-42-1011	平日利用 (休前日・GW・お盆・正月は除く)	10,000円 3名1室以上 12,000円 2名1室	1泊2食付 (税込税別) 酒又はジュース2本付
			15名様以上宴会8,000円 (税込税別) カラオケ付 酒又はソフトドリンク付
ホテル 川久 西牟婁郡白浜町 3745 0739-42-2661		基本宿泊料の10%割引	1泊2食付 (税込税別)
かんぼの宿白浜 西牟婁郡白浜町 1688-2 0739-42-2980	平日利用 (休前日・GW・夏休み・正月は除く)	基本宿泊料の10%割引	
ホテル 三楽荘 西牟婁郡白浜町 3008 0739-43-1111	平日利用 (GW・夏休み・正月は除く)	10,000円	1泊2食付 (税込)
	休前日	13,000円	
紀州・白浜温泉 むさし 西牟婁郡白浜町 888 0739-43-0634	平日利用 (休前日・GW・お盆・正月は除く)	10,000円 4名1室 11,000円 3名1室 13,000円 2名1室	1泊2食付 (税込税別) 利用日によって金額が変わる場合がありますのでお問い合わせ下さい。
白浜シーサイドホテル 西牟婁郡白浜町 3750 - 2 0739-42-4343	平日利用 (休前日・GW・お盆・正月は除く)の場合は10%割引	基本料金 8,200円の10%割引	1泊2食付 (税込税別) 無料送迎バス運行 (7・8月除く) 宿泊申込時に併せて予約

平成 23 年度 月別事業実施計画一覧表

財団法人 和歌山県老人クラブ連合会

月	日	曜日	事業	月	日	曜日	事業
4	25	月	健康づくりリーダー養成講座関係都市事務打合せ(和歌山市)	10			県老人クラブ傷害補償共済制度(普及依頼)
5	10	火	第1回保健体育部会(和歌山市)	7	金		健康スポーツリーダー研修会(紀中:御坊市)
	13	金	第1回女性部会(和歌山市)	12	水		健康づくりリーダー養成講座(紀の川市)
	17	火	県ゲートボール監事会(午前)(和歌山市)	15~	土~		第24回全国健康福祉祭くまもと大会(熊本県)
	17	火	県老連監事会(午後)(和歌山市)	18	火		
	19	木	第1回会長・副会長会議(和歌山市)	20~	木~		市町村単位リーダー研修会(みなべ町)
	20	金	第1回県ゲートボール理事会(和歌山市)	21	金		市町村単位リーダー人権・同和特別研修(みなべ町)
	24	火	県ゲートボール大会抽選会(和歌山市)	26	水		健康づくりリーダー養成講座(田辺市)
	25	水	第1回県老連理事会(和歌山市)				
	26	木	第1回県老連評議員会(和歌山市)	11			県老人クラブ傷害補償共済制度(受付開始)
	27	金	県ゲートボール大会審判員会議(御坊市)	1~	火~		第40回全国老人クラブ大会(石川県)
	31~	火~	第29回老人クラブ中央セミナー(東京都)	2	水		
6/1	水		16	水		女性リーダー研修会(和歌山市)	
6	14	火	県ゲートボール大会(御坊市)予備日6月21日(火)	16~	水~		第9期健康づくり中央セミナー(神奈川県)
	16~	木~	近畿ブロックリーダー研修会(大阪府)	18	金		
	17	金		24~	木~		第23回女性リーダーセミナー(東京都)
	22	水	健康づくりリーダー養成講座(紀の川市)	25	金		
	24	金	郡市町村会長・事務局長会議(和歌山市)	30	水		県老人クラブ傷害補償共済制度(申込み締切)
29	水	健康づくりリーダー養成講座(田辺市)					
7	13	木	高齢者相互支援研修会(和歌山市)	12			
	15	金	健康づくりリーダー養成講座(紀の川市)	1	12~	月~	友愛セミナー全国交流集会(東京都)
	22	金	健康づくりリーダー養成講座(田辺市)	13	火		
	29	金	第2回女性部会(和歌山市)	27	金		第3回会長・副会長会議(和歌山市)
8	30	火	会長表彰審査会(和歌山市)				
9			会員加入促進月間	2	23	木	郡・市町村事務担当者会議(和歌山市)
	15	木	老人の日(老人週間 15日~21日) 百歳の方に対する長寿祝い金 県下一斉「社会奉仕の日」(20日)	3	9	金	第4回会長・副会長会議(和歌山市)
	16	金	第2回会長・副会長会議(和歌山市)	21	水		第2回県ゲートボール理事会(午後)(和歌山市)
	21	水	健康づくりリーダー養成講座(紀の川市)	21	水		第2回県老連理事会(午後)(和歌山市)
	21	水	健康スポーツリーダー研修会(紀北:紀の川市)	22	木		第2回評議員会(和歌山市)
	22	木	健康づくりリーダー養成講座(上富田町)	30	金		機関誌発行
	22	木	健康スポーツリーダー研修会(紀南:上富田町)				
	30	金	健康スポーツリーダー研修会(紀南:新宮市)				
			機関誌発行				

保険料は
お手軽です



アフラックの<新EVER>は 病気もケガも 保障が一生涯 続きます!

保険料
定額タイプ

約1,000種の手術を保障

先進医療も保障

退院後の通院も保障

\\新登場/

もっと頼れる医療保険

新EVER

エヴァー

■スタンダードプラン

<保険期間:終身>

入院給付金日額5,000円

病気・ケガで 入院したとき	疾病入院給付金 災害入院給付金	1日につき(1日目から) 5,000円
病気・ケガで 手術を受けたとき、 放射線治療・ 先進医療を 受けたとき	手術 給付金	入院あり(重大手術を除く) 1回につき 5万円 入院なし(重大手術を除く) 1回につき 2.5万円 開頭・開胸・開腹手術など 1回につき 20万円
	放射線治療 給付金	1回につき 5万円
	先進医療 一時金	1回につき 5万円
病気・ケガの入院後 通院したとき	疾病通院給付金 災害通院給付金	1日につき 3,000円

月払保険料例

[個別取扱] 保険料払込期間:終身

	男性	女性
0歳	1,386円	1,344円
10歳	1,454円	1,474円
20歳	1,669円	1,793円
30歳	2,015円	2,060円
40歳	2,656円	2,393円
50歳	3,728円	3,132円
60歳	5,484円	4,429円
70歳	8,309円	6,565円
80歳	12,235円	9,692円

詳しくはパンフレット(契約概要)をご覧ください。

今すぐ資料をご請求ください!

お問い合わせ、お申込みは
<募集代理店>

アメリカンファミリー生命保険会社代理店

有限会社 **三栄**

(担当:三木民生)

〒640-8343 和歌山市吉田 432 番地
(シティビル太田 2408 号)
TEL 073-433-5818 FAX 073-433-5819

資料請求いただいたお客様の個人情報の利用目的は、アフラックの各種商品やサービスの案内・提供・維持管理となります。また、これらの利用目的のために当代理店がその提携先であるアフラックに登録されている代理店と共同して対応する際には、個人情報が当該代理店に提供されることにご了承ください。

記載の保険料および保障内容などは2009年10月1日現在のものです。

<引受保険会社>

Aflac アフラック (アメリカンファミリー生命保険会社)
〒183-0458 東京都新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビル Tel 03-3342-1860
URL: <http://www.aflac.co.jp/>

⑧776451 (00) NIK.09.11.15A(新)

AFツール-2009-0428 9月29日

